

話せる楽しい居場所です

笑う機会が多い人は、認知症のリスクが少ないそうです。
白河市表郷には、気軽に立ち寄れる居場所「くつろぎルーム」があります。
お茶のみしたり脳トレしたり、マッサージ機で疲れを取ったり、楽しく過ごせますよ！

注文品をお届けする
お買い物代行サービスも
行っています



偶数月に
お買い物同行事業
を実施しています

※お買い物同行について
詳しくはお問い合わせ下さい

できたかな～？

脳トレ問題
チャレンジ中！

地域の皆さんの憩いの場

くつろぎルーム

利用無料

*お茶代100円

月曜～金曜 午前10時～午後4時

※土曜日の営業は令和8年3月末までとなります。

場所 NPO法人表郷ボランティアネットワーク事務所
白河市表郷金山越堀151-1

電話: 0248-29-8010 FAX: 0248-29-8015



国道289号 JAガソリンスタンド向かい1階
JRバス白棚線磐城金山バス停から徒歩1分