

保健センターだより

令和7年9月発行

第92号

＝編集と発行＝
白河市中心保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】
<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】
kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

小児・妊婦、高齢者のインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の 予防接種費用の一部助成

市内に住民登録がある、対象者の方へ予防接種費用の一部を助成します。実施期間がありますので、早めのご予約・接種をお勧めします。（対象者への通知はされませんのでご注意ください。）

- 接種は本人または保護者が希望する場合のみ行うもので、**1回のみ助成**します。
- 新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、ほかのワクチンとの接種間隔に制限はありません。
- 医療機関に直接ご予約ください。指定医療機関など、詳しくは、9月下旬に市のホームページでお知らせします。
- 受診の際は、マイナ保険証等、保険資格及び本人確認書類（住所、氏名、年齢がわかるもの）、その他、予約時に医療機関から指定されたものをご持参ください。

	小児・妊婦 インフルエンザ	高齢者 インフルエンザ	新型コロナウイルス 感染症
対象者	① 接種当日生後6ヶ月から 中学3年生の方 （保護者以外が付き添う場合 「委任状」が必要） ② 母子健康手帳の交付を受け ている妊娠中の方 （母子健康手帳を持参してくだ さい）	① 接種当日65歳以上の方 ② 接種当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に 機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルス による免疫の機能障がいがある方」（どちらもその 障害の程度が身体障がい者手帳1級に相当する方） （「身体障がい者手帳」を持参してください）	
実施期間	令和7年10月1日（水）～令和8年1月31日（土）		令和7年10月1日（水）～ 令和8年2月28日（土）
金 額	助成する額 2,500円 （接種費用は医療機関により異なり ます。接種費用から助成額を差し引 いた分が、自己負担額です）	自己負担額 1,500円	自己負担額 4,600円
お読み ください	※ 上記対象者で、生活保護を受けている方及び中国残留邦人等で支援給付を受けて いる方は無料です。 ※ 予診票は医療機関においてあります、接種時にご記入ください。 ※ 小児・妊婦インフルエンザを白河市指定医療機関以外、または、高齢者インフルエ ンザ、新型コロナウイルス感染症を県外で接種する場合は、あらかじめ手続きが 必要です。必ず接種する前にお問い合わせください。☎27-2112		

総合健診(集団健診)10月分実施のご案内

下記のとおり総合健診を実施します。今年度最後の日程となりますので、まだ受診されていない方は積極的に受診しましょう。

完全予約制となりますので、必ず事前に予約をお願いします。予約後、必要な書類や検査キットをお送りします。(昨年受診し、既に健診セットが届いている方は予約不要です。)

健診期間	10月23日(木)から10月31日(金)までの8日間
健診受付時間	午前7時30分から10時30分(時間指定があります)
健診会場	白河市中心保健センター
実施する健診	特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診など



右記 QR コードから WEB 予約が可能です。またお電話や中央保健センター窓口での予約もできます。詳細は「令和7年度市民健診のお知らせ 保存版」をご覧ください。

生活習慣病やがんの多くは、自覚症状がないまま悪化します。健診を受け、自身の健康状態を把握することが健康への第一歩です。



【予約フォーム】

健康増進課予防管理係 ☎:27-2112 健診予約ダイヤル ☎:27-2150

<白河QOL向上プロジェクト 調査協力のお願い>

本市では、市民の皆さまが生涯にわたり健康的な生活が送れることを目標に白河総合診療アカデミーと共働して、「白河 QOL 向上プロジェクト」を実施しております。調査対象者の皆さまには 10 月中に QOL (生活の質)に関する調査票を送付致します。

※令和 7 年度の調査対象者:白河市に在住する①令和 2~6 年度の調査で同意をいただいた方、②今年度内に 60 歳になる方 (他にも条件があります。)

ご返却いただいた調査票の内容と、市が保有する健康に関するデータを総合的に分析し、市民全体の QOL を改善、維持していくために何が必要なのかを明らかにしてまいります。ご参加いただく方が多いほどデータの信頼性が高まります。

ぜひ多くの方にご賛同いただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

<健康長寿講演会の録画動画公開のお知らせ>

白河 QOL 向上プロジェクト事務局では、福島県立医科大学、白河市、須賀川市と協力し、定期的に健康長寿講演会を開催しています。これまで、転倒予防、認知症予防、肺炎予防、睡眠衛生、便秘・便失禁予防といった、日常生活に役立つ大切なテーマについて講演会を行いました。便秘・便失禁予防の講演会の一部は、下の二次元コード(左)から視聴いただけます。講演会全体の動画は、LINE 公式アカウント「QOL LINE」で、10 月 1 日に配信予定です。すべての動画を視聴したい方は、9 月 30 日までに、ぜひ下の二次元コード(右)から「QOL LINE」にご登録ください。

講演会動画 (一部)
の視聴はこちら



※LINE 登録時に必要な
グループコードは **961** です

QOL LINE への
登録はこちら



QOL LINE に登録していただくと…

- ・講演会の録画動画を視聴いただけます
- ・転倒、肺炎、認知症にならない秘訣や、便秘、不眠症など「健康長生きのための有用な情報」を定期的に配信します
- ・調査対象の方は、調査票に LINE からご回答いただけます
- ・今年初めて LINE から調査票にご回答いただいた方に抽選で QUO カード Pay を差し上げます

【問い合わせ先】白河 QOL 向上プロジェクト事務局 (健康増進課) ☎: 27-2114