

白河市産後ケア事業

産後のお母さんの疲労回復や、育児の不安を解消し、安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。



利用できる方

- ①白河市に住民票がある産後1年以内の母子
- ②母子ともに感染症状がなく、医療行為が必要でない方

利用日数

- 宿泊ケア
7日まで
- 日帰りケア
7日まで



産後ケアの内容

「日帰り」や「宿泊」で、助産師などから支援が受けられます。

お母さんのケア

健康状態のチェック
疲労回復のための休養
乳房ケア など

赤ちゃんのケア

健康状態
体重チェック
など

母乳やミルクの
あげ方のアドバイス、
沐浴の練習、
育児相談 など

利用の流れ

①利用したい産後ケア施設へ、希望日に利用が可能かを確認し申し込んでください。

(利用申請用)

②産後ケア事業利用申請書を市こども支援課へ提出してください。
こちらのQRコードから電子申請により申請書の提出ができます。→
※先に施設へ予約してから申請してください



③市から「産後ケア事業利用承認通知書」を郵送します。

④当日、利用施設にて産後ケアを受け、施設に直接料金をお支払いください。



お問い合わせ 白河市こども家庭センター（こども支援課母子健康係）

TEL. 0248-28-5523

最新の情報はホームページをご覧ください

www.city.shirakawa.fukushima.jp/page/page003123.html



産後ケア施設

施設	名称	電話番号	宿泊ケア	日帰りケア	備考		
福島県助産師会の関連施設	かしわ助産院 (西郷村)	090-4888-9105	<p>宿泊ケアは実施していません</p> 	<p>【日帰りケア利用料金】 ◆1日利用 無料 ◆半日利用 無料</p> <p>※キャンセル料は個人負担となります 前日16時以降のキャンセル3,550円</p> <p>【日帰りケア利用時間】 ◆1日利用 10:00～16:00 ◆半日利用 10:00～16:00のうち2時間程度</p> <p>*日帰りケアを利用の場合、昼食は持参してください。</p>	<p>*対象児の月齢や利用できる曜日は施設によって異なります。直接施設へお問い合わせください。</p>		
	ふくしま助産所 (福島市)	024-572-3766					
	ゆりかご助産院 (福島市)	070-9037-1031					
	もみじ助産院 (郡山市)	080-9254-4639					
	花サンバ (塙町)	090-5843-1300					
	ハル助産院 (いわき市)	090-3980-2757					
	こみゅーん助産院 (いわき市)	0246-23-3303					
	相馬助産所 (相馬市)	080-6012-4181					
	すかがわ助産院 (須賀川市)	090-8783-1162				<p>【宿泊ケア利用料金】 ◆1泊2日3,300円 ◆1泊追加ごと 2,475円</p> <p>※キャンセル料は個人負担となります 前日16時以降のキャンセル5,050円</p> <p>【宿泊ケア利用時間】 10:00～最終日16:00</p>	
	まんまる御母屋 (郡山市)	090-9039-0893					
会津助産師の家おひさま (猪苗代町)	0242-85-8303						
桜の森助産院 (いわき市)	070-2022-3515						
医療機関	<p>令和7年10月から開始</p> <p>白河厚生総合病院</p>	0248-22-2211	<p>【宿泊ケア利用料金】 ◆1泊2日3,300円 ◆1泊追加ごと 2,475円</p> <p>【宿泊ケア利用時間】 10:00～最終日10:00</p>	<p>【日帰りケア利用料金】 ◆1日利用 1,100円</p> <p>【日帰りケア利用時間】 10:00～16:00</p>	<p>*対象児の月齢は生後3ヶ月以内</p> <p>*平日のみの利用</p>		

持ち物：母子健康手帳・保険証・オムツ・おしり拭き・授乳用品・タオル

(宿泊ケアの場合) 洗面道具や母子の衣類など 詳しくは各施設へ申し込み時にご確認ください。