



今年も ぶし暑い夏がやってきました!!
十分な睡眠と生活リズムを整えながら
暑さに負けない体をつくり
この夏をのりきりましょう!!



@OHISAMA_SHIRAKAWA

お知らせ



ブルーベリー祭り

- 7月26日(土) 白河ブルーベリーパーク (白河市白坂)
- 予約制 (雨天の場合、参加費分のブルーベリーをご用意)
- 参加費 900円(保険料含む) (大人)
- 現地集合、解散

◎ 詳細はチラシをご覧ください ◎



赤ちゃん広場



毎月、第2、第4水曜日に開催!!

同じ位のお子さんと持つママ達、パパ達とスタッフで
手遊び、体を動かしたあそびや工作やおしゃべりなど
楽しんで頂いています!!
助産師さん、保健師さん、栄養士さんとお話し出来る日も
あります!!

おひさま情報

8/3

『白河関まつり』

市民納涼花火大会が今年も開催!!
予定ではPM7:30~打ち上げ開始。
馬前広場ではイベントも開催とのこと!!

5500発!!



7/29 には、大信地区にある

「大信子育て広場」で、大好評な
「ダンボールで遊ぶぼう!」
が開催されます!! 詳細は こちらも
インスタやチラシなどでお知らせします!!

8/23 は、大信川まつり に

おひさまひろばが 出展します!!

ひろばかい ご注意

特に1日、2日は
お天気がいいですね!!

- ※ 7月1日(火) → セタ会(図書館) / ひろばお休み
- ※ 7月2日(水) → ひろば通常通り開所 / 相談業務
- ※ 7月16日(水) → スタッフ研修の為、午前中のみ開所

OPEN 10:00~16:00 * 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

7月のプログラム	月	火	水	木	金	土
赤ちゃんひろば (予約制) 第2、第4水曜日 10:00~ねんね13:00~はいはい		七夕会 1 ひろばお休み	ひろば 2 オープンしています	3	4	マイタウン休館 5 ひろばお休み
はははの日 (歯科衛生士さん) 9日(水) 11:40~12:40 事前の申し込みが必要です	7	8	赤ちゃんひろば 9 はははの日	10	11	12
双子ちゃんデー 19日(土) 14:00~15:30 どなたでも参加できます	14	15	10時~13時 16 午後休み	17	18	双子ちゃん 19 14:00~15:30
ぽかぽかの日 23日(水) 10:30~ (助産師さんとお話タイム)	海の日 21 ひろばお休み	22	赤ちゃんひろば 23 ぽかぽかの日	24	25	26 お誕生日会
お誕生会 26日(土) 11:00~ (6、7、8月生まれのお友達をお祝いします)	28	29	30	○印は『おひさま相談窓口』 毎週(火)、(木)、(土) 10:00~16:00 お気軽にご活用ください		

おひさまカレンダー
7月の予定

