

広報

しらかわ

Public Relations Shirakawa

2025

7

No.236



特集

おいしく食べて元気いっぱい！
体と心を育む学校給食

学校給食ができるまで

学校給食が子どもたちに届けられるまでには、さまざまな工程があり、多くの人が関わっています。

●市学校給食センター → 白三小の例



学校給食の歴史と役割

学校給食は明治22年、山形県鶴岡町（現・鶴岡市）の私立小学校で昼食を提供したことが始まりとされています。その後、関東大震災を機に、困窮している児童への食事提供が増え、次第に全国に広がりました。さらに戦後の深刻な食料不足の中、昭和29年に「学校給食法」が施行され、実施体制が法的に整ったことで全国的に普及しました。「学校給食法」には「適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること」が目標として定められており、栄養バランスを考えた給食の提供が求められています。

また、学校給食は、学校での食育を推進するうえで、食に関する「生きた教材」として重要な役割を担っています。

本市の学校給食

市内には給食施設が11施設あります。学校内に調理場があり、児童・生徒に給食を提供する「自校給食校」9

給食施設	対象校
自校給食校	白一小、白二小、白五小、関辺小、表郷小、釜子小、小野田小、表郷中、東中
市学校給食センター	白三小、白四小、小田川小、五箇小、みさか小、中央中、白二中、東北中、白南中
大信学校給食センター	大信小、大信中、大信幼稚園

校と、給食の調理を一括で行い、各学校に配送する「学校給食センター」2か所です。市学校給食センターでは9校分、大信学校給食センターでは2校1園分の給食を調理しています。

各施設とも「安全安心でおいしい給食」を提供するため、衛生管理の徹底に加え、旬の食材の使用や行事食の実施など多彩な献立作成に努めています。

市では、食育推進の一環として、6月の食育月間と1月の全国学校給食週間に合わせ「おいしく減塩！市内統一献立」を実施しています。

また、学校給食では、地場産物の米や玉ねぎ、にんじん、ブロッコリーなどの野菜、季節の果物などを使用し、地産地消にも取り組んでいます。

特集

おいしく食べて元気いっぱい！
体と心を育む学校給食

健康給食推進室
☎ 1266





栄養バランスを考えた献立

デザート

果物や行事食に合わせたデザートがつくことがあります。

副菜

サラダや和え物など、野菜を多く使ったメニューです。いろいろな食材を組み合わせ、味のバリエーションも豊富です。

主食

米は白河市産コシヒカリを使用しています。
パンや麺の日もあります。

牛乳

毎日200mLの牛乳がつきます。牛乳にはカルシウムのほか、多くの栄養が含まれています。

主菜

魚や肉、卵などを使ったメニューです。焼き物や揚げ物などいろいろな調理法や味付けで提供しています。

汁物

栄養バランスをよくするため、野菜や大豆製品、海藻類、いも類、きのこ類などたくさんの具が入っています。



《献立》

ごはん、牛乳、豆腐の肉みそあん包み
糸かまサラダ、すまし汁、お祝いデザート
(エネルギー 602kcal、塩分 2.2g)



おいしく減塩！市内統一献立

市では、こどもの頃からうす味の習慣が付くように「減塩」に取り組んでおり、6月と1月の年2回、市内統一の減塩献立を実施しています。



《献立》

ごはん、牛乳、さばのごまだれがけ
ほうれん草のマヨおひたし、じゃがいものそぼろ煮
(エネルギー 691kcal、塩分 1.7g)



カミカミ献立

市学校給食センターでは「歯と口の健康週間（6月4日～10日）」に合わせ、かみごたえのある食材を多く使用した献立を提供しました。



《献立》

ごはん、牛乳、いわしのかば焼き、かみかみサラダ
根菜汁、レモンゼリー
(エネルギー 618kcal、塩分 2.3g)

ポイント！



ごまの風味や、だしのうま味などを生かし、うす味でもおいしく食べられるように工夫しています。

ポイント！



サラダには切り干し大根、汁物にはレンコン、ごぼうなどを使用し、よくかんで食べる献立にしています。



／ ごちそうさまでした！ ／

学校給食の献立表をホームページに掲載しています。



献立はねらいを持って

献立は、こどもたちが楽しく給食を食べられるように工夫しています。味付けや見た目を考慮し、3月のひなまつり献立や、5月のこどもの日献立といった行事食の時には、市内のお菓子屋さんに協力していただき、本格的な和菓子を提供しています。また、旬の食材や地元のおいしい郷土料理を通して食文化に親しんでもらうなど、献立ごとにねらいを持って考えるよう心がけています。

こどもたちの声が励みに

食育の授業やバイキング給食、テーブルマナー給食の時や、給食センターにこどもたちが見学に来た時に「おいしかった」「苦手だったものが食べられるようになった」などと言ってもらえると、この仕事をしていてよかったと、うれしく思います。



いつも細心の注意を

食材を選ぶところからこどもたちに給食が届くまでの間、どの場面にも異物の混入や食中毒、食物アレルギーの事故につながることはないか細心の注意を払って調理・運搬をしています。

学校給食に込める想い

安全安心な給食のために

安全で安心な給食を提供するために、特に異物混入がないように心がけています。野菜は3回洗浄し、目で確認してチェックしています。また、調理器具の点検にも注意を払っています。さらに、食品を安全に提供するために、温度管理や確認を徹底しているほか、スタッフの体調管理にも気を配っています。これらの作業を調理員でお互いにチェックし合いながら、安心して食べ



市学校給食センター調理員の皆さん

られる給食の提供を心がけています。

「おいしく」がやりがい

市学校給食センターでは、1日に約2450食の給食を調理しています。こどもたちの声を直接聞く機会はあまりありませんが、こどもたちからの手紙や給食日誌、給食を運んでくれる配達員さんを通じて「おいしかった！」という声を届けてもらっています。

私たちが作った給食をたくさんのかみかみたちが食べて「おいしい」と言ってくれることにやりがいを感じています。



▲配達員の皆さん

学校給食おすすめレシピ

※給食の主菜として小学生に提供する分量です。

《鶏肉のカレー揚げ》



カレー風味でごはんがすすみます！から揚げの味変におすすめのメニューです。

ほかにも、おすすめレシピをホームページに掲載しています。栄養バランスのとれた学校給食のメニューを、ご家庭で作ってみませんか。



●作り方

- ① ボウルに☆の調味料をよく混ぜ合わせておきます。
- ② ①に鶏もも肉を入れてもみ込み、冷蔵庫で30分から1時間くらい漬け込みます。
- ③ ②の鶏もも肉に片栗粉をまぶし、170℃から180℃の油で5・6分揚げて完成です。

●材料（4人分）

- ・鶏もも肉 40g 4切れ
- ☆ウスターソース 小さじ2/3
- ☆白ワイン 小さじ1
- ☆塩 ひとつまみ
- ☆カレー粉 小さじ1/2
- ・片栗粉 適量
- ・揚げ油 適量



お知らせ

News

市民プールがオープン

📞

スポーツ振興課スポーツ推進係

☎️📞5543

利用料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●**利用期間** 7月19日(土)～8月24日(日)

施設名称	利用時間
市総合運動公園 市民プール	午前9時～正午 午後1時～4時
大信総合運動公園 市民プール	
東風の台運動公園 ふれあいプール	
表郷小プール ※月曜日休業	午前9時～11時 正午～午後2時 午後2時30分～4時30分

※利用の際には必ず水泳帽子を着用してください。
※雨天の場合や水温が高い場合は、休業することがあります。

お知らせ

News

ひとり親家庭医療費、児童扶養手当受給者の方へ

📞

こども支援課子育て支援係

☎️📞5521

毎年「更新申請書」や「現況届」を提出する必要があります。提出がない場合、医療費の助成や手当の受給ができなくなりますのでご注意ください。

対象者には、7月下旬に各書類を送付します。

●**申請期間** 8月1日(金)～29日(金)

●**申請・問い合わせ先**
こども支援課子育て支援係☎️📞5521
各庁舎地域振興課市民福祉係
表郷☎️📞2114 大信☎️📞2114 東☎️📞2113

◀ひとり親家庭医療費助成制度

児童扶養手当▶

お知らせ

News

重度心身障がい者医療費受給者証の更新

📞

社会福祉課障がい福祉係

☎️📞5517

有効期限は7月31日(木)です。所得審査の結果、引き続き該当する方には、7月下旬に新しい受給者証を送付します。

《**窓口負担なしで医療機関を受診できます**》
受給者証をお持ちの方は、原則窓口での負担なしで病院や薬局などの医療機関を受診できます。

●**対象医療費** 保険診療費の一部負担金(本人負担分)

●**対象医療機関** 県内の保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業所

《**窓口で支払いのうえ、申請手続きが必要な場合**》

①県外の医療機関などを受診した
②受給者証を忘れた
③接骨院などで柔道整復の治療を受けた
④医師の同意を得て、はり・きゅう・あんま・マッサージを受けた
⑤医師の指示で、治療用装具を購入した
⑥受給者証が黄色で「償還」と記載されている

お知らせ

News

第27回参議院議員通常選挙

📞

選挙管理委員会事務局

内2642

●**投票日** 7月20日(日)

※情勢の変化により変更となる場合があります。

●**時間** 午前7時～午後6時

●**投票所** 公示日以降に郵送する投票所入場券に記載しています。当日は忘れずに入場券を持参してください。

※選挙人名簿に登録があれば、入場券を紛失したり忘れたりした場合でも投票ができます。

●**期日前投票** 投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。入場券裏面の「宣誓書」に記入のうえ、期日前投票所に持参してください。

※券が届く前でも、期間内であれば投票ができます。

募集

Recruit

令和8年度採用市職員採用試験

📞

総務課

☎️📞5503

試験職種		試験方式	採用予定人数	年齢要件	第一次試験日程
障がい者対象	行政事務	従来型 (教養)	1 名程度	平成 3 年 4 月 2 日から平成20 年 4 月 1 日までに生まれた方	9月28日(日)
高校卒程度	行政事務 (学校推薦枠)	書類選考	1 名程度	平成19年 4 月 2 日から平成20 年 4 月 1 日までに生まれた方	9月下旬
	行政事務	従来型 (教養・ 事務適正)		平成16年 4 月 2 日から平成20 年 4 月 1 日までに生まれた方	9月28日(日)
資格免許職	幼稚園教諭 および保育士	従来型 (教養・ 専門)	1 名程度	平成 3 年 4 月 2 日以降に生まれ た方	9月28日(日)
	福祉	SPI試験		昭和61年 4 月 2 日以降に生まれ た方	9月 5 日(金)から 9月28日 (日)のうち希望する 1 日
民間企業等 職務経験者	行政事務	SPI試験	2 名程度	昭和61年 4 月 2 日以降に生まれ た方	9月 5 日(金)から 9月28日 (日)のうち希望する 1 日

※試験職種により、資格・免許・職務経験などの受験資格が別途必要となります。

※複数の試験方式(SPI試験・従来型試験)や試験職種に申し込むことはできません。

※第二次試験は、第一次試験の合格者を対象に実施します。日時や会場は別途通知します。

※高校卒程度(学校推薦枠)以外の試験職種は、採用試験の申し込みの際に「パブリックコネクト」の会員登録が必要となります。

※採用予定人数は、変更となる場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

News

戸籍の氏名にフリガナが記載されます

📞

市民課

☎️📞5513

5月26日の改正戸籍法の施行に伴い、戸籍の記載事項として新たに「氏名のフリガナ」が追加されることとなりました。施行後に、本籍地の市区町村から通知が届きますので、戸籍に記載予定のフリガナを確認し、記載が異なる場合は届出をしてください。

本市は、8月から順次通知書を送付する予定です。

受験案内は、市ホームページに掲載しているほか、総務課・各庁舎地域振興課で配布しています。

《**令和8年度採用(令和8年4月1日)**》

●**申し込み期間** 7月28日(月)～8月29日(金)

▷**通知のフリガナが正しい場合**
届出の必要はありません。令和8年5月26日以降に自動的にフリガナが記載されます。

▷**通知のフリガナが異なっている場合**
令和8年5月25日までに届出が必要です。

マイナポータルを利用してオンラインで手続きが可能です。また、全国の市区町村窓口や郵送による届出もできます。窓口や郵送での届出方法などは、今後ホームページなどでお知らせします。

制度の詳細は法務省ホームページへ▶



お知らせ
ラウンジ
りぶらん
子育て情報
保健情報
くらしの
情報館
定信紀行
白河かるた
休日当番医・
無料相談ほか
市長の
手控え帖

話題レポート

19年の事業期間を経て全線開通



5月29日、十文字地内で市道^{しろがねまきじょうもんじせん}白坂駅十文字線の開通式が行われました。市内でも大規模な路線の工事であり、全線開通したことで、利用者の利便性向上や観光誘客につながるとともに、地域住民のより一層の安全確保が図られます。

地元への思いを胸に、世界で活躍



6月9日、世界6大マラソン大会を完走した^{まかうえ}坂上稔さんが訪れ、福島県で2人目となる偉業達成を報告しました。
また、何度も走り込んだ南湖公園の保全整備のため寄附をいただき、感謝状贈呈が行われました。

SNAP SHOT

第42回白河地区中学校親善野球大会
5月24・25日／大信総合運動公園

こみねガーデン開園式
5月24日／大工町地内

白河市コミネス交響楽団
第4回定期演奏会
6月8日／コミネス大ホール

春のぐるり白河文化遺産ツアー
5月24日／南湖公園

話題レポート

住民に寄り添う姿に敬意を込めて



5月20日、令和7年度行政相談委員全体会議が開催され、行政相談委員の^{はすなはせ}連沼一紀さんに感謝状が贈呈されました。地域住民からのさまざまな相談や苦情などに対し、解決に向けた助言を行い、行政相談活動に尽力しています。

各地域の魅力を生かし連携を図る



5月20日、関係市町村の首長による白河－奥会津広域連携に関する意見交換会が行われました。
県外からの旅行者やインバウンド受入体制の強化を目指し、広域的な観光圏によるルート形成やエリア全体の魅力向上などについて意見を交わしました。

時を越え、白河藩主と対面を果たす



5月21・22日、大河ドラマ『べらぼう〜^{つたじゅうい}篤重栄華乃夢〜』で長谷川平蔵^{はせがわへいざう}宣以役を演じる歌舞伎俳優の中村隼人^{なかつゆに}さんが本市を訪れました。
松平定信^{まつだいらさだのぶ}をまつる南湖神社や南湖公園などを回り、本市の歴史や文化に触れました。

それぞれの夢へ！抱負を語る



5月27日、令和7年3～5月に任期満了を迎えた地域おこし協力隊の卒隊報告会が行われ、任期に行った活動の報告や、これからの活動予定を発表しました。卒隊した皆さんは、今後も市内で活動を続け、それぞれの夢に向かって歩んでいきます。

りぶらんからのお知らせ

《夏休み手作り絵本教室》

- 世界に一つだけの絵本を作ってみませんか。
- 日時 8月7日(木)・8日(金)／午前10時15分～正午
 - ※2日間かけて絵本を完成させます。
 - 会場 りぶらん地域交流会議室
 - 対象 小学生 ※ハサミや定規を使用します。
 - 参加費 500円 ※初日に持参してください。
 - 申し込み方法 窓口、電話 ☎③3250

地域交流会議室を活用しよう

～第3回 操作用タブレット編～

会議中にマイクやAV機器を操作するには、会議室正面のディスプレイを使用する必要がありましたが、各会議室に専用の操作タブレットを導入したことで、スタッフの方が後方から簡単にマイクの音量を調整することができるようになりました。



今月のテーマ展示



読書の季節と言えば？
欧米では、夏季休暇にビーチなどで本を読む「サマーリーディング」の習慣があるそうです。今年は夏を感じる本を片手に「読書の夏」を過ごしてみませんか？



夏休みはワクワクがいっぱい！水遊びやキャンプ、虫とりやこわ～いお話も。夏にちなんだ本を集めました。自由研究についての本や図鑑、夏休みの宿題にも役立つ工作の本もあります。

おすすめ新刊

《児童図書》



みんなが知りたい！
不思議な「カビ」のすべて
身近な微生物のヒミツがわかる
細矢 剛／監修

モノを腐らせる、いやーな「カビ」。でも実はおいしい食べ物や薬の材料にも！
身近にひそむ不思議な「カビ」の世界をわかりやすく紹介します。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館ウェブサイトや館内掲示を確認ください。



【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎③3250
- 表郷図書館 ☎②4784
- 大信図書館 ☎④3614
- 東図書館 ☎③41130

図書館カレンダー

7月	6日	日	
	7月	月	休館 (りぶらん・大信)
			休館 (表郷・東)
	8月	火	🚗 11:00～12:00 📍堂山集会所 🚗 13:00～14:00 📍久田野集会所
	9月	水	🚗 11:00～12:00 📍中新城構造改善センター
	10月	木	
	11月	金	
	12月	土	📺 15:00～15:20
	13日	日	
	14月	月	休館 (りぶらん・大信)
			休館 (表郷・東)
	15月	火	🚗 14:00～15:00 📍北真舟町内会館
	16月	水	📺 大人向け『ぼくらの七日間戦争』 📺 13:30～15:05
			🚗 11:00～12:00 📍みさかコミュニティセンター
			📺 15:00～15:20
	18月	金	🚗 11:00～12:00 📍白寿園
	19月	土	
	20日	日	📺 こども向け『おしりかじり虫 かじり屋、本日開店!?!』🕒 13:30～14:20
	21日	祝	休館 (表郷・東)
	22日	火	休館 (全館)
	23日	水	
	24月	木	🚗 11:00～12:00 📍上ノ原集会所
	25月	金	🚗 11:00～12:00 📍緑ヶ丘集会所
			📺 15:00～15:20
	26月	土	▷夏休みおはなし会 📍大信図書館 🕒 11:00～11:45
	27日	日	▷東図書館おはなし会 (3～7歳向け) 📍東図書館 🕒 10:30～10:45
	28月	月	休館 (りぶらん・大信)
	29月	火	休館 (表郷・東)
	30月	水	▷手づくり絵本教室 📍東図書館 🕒 14:30～15:00 ※要申し込み
	31月	木	
8月	1日	金	
	2日	土	
	3日	日	
	4月	月	休館 (りぶらん・大信)
	5月	火	休館 (表郷・東)

🚗 移動図書館
ゆるりぶ運行

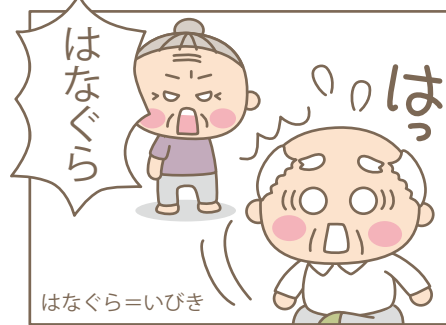
📺 おはなし会
(3歳～小学校低学年向け)
📍りぶらん

📺 上映会 📍りぶらん

📺 ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け)
📍りぶらん



作 本町かずこ
うとうと



いざなりじなんだん！おったまげた～

受賞おめでとうございます

文化功労者知事表彰



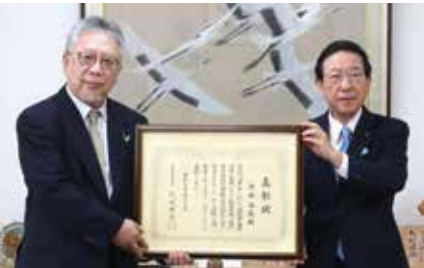
5月16日、駒木一枝さんが受賞報告に訪れました。
21年にわたり、県川柳連盟会長、全日本川柳協会常任幹事などを務め、後継者の指導育成や関係団体の発展に尽力し、本県の文化振興に寄与した功績が認められたものです。

保健衛生功労者知事表彰



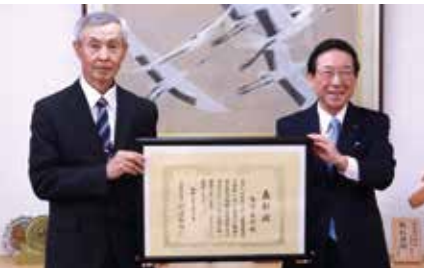
5月30日、前原和乎さんと鈴木美彌子さんが受賞報告に訪れました。
前原さんは白河厚生総合病院院長、同名誉院長として、鈴木さんは看護師として長きにわたり地域の保健衛生の向上に寄与した功績が認められたものです。

保健衛生功労者知事表彰



5月30日、安藤昌廣さんが受賞報告に訪れました。
40年余りの長きにわたり、県歯科医師会副会長や白河歯科医師会会長などの職歴を担い、地域歯科医療の充実に尽力し、保健衛生の向上に寄与した功績が認められたものです。

農業功労者知事表彰

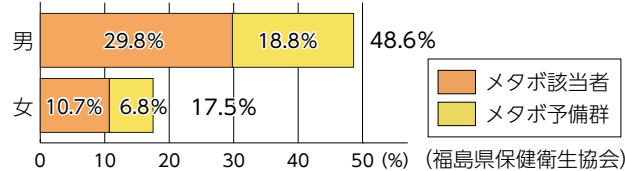


5月30日、矢野正則さんが受賞報告に訪れました。
23年にわたり、市農業委員会委員および同会長として、豊富な経験と知識を生かし職務に邁進し、持続可能な地域農業の推進に貢献した功績が認められたものです。

■特定健診を受診し、健康管理を！ ～令和6年度市特定健診受診結果～

《メタボ※1該当者と予備軍の状況》

市の特定健診受診者※2全体の31.6%がメタボ該当者・予備群と判定されました。男性は48.6%、女性は17.5%が該当者・予備軍となっています。

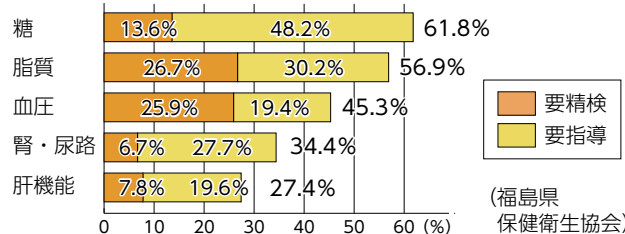


※1 メタボとは、内臓肥満や高血圧、脂質異常、高血糖などが合わさった状態のことで、糖尿病をはじめとする生活習慣病の前段階を示します。

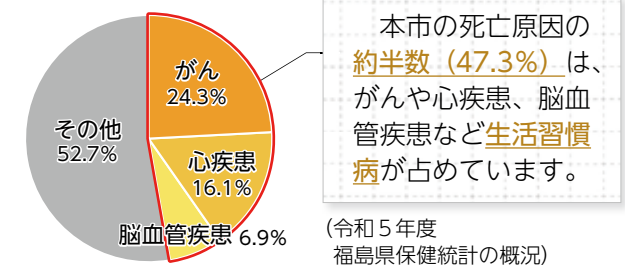
※2 特定健診は、国保に加入している40歳以上75歳未満の市民が対象です。令和6年度は、対象者8,066人のうち3,682人（男性1,670人、女性2,012人）が受診しました。

《検査項目ごとの判定結果》

糖尿病に関係する「糖」の項目が最も高く、要精検と要指導を合わせると、61.8%となっています。



《本市の死亡原因割合》



高血圧や糖尿病などによる生活習慣病は、自覚症状がないまま進行する場合が大半です。健診結果に応じ、医療機関の受診や生活習慣の改善を行いましょ。



■健康ポイント事業参加者募集！ ～楽しく気軽に健康づくり～

活動量計またはスマホアプリを使って、日々のウォーキングの歩数計測や体組成の測定、健康診査の受診などで健康ポイントがたまります！

ポイントは最大で5,000円分の賞品と交換できます。ぜひ健康と自分へのご褒美を手に入れましょ。

●対象者 18歳以上の市民（高校生を除く）

●参加費 1,000円（税込み）

※ポイント付与期間は12月31日(水)まで

●申し込み方法 申請書に必要事項を記入し、健康増進課窓口にお申し込みください。

申請書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

☎健康増進課成人健康係 ☎☎2114



■7月1日から個別健診開始！

個別健診を希望する方は、各医療機関に予約のうえ受診してください（がん検診の自己負担金は400円～1,000円）。

すでに集団健診を受診した方は、個別健診を受診することができません。重複した場合、個別健診の料金が発生ますのでご注意ください。

※実施医療機関の連絡先など詳しくは「令和7年度市民健診のお知らせ（保存版）」または市ホームページをご覧ください。

※生活習慣病予防健診・大腸がん検診は、6月2日から実施しています。

☎健康増進課予防管理係 ☎☎2112



8月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
4日(月)	13:30～	中央保健センター	71～76歳
6日(水)		大信保健センター	
20日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
22日(金)		表郷保健センター	
27日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回／月



絵本はいつから？

いつ頃から絵本を読み始めるかに決まりはありません。何歳でも、その時の楽しみ方があります。

こどもは、身近なおうちの方が読んでくれるお話が大好きです。お気に入りの絵本は何回読んでも笑顔があふれます。それは、絵本と一緒に楽しんでくれる大好きなおうちの方が隣にいてくれるからです。

こどもと一緒に過ごす時間のひとつに、ぜひ絵本の時間も取り入れてみてください。



何を読もうか迷ったら？

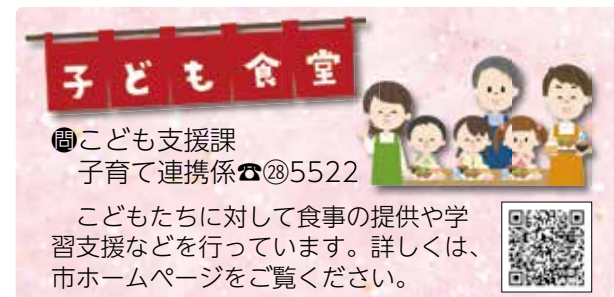
まずは、市内の図書館へ行ってみましょ。

本棚の間を歩いたり、こどもが興味を持っているコーナーを回ったり、テーマ展示を見たり…。実際に手に取ってページをめくってみると、手触りや色など気になる本があるかもしれません。

何を読もうか司書に相談もできるので、気軽に声をかけてみてください。

市内の各図書館では「おはなし会」も開催しています（日程は13ページをご覧ください）。

申し込み不要ですので、ぜひ親子でお越しください。



しらかわ子育てウェルカムブック

今年度から市独自の取り組みとして、3歳児健診の際に絵本引換券を配布しています。

引換券を持って市内の図書館に行くと、絵本と図書館オリジナルバッグがもらえます。



3歳は読み聞かせの黄金期



3歳頃は、行動範囲や語彙が広がり、絵本の内容をストーリーとして楽しめるようになってくる時期で、一般的に「読み聞かせの黄金期」と言われています。

ウェルカムブックをきっかけに、おうちでの読み聞かせの時間を増やし、ぜひ親子で絵本に親しんでください。



引換券を持って図書館へ

ウェルカムブックの絵本は、数種類の中から好きなものを1冊選ぶことができます。親子で相談しながら、お気に入りの1冊を選んでください。

「おはなし会」の日に合わせて行くと、楽しみ倍増！お待ちしています。



※図書館開館日などの情報は13ページに掲載しているほか、市立図書館ウェブサイトでも確認いただけます。





イベント



●期日 7月19日(土)・20日(日)
●時間 午前9時～午後5時
●会場 県環境創造センター交流棟「コミュタン福島」(三春町)
●内容 イグ・ノーベル賞受賞者のトークライブ、サイエンスショー、普段入ることができない研究棟での研究員との交流など ※参加無料
〒コミュタン福島 ギモン★ハンター運営事務局 ☎024-932-2232

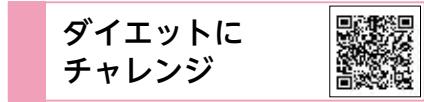
堀川ダムまつり



「森と湖に親しむ旬間」にあわせて、ダムの自然に親しむイベントを開催します。ダム施設見学や、まぶね湖巡視体験などを予定していますので、家族や友達との思い出づくりにぜひ遊びに来てください(参加無料)。

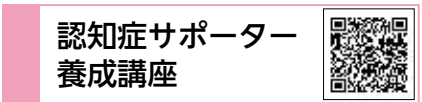
●期日 7月26日(土)
●時間 午前9時30分～午後3時30分
●会場 堀川ダム(西郷村)
〒県南建設事務所 管理課 ☎②1633

募集

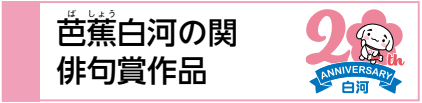


スリムアッププロジェクトで、3か月で3kgの減量に挑戦しませんか。
●対象 ※高校生を除く
18歳～74歳でBMI24以上の方

●コース 自分の力でがんばるコース、美ボディコース
●申し込み方法 窓口、郵送、申し込みフォーム
●申し込み期限 12月26日(金)
※市健康ポイント事業に参加している方は、12月26日(金)までに3kgの減量達成で500ポイントを付与します。
●申し込み・問い合わせ先 健康増進課成人健康係(中央保健センター内) ☎②2114

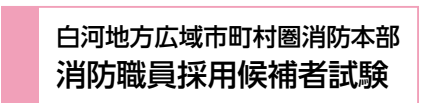


●期日 8月8日(金) ※受講無料
●時間 午後6時30分～8時30分
●会場 市役所本庁舎5階 正庁
●対象者 市内在住の方、または市内に通学・通勤している方
●申し込み期限 8月7日(木)
●申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム
●申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519

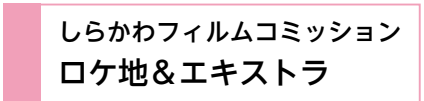


●部門 ▷一般の部(高校生以上)
次の①②を1組とし、何句でも投句可
①自由に四季を詠んだ作品／1句
②白河を詠んだ作品／1句
▷ジュニアの部(中学生以下)・海外の部(高校生以上)・海外ジュニアの部(中学生以下)
自由題／1人につき2句まで
●投句料
▷一般の部 2句1組ごとに1,000円 ※高校生無料
※1人で3句投句する場合は2,000円

※現金書留または郵便小為替を事務局に郵送
▷ジュニアの部・海外の部・海外ジュニアの部 無料
●応募方法
▷一般の部・ジュニアの部 郵送
▷海外の部・海外ジュニアの部 郵送またはインターネット投句
●応募期限 9月16日(火) ※当日消印有効
●応募先 〒961-8602 白河市八幡小路7-1 白河市文化振興課内「芭蕉白河の関俳句賞」係 文化振興課文化係 ☎②5502



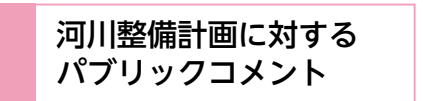
●職種 消防職員
●採用人数 若干名
●受験資格 平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方 ※学歴・性別不問
●第1次試験日時 9月21日(日) 午前10時～午後1時20分(受付は午前9時～9時30分)
●第1次試験会場 新白信ビル(立石)
●試験方法 ▷第1次試験 教養試験(筆記試験)・消防適性検査
▷第2次試験(第1次試験合格者) 身体検査・体力検査・作文・口述試験
●申し込み方法 試験申込書(消防本部・各消防署で配布、またはホームページからダウンロード)などに必要事項を記入し、提出してください。
●申し込み期間 7月1日(火)～8月15日(金)(平日のみ／午前8時30分～午後5時15分) ※郵送は8月13日(水)の消印有効
●申し込み・問い合わせ先 白河地方広域市町村圏消防本部 総務課 ☎②2168



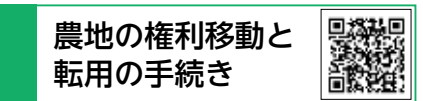
テレビや映画の撮影に協力できるロケ地(店舗・住宅など)や撮影に参加できるエキストラを随時募集しています。
詳しくは、ホームページをご覧ください。
●撮影支援の例
◇映画『Cloud』(主演 菅田 将暉)
◇テレビ東京『出川哲朗の充電させてもらえませんか?』ほか多数
〒しらかわフィルムコミッション ☎090-7564-6846



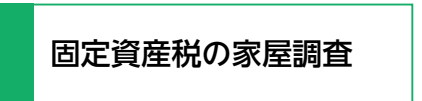
《航空学生》
海上自衛隊や航空自衛隊のパイロットなどを養成します。
●受付期間 7月1日(火)～8月29日(金)
●第1次試験日 9月20日(土)
●応募資格
▷海上 18歳以上23歳未満の方
▷航空 18歳以上24歳未満の方
※海上・航空ともに高卒者または高専3年次修了者(見込みを含む)
《一般曹候補生》
部隊の基幹隊員となる陸・海・空自衛官を養成します。
●受付期間 7月1日(火)～9月2日(火)
●第1次試験日 9月13日(土)～21日(日)
●応募資格 18歳以上33歳未満の方
《自衛官候補生》
所要の教育を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官します。
●受付期間 年間を通じて受付
●応募資格 18歳以上33歳未満の方
〒自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎②0372



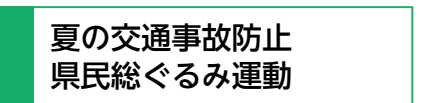
阿武隈川水系河川整備計画(大臣管理区間)の変更素案に対するパブリックコメント(意見公募)を実施します。流域内にお住まいの皆さんの意見を反映させた計画にするため、ぜひ意見をお寄せください。意見の提出方法や実施期間など詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。
●期間 7月中旬～8月中旬(予定)
●変更計画素案の閲覧場所 流域内自治体の役所、仙台河川国道事務所・福島河川国道事務所(出張所などを含む)の窓口、特設ウェブサイト 〒福島河川国道事務所 流域治水課 ☎024-539-6127



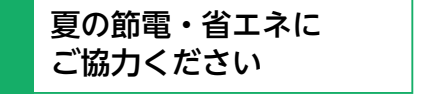
《事前にご相談ください》
農地や採草放牧地を所有する方が次のいずれかを行うときは、農業委員会での手続きが必要です。手続き完了までに一定期間を要しますので、余裕を持って手続きをしてください。
◇耕作するために農地を売買・贈与・貸借するとき(農地法第3条)
◇自分の農地を農地以外に転用するとき(農地法第4条)
◇農地を売買したり、貸借して農地以外に転用したりするとき(農地法第5条)
《完了報告書をお忘れなく》
農地法第4条または第5条の許可に対する工事が完了した際は、農業委員会に完了報告書をご提出ください。
〒農業委員会事務局 ☎②5529



令和8年度の固定資産税を算出するため、1月2日以降に新築・増築された家屋の調査を行っています(調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています)。対象家屋の所有者には、事前に日程調整の文書を送付しますので、ご確認ください。
また、家屋の取り壊し・用途変更をした方は、税務課窓口で配布する申告書を提出してください。
〒税務課資産税係 ☎②5507



●期間 7月16日(水)～25日(金)
●運動のスローガン 「大丈夫」 一番危険な 思い込み
●運動の重点
①こどもと高齢者の交通事故防止
②道路横断中の交通事故防止
③飲酒運転をはじめとした悪質・危険な運転の根絶
④自転車の交通事故防止とヘルメット着用・保険等加入の促進
⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
〒生活防災課防災安全係 ☎②5510



夏は、冷房機器の使用などで電力の使用量が増加します。地球温暖化を防ぐため、健康面に配慮し適切に冷房機器を使いながらも、節電・省エネにご理解とご協力をお願いします。
〒環境保全課環境衛生係 ☎②5512

案内

文化芸術大会等出場者
激励金交付額の改定

日頃の文化芸術活動の成果として全国規模以上の大会などに出場する市民に激励金を交付しています。

本年度から交付額が改定になりましたのでお知らせします。

●交付額の改定（1人あたり）	
～令和6年度 5,000円	令和7年度～ 10,000円

※激励金交付には事前審査が必要です。大会の10日前までに申請をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



文化振興課文化係 ☎⑤502

国民健康保険に加入
している皆さんへ

《高齢受給者証の更新》

70歳以上75歳未満の方が現在使用している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(木)です。新しい高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。

《限度額適用認定証の申請》

現在の限度額適用認定証の有効期限は7月31日(木)です。8月以降も引き続き必要な場合、8月29日(金)までにあらためて交付申請をしてください。

●マイナ保険証をご利用の方

交付申請は不要です。ただし、直近12か月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の方が、入院時の食事療養費などの減額を受ける場合には、交付申請が必要となります。

●70歳以上の方

交付対象は、次のいずれかに該当する世帯の方です。

◇市民税非課税世帯



◇課税所得が145万円以上690万円未満の世帯

※国保税を滞納している場合は、限度額適用認定証を交付できないことがあります。

☎国保年金課国保係 ☎⑤537

国民年金保険料の
追納制度

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定免除）納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

納めるべき月から10年以内であれば、さかのぼって納付することで受給額を増やすことができます。

なお、免除などの承認を受けた期間の翌年度から3年度目以降の納付には、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、ご注意ください。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



☎白河年金事務所 ☎⑦4161

市国保年金課長寿年金係 ☎⑤538

生活困窮による
介護保険料減免



65歳以上で生活困窮により介護保険料の納付が困難な場合に、保険料が軽減される制度があります（要申請）。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象 ①～④の全てに該当する方
- ①世帯に市民税が課税されていない
- ②市民税が課税されている方に扶養されていない
- ③市民税が課税されている方と生計を共にしていない
- ④資産・預貯金などを活用しても生活が困窮している状態と認められる
- 申請期間 7月15日(火)～31日(木)



●申請・問い合わせ先

高齢福祉課介護保険係 ☎⑤518

マイナンバーカードの
健康保険証利用

専用のカードリーダーが設置された医療機関や薬局では、マイナンバーカードを健康保険証として使用することができます。使用するには、事前に健康保険証とマイナンバーカードの情報を連携させる登録手続きが必要です。

詳しくは、マイナポータルのサイトをご覧ください。

☎国保年金課国保係 ☎⑤537



生活困窮者の自立支援

市では、仕事がなく生活に困窮している方に対し、ハローワークと連携し専門の相談員が新たな就職先をあっせんするなど、自立した生活を営むための支援を行っています。



お困りの方は、ご相談ください。

☎社会福祉課社会生活支援係 ☎⑤515

市設置型合併浄化槽
整備事業



下水道を利用できない地域の住宅や事業所などに合併処理浄化槽を設置し、維持管理を行っています。

住宅などから浄化槽までの排水管の工事費用、浄化槽の使用料金などは個人負担になります。

また、下水道が整備された地域の方は、生活環境の改善、水路や河川などの水質保全のため、下水道への早期接続をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

☎下水道課 ☎②0910

ヘルプマークの
交付



義足や人工関節を使用している方、内部障がい・難病の方などが、周囲に配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」を交付しています。

交付を希望する方は、社会福祉課または各庁舎地域振興課の窓口で申請してください。

☎社会福祉課障がい福祉係 ☎⑤517



ユースプレイス県南

市では、就学や就職、対人関係の悩みなど、社会生活に困難を抱える若者が、仲間と楽しく過ごし、何かを始めきっかけを見つけるための居場所を提供しています。若者支援サポーターを配置し、個別相談なども行っていますので、気軽にご相談ください。



●開所日 毎週水・金・土曜日
※祝日・年末年始を除く

●開所時間 午後1時～5時

●場所 高山西162-34

●対象 おおむね15歳～39歳で就学

や就労の悩みを抱える方

●相談・問い合わせ先

アネシス学院(株) ☎070-2014-9882

社会福祉課社会生活支援係 ☎⑤515

介護職ミニ面接相談会

介護の事業所4社の担当者と直接相談や面接ができるミニ面接相談会です。介護職に興味のある方はぜひご参加ください（要申し込み）。

●期日 7月17日(木)

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 ハローワーク白河 地下会議室

●申し込み方法 電話
●申し込み・問い合わせ先 ハローワーク白河 職業相談部門 ☎②1256

しらかわ地域に
特化した転職サイト

県南地方振興局では、地元に戻って働きたいと考えている方や地方で暮らしたい方向けに、転職をサポートするサイトを運営しています。



県南地域内には正社員求人を出している企業が多数あり、理想の仕事と出会えるチャンスがありますので、ぜひご活用ください。



県南外国人
アシストセンター

県南地域9市町村で構成する「しらかわ地域定住自立圏事業」の一環で、外国人を雇用する企業や外国人労働者の悩みや疑問に対する相談窓口を開設しました。ぜひご活用ください。

●対象 県南地域に本社や事業所などを有する事業者や、そこで雇用されている外国人労働者

●利用方法 相談内容入力フォームからご相談ください。外国人材活用の専門家がメールで回答します。

☎(株)ナノ・クリエイトカンパニー ☎0248-57-1777



栃木県立県北産業技術専門学校
在職者訓練

在職者を対象に職業訓練を開催しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎栃木県立県北産業技術専門学校 ☎0287-64-4000



「はぴ福なび」
登録料補助制度



市内在住で結婚を希望する方に対し、県が運営する結婚マッチングシステム「はぴ福なび」の登録料の全額を補助します。

補助要件や申請方法など詳しくは、市結婚応援ポータルサイトをご覧ください。



☎生活防災課地域生活係 ☎⑤511

防災ラジオの
貸し出し



市が発信する防災情報を音声でお知らせする「防災ラジオ」を貸し出しています。家庭や市内の事業所用に2台目以降の貸与も行っています。

●貸与金額 貸し出し時に3,000円

●申し込み・問い合わせ先 生活防災課防災安全係 ☎⑤510
各庁舎地域振興課 表郷 ☎②2111
大信 ☎④2111 東 ☎③2111

みんなで目指す
犯罪のない明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

一人ひとりが、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な社会生活を築いていきましょう。

☎生涯学習課生涯学習係 ☎⑤542

銃砲刀剣類登録審査会

●期日 7月15日(火)
●時間 午前10時～正午、午後1時～3時

●会場 郡山市労働福祉会館
☎県教育庁文化財課 ☎024-521-7787



まちかど

しらかわスポーツ祭 2025参加者募集

《アーチェリー》

- 日時 8月3日(日)／午前9時
- 申し込み期限 7月25日(金)

詳しくはホームページへ▶

〒白河市スポーツ協会事務局 ☎②8655

スポーツマイリィクラブ受講者募集

《子ども自然体験教室》

- 日時 8月1日(金)／午前6時20分
- 行先 安達太良山系（二本松市）
- 申し込み期間 7月14日(月)～25日(金)

詳しくはホームページへ▶

〒白河市スポーツ協会事務局 ☎②8655

定信紀行

江戸大塚六園のこと

寄稿 市文化財保護審議会委員 佐川 庄司

松平定信は、文化初年に江戸大塚（現東京都文京区）の旗本屋敷や百姓地など約1万2千坪の敷地を購入し、同5年（1808）に抱屋敷「六園」を完成させている。六園は、当時の絵図によれば5代将軍綱吉ゆかりの護国寺の西側に所在していた。

六園は「むつの園」とも呼ばれ、三段に高低差のある地形を利用し「集古園」「竹園」「百花園」「春園」「秋園」「撰勝園」の6つのゾーンと御殿屋敷から構成されていた。定信の行った古文財図録『集古十種』編纂など、文化的事業と密接に関連する庭園であった。

集古園には4棟の蔵が建ち並び、和漢の書画器財や集古十種の版木類をはじめ、定信が収集した文化財を収蔵保管する博物館的施設があった。

竹園は、その名のとおりさまざまな種類の竹が植栽され、百花園には花々を、春園には桜などの花木、秋園には紅葉などの花木、撰勝園には和漢舶来の珍木異草などが植栽されていた。

このように、六園は文化財



大塚六園全図
(国立国会図書館蔵)

施設

翠楽苑

五郎窪山45-1 ☎23-6888

開園時間 9:00～17:00
※7月9日(水)・10日(木)は休園
入園料 一般350円 小中高生170円

《早朝無料開園》

本市の友好都市である埼玉県行田市から贈られた古代蓮の開花に合わせ、無料開園します。

- 期間 7月12日(土)～31日(木)
- ※開花状況により変更の可能性あり
- 時間 午前7時～8時

《風鈴夏涼み》

風鈴の音色とともに、翠楽苑の美しい景観をお楽しみください。

- 期間 7月19日(土)～8月17日(日)

白河かるた

札でつながる今・昔

四枚目「白河駅」

白河に鉄道が開通したのは明治20年7月16日です。すでに鉄道が敷設されていた黒磯から延伸し、郡山まで開通したことにより、上野と白河が約6時間半で結ばれるようになりました。

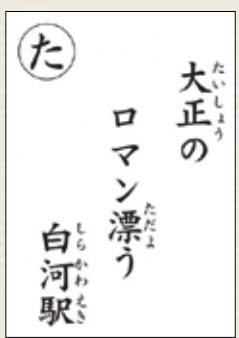
明治19年12月時点で黒磯まで開通していたため、約半年の期間で郡山まで路線を延伸したことになります。

この開通は、関東甲信越から東北南部を通過する皆既日食の1か月前のことであり、観測を成功させるため国家的事業として取り組みました。大型の観測機材を持ち込んだアメリカの観測隊のほか、多くの見物人が白河に集まりました。

白河駅はその後、大正10



た



た

大正の
ロマン漂う
白河駅

南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101
開園時間 8:30～17:15



《昆虫教室（特別講師）》

福島虫の会の三田村敏正先生による楽しく興味深い解説が聞けます。

- 日時 7月27日(日)／午前10時～正午
- 定員 40人程度 ※参加無料

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、メールかFAXでお申し込みください。

※屋外での活動が主なので、長袖・長ズボンの着用をおすすめします。

〒NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎⑦1101／FAX ⑦6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00
休館日 月曜日、祝日の翌日
入館料 大人220円 小人110円

《～昭和100年に寄せて～
昭和の子どもの文化 お宝展》

- 日時 7月6日(日)～8月17日(日)

※7月20日(日)午後2時から、所蔵者の向部正栄氏による懇話の集いを開催します。参加を希望する方は、中山義秀記念文学館にお申し込み下さい。

屋内遊び場わんぱーく

本町2 マイタウン白河4階 ☎21-9980

開館時間
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
③15:00～16:30 ※各回定員50人
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

《カプライアント》

木製の板を積み重ね、建物や乗り物、動物まで作れる「カプラ」のイベントを開催します。詳しくは、インスタグラムをご覧ください。

- 期日 7月27日(日)
- 時間 午前11時30分～午後0時30分



薩摩藩木箱▶

旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 文化財課 ☎28-5535

開館時間 10:00～16:00
入館料 無料 ※貸館は有料

- 内部公開 ▷7月 19日(土)・20日(日) ▷8月 10日(日)・11日(祝)

共楽亭

南湖11 文化財課 ☎28-5535

開館時間 10:00～16:00
※天候により変更あり
入館料 無料

- 内部公開 ▷7月 19日(土)・20日(日) ▷8月 10日(日)・11日(祝)

「僕が初めて君を見たのは白い扉の小さなスナック：『小さなスナック』が流行っていたのは上京した頃。都会風で洒落た響きの店に憧れたが、学生時代はもっぱら居酒屋通いで縁がなかった。福島市に強く記憶に残るスナックがあった。その店は、繁華街からいくらか離れた路地の一角に、ひっそり佇んでいた。

7人程度のカウンター席に4人用のテーブルが2つの質素な店。さっぱりした気性のママさんを慕い人が集まる。ひと仕事終え、はしゃいだ夜。先輩に頭が高いと叱られた夜。仕事が捗らず愚痴った夜。部下の悩みに気の利いた助言がでなかった夜。いつしか顔なじみになり交友が始まった夜。ここはサロン、社交場、学び舎だった。同時に、家でも職場でもない第三の居場所だった。

スナックは経営者のママが一人。カウンター越しに酒と会話を提供する。たいいていカラオケがある。おかえり。いらっしやい。ママの前ではただの「客」。社会的地位や経済力に関係なく、誰でも平等に話ができる。ママの下の子等。スナックは、小さな公共圏となっている。



「夜の社交場」

スナックの誕生は最初の東京オリピックの頃。その起源は戦前のカフェにある。明治44年、銀座にプラントンが開店。パリのCaféをモデルに、市民が自由な意見を交わす公共の空間となった。女性が給仕をする店もあったが、コーヒ―、軽食が主体。接待を伴うようになったのは、関東大震災以降のこと。

誰もが入れるカフェはやわらかな公共圏。文学、音楽、政治を論じ見知らぬ者がつかの間隣り合い語り合う。今はスナックが継承している。スナックはまたコミュニケーション力をつけ、人間関係のさばきを身につける場でもある。江戸時代には遊里がその役割を果たした。本居宣長は若い頃京都でさんざん遊んだ。その経験から「世慣れ、円熟した」者こそが「物のあはれ」を知ると説く。大学者は議論好きで高慢な人を嫌い、やわらかく風雅を備えた通人を称揚する。宣長の伝でいけば、夜の巷に遊ぶ紳士は、人情に通じ粹でなければならぬ。

通人となるための教師は花街の女性たち。高い教養を身につけ人情の機微をわかまえていた。今ならさしずめスナックのママか。ママも賢くなければ勤まらない。気配り上手に聞き上手。客をやりわたりしなめ、そっと励ます。傷を負った戦士たちに子守歌を歌う聖母だろうか。ママは夜の社交場の主役と言える。

18世紀以降、英仏のコーヒーハウスで政治や文化が討議され、市民の公共圏が生まれた。だがスナックはそういう場ではない。社長に労働者、商店主や農業者。昼では交わらない人々が対等な形で出会う場。だが、全く私的とは言えない共同性で結ばれている。夜の紳士は酒に酔い歌を楽しみつつ、一定のルールの中で闊達な会話を交わす。夜のほとりの中で居心地のいい公共圏ができる。

学者らが「スナック研究会」を作り学術的研究をしている。これによると、図書館とスナックの多い地域では犯罪が少ないという。人のつながりが抑止になっている。だがスナックは激減している。コロナ禍前は約7万軒あり、コンビニより多かったが、5万軒を切った。

多くの店は80年代に開店。常連の団塊の世代も年を取った。スマホ世代は家にこもる。コロナで足は止まり社会のつながりが薄れる。スナックの危機！それは社会の危機でもある。飲んで歌うだけならスナックでなくてもいい。そこに行くのは人が渴望する何かがあるからだ。

熟年層に長く親しまれた店が閉じた。店内もママも昭和の雰囲気にならなくなった。椅子に座るとすっと心が軽くなった。複雑で厄介な世の中を渡るのは難儀なこと。人はつかの間、心の荷物を下ろし、憩いの場を求めているのだろう。

8月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター（本庁舎地下） ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター ☎221133 (平日／午前9時～午後5時)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	13日(水) 27日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月～金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎白河市社会福祉協議会 ☎24222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	8日(金)	14:30 ~ 16:00	●県南保健福祉事務所（郭内） ☎県南保健福祉事務所 ☎25649	未受診の方のうつ状態、ひきこもりに関する相談
認知症のひと 家族の会	23日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	7日(木) 21日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室（本町） ☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎25519	認知症に関する相談どなたでも参加可能
市民あったか相談	月～金 曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話 ☎21717	市行政などに関する相談
空き家の利活用 相談			●企画政策課 ☎ ☎25500	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			☎市民課 ☎25513 各庁舎地域振興課 表郷 ☎22113 大信 ☎2114 東 ☎24113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893（フリーダイヤル）	児童・生徒のいじめなどに関する相談

8月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小児科	樋口小児クリニック	22040
	内科・外科	くにい増見クリニック	2258
	歯科	九番町歯科クリニック	23711
10日(日)	小児科	白河厚生総合病院	22211
	内科・外科	つかはら内科クリニック	241011
	歯科	サンデンタルクリニック	248020
11日(祝)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	28181
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	28845
17日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	千葉医院	242080
	歯科	いがらし歯科クリニック	26222
24日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	21455
	歯科	高山歯科医院	227733
31日(日)	小児科	かんの小児科クリニック	28500
	内科・外科	南湖こころのクリニック	24401
	歯科	赤沼歯科医院	23004

《小児平日夜間救急外来》

- 場 所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22211
- 診療日 月・火・木曜日（祝日を除く）
- 時 間 午後7時15分～9時15分 ※事前連絡が必要

8月の献血

※日程と会場が、都合により変更になることがあります。

実施日	時間	会場	所在地
5日(火)	9:45 ~ 11:00	市役所東庁舎	東 釜 子
	15:15 ~ 16:30	白河地方広域市町村圏整備組合 (市役所表郷庁舎)	表郷金山
10日(日)	11:30 ~ 16:00	ベイスシア白河モール店	老 久 保
21日(木)	10:00 ~ 14:00	市役所本庁舎	八幡小路

善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

〈愛の基金〉 (5月受付分)

- ♥5万円 辺見 一慶 様（本沼）
- ♥3万円 藤田 智一 様（東千田）
- ♥3万円 荒川 克哉 様（細工町）
- ♥2万円 野崎 隆 様（東釜子）
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

〈小・中学校教育振興寄附金〉

- ♥4万円 野崎 二郎 様（東上野出島）
- ♥3万円 伊藤 孝 様（旗宿）

〈スポーツ振興基金寄附金〉

- ♥10万円 鈴木 隆司 様（北真舟）

〈国際交流基金寄附金〉

- ♥5万円 内藤 義久 様（久田野）

〈城山公園の管理保全寄附金〉

- ♥2万円 サンヨガールームズ 菊池 陽子 様（西郷村）

〈ふるさと文化振興基金寄附金〉

- ♥9,298円 風月の芸術祭実行委員会 様

※小峰城一石城主プロジェクトへの寄附者は市ホームページで紹介しています。



実施日	時間	会場	所在地
28日(木)	10:30 ~ 12:00	福島県農業共済組合 県南支所白河出張所	旭 町
	13:45 ~ 14:45	JA夢みなみ 宮農経済本店	弥次郎窪

♥協力事業所 アズビル金門エナジープロダクツ(株)、EAファーマ(株)福島事業所、東北ポール(株)白河工場



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎025300 (火曜日休館)

コミネスパiano開放Day2025 Vol.2 ピアノ弾き比べ

8/2～4
[土] [月]

スタインウェイと
ヤマハのグランドピ
アノを弾き比べてみ
ませんか？



- 時間 午前10時～午後4時50分 ※各日6枠
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 1枠 (60分) 2,500円 ※税込み
※1枠の演奏者は2人まで
※申し込み時にお支払いください。
- 参加資格
①小学生以上 ②個人的な利用であること
※中学生以下は保護者の同伴が必要
- 申し込み方法 コミネス窓口
※申し込み用紙はコミネスホームページからダウ
ンロードできます。
- 募集開始 7月6日(日)／午前10時
※定数になり次第、受付終了

早稲田大学 津軽三味線愛好会 三津巴 白河公演

9/7
[日]

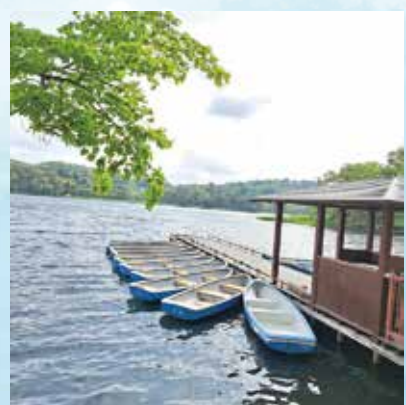
今年度で10回
目となる早稲田
大学と市の交流
事業です。



「早稲田で一番
ロックな邦楽サ
ークル」三津巴の津軽三味線ならではの力強さと、
大人数での迫力ある演奏をお楽しみください。

- 時間 開演 午後2時／開場 午後1時
- 会場 コミネス大ホール
- 曲目
『津軽じょんがら節六段』『紺碧の空 (古関 裕而)』
『さくら (唱歌)』『暁 (澤田 響紀)』ほか
- 料金 一般・友の会 1,200円
18歳以下 500円
- ※税込み ※全席自由 ※未就学児入場不可
- チケット販売開始日時
7月9日(水)／午前10時 (一般・友の会ともに)
- ※電話予約開始は7月10日(木)／午前10時
- 友の会会員招待券受付期間
7月9日(水)／午前10時
～8月4日(月)／午後6時30分

#ふるさと白河 おすすめ景観



みなさんがInstagramに# (ハッシュタグ)
をつけて投稿した景観をご紹介します。

今月は、sashirousさんが撮影した「南
湖公園」です。

おすすめ景観募集中！

皆さんが日常生活の中で見つけた白河の
お気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひ
Instagramに投稿してください。
※詳しくは市ホームページへ

☎都市計画課 ☎025534



市の現住人口と世帯数 (6月1日現在)

- ▷男 27,969人 ▷女 27,925人
- ▷計 55,894人 (-86)
- ▷世帯数 24,370世帯 (0) ※ () は前月比

8月の時間外窓口など

- 時間外窓口 (一部証明書の発行)
▷期日 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
▷時間 午後5時15分～7時
- マイナンバーカード窓口 (本庁舎／予約制)
▷期日 11日(祝)・24日(日) ▷時間 午前9時～正午
☎市民課 ☎025513

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表し
ています。詳しくは、市ホームページをご覧く
ださい。

☎建築住宅課 ☎025531



今月の納期限／7月31日(木)まで

- ◇固定資産税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第1期)
- ◇介護保険料 (第1期)
- ◇下水道受益者負担金 (第1期)



《市ホームページ》



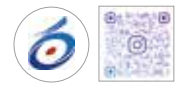
《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさ
しい再生紙と植物油インキ、見
やすさに配慮したUDフォントを
使用しています。

