

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/6	人参	徳島県	不検出	4月7日	
2	4/6	キャベツ	神奈川県	不検出	4月7日	
3	4/6	きゅうり	福島県	不検出	4月7日	
4	4/7	レンコン	茨城県	不検出	4月8日	
5	4/7	もやし	栃木県	不検出	4月8日	
6	4/7	ほうれん草	栃木県	不検出	4月8日	
7	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
8	4/8	ねぎ	栃木県	不検出	4月9日	
9	4/8	白菜	茨城県	不検出	4月9日	
10	4/8	じゃがいも	北海道	不検出	4月9日	
11	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
12	4/9	人参	徳島県	不検出	4月10日	
13	4/9	小松菜	福島県	不検出	4月10日	
14	4/9	白菜	茨城県	不検出	4月10日	
15	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
16	4/9	牛乳	郡山市	不検出	4月9日	
17	4/10	人参	徳島県	不検出	4月13日	
18	4/10	キャベツ	千葉県	不検出	4月13日	
19	4/10	にら	茨城県	不検出	4月13日	
20	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
21	4/13	もやし	栃木県	不検出	4月14日	
22	4/13	キャベツ	神奈川県	不検出	4月14日	
23	4/13	ほうれん草	群馬県	不検出	4月14日	
24	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
25	4/14	ピーマン	茨城県	不検出	4月15日	
26	4/14	白菜	茨城県	不検出	4月15日	
27	4/14	ねぎ	福島県	不検出	4月15日	
28	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
29	4/15	きゅうり	福島県	不検出	4月16日	
30	4/15	大根	千葉県	不検出	4月16日	

31	4/15	小松菜	福島県	不検出	4月16日	
32	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
33	4/16	キャベツ	神奈川県	不検出	4月17日	
34	4/16	人参	徳島県	不検出	4月17日	
35	4/16	じゃがいも	北海道	不検出	4月17日	
36	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
37	4/16	牛乳	郡山市	不検出	4月16日	
38	4/17	キャベツ	神奈川県	不検出	4月21日	
39	4/17	きゅうり	福島県	不検出	4月21日	
40	4/17	セロリ	静岡県	不検出	4月21日	
41	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
42	4/21	牛乳	郡山市	不検出	4月21日	
43	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	

令和2年度4月 学校給食予定献立（4月6日～4月17日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価	
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える				
6	月	入学式									
7	火	食パン コロッケ ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 はちみつ&マーガリン	牛乳 シーチキン ウインナー	食パン 油 マカロニ	マヨネーズ じゃがいも	たまねぎ きゅうり	にんじん とうもろこし いんげん	キャベツ いんげん	エネルギー 575 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 25.8 g 食塩相当量 2.9 g	
8	水	ちらし寿司 いそあえ すまし汁 お祝いゼリー	牛乳	牛乳 錦糸卵 あさり なると	油揚げ のり 木綿豆腐	ごはん お麩	三温糖 お祝いゼリー	にんじん 干しいたけ もやし しめじ	かんぴょう きぬさや ほうれんそう みつば	れんこん キャベツ だいこん	エネルギー 570 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 14.6 g 食塩相当量 1.8 g
9	木	麦ごはん 手作りハンバーグ 海藻サラダ 高野豆腐のみそ汁	牛乳	牛乳 鶏ひき肉 卵 高野豆腐	豚ひき肉 おから わかめ みそ	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	パン粉 ごま油	たまねぎ にんじん	キャベツ ねぎ はくさい	きゅうり はくさい	エネルギー 635 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 18.4 g 食塩相当量 2.5 g
10	金	麦ごはん サバのごま衣焼き 切り干し大根の炒め煮 なめこ汁	牛乳	牛乳 油揚げ みそ	さつま揚げ 木綿豆腐	麦ごはん 油	こんにやく 三温糖	切り干し大根 こまつな ねぎ	にんじん なめこ はくさい	干しいたけ はくさい	エネルギー 691 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 25.7 g 食塩相当量 2.4 g
13	月	麦ごはん しゅうまい(1人2個) ホイコーロー かきたま汁	牛乳	牛乳 みそ 卵	豚肉 木綿豆腐	麦ごはん 三温糖	油 かたくり粉	おろしにんにく たまねぎ	にんじん にら	キャベツ ほうれんそう	エネルギー 619 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 19 g 食塩相当量 1.5 g
14	火	きつねうどん ちくわの2色揚げ ピーナッツあえ	牛乳	牛乳 わかめ 油揚げ 青のり	鶏肉 なると ちくわ	ソフト麺 小麦粉 ピーナッツ	三温糖 油	にんじん もやし	ねぎ キャベツ	干しいたけ ほうれんそう	エネルギー 627 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 2.3 g
15	水	麦ごはん 鮭の塩焼き ビーフン炒め 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳	牛乳 豚肉 みそ	鮭 木綿豆腐 わかめ	麦ごはん 三温糖 ビーフン	油 ごま油	にんじん 干しいたけ ねぎ	キャベツ ピーマン はくさい	もやし はくさい	エネルギー 588 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 14.3 g 食塩相当量 2.2 g
16	木	麦ごはん 鶏肉のからあげ 春雨サラダ 大根のみそ汁	牛乳	牛乳 ハム みそ	鶏肉 木綿豆腐	麦ごはん かたくり粉 春雨 ごま	油 三温糖 ごま油	もやし だいこん	きゅうり えのき	にんじん こまつな	エネルギー 667 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 21.5 g 食塩相当量 2.3 g
17	金	三色そばろどん ブロッコリーのサラダ じゃがいものみそ汁 清美オレンジ	牛乳	牛乳 卵 みそ	鶏肉ひき肉 ハム わかめ	麦ごはん 油	三温糖 じゃがいも	枝豆 にんじん ねぎ	ブロッコリー とうもろこし 清美オレンジ	キャベツ たまねぎ	エネルギー 610 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 2.3 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。



令和2年度4月 学校給食予定献立（4月20日～4月30日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
20	月	西白河地区小教研・給食なし								
21	火	コッペパン 牛乳 白身魚のフライ グリーンサラダ ミネストローネスープ	牛乳 ベーコン	ハム 大豆	コッペパン オリーブ油 三温糖	油 じゃがいも	キャベツ とうもろこし トマト缶	きゅうり たまねぎ セロリー	にんじん	エネルギー 506 kcal たんぱく質 22 g 脂質 17.6 g 食塩相当量 3.1 g
22	水	【ウェルかむランチ】 麦ごはん 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁	豚肉 木綿豆腐	ちくわ みそ	麦ごはん ごま	マヨネーズ じゃがいも	ごぼう にんじん こまつな	とうもろこし きゅうり えのき 枝豆	エネルギー 537 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 2 g	
23	木	チキンカレーライス 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	牛乳 シュレットチーズ	鶏肉	麦ごはん 三温糖	油 じゃがいも	おろしにんにく グリーンピース とうもろこし	たまねぎ きゅうり キャベツ	にんじん	エネルギー 762 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 3.4 g
24	金	弁当持参								
27	月	遠足運動・弁当持参								
28	火	麦ごはん 牛乳 肉だんご(1人2個) スパゲティサラダ ポテトスープ	牛乳 ベーコン	ハム	麦ごはん 油	スパゲティ マヨネーズ じゃがいも	キャベツ たまねぎ	にんじん きゅうり	エネルギー 668 kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 4 g	
29	水	昭和の日								
30	木	遠足運動予備日・弁当持参								

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

4月栄養価平均値
エネルギー 620 kcal
たんぱく質 23.6 g
脂質 19.9 g
食塩相当量 2.5 g

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く  
切りましょう
- ★石けんで  
しっかり手洗いを  
しましょう
- ★マスクをきちんと  
つけましょう



- ★ぼうしは髪の毛が  
出ないように  
かぶりましょう

お願い

お子さんが白衣な  
どを持ち帰った際に  
洗濯をお願いします。