

お か え り、 白 河

移住

SHIRAKAWA

定住



まずはあなたの移住プラン完成度を Check! /

- | | | |
|---------|---|---|
| LEVEL 1 | ☐ 移住の目的を整理した。 | ☐ 一緒に移住する家族の思いを確かめた。 |
| LEVEL 2 | ☐ インターネットやパンフレット、移住相談窓口などで情報収集をした。 | ☐ 希望する移住先の条件をリスト化したり、優先順位をつけるなどして整理した。 |
| LEVEL 3 | ☐ 目的や条件に合う地域を見つけた。 | ☐ 実際に何度も現地に足を運んで暮らしぶりを体感した。 |
| LEVEL 4 | ☐ 仕事を見つけた。またはテレワークが可能。 | ☐ 住居を見つけた。 |
| LEVEL 5 | ☐ 移住後の暮らしを具体的にイメージできている。 | |



その不安にズバリお答えします!



生活環境について

Q 公共交通について教えてください。

A 東北新幹線や東北自動車道など交通の便が良く、首都圏へも短時間でアクセスできます。また、民間バスや市が運行するバス「こみねっと」が、公共施設や商業施設、学校、駅、病院などを結び、市民の生活を支えています。しかしながら、首都圏のように路線や本数が充実しているわけではないので、自家用車があったほうが便利です。

Q これまでの人間関係を維持したいので、移住を迷っています。

A 本市は、首都圏へのアクセスが良いため、首都圏在住の友人や同僚に直接会いに行くこともそれほど難しくありません。また、SNS等の連絡手段もありますので、移住後もこれまでの人間関係を維持することは可能だと思います。

Q 買い物の不便さはありますか？

A 市街地には、大型商業施設やスーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニがあり、普段の買い物には困りません。

Q 休日に楽しめるスポットはありますか？

A スキー場やキャンプ場なども近く、アウトドアも満喫できますし、少し足を延ばせばアウトレットモールもあります。また、周辺にはゴルフ場も多く、トーナメント開催実績のある名門コースもあります。ロイヤルリゾートの那須や観光地である日光、会津若松などへのアクセスも良好なため、娯楽の面でも心配はないと思います。



▲ 市街地の商業施設





お仕事について

最新情報はこちら！▶



Q 今までのキャリアを生かせるか心配です。

A 首都圏のように専門性の高いキャリアを生かせる大企業は多くありませんが、本市にも専門性やスキルを求めている企業はあります。当地域の企業情報が掲載された「しらかわ企業データベース」やオンラインで工場を見学できる「しらかわものづくりLIVE工場見学」なども用意しておりますので、参考にしていただければと思います。また、「産業サポート白河」などキャリアや専門性を生かし起業しようとする方へのサポート体制や支援制度も整えていますので、お気軽にご相談ください。



▲ コワーキングスペース
「ラ・クリエーションプラス」

Q 移住先でやりがいのある仕事を見つけられますか？

A 地方での仕事には、都会では感じることができない様々なメリットや魅力があります。満員電車からも解放されますし、通勤時間も短縮できます。また、地域の方たちと協力し、複業的に地方が抱える課題に取り組むことで生きがいを感じる人もいます。仕事のやりがいとは何かにによりますが、あなたが望んでいる生活や働き方が、地方にあるかもしれません。

友達募集中！



白河市公式 LINE ID: @shirakawa.city

市内企業の採用情報を含め市などの最新情報をお届けします。



Q 給与水準が下がってしまうことが不安です。

A 都市部と比較し、給与水準が低いのは事実です。しかしながら、冬の光熱費などを除けば、食費や家賃など生活にかかるコストは下がる可能性が高いので、その分自由に使えるお金が増えるかもしれません。また、本市は首都圏等へのアクセス性も良く、テレワークにも利用可能な coworking スペースなどもありますので、今の仕事（給与水準）を維持したままの地方移住という選択肢もあるのではないかと思います。

就業・起業に関する主な相談窓口

ふくしまぐらし相談センター

移住相談 ☎ 03-6551-2989 就職相談 ☎ 03-3214-9009

福島県内での「働く」や「暮らし」に関する相談業務などを行っています。

ふくしま生活・就職応援センター ☎ 0248-27-0041

就職相談や職業紹介、就職までに必要な資金や住居の確保に関する各種制度の案内などを行っています。

産業サポート白河 ☎ 0248-21-7361

起業及び創業サポートや起業セミナー開催の経営全般に関する相談業務のほか、しらかわ地域の合同就職・企業説明会などを行っています。

人・農地相談センター ☎ 0248-22-1111

新たに農業を始めたいなど農業に関する様々な相談に対応するため、知識や経験のある「専門相談員」を配置しています。

ハローワーク白河 ☎ 0248-24-1256

職業の紹介や雇用保険給付、失業予防的な雇用安定事業などを行っています。

就業・起業に関する主な支援制度

Uターン就職活動交通費補助金

商工課

Uターン者への就職活動を応援するため交通費を補助します。

◆ 上限1万円（2回まで）

移住者支援就業促進事業補助金

商工課

東京圏から移住した方が、Fターンに登録された企業に就職、起業、または移住元での業務をテレワークで続ける場合に、新たな生活に必要な資金を支援します。

◆ 100万円（単身世帯の場合：60万円）
* 18歳未満の方1人につき100万円加算

新幹線通勤補助金

企画政策課

新卒の方や県外からの移住者の方が、新幹線を利用して首都圏等に通勤する場合に、通勤費用の一部を補助します。

◆ 補助月額：上限3万円

保育士就職祝い金

こども育成課

市内在住で市内の保育園等に新卒で就職した方や、3年以上保育士の仕事をしていない方が再就職した場合に、お祝い金を支給します。

◆ 20万円
* 新卒就職者で福島県に本籍が無い方は、10万円加算

がんばる新規就農者支援事業補助金

農政課

就農初期段階における施設整備や機械購入等の費用を補助します。

◆ 上限150万円





お住まいについて

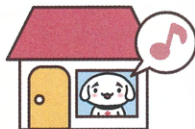
最新情報はこちら！▶



Q 移住後のイメージがわからず、移住に踏み切れません。

A 本格的な移住の前に、本市での生活を一定期間体験いただける「お試し住宅」をご用意しており、滞在中は農作業や地域の方との交流を楽しむこともできます。また、テレワークに対応したコワーキングスペースもありますので、一度、こうした施設をご利用いただき、移住後の具体的な生活をイメージしていただければと思います。

まずはトライアル！



▲ お試し住宅

Q 生活コストはどのくらいですか？

A 冬場の光熱費などは増えますが、家賃は東京の約半分程度です。
生活スタイルにより異なりますが、トータルで考えると生活コストは首都圏より安く抑えることができると思います。

Q 医療環境について教えてください。

A 市内の医療機関は以下のとおりです。なお、子ども（18歳になった後の最初の3月31日まで）の医療費は無料です。

医療機関

- 病院：2か所
- 診療所：39か所
- 歯科医院：37か所
- ※小児科は5か所

【休日に急病になったとき】

休日救急医療当番医：小児科、内科、外科、歯科の部門で休日（日曜・祝日）や年末年始などに診療を行っています。

【夜間にお子さんが急病になったとき】

小児平日夜間救急外来：15歳（中学生）以下の夜間の急病に対応しています。（白河厚生総合病院）

【病児保育室（白河厚生総合病院敷地内）】

お子さんが病気で保育園等を利用できない時、仕事を休めない保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。

Q 住居を探すうえで、何か支援はありますか？

A お住まい探しや住宅取得に対する支援として以下の制度を用意しています。

住居に関する主な支援制度

お試し住宅

企画政策課

市営住宅の一室や一軒家を利用し、本市の暮らしを実際に体験することができます。

引越補助金

企画政策課

県外から市内に移住する際の引越費用を補助します。
◆上限20万円

新婚生活スタート応援事業

生活防災課

新婚世帯に対し、新生活の費用（住宅取得・家賃・敷金・礼金・引越し費用等）を補助します。
◆上限60万円

子育て世代賃貸住宅家賃補助金

まちづくり推進課

市外から中心市街地内の民間賃貸住宅に転入した子育て世代に対し、家賃の一部を補助します。
◆集合住宅：13,000円/月（最長3年間）
◆戸建住宅：17,000円/月（最長3年間）

来て「しらかわ」住宅取得支援事業

企画政策課

市外から市内へ移住するために住宅を取得した場合に、住宅取得費用の一部を補助します。
◆県外から市内へ移住：最大200万円
◆市外から市内へ移住：最大100万円

空き家バンク改修等支援事業補助金

企画政策課

空き家バンクに登録された物件の改修費用及び清掃（残置物処分やハウスクリーニング等）に要する費用を助成します。（売買物件の所有者が行う改修は対象外）
◆改修費：上限150万円（事業費の1/2）
◆清掃費：上限15万円

白河暮らし空き家改修等支援事業補助金

企画政策課

県外からの移住者や子育て世帯等で空き家を購入・賃貸する方を対象に、改修や清掃に係る費用の一部を補助します。
◆改修費：上限150万円（事業費の1/2）
◆清掃費：上限30万円（改修を行う方が対象）
※その他加算額あり

行政分譲地建築助成金

企画政策課

表郷地区と大信地区にある行政分譲地を購入し、住宅を新築する場合、建築費用の一部を助成します。
◆4～10万円/3.3㎡（上限450万円）





子育て・教育について

最新情報はこちら！▶



Q 子育て環境について教えてください。

A 本市では、安心して妊娠・出産・子育てできる環境づくりや子育て等に関する相談にきめ細かく対応できる体制づくりを進めています。また、紙おむつ等の購入に使えるクーポン券の配布や保育料の無償化、幼稚園における延長保育の実施など子育て世帯の負担軽減にも取り組んでおり、子ども（18歳になった後の最初の3月31日まで）の医療費も無料です。

※保育料については条件があります。



▶ 子育て情報満載のスマートフォン向けアプリ「ほっかぽか」



ダウンロードはこちら▶

幼稚園・保育施設・児童クラブ



- 公立幼稚園：7か所
- 公立保育園：5か所
- 私立幼稚園：2か所
- 私立保育園：3か所
- 私立認定こども園：4か所
- 小規模保育施設：4か所
- 放課後児童クラブ：20か所

白河っ子すくすく応援クーポン券▶



▲ 白河文化交流館「コミネス」

Q 教育環境について教えてください。

A 子どもたちが理解したと実感できる指導、家庭学習や小中学校の連携による取り組み、個に応じた細やかな教育に取り組んでいます。また、子どもたちの想像力や感受性を高めるため、地方に住みながらも本物の文化や芸術に触れる機会を提供するとともに全ての小中学校に学校司書を配置するなど読書環境の整備に力を入れています。

教育機関

- 市立小学校：13校
- 市立中学校：7校
- 県立高校：4校
- 専修学校：看護系2校、介護系1校



▲ 白河市立図書館「りぶらん」

子育てに関する主な支援制度

白河っ子すくすく応援クーポン券

こども支援課

乳児用ミルクやオムツなどの購入に使用できるクーポン券を支給します。（1歳～3歳）

◆30,000円（1,000円×30枚）/年

こども医療費助成

こども支援課

子ども（18歳になった後の最初の3月31日まで）の医療費は無料です。

不妊治療費助成事業（上乗せ補助）

こども支援課

保険診療の適用とならない体外受精・顕微授精等の生殖補助医療及び不妊症検査の一部、さらに治療に係る通院費を助成します。

妊産婦の医療費助成

こども支援課

妊産婦の通院、入院などの医療費の一部負担金や入院時の食事代を助成します。

多子世帯の保育料軽減

こども育成課

国の保育料無償化（3～5歳）に加え、0～2歳の保育料についても第2子は半額、第3子以降は無料です。

多子世帯の給食費軽減

健康給食推進室

18歳以下の兄弟姉妹が3人以上いる場合、第3子以降の学校給食費を全額助成します。

奨学金制度

教育総務課

経済的な理由で修学が困難な学生及び生徒に対し、奨学金を貸与します。また、大学等に入学する学生の保護者に必要が認められる方に対し、入学一時金を貸与します。

奨学金の返還一部免除制度

教育総務課

大学等へ進学する際に白河市奨学資金の貸与を受けた方で卒業後、本市に定住・就労した場合に、奨学金の返還の一部を免除します。



※各支援制度については適用要件がある場合がございます。

あ べ きよ ひろ
阿部 清大さん
よし え
好江さん

移住時期：2018年
年齢：(清大さん) 40代 (好江さん) 30代
職業：(清大さん) 会社員 (好江さん) 会社員
出身：(清大さん) 宮城県 (好江さん) 宮城県
住まい：白河地域



移住者インタビュー

ここにしかない“特別”を楽しむ、私たち家族の白河スタイル

——白河に住んでみて、いかがですか？

(清大さん)

自然も多いしお城もすごいし、とても住みやすくていいなと思います。前に住んでいた仙台は街が混み合っていて渋滞もあり、すごくあくせくして。大量の情報と人に溢れて、物もたくさんありますが、欲しいものが手に入れないことがストレスになったり。

(好江さん)

仙台にいと、面白い情報もたくさん流れてきますが、どれを選んだらいいのか分からなくなってしまうんです。でも、白河では決まったところに情報があって、そこに行けばこういうイベントがあるよと教えてもらえて。情報が多すぎないので、そこにしかないものが特別に感じられます。

(清大さん)

ここにしかないものがたくさんありますよね。美味しい野菜や果物もそうだし。白河は、この街だけでは完結できないけど、周

りに那須もあるし郡山もあるし、東京に行こうと思えば仙台の半額の値段で行けるし、補完するものが周りにたくさんある。ここで完結しないから、いろんなところに行ける、行かざるを得ない。だから、逆に変化があって飽きないなと思います。

——白河での子育てはいかがですか？

(清大さん)

マイタウンの『おひさまひろば』で子どもを遊ばせたり、子育ての相談もできたり、すごく安心です。子どもを連れて行ける場所って、駐車場が広い、座敷がある、お店の人も嫌な顔せず迎えてくれるとかが重要じゃないですか。白河は全部それを満たしてる。都会で育てるより全然楽です。

(好江さん)

すごく楽ですね。白河では、みなさんおおらかに見守ってくれている感じがしますね。仙台は人が歩くスピードも速くてせわしい感じがしますが、白河だと、子どもと手をつないでのんびり歩いていると通りすがりの人が挨拶をしてくれたり話しかけてくれたりして。何気ないことだけど、すごくほっとします。

——これから移住を考えている方にメッセージをお願いします

(清大さん)

移住する前に、1泊して街を歩いてみれば雰囲気が分かると思います。不動産屋さんにも街を案内してもらって、南湖のここに美味しいケーキ屋さんがあるとか、あそこにきれいな場所があるとか、このショッピングモールではこんなものが買えますよとか、いろんなことを教えてもらいました。そのおかげで移住した後の白河での暮らしを想像することができて安心しましたね。

(好江さん)

のんびりゆったり過ごしたいという方には、白河はすごくいいところだと思います。お子さんと一緒に家族で移住を考えている方にはぜひおススメしたいです。



▲ 家族でお気に入りのコミュニティ・カフェ EMANON

く の ひろし 久野 宏 さん

移住時期：2020年

年齢：40代

職業：フリーランスの

ウェブディレクターと

地域おこし協力隊の複業

出身：東京都

住まい：白河地域（市内中心部）



移住者インタビュー

「ほどよい距離感」という選び方

——移住生活をはじめるきっかけは？

僕は子どもの頃からアトピーに悩まされていました。症状の改善に日常生活で使用する水や空気が重要なことを経験則から感じていたため、地方へ移住できたらという希望を以前から漠然と抱いていました。2017年夏に独立し、働く場所を問わない業務でもあったので、地方への移住・二拠点生活を考えるように。最終的に二拠点生活ではなく、移住という決断に至ったのは、2020年初頭に新型コロナウイルスが発生し、首都圏との往来が当面難しいだろうと考えたためです。

——どうして白河市を選んだんですか？

移住地を決定するにあたり、独立後に様々な地域をめぐりました。候補地選定のポイントは、新幹線での東京へのアクセスが容易なこと。そして、高速道路でも2時間前後で東京へアクセスできるという「ほどよい距離感」です。最終的に、候補地を関東近県の3つに絞り込み、実際にそれぞれの地域でお試し移住をした結果、白河を選択することになりました。白河を選んだ大きな理由は、水や空気のきれいさはもちろんですが、地域の方々の「ほどよい距離感」です。お試し移住した際には歓迎会を開催してくれたり、「新そば祭り」など地域の名物イベントへお誘いいただいたりもしました。また、移住前にも関わらず、地域の方々との橋渡しをしていただくことも。一方で、「地方あるある」として懸念していた、イベントへの参加を強制するといったことはありませんでした。地域との関係性が近すぎず、かといって全く希薄でもない。この点を実感できたことが最終的な決め手となりました。また、東京のみならず、福島県全域、さらには東北全般への交通アクセスも抜群によい点も、大きなポイントです。

——実際に白河市で暮らしてみてもうですか？

白河市街地に住んでいることもあり、日常生活の利便性は東京で暮らしているのとはほとんど変わりません。また、これまでの業務

スキルやネットワークなどを活用して、地域経済活性化に貢献していきたいという想いもあったため、地域おこし協力隊との「複業」を選択しました。2020年はコロナ禍だったこともあり、協力隊としての活動は大きく制約され、当初の計画を遂行することはできませんでした。しかし、地域の方々の協力を得ながら「いなかラウンジ」というイベントを開催するなど、できる範囲内で当初の計画に準じた活動を立ち上げました。今後も当面、新型コロナウイルスの影響が続くと見込まれる中で、どのような活動で地域に貢献していくべきかを模索しているところです。

——将来のビジョンは？

モノづくりや仕組みづくりを通じ、地方に点在する潜在的な資産に新たな価値を付加することに関心があります。白河だけにとどまらず、福島県・東北地方の「いいモノ」を首都圏だけでなく、海外に向けて発信していけたらと思っています。そのための拠点としても、この白河市という街の持つ「ほどよい距離感」に大きな魅力を感じています。



▲ 天気の良い日には南湖の湖畔で仕事をしていることも！

白河市

ってどんなところ？

白河市は、古くから交通の要衝として発展してきた歴史と文化が息づく人口約6万人の高原都市です。首都圏等へのアクセスが良く、清流の豊富な水と肥沃な大地に育まれた美味しいお米や野菜のほか、白河ラーメンなどのご当地グルメもいっぱい。美しい自然が広がる福島県南地域の産業と生活の中心でもあり、スキーやゴルフ、キャンプなどのアクティビティも楽しむことができます。

6月～9月
日最高気温の平均



白河市 **27.1**℃

東京都 **30.1**℃

12月～3月
日最高気温の平均



白河市 **7.4**℃

東京都 **12.3**℃



白河市 東京都

35日 **65**日



2日 **16**日



0日 **27**日

一年中
過ごしやすい気候

夏は涼しく、夜は窓を開ければ冷房なしで眠ることもできます。冬は風が強く、寒い日が続きますが積雪量は少なく、一年を通して比較的過ごしやすい気候です。

※期間：2021～2022年 気象庁のデータより算出

家計にやさしい

冬場の光熱費やガソリン代などの移動コストはやや高めですが、家賃は東京の約半分。食費も安いので、首都圏に比べてお金をかけずに生活することができます。

※平成30年住宅・土地統計調査結果をもとに算出

家賃が安い
(55㎡あたり)

73,000円

福島県

171,000円

東京都

通勤時間が短い

福島県



1都3県

(東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県)



首都圏に比べて通勤時間は短く、ぎゅうぎゅうの満員電車に揺られる必要もありません。

※ 令和3年社会生活基本調査結果をもとに算出



北海道・東北圏内

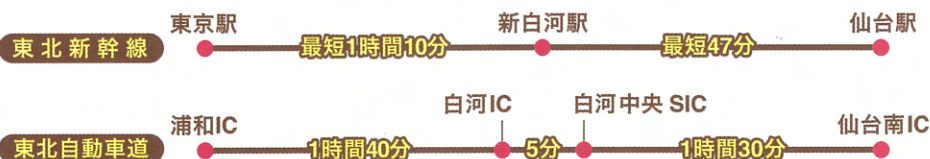
福島県内

安心・
便利・快適

白河市は、東洋経済新報社による都市データパック2020年版の「住みよさランキング」で県内第1位、北海道・東北圏内で第3位を獲得しました。「住みよさランキング」は、総務省の統計データ等を用いて「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」の4つの視点で算出されたランキングです。

白河市の
アクセス

都心から
近い



移住・定住に関する
ご相談はこちらまで！

白河市 市長公室企画政策課

福島県白河市八幡小路7番地1

☎ 0248-22-1111

✉ kikaku@city.shirakawa.fukushima.jp

白河市移住・定住ポータルサイト

おかえり、白河

<https://www.shirakawa-iju.jp>

