

乳歯のむし歯予防は なぜ大事なの？

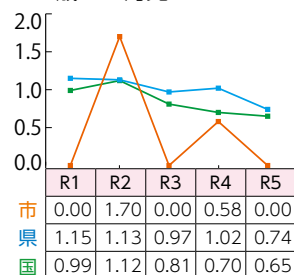
☎こども支援課
母子健康係 ☎5523



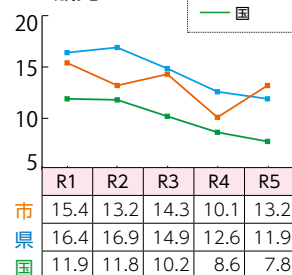
乳幼児期の小さな乳歯がむし歯になると、将来の歯の健康に影響が出る場合があります。今回は、そのリスクと対策を紹介します。

《乳幼児のむし歯保有率(%)》

● 1歳6か月児



● 3歳児



むし歯保有率は減少傾向にありますが、県と市の「3歳児の保有率」は全国平均より高い状況です。

《なぜ乳幼児のむし歯予防が大切？》

乳歯のむし歯が悪化し、早く歯が抜けてしまうと、隣の歯が傾き、永久歯が正しい位置に生えることができない場合があります。

また、乳歯のむし歯は、これから生えてくる永久歯のむし歯の発生誘因になる場合もあります。

乳歯は、こどもが元気に育つための大切な土台です。日頃のケアで将来の歯の健康を守りましょう。

《お口のケア 3つのポイント》

▷食後に歯磨きをする習慣を！

磨き残しがないように、保護者が仕上げ磨きをすることも大切です。

▷正しい食生活を！

栄養バランスのよい食事を心がけ、糖分が多い飲み物やお菓子を控えましょう。

▷年に3回程度は歯科健診を！

かかりつけの歯科医を決め、定期健診を受けましょう。むし歯や歯並びの確認のほか、歯磨きの仕方や食事指導などの助言を受けることができます。



■歯っぴいフェア2025

「歯と口の健康週間（6月4日～10日）」にちなみ、歯と口腔ケアの重要性について意識高揚を図るイベントを開催します。

図画・ポスターコンクール作品の展示や、口の中チェックコーナーなどもありますので、ぜひご来場ください。

●期日 6月8日(日) ※作品展示は6月5日(木)～

●時間 午前10時～午後3時

※図画・ポスターコンクール表彰式 午後1時～

●会場 マイタウン白河 1階（本町）

●内容 ◇図画・ポスターコンクール作品展示

◇口の中チェックコーナー

◇口臭チェックコーナー

☎白河歯科医師会 ☎1184

こども支援課母子健康係 ☎5523



■0歳からの親子遊び教室

Baby Happy Room

遊ぶことには意味がある！こどもの発達にとって遊びはなくてはならないものです。遊びの中でたくさん学び、成長し、豊かな心を育みます。

開催日時など詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、予約が必要となります。

●はいはいクラスの対象

生後2か月～1歳児健診までのこども

●とことこクラスの対象

1歳児健診後～2歳児健診までのこども

☎こども支援課母子健康係 ☎5523



子ども食堂

☎こども支援課
子育て連携係 ☎5522

こどもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。