

## ■歯科検診で歯周病予防

歯周病は、悪玉細菌が出す毒素により歯茎や骨が破壊される病気です。これにより歯周ポケットが深くなると、歯垢や歯石がたまりやすくなり、歯茎に炎症が起こりやすくなります。

また、生活習慣病の悪化や誤嚥性肺炎、早産などの原因にもなり得ます。

厚生労働省の調査によると、年齢とともに歯周病の有病率は高まり“45歳以上の過半数の方の歯周ポケットが、正常よりも深くなっている”という結果が出ています。

歯周病は目に見えず、気づいたころには深刻な状態になっている場合があります。定期的な歯科検診を受け、予防や早期発見につなげましょう。

## 《歯周疾患検診》

対象の方には、6月中旬に案内を送付します。

●対象 令和8年3月31日時点の年齢が20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳で市内在住の方

●費用 無料

☎健康増進課予防管理係 ☎2112



## ■がん患者支援のための助成事業

## 《アピアランスケア支援助成事業》

がん治療によるアピアランス（外見）の変化を補うため、ウィッグなどの補整具を購入したがん患者の方に、購入費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●助成金額上限

▷ウィッグ（全頭用かつら） 2万円

▷乳房補整具（補整パッドまたは装着型人工乳房）  
1万円 ※左右両方の場合は2万円



## 《在宅ターミナルケア支援助成事業》

18歳以上40歳未満のがん患者の方とそのご家族の負担軽減のため、在宅サービス費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●対象の在宅サービス

訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入

●助成金額上限 1か月につき6万円

☎健康増進課予防管理係 ☎2112

## ■わたしの推し本コンテスト

「この本から勇気をもらった」「生きる希望がわく」「読むと元気になる」など、おすすめの本を教えてください。ジャンル不問で、マンガ本も大歓迎です。

●投票方法 投票用紙（中央保健センターと各図書館に設置）、Web投票（二次元コード）

※投票は1回につき1冊、何回でも投票可

●投票期限 11月28日(金)

※市ホームページなどで9月に中間発表を行います。

☎健康増進課成人保健係 ☎2114

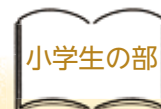


## 《令和6年度の最終結果》

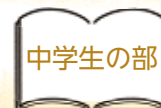


◀『絶対絶命ゲーム』

『ざんねないきもの事典』▶



『ONE PIECE』



『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』



『ハイキュー!!』



その他部門の詳しい結果は市ホームページへ▶

## 7月のいきいき健康チャレンジ相談会

| 実施日    | 時間     | 会場          | 対象年齢   |
|--------|--------|-------------|--------|
| 2日(木)  | 9:30～  | 大信保健センター    | 40歳以上  |
| 9日(木)  |        | 東保健センター     |        |
| 15日(火) | 13:30～ | 中央保健センター    | 77歳以上  |
| 18日(金) | 9:30～  | 表郷保健センター    | 40歳以上  |
| 23日(水) | 13:30～ | アナビススポーツプラザ | 40～70歳 |

【健康ポイント事業】 50ポイント 1回/月