

令和7年度

認知症サポーター養成講座

認知症になっても住み慣れた地域でできるだけ長く、安心して暮らしていくには周囲の理解やご協力が必要です。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする「応援者」です。特別に何かしてくださいというわけではなく、認知症の方や介護者の気持ちを理解しようと努めること、暖かい目で見守ることもサポーターとしての関わりのひとつです。

「認知症の症状ってどんなこと?」「こんな時はどうすればいいの?」など、認知症について一緒に学びませんか?

日にち	時間	場所
5月16日(金)	13:30~15:30	白河市役所地下第1・2会議室
7月2日(水)	9:30~11:30	白河市役所正庁(5階)
8月8日(金)	18:30~20:30	白河市役所正庁(5階)
10月9日(木)	9:30~11:30	白河市役所正庁(5階)
12月8日(月)	13:30~15:30	白河市役所正庁(5階)

- お申し込みいただけるのは、市内在住および市内に通勤・通学されている方になります。
- 各回の講座内容は同じです。都合のよい日に受講してください。
- 各回の前日までに、本庁高齢福祉課窓口または電話でお申込みください。
右記QRコードからもお申し込みいただけます。
- お申込みの際は、氏名・年齢・連絡先・希望の日時をお知らせください。
- 本講座を受講修了した方は「白河市健康ポイント事業」のポイント付与対象となります。



募集中!

趣味の活動の仲間や社内研修などで出前講座を利用しませんか?

認知症サポーター養成講座は出前講座も可能です。

地域組織・団体・企業等へ伺い講座を行います。詳しくはお問い合わせください。

《申込み・お問合せ》

白河市高齢福祉課高齢者支援係 ☎0248-28-5519(係直通)

