

市民健診のお知らせ

各健診の予約開始日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 予約・申請・問い合わせ先
健康増進課予防管理係 ☎2112

■総合健診

完全予約制です。必ず事前予約をお願いします。

なお、令和6年度に総合健診を受診した方には、受診日を指定した健診セットを4月下旬に送付しました。指定された日時で受診する場合は予約不要ですが、日程を変更する場合は変更予約をしてください。

- 健診開始日 6月2日(月)
- 予約方法 窓口、電話、市ホームページ



■個別健診

受診を希望する方は、実施医療機関に直接予約をしてください。健診の種類により実施期間、予約開始日、自己負担金が異なりますのでご注意ください。

- 健診開始日 6月2日(月)

《がん検診無料クーポン券》

個別健診を受診する方に交付します。前年度に集団・個別健診を受診した方は対象外です。

●対象者

▷肺・大腸・乳がん検診

昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの方

▷子宮頸がん検診 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方（前年度に20歳に達した方）

- 申請方法 窓口、郵送、申請フォーム



■女性のための集団検診

過去3年以内に受診した方と、骨粗しょう症検診の受診年齢に該当する方に、5月上旬にお知らせのはがきを送付します。

- 対象者（令和8年3月31日時点の年齢）

▷乳がん検診 40歳以上で、昨年度の集団・個別検診を受診していない方

▷子宮頸がん検診 20歳以上で、昨年度の集団・個別検診を受診していない方

▷骨粗しょう症検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方

- 予約方法 窓口、電話、市ホームページ

※はがきがなくても予約可

- 予約開始日 ※定員になり次第締め切り

▷表郷・大信・東保健センター会場 5月20日(火)

▷中央保健センター会場 5月22日(木)



■心の健康づくり講演会

- 日時 6月30日(月)／午後1時30分～3時

- 会場 中央保健センター（北中川原）

- テーマ 心配と幸せの心理学

～セルフケアでリラックス～

- 講師 県立医科大学健康リスクコミュニケーション学講座 竹林 由武氏

- 対象者 市民 ※無料

※健康ポイント事業100ポイント

- 申し込み開始日 5月19日(月) ※先着50人

- 申し込み方法 電話

- 申し込み・問い合わせ先

健康増進課成人健康係 ☎2114

6月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
4日(水)		大信保健センター	
6日(金)	9:30～	表郷保健センター	40歳以上
11日(水)		東保健センター	
18日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
20日(金)		中央保健センター	71～76歳

【健康ポイント事業】 50ポイント 1回／月