



4月 給食予定献立表



令和7年度

白河市立東中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
7月	入学式・始業式						
8火	弁当持参日						
9水	<入学・進級お祝い献立> 赤飯	○	鶏のからあげ 干草あえ すまし汁 お祝いデザート	牛乳 鶏肉 たまご 豆腐 なた あずき	赤飯 かたくり粉 上新粉 大豆油 さとう ごま油 ごま お祝いデザート	しょうが ほうれん草 人参 もやし えのき ねぎ みつば	725 kcal 30.2 g 23.2 g 3.3 g
10木	中教研のため給食なし						
11金	ポークカレーライス	○	フレンチサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 ヨーグルト	ごはん じゃがいも 米油 さとう	玉ねぎ 人参 りんご しょうが にんにく キャベツ コーン ブロッコリー	825 kcal 25.6 g 23.1 g 3.3 g
14月	ごはん	○	豚肉のみそ焼き マカロニサラダ なめこ汁	牛乳 豚肉 ロースハム 豆腐 煮干し	ごはん さとう ごま マカロニ マヨネーズ	玉ねぎ 人参 きゅうり なめこ 白菜 ねぎ	865 kcal 30.6 g 33.3 g 2.6 g
15火	<せんいたっぷり献立> 黒糖パン	○	ツナオムレツ イタリアンサラダ ポークビーンズ	牛乳 ツナオムレツ 豚肉 ミックスビーンズ 大豆	黒糖パン じゃがいも 米油 さとう	キャベツ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ にんにく パセリ	805 kcal 33.3 g 24.7 g 3.2 g
16水	<かみかみ献立> ごはん かむふりかけ		赤魚の三味焼き きんぴらごぼう いもだんご汁	牛乳 赤魚 さつま揚げ 豚肉	ごはん 米油 ごま さとう いももち	ねぎ しょうが ごぼう 人参 こんにゃく いんげん 白菜 干しいたけ 大根 しめじ	757.0 kcal 28.6 g 19.2 g 2.3 g
17木	タンメン	○	春巻き 中華サラダ	牛乳 春巻き 豚肉	中華麺 ごま油 大豆油 マロニー さとう ごま	しょうが にんにく 人参 もやし キャベツ 干しいたけ メンマ ねぎ きゅうり	803 kcal 30.5 g 24.2 g 3.5 g
18金	ごはん	○	手作りハンバーグデミグラスソース グリーンサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 たまご わかめ 豆腐 煮干し	ごはん パン粉 バター さとう 米油	玉ねぎ キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 にんにく 白菜 小松菜 ねぎ	772 kcal 29.6 g 22.7 g 3.2 g
21月	ごはん	○	メンチカツ 山吹あえ 豚汁	牛乳 メンチカツ たまご 豚肉 豆腐	ごはん じゃがいも 大豆油	ほうれん草 人参 キャベツ 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	753 kcal 27.5 g 21.1 g 2.7 g
22火	1・2年学習旅行のため給食なし						
23水	ごはん	○	えびシューマイ ホイコーロー 春雨スープ	牛乳 えびシューマイ 豚肉 ミートボール	ごはん さとう ごま油 春雨	人参 ピーマン キャベツ ねぎ しょうが にんにく 小松菜 白菜 干しいたけ	802 kcal 29.3 g 23.6 g 3.2 g
24木	スパゲティミートソース	○	コールスローサラダ みかんゼリー	牛乳 豚肉 粉チーズ	スパゲティ 米油 バター さとう かたくり粉 みかんゼリー	人参 玉ねぎ ピーマン トマト キャベツ きゅうり コーン	817 kcal 30.5 g 23.2 g 2.3 g
25金	ごはん	○	さばの照り焼き ごぼうサラダ 肉じゃが	牛乳 さば 大豆 豚肉	ごはん さとう マヨネーズ ごま じゃがいも 米油	しょうが ごぼう 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ こんにゃく いんげん	860 kcal 32.7 g 30.1 g 2.3 g
28月	<減塩献立> 焼肉丼	○	小松菜のナムル 白玉だんご汁 いちごゼリー	牛乳 豚肉 大豆 鶏肉 油揚げ	ごはん 米油 ごま油 さとう ごま 白玉だんご いちごゼリー	ピーマン 人参 もやし キャベツ りんご 玉ねぎ しょうが にんにく 小松菜 大根 ねぎ 干しいたけ	803 kcal 28.5 g 21.3 g 2.2 g
30水	ごはん	○	鶏肉の彩りみそマヨ焼き スパゲティサラダ 厚揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 チーズ 厚揚げ 煮干し	ごはん マヨネーズ スパゲティ ごま 米油 ごま油 さとう	玉ねぎ パプリカ パセリ キャベツ 人参 コーン きゅうり 白菜 えのき ねぎ	824 kcal 32.8 g 30.9 g 2.6 g

計13食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

4月栄養価平均 エネルギー801kcal たんぱく質30.0g 脂質24.7g 食塩相当量2.8g

～給食費返金規程～

1 給食費返金条件

長期入院等により事前に連絡を受け、給食の食材をキャンセルできた日から連続7日以上給食を停止した場合に、7食目以降分を返金する。

2 学校・学年閉鎖の場合

感染症対策による学校・学年閉鎖の場合は、閉鎖して3日目以降分を返金、または食材還元とする。

