



白河市 健康ポイント事業 2025

新規参加者募集のお知らせ



★6月スタート！健康活動でポイントを貯めよう！
最大 5,000 円分の賞品と交換！（QUO カード・楽天ポイント など）

参加
条件

- ☐ 18歳以上（高校生を除く）の白河市民
☐ 市が実施するアンケートに協力できる方

参加費

1,000 円（税込）
※事前説明会で
お支払いください。

受付
期間

令和7年4月1日（火）から5月15日（木）まで

※継続参加者は自動更新！申込不要！4月1日からポイント付与予定！

ポイント
獲得方法

活動量計（歩数計）やスマートフォン専用アプリを使用してウォーキングをしたり、体組成を測定したり、健診を受診することでポイントを獲得できます！

申込
方法

- ①参加方法を選ぶ（活動量計またはスマートフォンアプリ）
②活動量計：申込書に必要事項を記入し白河市健康増進課（中央保健センター）へ提出、または右記二次元コードから申込
スマートフォンアプリ：必ず右記二次元コードから申込
※事前説明会の日程は申込締め切り後、個別に通知します。



健康ポイント事業
申込先

令和7年度 事前説明会日程

	日にち	受付・体組成測定	説明会	場所
①	5月26日(月)	13:30～13:55	14:00～15:00	中央保健 センター
②		15:30～15:55	16:00～17:00	
③	5月27日(火)	9:00～9:25	9:30～10:30	
④		11:00～11:25	11:30～12:30	
⑤		13:45～14:10	14:15～15:15	
⑥		15:45～16:10	16:15～17:15	

事前説明会では、機械の使い方やポイントの獲得方法についてご説明します。参加が難しい方は、個別対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

担当：成人健康係 TEL27-2114

切り取り

◇申込書（活動量計で参加）

申込日 令和7年 月 日

フリガナ	(セイ)	(メイ)	性別	☐ 男性	☐ 女性
氏名	(姓)	(名)	生年月日	西暦	年 月 日
住所	〒 白河市				
電話番号	-		身長	cm	
ニックネーム			健康保険種別	☐ 国民健康保険 ☐ 国民健康保険以外	
事前説明会希望日 番号を記入	第1希望（ ） 第2希望（ ） 第3希望（ ）				
紹介者	氏名				
	住所	白河市			

※1人紹介につき、紹介者に200ポイントが付与されます。最大5人まで紹介可！