

お知らせ

ラウンジ

りづらん

子育て情報

保健情報

情報館

定信紀行

白河かるた

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

■小児平日夜間救急外来

15歳以下の夜間の急病に対応する外来を設置しています。受診時には必ず事前に電話連絡をし「小児平日夜間救急外来」への電話であることを伝えてください。



なお、週5日であった診療日が、**4月1日(火)から週3日に変更となります**ので、ご注意ください。

- 診療日 月・火・木曜日
- 受付時間 午後7時15分～9時15分
- 診療場所 白河厚生総合病院（豊地）
- 電話 ☎2211

夜間に具合が悪くなった時は、症状に応じた手当の方法や病院受診の判断、救急車を呼ぶべきかなどのアドバイスを受けることができる電話相談窓口をご活用ください。

《県救急電話相談》

- 電話 [#7119] または [☎024-524-3020]
- 時間 24時間365日

《県こども救急電話相談》

- 電話 [#8000] または [☎024-521-3790]
- 時間 午後7時～翌日午前8時

※電話相談窓口では症状の診断は行いません。

市ホームページはこちら▶



■健康長寿講演会

白河QOL向上プロジェクトの一環として、講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 5月31日(土)／午後1時30分～3時30分
- 会場 コミネス小ホール
- テーマ 人には相談しづらい「排便」の話
- 講師 県立医科大学総合内科・総合診療学講座 助教 中川 紘明氏

- 対象者 60歳以上の市民

※当日は、どなたでもLINEから生中継で講演会の様子をご覧になれます。

- 参加料 無料
- 申し込み方法

① プロジェクト公式LINE（QOLLINE）を友だち登録し、お住まいの市を選択してください。 ↗

② ①の操作をした方に、5月上旬までに申し込みの案内を送りますので、LINEでお申し込みください。

※友だち登録に必要なグループコードは**961**です。

- LINE友だち登録期限 5月6日(火)
- 問い合わせ先 白河QOL向上プロジェクト事務局（白河厚生総合病院内）

☎2211

友だち登録はこちら▶



■带状疱疹ワクチン定期接種の助成

一度に限り費用助成の対象となります。対象の方には、4月中旬より順次、個別に通知します。

- 令和7年度の対象者 次のいずれかにあてはまる方
①年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

※101歳以上になる方は、令和7年度に限り全員対象

②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫機能に障害があり、日常生活がほぼ不可能な方

- 対象期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※期間外でも接種は可能ですが、全額自己負担となります。

- 自己負担額 ▶生ワクチン 2,500円
▶組換えワクチン 13,000円（2回分）

※接種回数や方法、効果とその持続期間、副反応などが異なります。

- 接種会場 市指定医療機関

- 問い合わせ先

健康増進課予防管理係☎2112

指定医療機関など詳しくはこちら▶



5月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
14日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
16日(金)		表郷保健センター	
19日(月)	13:30～	中央保健センター	77歳以上
21日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
28日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回／月