



春の訪れとともに 暖かい日差しが心地よくなりました。
忙しい毎日ですが、お子さんと一緒に自然の中で遊んだり、
色とりどりの花を見たりすることで、心もリフレッシュできると思います。
今年度も おひさまひろばは、皆さんの子育てを応援します。



おひさまプログラム

おひさまセミナー 年間10回程度
室内で行うもの、室外で行うもの
親子向け、親向け(託見あり)etc

詳しくは
スタッフまで



お誕生日会

毎月 最終土曜日
利用者の皆さんと一緒に
お祝いします
別途 100円で希望者に
カードを作ります

赤ちゃんひろば

毎月第2・4水曜日
am. なんねさん
pm. はいはいさん
ふくあひ、おもちゃ作り など

季節の行事 セタ会・クリスマス会
季節のお話やペーパークラフト、歌
など盛りだくさんです。



はははの日 隔月 1回

白河みなみ 歯科衛生士さんが来てくれます
又子ちゃん、ぽかぽかの日 毎月各1回
なしかわ産院の助産師さんが来てくれる
相談日です



災害に備えていますか？

備蓄、避難グッズ
避難場所の確認
避難時の行動力



各家庭で 備えは変わります
いざという時 小荒てない為にも
もう一度、確認してはいいでしょうか。

スタッフコラム

～誰かに頼るということ～
困ったとき、悩んだ時、自分だけで抱え込んでいませんか？
頼るということは決して弱いことではありません。
それは自分や家族を守ることでもあるのです。

主な支援をご紹介します

- ・一時預かり (おひさま、保育所等)
- ・ホームスタート
- ・ファミリーサポート
- ・産後ケア
- ・病児保育 等々



おひさまひろばでは火・木・土曜日が相談日になっています。
誰かと話したい。子育てに行き詰っている。どんな支援があるか知りたい。
保育園・幼稚園の事を詳しく知りたい。引っ越してきたばかりで知り合いがいらない
お気軽にご相談ください。

open 10:00～16:00 * 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

4月のプログラム	月	火	水	木	金	土
赤ちゃんひろば(予約制) 第2、第4水曜日 10:00～なんね 13:00～はいはい		1	2 おひさま定休日	3	4	5 双子ちゃん 14:00～
双子ちゃんデー 5日(土) 14:00～15:30 どなたでも参加できます	7	8	9 赤ちゃんひろば	10	11	12
ぽかぽかの日 21日(月) 14:00～15:30 助産師さんとお話	14	15	16	17	18	19
お誕生会 26日(土) 11:00～ (3,4,5月生まれのお友達をお祝いします)	ぽかぽかの日 21 14:00～	22	23 赤ちゃんひろば	24	25	お誕生会 26 11:00～
〇印は『おひさま相談窓口』 毎週 (火) (木) (土) 10:00～16:00 お気軽にお問い合わせください	28	29 昭和の日	30			