

広報

# しらかわ

Public Relations Shirakawa

2025

2

No.231

特集 わたしたちの  
まちなかチャレンジ

笑顔と人のつながりが増える  
コミュニティの場をまちなかに——

**本市の中心市街地の現状と課題**

JR白河駅周辺とその隣エリアである中心市街地は、城下町として発展してきた歴史を持ち、行政機関や商業施設、歴史的建造物などが集積した「白河市の顔」といえるエリアです。

しかし、近年は郊外型商業施設の増加やオンラインショッピングの普及により来街者が減少し、空き店舗や空き地が目立っています。さらに、少子高齢化が進む中で、若年層の流出や居住人口の減少が進み、商店街のにぎわいや地域のコミュニティにも影響を与えています。

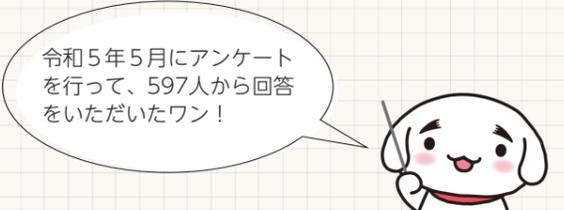
こうした中心市街地の状況は、本市に限らず全国的な共通課題でもあります。これらの課題を解決するため、地域経済やコミュニティの活性化に加え、空き店舗の有効活用や建物の適切な維持管理などが求められています。



特集  
私たちの  
まちなかチャレンジ

白河市中心市街地活性化基本計画に関するアンケート調査の主な内容

- 1 中心市街地の来街目的** (複数回答可)
  - 1. 買い物 62.3%
  - 2. 金融機関 (銀行・郵便局など) 40.3%
  - 3. 通勤・通学 32.7%
  - 4. 公共サービスの利用 (図書館など) 26.8%
- 2 中心市街地に活気が感じられるか**
  - 1. あまりそう思わない・全くそう思わない 60.5%
  - 2. そう思う・まあそう思う 29.8%
  - 3. わからない 9.7%
- 3 中心市街地の商業機能を活性化するために重要なこと** (複数回答可)
  - 1. 駐車スペースの確保 69.2%
  - 2. 空き店舗の有効活用を図る 51.9%
  - 3. 商店街を楽しく歩けるよう店の外観や通りのまちなみを整備する 44.4%
  - 4. 商品の専門性や質を向上させる 41.5%
- 4 中心市街地に望むこと** (複数回答可)
  - 1. 各種施設が集中し、まとまったサービスが提供されること 42.9%
  - 2. 生活必需品が買えること 40.2%
  - 3. 地域の歴史や伝統文化を継承する役割 34.8%
  - 4. 地元の人々が集まるコミュニティとしての役割 34.3%
- 5 中心市街地の魅力向上のために必要な施設整備や事業展開** (複数回答可)
  - 1. 喫茶店やカフェ 63.5%
  - 2. 定食やランチを提供する飲食店 61.3%
  - 3. 駐車場 59.3%
  - 4. 映画館・ゲームセンターなどの娯楽施設 46.6%



**空き店舗の活用がひとつのカギ**

令和5年に市が実施した「中心市街地活性化基本計画」に関するアンケート調査の結果から、中心市街地の商業機能を活性化するために重要なこととして、「空き店舗の有効活用を図る」という回答が多く寄せられました。

また、中心市街地に望むことについては「地元の人々が集まるコミュニティとしての役割」という回答が年々増加しています。

このため、本市では中心市街地の活性化を重要なテーマと位置づけ、エリア内の空き店舗や空き家を活用するための改修費用などを支援する各種制度を設け、積極的なサポートを行っています。



上ノ台の蔵を改修し、念願のクレープ屋「Crepe NANAMIN」を開業した佐々木愛翠さん。大好きなクレープのお店を開きたいという夢を実現するため、市内の不動産屋を訪ねたり、市の空き店舗バンクを利用したりしながら、物件探しを進めたそうです。

**空き店舗を改修し、クレープ屋を開業**

今年度、中心市街地の空き店舗を改修して開店した魅力的なお店を紹介します。これらの店舗は、商店街の活性化やにぎわい創出を目的とした「まちなかチャレンジ応援事業補助金」を活用して開店しました。

新しい店舗の登場により、地域に活気が生まれ、新たな人の流れができています。

お店の自慢は、他にはないサクサクとした特製生地と、甘さにこだわったクレープ。開店以来、多くのお客様でにぎわっています。

**まちなかに若い人もくつろげる空間を**

市内の高校で学生時代を過ごした佐々木さん。当時の経験から「中心市街地に、学生が甘い物を楽しみながら気軽にくつろげる場を作りたい」との思いでお店を開店しました。

1階にテーブル席があるほか、2階にカウンター席も設置されており、放課後の学生や、ちょっとした仕事をしたい方にも便利な場所となっています。

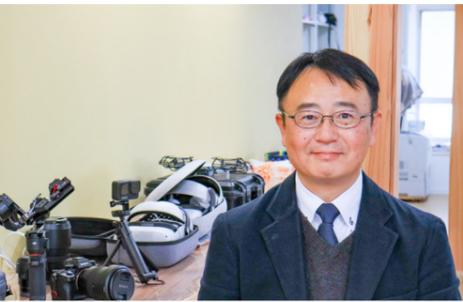
さらに、より良いサービスを提供するため日々工夫を重ね、ホットクレープや、肉などを包んだ食事系のクレープ、季節限定メニューなども展開しています。

新しい挑戦が、中心市街地に新たな風を吹き込んでいます。

店舗情報  
**Crepe NANAMIN**  
所在地 上ノ台24番地  
営業時間 午前11時～午後6時  
定休日 月曜日  
電話番号 070-8551-7733



本年度オープン  
まちなかの事業所・店舗を一部ご紹介！



所在地 道場小路57番地  
営業時間 午前9時30分～午後6時  
定休日 土日祝日  
電話番号 ☎@8298 ホームページ▶



情報技術をより身近なものに  
築60年の空き家を改修し、お客様や地域の方が気軽に訪れて相談できる空間や、自由にVRゴーグル・3DプリンターなどのITを体験できるスペースを備えた事務所を構えました。ウェブ制作業務に加え、IT化やDX推進が進んでいない小規模事業者様、中小企業様の支援にも取り組んでいます。ITやDXという言葉に苦手意識を持つ方にも、便利さを感じていただき、日常に取り入れられるよう手助けができればと思っています。

リノベーション改修支援を活用  
合同会社 プラスタ／葉原 篤史さん



空き店舗を所有している方、空き店舗を探している方、空き店舗バンクに登録しませんか？



5件

▽令和6年度実績  
空き店舗バンクでは、中心市街地内にある空き店舗の活用を促進するために、空き店舗の売却または賃貸を希望する所有者の方と、利用を希望する方をマッチングしています。令和元年から始まったこの制度では、これまでに43件（令和6年12月時点）の物件が登録され、うち29件が成約し、飲食店や小売店として活用されています。



大手町



大手町



本町



本町

貸借・売買をマッチング  
空き店舗バンク



所在地 道場小路80番地3 オリカサビル1F  
営業時間 午後5時～11時  
定休日 火曜日  
電話番号 ☎@8129 Instagram▶



人と人の縁がつながる場に  
串焼店に長く勤務した経験を生かし、昨年11月に開店しました。食材にこだわり、天然ハーブ配合の特別な飼料で育てた「伊達ハープ鶏」を使っています。また、冷凍物は使わず、1本1本手刺しで作っています。レバー、ぼんじり、皮などがおすすめです。まちに人の流れができるきっかけになればと思いますし「えにし(縁)」という店名のとおり、人と人との交流の場として縁をつなげるお店にできたらと思っています。

まちなかチャレンジ支援を活用  
炭火串焼きえにし／遠藤 智さん

事業承継支援

最大 200 万円



既存の事務所の事業を親族または第三者が継承するために必要な改修などへの補助

※いずれの補助メニューも令和6年度の受付は終了しています。

まちなか  
チャレンジ支援

最大 200 万円



商店街の活性化や地域のにぎわい創出につながる店舗の開設に必要な改修などへの補助

リノベーション  
改修支援

最大 500 万円



商店街の活性化と地域コミュニティの再生につながる複合的な地域交流拠点の開設に必要な改修などへの補助

商店街の活性化を応援！  
まちなかチャレンジ応援事業

商店街の活性化や地域コミュニティの再生、そしてにぎわいの創出につながるため、地域交流拠点の設置や、中心市街地への出店に必要な費用の一部を補助する「まちなかチャレンジ応援事業」を実施しています。補助メニューは次の3つです。

これらの補助により、中心市街地の空き店舗などの活用を支援しています。

▽令和6年度実績 7件

まちなかチャレンジ応援事業について詳しく知りたい方は、まちづくり推進課までお問い合わせください。  
☎まちづくり推進課 ☎5533

中心市街地に新たな明かり  
まちの未来を応援しよう

中心市街地には、さまざまな課題がある一方で、空き店舗を活用し、意欲的な店主が新店舗を開店するなど、新たな活力が生まれつつあります。

まちなかの店舗は、単なる商品の販売・サービスの提供だけでなく、交流やつながりを育む場として重要な役割を果たしています。利用時に、お店の方やほかのお客さんとの会話を楽しむことで、新たな人の流れを生み出す場にもなっています。

市民のみならず、日常生活の中で色々なお店を訪れる、商品やサービスを利用する、SNSで情報発信をするなどして、まちの未来を応援してみませんか。



事業承継支援を活用  
F926／藤島 友恵さん

半世紀以上の歴史をつないで

当理容店は、昭和42年に父が本町で開業し、平成9年に今の場所に移転しました。事業承継に際し、時代や客層に合わせて清潔感のある落ち着いた雰囲気、時代に合わせたカットコースがメインですが、女性のお客様にはフェイシャルマッサージなども人気です。長く利用いただいているお客様はもとより、初めて来店されるお客様にも満足いただけるよう、技術・サービスの向上に努め、まちなかの魅力向上に貢献できればうれしく思います。



所在地 大手町13番地2  
営業時間 午前9時～午後7時  
定休日 月曜日  
電話番号 ☎@8234



# 令和6年分 税の申告

**時間** 午前の部 午前8時45分～11時  
午後の部 午後1時～4時

**期間**

2月5日(水)～3月17日(月)  
(土日祝日を除く)

市役所で申告が必要と思われる方に、1月下旬に案内を送付しています。案内が届かない方でも、下のフローチャートを参考に、申告が必要な場合は期間内にお越しください。  
なお、所得税の確定申告は、スマホから24時間いつでもできます。

**会場** 白河地域 本庁舎5階 正庁  
※駐車台数に限りがあります。駐車できない場合は、市立図書館駐車場をご利用ください。  
表郷地域 表郷庁舎3階 第4会議室  
大信地域 大信庁舎2階会議室(大信保健センター)  
東地域 東農業技術センター(東庁舎隣り)  
☎税務課市民税係 ☎285506  
各庁舎地域振興課  
表郷 ☎22111 / 大信 ☎462111 / 東 ☎342112

**申告に必要なもの** ⇒▶共通 ▶収入関係 ▶控除関係から、該当するものを確認しましょう。



- ▶共通**
- 個人番号(マイナンバー) 確認書類
  - 身元確認書類  
※申告書にマイナンバーの記載と、身元確認書類(運転免許証・保険証など)の提示が必要となります。
  - 例① マイナンバーカード
  - 例② マイナンバー通知カード+運転免許証などの身元確認書類
  - 本人の口座番号が分かるもの(通帳など)
  - 扶養親族の個人番号(マイナンバー) 確認書類
  - 税務署からの確定申告に関するお知らせ(通知書含む) ※送付があった方のみ

- ▶収入関係**
- 令和6年分の源泉徴収票(給与・年金収入の方)
  - 令和6年中の収入や経費をまとめた帳簿など
  - 上記以外の収入がある方は支払い額が分かるもの
- ※個人で営業・農業・不動産収入がある方や医療費控除を受ける方は、必ず帳簿や明細書を作成のうえ、持参してください。整理していない方は、再来庁をお願いする場合があります。

- ▶控除関係**
- 生命保険料(一般生命・個人年金・介護医療)、地震保険料の控除証明書
  - 医療費控除の明細書  
医療費控除を受ける方は、事前に「**人ごと・病院(薬局)ごと**」に分け、明細書を作成のうえ提出してください。医療費控除を受ける場合、医療費などの領収書は5年間保存が必要です。
  - ※医療費控除とは、支払った医療費が戻る制度ではありません。市県民税が非課税になる場合や給与・年金などから所得税が引かれていない場合は、医療費控除を申告しても還付は発生しません。
  - 障がい者手帳・療育手帳など
  - 令和6年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、任意継続保険料納付の領収書など  
※国民年金保険料の納付額証明書は、白河年金事務所へ交付してもらうことができます。  
☎白河年金事務所 ☎4161
  - 寄附金(愛の基金・各団体への寄附など)の領収書  
※ふるさと納税ワンストップ特例の適用を受けている方は、寄附金控除もあわせて申告が必要です。
- ※税務署からの指導により、確定申告の方はe-Tax(電子申告)での受付となります。

**NEW 事前予約** 申告相談は当日の受付順で案内します。混雑状況により待ち時間が発生するため、事前予約が便利です。

- ▶スマホなど 市ホームページを確認のうえ、予約フォームより予約してください。
- ▶その他 税務課、各庁舎地域振興課窓口にお越しください。 ※電話予約不可

**注意** ⚠ 市に課税情報がないと不都合が生じます。収入状況を確認して、申告をしましょう。

申告をしないと…

- ◇所得課税証明書・非課税証明書の交付ができない。
- ◇国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられない。
- ◇介護保険料が正しく算定されない。 など

**確定申告は スマホからがおすすめです!**

スマホとマイナンバーカードをお持ちの方は、スマホを利用して国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。ぜひ、ご利用ください。

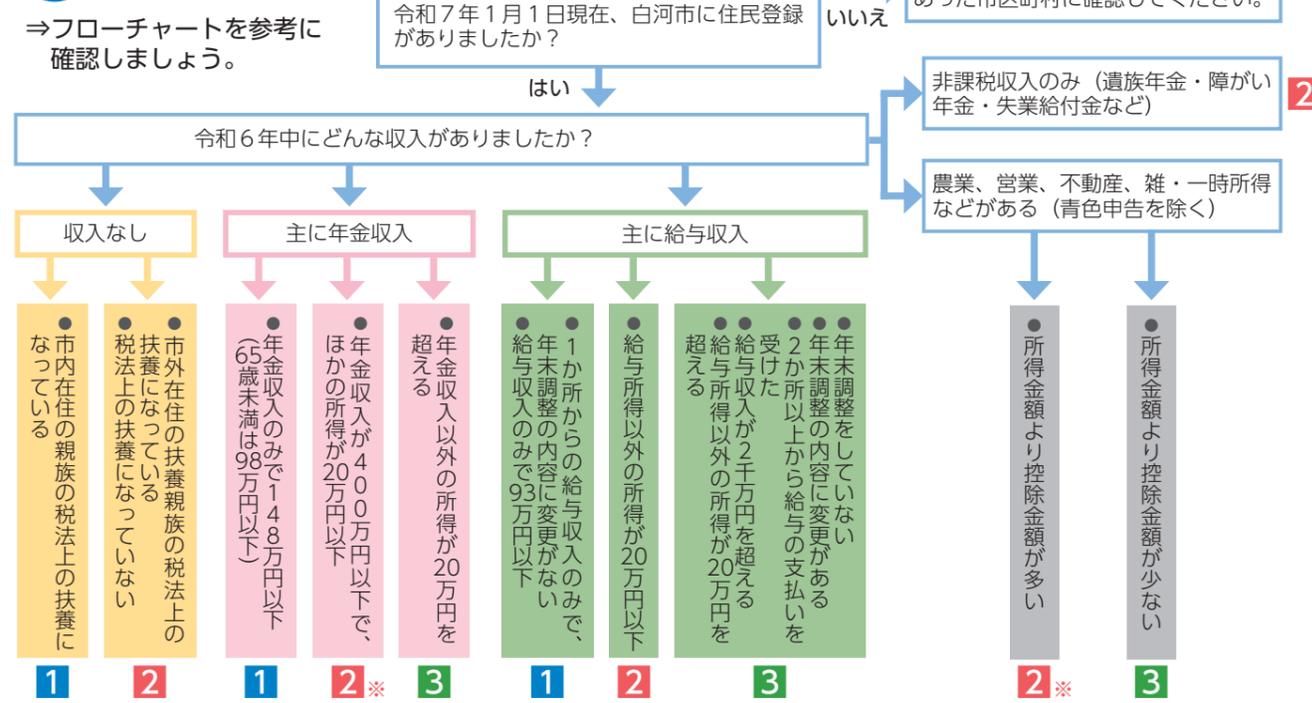
☎白河税務署 ☎287111 (代表)  
※音声案内で「2」を選択

《白河税務署では申告書作成会場を開設します》

- 期間 2月17日(月)～3月17日(月) (土日祝日を除く)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 人材育成センター2階(中田)

入場には「入場整理券」が必要で、国税庁LINEによる事前発行と会場での当日配布があります。また会場では、ご自身のスマホで申告書などを作成していただきます。スマホとマイナンバーカード(暗証番号:数字4桁、英数字6～16文字)をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

## 申告が必要な方



**フローチャート結果**

- 1 市・県民税(住民税)の申告、所得税の確定申告は**不要**です。
- 2 市・県民税(住民税)の申告が**必要**です。所得税の確定申告は**不要**です。  
※給与・年金から所得税が引かれ、還付になる場合は、所得税の確定申告が必要です。
- 3 市・県民税(住民税)の申告のみの場合は、なるべく市役所で申告してください。  
※給与所得や公的年金収入以外に、20万円以下の所得(不動産所得、個人年金収入など)がある場合は、市・県民税(住民税)の申告が必要です。  
3 所得税の確定申告が**必要**です。

※このフローチャートは一般的な事例です。当てはまらない事例や記載されていない事例もありますので、ご不明な点は税務課市民税係にお問い合わせください。

### お知らせ News 物価高騰重点支援給付金

☎社会福祉課社会生活支援係 ☎5515

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯に給付金を支給します。対象の世帯には、2月下旬から順次案内を送付します。申請方法など詳しくは、広報しらかわ3月号以降で改めてお知らせします。

対象世帯	令和6年12月13日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税の世帯
対象外となる場合	◇すでに他市区町村でこの給付金を受けている世帯 ◇世帯全員が、住民税が課されている他の親族などに扶養されている世帯 ◇租税条約により住民税が免除されている方がいる世帯
給付額	1世帯あたり3万円（1回限り） ※平成18年4月2日以降に生まれた児童が同一世帯にいる場合、児童1人につき2万円を加算
問い合わせ先	支援給付金コールセンター ☎0120-28-3285

### お知らせ News 児童手当の申請

☎子ども支援課子育て支援係 ☎5521

児童手当制度の改正により、令和6年10月分（12月支給）の手当から所得制限が撤廃され、支給対象が18歳になった年の年度末まで拡大されました。

高校生年代の子のみを扶養している方など、新たに支給対象となる方で申請をしていない方は、**3月31日までに申請をしてください。**期限を過ぎると令和6年10月分に遡っての受給ができなくなり、原則、申請の翌月分からの受給となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 募集 Recruit 令和8年4月1日採用市職員採用試験(先行採用枠)

☎総務課 ☎5503

- 試験職種 大学卒程度・行政事務（先行採用枠）
- 採用予定人数 1人程度
- 受験資格 平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方（学歴不問）
- 受付期間 3月3日(月)～24日(月)
- 第一次試験内容 SPI試験
- 第一次試験日 4月1日(火)～13日(日)のうち希望する1日
- その他
  - ◇当試験を受験した方は、令和7年度に実施する職員採用試験を受験することはできません。
  - ◇申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### お知らせ News 都市づくりを考えるパネル展

☎都市計画課 ☎5534

「都市計画マスタープラン」「立地適正化計画」の改定作業を進めています。市民の皆さんとともに作りあげるため、都市の課題をパネルで展示し、担当者が皆さんの質問に答えます。また、アンケートも実施しますので、ご意見をお聞かせください。

#### 《本庁舎1階 ロビー》

- 日時 2月21日(金)／午前9時～午後5時  
2月24日(月)／午前9時～正午  
2月25日(火)／午前9時～午後5時

#### 《表郷庁舎1階 ロビー》

- 日時 2月28日(金)／午前9時～午後5時  
3月1日(土)／午前10時～午後5時

#### 《大信地域市民交流センター ひじりん館》

- 日時 2月19日(水)・20日(木)／午前9時～午後5時

#### 《東庁舎1階 スペース》

- 日時 2月26日(水)・27日(木)／午前9時～午後5時

### お知らせ News しらかわスポーツ祭2024結果

☎市スポーツ協会事務局（中央体育館内） ☎8655

今年度より名称が変わり、新たなスポーツイベントとして実施されました。全21種の競技が行われ、昨年より多い1,411人の方が参加しました。

#### ●町内会ポイント総合順位（全115町内会）

順位	町内会名	ポイント
1位	第一区	342.0P
2位	旭町	242.4P
3位	みさか	143.3P

#### ●参加率（町内会の人数に対する参加者数の割合）

順位	町内会名	参加率
1位	第一区	15%
2位	向寺	12%
3位	旭町	10%



### お知らせ News 令和7年10月下水道使用料改定

☎下水道課 ☎0910

下水道は、皆さんの快適な暮らしや良好な水環境を保つために、欠かすことのできないインフラの一つです。下水道事業の健全な経営を維持し、持続的なサービスを提供するため、10月分の使用料から新料金を適用します。

皆さまにはご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



#### ●汚水量別使用料（1か月分・消費税込み）

汚水量 (m³)	現行 (円)	改定後 (円)	現行差 (円)
10	1,265	1,408	143
20	2,838	3,157	319
30	4,499	4,994	495
50	7,997	8,866	869
100	17,402	19,316	1,914
200	37,972	42,086	4,114
500	105,952	117,656	11,704
1,000	229,702	255,156	25,454

※次の単価表をもとに使用料を計算しています。

#### ●下水道使用料単価表（1か月分・消費税込み）

使用料区分	現行 (円)	改定後 (円)
基本使用料 (10m³まで)	1,265.0	1,408.0
超過使用料 (1m³につき)	11～20	157.3
	21～30	166.1
	31～50	174.9
	51～100	188.1
	101～200	205.7
	201～500	226.6
501～	247.5	275.0

# 二十歳の集い

1月12日／コミネス大ホール



受賞おめでとうございます

## ふくしまふるさとCM大賞 県知事賞

## 県社会福祉協議会 会長ボランティア功労賞



12月20日、福島放送の早川源一<sup>はやかわげんいち</sup>常務取締役より表彰状の伝達が行われました。

「実際に白河市を訪れて、ラーメン店を回ってみたいと思えるようなCM」との評価を得て受賞したものです。CMはこちら▶

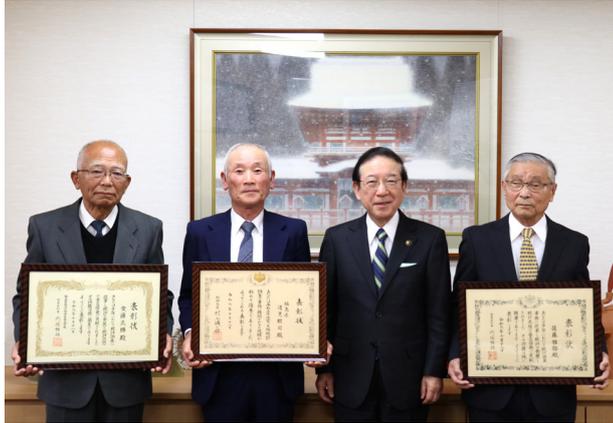


12月20日、表郷ボランティアネットワークの沼田浩一<sup>ぬまたこういち</sup>理事長らが報告に訪れました。

「生まれてきてよかった、住んでいてよかった」と実感できる地域にするために、日頃から行ってきたボランティア活動の功績が認められたものです。

受賞おめでとうございます

## 各種統計功労者表彰



12月20日、総務大臣表彰を受賞した邊見錠司さん、県知事表彰を受賞した佐藤雅與さん、県統計協会名誉会長表彰を受賞した安藤正勝さんが報告に訪れました。永年にわたり統計調査に従事し、統計の普及発展に尽力した功績が認められたものです。

## 県青少年健全育成条例に基づく知事表彰



12月23日、川口重久さんが報告に訪れました。平成17年から19年間にわたり、市少年補導員として街頭補導などを行ってきました。青少年の非行防止啓発活動の積極的な取り組みや、後進の育成指導に尽力した功績が認められたものです。

## 話題レポート

## 語りを学び、語りを届けて25年



12月24日、しらかわ語りの会の鳴島あや子会長らが、発足25周年にあたり、日々の活動や再話集『白河のおはなしー昔話・伝説・史話ー』発刊の報告に訪れました。言葉の楽しさや大切さを伝えることを目的に、紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。

## 松平定信ゆかりの地 白河を全国へPR



12月25日、南湖神社で市大河ドラマ「べらぼう」活用推進協議会の設立総会が行われました。

同協議会は、ドラマに「白河藩主松平定信公」が登場することから、ゆかりの地としての本市の魅力をもPRするとともに、定信公の功績を顕彰していきます。

# ほんこのこころ

作 本町かずこ

ちよろぐでね



じいちゃん「ちよろぐでね〜」って  
鳴くけど元気だからさすけね〜よ〜



会津大学プログラミング  
出張講座  
12月19日/関辺小

市公設地方卸売市場 初市  
1月5日/市公設地方卸売市場

新春市民交歓会  
1月6日/シン鹿島

消防団出初式&パレード  
1月12日/コミネス・中心市街地

**100歳おめでとうございます**  
丸山 典子さん (新白河) 大正14年1月7日生まれ  
小貫 銀子さん (表郷中野) 大正14年1月20日生まれ

## りぶらんからのお知らせ

### 《特別整理期間（蔵書点検）による休館》

- ▶りぶらん 3月12日(水)～20日(祝)
- ▶表郷図書館 2月27日(木)～3月6日(木)
- ▶大信図書館 3月4日(火)～9日(日)
- ▶東図書館 3月12日(水)～17日(月)

※休館期間中に、本や雑誌などの資料（大型絵本、絵画、本市以外の図書館から借りた資料を除く）を返却する場合は、各館の玄関横に設置されているブックポストをご利用ください。

※CD・DVDは、表郷・大信・東のブックポストには入れないでください。りぶらんのCD・DVD専用のブックポストに返却してください。

### 《「だれでもブックデザイナー」作品展示》

オリジナルの絵が描かれたブックカバーを展示します。作品は図書館ウェブサイトでも見ることができ、印刷してご利用いただけます。

- 期間 2月6日(木)～25日(火)
- 会場 市立図書館 地域交流エリアエントランス

※作品の返却は、3月14日(金)からを予定しています。

## 今月のテーマ展示



皆さん、甘いものは好きですか？ケーキやジュース、お菓子などなど…世の中にはさまざまな甘いものがあふれていますね。今月は読んだらお腹が空くこと間違いなしの、甘〜い本を集めてみました。ぜひ、ご賞味ください。



テクノロジーって？実は、テレビ・スマホ・自動車・電車・インターネットなども、すべてテクノロジーの一つなのです。「こんなものがあったら便利だな〜」を実現した、まわりにあるテクノロジーを学んでみよう！

## おすすめ新刊



### 《児童図書》



もし、世界にわたしがいなかったら

ビクター・サントス/文 アンナ・フォルラティ/絵  
金原 瑞人/訳

世界に存在する「ことば」の大切さを問いかけるユニークな哲学絵本です。ことばが持つ力や多様な言語を守る意味とは…？大人も考えさせられる絵本です。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館ウェブサイトや館内掲示を確認ください。



## 図書館カレンダー

2月	7	金	
	8	土	📖 15:00 ~ 15:20
	9	日	
	10	月	休館 (りぶらん・大信)
	11	祝	休館 (表郷・東) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍堂山集会所
	12	水	休館 (表郷・大信・東) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍中新城構造改善センター
	13	木	
	14	金	
	15	土	📺 子ども向け上映会『ファン＆ファンシーフリー』 🕒 13:30 ~ 14:45
	16	日	▷東図書館おはなし会 (3～7歳向け) 📍東図書館 🕒 10:30 ~ 10:45
	17	月	休館 (りぶらん・大信)
	18	火	休館 (表郷・東) 🚗 14:00 ~ 15:00 📍北真舟町内会館
	19	水	📺 大人向け上映会『天使の分け前』(字幕版) 🕒 13:30 ~ 15:15
	20	木	🚗 11:00 ~ 12:00 📍みさかコミュニティセンター 📖 15:00 ~ 15:20
	21	金	🚗 11:00 ~ 12:00 📍中央老人福祉センター (白寿園)
	22	土	📖 15:00 ~ 15:20
	23	祝	休館 (表郷・東)
	24	月	休館 (表郷・東)
	25	火	休館 (全館)
	26	水	
	27	木	休館 (表郷※) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍上ノ原集会所
	28	金	休館 (表郷※) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍緑ヶ丘集会所
3月	1	土	📺 大人向け上映会『星守る犬』 🕒 13:30 ~ 15:40
	2	日	休館 (表郷※)
	3	月	休館 (りぶらん・表郷※・大信)
	4	火	休館 (表郷※・大信※・東)
	5	水	休館 (全館) 🚗 9:00 ~ 10:00 📍南湖集会所
	6	木	休館 (表郷※・大信※) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍翫目山集会所 📖 15:00 ~ 15:20

※蔵書点検のため休館

🚗 移動図書館  
ゆるりぶ運行

📺 上映会 📍 りぶらん

📖 おはなし会  
(3歳～小学校低学年向け)  
📍 りぶらん

📖 ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け)  
📍 りぶらん

### 【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎️ 3250
- 表郷図書館 ☎️ 324784
- 大信図書館 ☎️ 3614
- 東図書館 ☎️ 341130

■放課後児童クラブ指導員の募集

保護者に代わって児童を見守ったり、一緒に遊んだりすることで、児童の成長を支援します。  
勤務内容や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●応募・問い合わせ先 こども育成課保育係 ☎5525

職種	勤務時間	勤務日	賃金	資格要件
指導員補助	正午から午後7時までのうち4時間	月～金曜日 ※土曜日勤務の場合あり	時間額 1,175円～	不問、高卒程度

※小学校の長期休業期間と土曜日は、勤務時間が「午前7時30分から午後7時までのうち4時間」になります。

こども食堂では、子どもたちに食事の提供や学習支援などを行っています。料金や開催日など、詳しくは各運営団体にお問い合わせください。  
☎こども支援課子育て連携係 ☎5522

名称	開催日時	会場	連絡先
まかないこども食堂 たべまな	毎週月曜日 午後3時～8時	新白河二丁目24	☎27912 メール info@kakecomi.org
白河こども食堂	2月20日(休) 午後5時～6時30分	五番町川原25-1 (市公設地方卸売市場)	☎2723 (大統寺) メール soutetsu7@ybb.ne.jp ※要申し込み
らふみーる こども&みんなの食堂	2月9日(日)、23日(祝) 午前11時30分～午後2時	高山西162-34	☎090-3759-4109 (山本) メール h_andante@yahoo.co.jp ※要申し込み
しらかわ表郷こども食堂	2月19日(水) 午後4時～6時	表郷金山竹ノ内35 (吉野家ファーム福島)	☎090-3982-3546 (滝田) ※要申し込み
みらい子ども食堂	2月23日(祝) 午後5時～7時	関川窪67-1 (寺小路集会所)	☎090-7337-1110 (坂本) メール npo.nextshirakawa@gmail.com
ひがし食堂・元気っ子	2月16日(日) 午前10時～午後2時	東下野出島坂口304 (神宮寺)	☎090-4885-2924 (本宮) ※要申し込み
しらかわ新蔵こども食堂	2月26日(水) 午後4時30分～6時	向新蔵13 (渡辺魚店)	☎22268 (渡辺)
らくがきてーぶる	2月23日(祝) 午前11時～午後1時	新白河一丁目16-1 (茂平じゆ)	☎090-9538-7860 (鈴木) メール info@hestia.or.jp ※要申し込み
mondayこども食堂	2月5日(水)、19日(水) 午後5時～7時	明戸168 (CAFE monday)	☎080-2366-0729 (邊見)

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

しらかわの身近な文化財

高齢者あつたか広場

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖



2月は  
全国生活習慣病  
予防月間

《生活習慣病とは》

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患のことです。

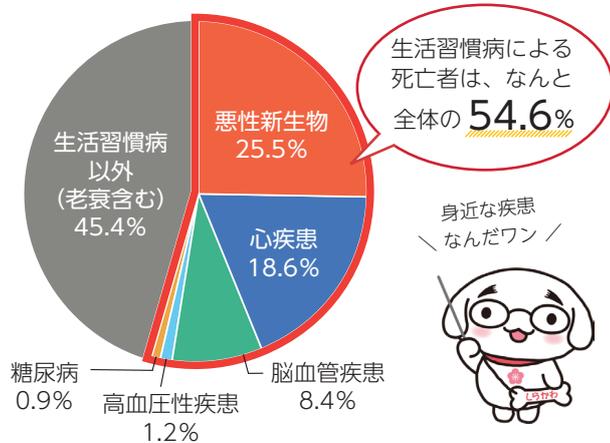
生活習慣病の例

- ◇悪性新生物（がん）
- ◇心疾患
- ◇脳血管疾患
- ◇高血圧性疾患
- ◇糖尿病

●本市の令和4年死因別割合（県人口動態統計より）

- ▷第1位 悪性新生物（がん） 25.5%
- ▷第2位 心疾患 18.6%
- ▷第3位 老衰 8.7%

悪性新生物と心疾患のほか、脳血管疾患、高血圧性疾患、糖尿病が死因の方を合わせると、過半数の方が、生活習慣病が原因で亡くなっています。



生活習慣病のことを詳しく知りたい方は、厚生労働省健康局健康課が運営する「スマート・ライフ・プロジェクト」のホームページをご覧ください。



《生活習慣病の要因 メタボリックシンドローム》

メタボリックシンドロームは内臓脂肪の蓄積に加えて「脂質異常」「高血糖」「高血圧」の状態が重なることで診断されます。

これらは動脈硬化のリスクを高め、心疾患や脳血管疾患といった生活習慣病につながります。

本市では男性に多くみられます。



●本市の該当者割合

（令和5年度特定健康診査 国保データベースより）

- ▷男性 33.3%
- ▷女性 11.1%

《生活習慣病予防のために生活を見直しましょう》

●食事

- ① 1日3食しっかり食べましょう。不規則な食事は、血糖値が不安定になります。
- ② 脂肪や糖の吸収を緩やかにする食物繊維を意識的にとりましょう。
- ③ よく噛んで、腹八分目を心がけましょう。



●運動

- ① ウォーキングなどの有酸素運動には脂肪燃焼効果があります。ちょっとした外出の際には、車を使わず歩くことを意識しましょう。
- ② 筋力トレーニングは、筋力アップだけでなく太りにくい体質をつくれます。家では「テレビを見ながら」「家事をしながら」などの“ながら運動”を取り入れてみましょう。

3月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
5日(水)		大信保健センター	40歳以上
12日(水)	9:30～	東保健センター	
14日(金)		表郷保健センター	
17日(月)		中央保健センター	77歳以上
19日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

# 募集

## 消防団員



消防団員は、訓練で知識や技術を習得し、火災時の消火活動や災害発生時の救助活動・避難誘導・予防活動などを通して、住民の生命や財産を守る重要な役割を担っています。

- 対象 18歳以上で健康な市民の方
- 生活防災課防災安全係 ☎②8510
- 各庁舎地域振興課 表郷 ☎②2111
- 大信 ☎④2111 東 ☎③42111

## テクノアカデミー郡山 介護福祉士養成科

ハローワークに求職の申し込みをし、受講あっせんを受ける方を対象に、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指す教育訓練（委託）を実施します。

選考内容や応募方法など詳しくは、お問い合わせください。



- 訓練期間 2年間（令和7年4月～令和9年3月）
- 訓練会場 県内の介護福祉士養成施設
- 受講料 無料（テキスト代や保険代などは、個人負担）
- 募集期限 2月27日（木）
- ※新規学卒（学校卒業後1年未満）で未就職の方は応募できません。
- 選考日 3月11日（火）
- 県立テクノアカデミー郡山 教務課委託訓練担当 ☎024-944-1663
- FAX 024-943-7985

## 公民館教室受講生

市内の4つの公民館（中央・表郷・大信・東）では、趣味・教養・健康づくりなど、誰でも参加できる教室を開催します。気軽にご参加ください。

### 《主な教室》

歴史・発酵学・漢字・健康体操・トレーニング・ハンドメイドなど

- 申し込み方法 2月上旬から全戸に配布するチラシをご確認ください。
- 申し込み期間 3月3日（月）～14日（金）
- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎③3810 / 表郷公民館 ☎③2526 / 大信公民館 ☎④2511 / 東公民館 ☎③43159

## 「男女共同参画」セミナー

- 期日 3月8日（土）
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市立図書館りぶらん
- 内容 「アンコンシャス・バイアス（意識されにくい認知の偏向）を理解する」
- 対象者 市内または近隣市町村在住の方、市内に勤務している方
- 定員 30人 ※参加無料
- ※申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み期限 2月28日（金）
- 申し込み方法 窓口、電話、FAX、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ課 ☎②5542 / FAX ②1143

## バス・タクシー運転手

市民のみなさんの大切な移動手段で

あるバス・タクシーを運行する事業者では、運転手を募集しています。運転に必要な免許の取得をサポートする制度もあります。詳しくは各事業者にお問い合わせください。

- 問い合わせ先
- ▷バス 福島交通 ☎③3151
- JRバス関東 ☎④0489
- ▷タクシー
- 白河観光交通 ☎⑦3300
- 光タクシー ☎②0113
- （南）東タクシー ☎③42360



# お願い

## 国民健康保険の脱退手続き

就職などにより社会保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きをお願いします。

オンラインでも脱退の手続きができます。



なお、資格喪失後、国民健康保険の保険証などを使用して医療機関を受診した場合、市が負担した医療費を返還していただくことがありますので、ご注意ください。

●国保年金課国保係 ☎②5537

# 案内

## 「二十歳の証書」

1月12日に開催した二十歳の集いに出席できなかった方で「二十歳の証書」を希望される方はご連絡ください。

なお、出席された方には1月中旬に郵送しています。

●生涯学習スポーツ課 ☎②5542

## 税理士記念日 税の無料相談会

- 期日 2月23日（祝）
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 人材育成センター（中田）
- ※予約不要
- ※申告書など、相談に関する書類をご持参ください。
- 東北税理士会白河支部（鈴木隆司税理士事務所内） 亀山 ☎⑦0316

## 高齢者虐待防止と相談窓口

高齢者虐待には、殴る・蹴るなどの身体的虐待だけでなく、怒鳴る・無視する、必要な受診をさせない、おむつ交換をしない、本人の年金や貯金を無断で使用するなどがあります。

認知症の対応や適切な介護の仕方が分からず、介護疲れやストレスから、自覚のないうちに起こってしまうこともあります。

介護負担が大きく悩んでいる場合や、周囲に気になる方がいる場合は、ぜひご相談ください。

- 相談先 お住まいの地域の学区により、相談先が異なります。

相談先	担当区域（学区）
高齢福祉課 高齢者支援係 ☎②5519	市内全域
地域包括支援センター ☎②0332	中央中（白一・白三小）、東北中
大信サブセンター ☎②9565	大信中
西部地域包括支援センター ☎②6032	白二中
東部地域包括支援センター ☎③8889	中央中（関辺小・五箇小）、南中、表郷中、東中

## 自動車の移転・抹消手続き

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている所有者または使用者に課税されます。自動車の登録内容に異動（移転・変更・抹消）がある場合は、3月末までに福島運輸支局などで手続きを済ませましょう。

- 問い合わせ先
- ▷登録手続き 東北運輸局福島運輸支局登録部門 ☎050-5540-2015
- ▷納税通知書の送付先変更など 県南地方振興局県税部 ☎③1519

## 精神障がいのある方の 家族の懇談会（家族教室）

精神障がいのある方やその家族が生活しやすくなるよう、さまざまな事例を紹介しながら懇談会を行います。ぜひ、ご参加ください。

- 期日 2月15日（土）
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 表郷公民館 第1研修室（表郷番沢）
- 対象者 精神障がい者の家族など
- 参加料 無料
- 申し込み期限 2月10日（月）
- 申し込み方法 電話、FAX、メール
- 申し込み・問い合わせ先 福島県精神保健福祉会連合会つばさ会 県南支部（県委託事業） ☎0247-43-2160（FAX兼）
- メール npowoodpiahana@lilac.plala.or.jp

## 県立医科大学「県民健康調査」国際シンポジウム

県立医科大学では「県民健康調査」に関する最新情報などを発信する国際シンポジウムを開催しています。オンラインでの視聴も可能です。

- 期日 2月20日（休）
- 時間 午後1時30分～5時55分
- 会場 県立医科大学 福島駅前キャンパス（福島市）
- テーマ 「ふくしまの経験を未来へ：健康増進と災害対応」
- 申し込み期限 2月14日（金） ※参加無料
- ※事前申し込み制
- 申し込み方法 Web、FAX、電話
- 申し込み・問い合わせ先 県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 広報・国際連携室 ☎024-581-5454 FAX 024-581-5457
- メール kenkani@fmu.ac.jp



## 市民交通災害共済

交通事故の被害者を救済する共済制度です。



2月1日から、令和7年度の加入受付を開始します。所属する町内会で加入の取りまとめを行っている場合は、各町内会を通してお申し込みください。

そのほかの方は、生活防災課または各庁舎地域振興課・各行政センターでお申し込みください。

- 申し込み対象 市の住民基本台帳に記載されている方 ※令和7年3月末日までに県内13市以外に転出する方は加入不可
- 会費 500円
- 共済期間 令和7年4月1日（途中加入の場合は加入翌日）～令和8年3月31日
- 共済内容 ▷見舞金（入院・通院日数4日以上が対象） 2～30万円
- ▷弔慰金 100万円
- 生活防災課防災安全係 ☎②5110

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和7年2月1日(出)～  
3月16日(日)  
(2/12休、3/12休・13休は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和7年2月1日(出)～  
3月16日(日)  
(2/12休、3/12休・13休は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和7年2月1日(出)～  
3月16日(日)  
(2/12休、3/12休・13休は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和7年2月1日(出)～  
3月16日(日)  
(2/12休、3/12休・13休は休園)

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和7年2月1日(出)～  
3月16日(日)  
(2/12休、3/12休・13休は休園)

暮らしに役立つ情報をお届けします！

くらしの情報館

案内

GAP (農業生産工程管理) 取得に関する相談

各種GAPの取得に興味がある方を対象に相談を受け付けています。気軽にご相談ください。  
●時間 午前8時30分～午後5時 ※平日のみ ※窓口、電話  
●相談・問い合わせ先 農政課 ☎@5527



在宅医療・介護連携支援センター市町村民講演会

●期日 3月15日(土)  
●時間 午後1時30分～3時15分 (午後1時から受け付け開始)  
●会場 矢吹町文化センター  
●演題 「介護の達人は人生の達人！～介護を短歌に詠んですっきりしよう～」  
●講師 小谷 あゆみ氏 (NHK Eテレ『ハートネットTV』介護百人一首 元司会者)  
●対象者 市内または西白河郡内にお住まいの方 ※申し込み不要  
●参加料 無料  
●定員 先着500人程度  
☎白河地方在宅医療・介護連携支援センター ☎@8923

3月市議会定例会 日程 (予定)

期日	内容
2/27(木)	定例会開会、議案の上程・提案理由の説明
3/5(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(請願・陳情)
6(木)	一般質問・上程議案に対する質疑
7(金)	一般質問・上程議案に対する質疑
10(月)	上程議案に対する総括質疑、委員会付託(議案)
11(火)～13(木)	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
17(月)	各委員長報告・質疑・討論・表決、定例会閉会

※ホームページから議会中継・動画配信がご覧になれます。  
☎議会事務局 ☎@5545



マイナンバーカード 申請・交付窓口

●場所 市役所本庁舎1階、各庁舎  
●窓口サービス  
マイナンバーカードの申請や交付、暗証番号の再設定、更新など



《時間外窓口 (要予約)》

●日時  
▷毎月第1・第2・第3木曜日 午後5時30分～7時30分 ※各庁舎は、第1・第3木曜日のみ開設  
▷毎月第2・第4日曜日 午前9時～正午 ※本庁舎のみ開設 ※日曜日を含む連休の場合は、その連休最終日のみ開設  
《出張申請受付》  
交通手段を持たない高齢の方などを対象に出張申請受付を実施しています。詳しくはお問い合わせください。  
☎市民課 ☎@5513

マイナンバーカードの受け取り

交付申請をしたまま、受け取っていない方のカードを市で保管していますので、お早めに受け取りください。受け取りは、必要書類を持参のうえ、指定された場所にお越しください。なお、カードは原則として本人にのみ交付しますが、15歳未満の方は、法定代理人の同行をお願いします。  
●必要書類  
①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 ②通知カード ③本人確認書類(顔写真のないものは2点必要) ④住民基本台帳カード(持っている方のみ)  
☎市民課 ☎@5513

マイナンバーカードの電子証明書更新

マイナンバーカードの電子証明書の更新時期が近づいた方に、有効期限通知書を送付しています。有効期限が切れてしまうと、証明書のコンビニ交付など一部手続きができなくなりますので、忘れずに更新してください。更新手続きは無料です。  
●必要書類  
▷本人が来庁する場合 マイナンバーカード  
▷代理人が来庁する場合 申請者のマイナンバーカード、代理人の本人確認書類、署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書 照会書兼回答書(必ず本人が記入のうえ、同封の封筒に入れること)  
●更新申請窓口・問い合わせ先 市民課 ☎@5513 各庁舎地域振興課 表郷 ☎@2113 大信 ☎@2114 東 ☎@2113

コンビニで各種証明書を取得できます

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで各種証明書が取得できます。夜間や休日など市役所窓口の閉庁時も利用でき、窓口より安価に取得できます。  
●時間 午前6時30分～午後11時(保守点検日を除く)  
●手数料

取得可能な証明書	コンビニ手数料	窓口手数料
住民票の写し	200円	300円
印鑑登録証明書		
所得課税証明書		
戸籍の附票の写し	450円	
戸籍謄本・抄本		

●注意事項  
◇マイナンバーまたは住民票コード入りの住民票の写しは対象外  
◇印鑑登録証明書は、印鑑登録された本人のもののみ取得可能  
☎市民課 ☎@5513

後期高齢者医療費のお知らせを発送

県後期高齢者医療広域連合は、被保険者の健康管理と医療に対する関心を高めるため、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。なお、対象期間内に医療機関への受診がなかった場合は、お知らせは発送されません。詳しくは、お問い合わせください。  
●対象期間 令和6年1月～12月  
●発送時期 2月下旬から順次  
☎後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター ☎0120-007-308 (3月21日(金)まで/午前8時30分～午後5時15分) ※土日祝日を除く  
☎国保年金課長寿年金係 ☎@5538

国民年金保険料の納付方法

次の5つの納付方法があります。  
◇納付書 ◇口座振替  
◇クレジットカード ◇スマホアプリ ◇ねんきんネット  
※国民年金保険料納付書がお手元になくても、ねんきんネットの画面上に表示される納付書情報を利用してPay-easy納付ができるようになりました。  
また、保険料を前納(前払い)すると、割引となる制度もあります。4月分からの前納による口座振替の



申し出は、2月末日までです。  
《納付額の例》  
▷毎月納付(例)  
12か月分 203,760円  
24か月分 413,880円  
▷納付書・クレカによる前納(例)  
1年分 200,140円 ※3,620円割引  
2年分 398,590円 ※15,290円割引  
▷口座振替による前納(例)  
1年分 199,490円 ※4,270円割引  
2年分 397,290円 ※16,590円割引  
※令和7年度の保険料割引率が未定のため、令和6年度を例にしています。  
☎国保年金課長寿年金係 ☎@5538  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
白河年金事務所 ☎@4161

相続セミナー&相続登記相談会

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。相続登記の申請に必要な手続きや新制度の内容などが学べる講演会、相続登記に関する相談会を開催します。

《相続講演会》

●期日 3月26日(水)  
●時間 午後1時30分～3時  
●会場 市立図書館りづらん  
●定員 50人程度 ※参加無料  
●講師 福島地方法務局職員  
《相談会》  
●期日 3月26日(水)  
●時間 午後3時～5時  
※講演会終了後に開催  
●会場 市立図書館りづらん  
●定員 16人程度 ※参加無料  
※要予約、先着順  
●予約受付期間 3月3日(月)～14日(金)  
●相談員 司法書士・土地家屋調査士・法務局職員  
●予約・問い合わせ先 福島地方法務局白河支局 ☎@1202

すいらくえん  
翠楽苑  
入園無料券

※呈茶を希望する方は  
入園時にお申し込み  
ください。  
(呈茶料：600円)

【開園時間】

午前9時～午後4時30分

【開園時間】

午前9時～午後4時30分

【開園時間】

午前9時～午後4時30分

【開園時間】

午前9時～午後4時30分

【開園時間】

午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎ 236888  
(公財) 白河観光物産協会

## 案内

### 介護職ミニ面接相談会

介護事業所4社の  
担当者との面接相談  
会を開催します。

仕事内容ややりが  
いなどの話も聞くこ  
とができます。



- 期日 2月13日(木)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場

ハローワーク白河 地下会議室 (郭内)

- 申し込み方法
- 窓口、電話 ※要予約

- 申し込み・問い合わせ先

ハローワーク白河 職業相談部門  
☎ 241256

## まちかど

### 地域の掲示板



市内の団体などが行うイベントなど  
を市のホームページ  
に掲載しています。  
園秘書広報課広報  
広聴係 ☎ 285501



## 施設

### 白河関の森公園

旗宿白河内7-2 ☎ 32-2921

#### 《ひな人形展示》

- 期間 2月3日(月)～3月3日(月)
- ※ 2月12日(水)は休園
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 管理棟など

### 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎ 28-5535

開館時間 10:00～16:00  
入館料 無料 ※貸館は有料

#### ● 一般公開

- ▷ 2月 9日(日)・11日(祝)
- ▷ 3月 15日(土)・16日(日)

### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎ 27-2310

開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
※ 2月10日(月)・24日(月)は開館し、  
2月12日(水)・25日(火)は休館  
入館料 無料

#### ● 展示内容

- ◇ 平常展示 「白河の歴史と文化」
  - ◇ コーナー展示 「だるまとひな人形」
- 3月9日(日)まで



白河だるま (昭和36年製) ▲

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎ 24-5050

開館時間 9:00～16:30  
(最終入館は16:00)

休館日 月曜日

※ 2月10日(月)・24日(月)は開館し、  
2月12日(水)・25日(火)は休館  
入館料 一般300円 (250円)  
小中高生・障がい者100円 (50円)  
※ ( ) は20人以上の団体割引料金

#### ● 展示内容

◇ 展示室1 「小峰城ガイドランス展示  
・小峰城VRシアター」

◇ 展示室2・3

「小峰城の歴代城主と美術」

◇ ロビー展示

「白河だるまと全国の  
だるま」

3月16日(日)まで

だるま磨図 (松平 定信) ▶



### 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎ 21-9980

開館時間  
① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30  
③ 15:00～16:30 ※各回定員50人  
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

#### 《おもちゃづくり教室》

詳しくは、施設のインスタグラムを  
ご覧ください。

- 期日 2月15日(土)
- 時間 ① 午後1時～2時  
② 午後3時～4時

※材料がなくなり次第終了  
※申し込み不要



## しらかわの 身近な文化財

第二十八話  
奥州白河歌念仏踊  
(安珍歌念仏踊)

奥州白河歌念仏踊は、福島県の重要無形民俗文化財に指定されている芸能です。

念仏踊とは、お盆や忌日、彼岸、命日などに死者供養などのために奉納される踊りで、福島県内ではいわき市のじゃんがら念仏踊などが有名です。念仏踊の特徴として、踊り歌や囃子詞の中に「南無阿弥陀仏」など、念仏の名残がみられるものが多くあります。

奥州白河歌念仏踊が伝わる地域のうち、活動している団体は減少の傾向にあります。市内の萱根根田地区では「安珍歌念仏踊」と呼ばれる念仏踊が継承されています。安珍とは、和歌山県の道成寺を舞台とする『道成寺物語』に登場する旅の僧です。地元ではその故郷が根田地区であると

言い伝えられており、安珍の墓と伝わる石塔も残されています。

この念仏踊は、安珍の命日とされる3月27日（以前は旧暦の2月27日）に、安珍の供養とともに村内安全や五穀豊穰を願い、地区内の安珍堂で奉納されています。鉦や太鼓の演奏と踊り歌に合わせて、地区の女性たちが安珍などに扮して踊ります。

近年では、地元の中学生たちへの伝承活動などが実施され、若い世代が地区の歴史や文化に親しみ、また地区内での交流を行う機会にもなっています。文化財を活用して、地域の輪をつなぐ事例であるといえます。

☎文化財課 ☎2310



▲安珍歌念仏踊の様子



▲安珍の墓と伝わる石塔（左）



## 高齢者 あったか広場

Vol.71

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

### 家族（介護者）の気持ち

家族（介護者）が認知症を受け入れられるようになるまでには4つのステップがあると言われていますが、この通りに進むわけではなく、行ったり来たりを繰り返すことも多いです。

#### 《第1ステップ とまどい・否定》

認知症本人の変化に家族はとまどい「認知症ではない、認知症だとは考えたくない」などの気持ちが働いて、認知症であることを否定しようとしています。

#### 《第2ステップ 混乱・怒り・拒絶》

本人の症状が改善されないまま日が過ぎると、家族は混乱し、注意をしても効果が見られないことに怒りの気持ちがわきあがります。そして、精神的、身体的に疲れ、本人を拒絶しようとしています。

#### 《第3ステップ 割り切り》

第2ステップの混乱が繰り返されているうちに「これはどうにもできない、受け入れなければならない」という気持ちになってきます。

#### 《第4ステップ 受容》

認知症に対する理解が深まり、あるがままの姿を受け入れられるようになります。

一人で抱え込まず、早めに本人の主治医や市、地域包括支援センターなどに相談してください。



## 3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	5日(水) 19日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上で、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	12日(水) 26日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	11日(火) 25日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会 ☎244222	生計、家族に関することなど
こころの健康相談(要予約)	5日(水)	14:00 ~ 15:00	●中央保健センター(北中川原) ※申し込み期限 2月26日(水) ☎健康増進課成人健康係 ☎272114	専門の医師による心の悩みに関する個別相談
認知症の人と家族の会	23日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	6日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎285519	認知症に関する相談どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話 ☎21717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●企画政策課 ☎ ☎285500	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課 ☎285513 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎462114 東 ☎342113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール(いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

## 3月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
2日(日)	小児科	すずき内科クリニック	244114
	内科・外科	かねこクリニック	243111
	歯科	斎須歯科医院	244347
9日(日)	小児科	樋口小児クリニック	422040
	内科・外科	くにい増見クリニック	462258
16日(日)	歯科	ひぐち歯科クリニック	215307
	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	242311
20日(祝)	歯科	たまち歯科医院	444889
	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
23日(日)	内科・外科	鈴木ホームクリニック	318181
	歯科	佐久間歯科医院	443118
30日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	千葉医院	242080
30日(日)	歯科	佐藤歯科医院	231184
	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	つかはら内科クリニック	241011
	歯科	鈴木歯科医院(立石)	226191

### 《小児平日夜間救急外来》

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22211
- 時間 午後7時15分~9時15分(土日祝日を除く)
- ※受診する時には、必ず事前に連絡してください。
- ※このほか、次の救急電話相談窓口を開設しておりますので、ご利用ください。
- ◇県救急電話相談 #7119 (365日24時間対応)
- ◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (午後7時~翌日午前8時)

## 善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

- 〈愛の基金〉 (12月受付分)
- ♥5万円 土田 明子 様(向新蔵)
  - ♥5万円 滝田 国男 様(表郷深渡戸)
  - ♥1万円 前川 和子 様(表郷金山)
  - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈小・中学校教育振興寄附金〉
- ♥4万円 滝田 国男 様(表郷深渡戸)
- 〈学校教育振興寄附金〉
- ♥1万円 星 誠司 様(大信豊地)
- 〈釜子小へ寄贈〉
- ♥AED収納ボックス (株)東邦銀行 様  
有賀 醸造(資) 様
- 〈スポーツ振興基金寄附金〉
- ♥1万5千円 白河野球連盟表彰者一同 様
- 〈市内小・中学校、図書館などへ寄贈〉
- ♥再話集『白河のおはなし-昔話・伝説・史話-』  
しらかわ語りの会 様

## 3月の献血

※日程と会場が、都合により変更になることがあります。



対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	4日(火)	11:30 ~ 13:30	市役所本庁舎	八幡小路
		15:30 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊地
	23日(日)	11:30 ~ 16:00	メガステージ白河 (主催 日本郵政グループ労働組合県南支部)	新高山

♥協力事業所 住友ゴム工業(株)白河工場

## 「希代のエンターテイナーと大俳優」



大俳優

ずっと昔のこと。東京での仕事が早く済み、新宿紀伊國屋書店に行った。ふと壁のポスターが目に入った。上の劇場で『写楽考』が上演されていた。謎の絵師の正体は？写楽を演じたのはまだ無名の西田敏行。小太りの体にバリトン風の響く声。力感溢れる演技に魅了された。

『西遊記』のコミカルな猪八戒。『池中玄太80キロ』の心優しき男。西田をいびる森繁久彌との軽妙なやりとりの『三男三女婿一匹』。一躍人気スターになる映画『学校』では、苦境や挫折から立ち上がる人々を励ます夜間中学の熱血教師を熱演。舞台『屋根の上のヴァイオリン弾き』では、迫害されながらもお人よしで働き者のユダヤ人の父を演じた。

私は『淋しいのはお前だけじゃない』が好きだ。しがない借金取りが、あることから旅芸人一座に足を踏み入れる。大衆演劇の人間模様を笑いとペーソスをまじえ演じた。おかしさの中に悲しみを宿し、じたばた生きる人間への共感がにじみ出ている。滑稽、優しさ、哀愁、悪役…あらゆる役をひらりとこなす西田は、まぎれもなく名優の一人になった。

西田といえば『釣りバカ日誌』。建設会社社長のスーさんと平社員のハマちゃん。希代のエンターテイナーと大俳優の絶妙な掛け合いは、日本人の心を癒した。思い返すと、二人は前にも共演していた。1974年上映の『檻樓の旗』。足尾鉾毒事件に激しく抵抗する田中正造と、農民を描く社会派映画。銅山の毒で渡良瀬川流域の農地は荒地と化す。谷中村は遊水池に指定され全員立ち退きとなる。

田中を三國連太郎が、農民の若きリーダーを西田が演じた。引き締まった体に精悍な顔。きびきびとした動きに歯切れのいい言葉。田中代議士の演説の日に、3千人の農民が窮状を訴えようと「請願」の旗を立て帝都に向かう。途中、巡査や憲兵が銃やサーベルで阻止する。

万感の怒りを込め「多数の巡査は『この土百姓が』と殴りつけた。天下の人民に向かつて『土百姓』とは何たることではありませんか。請願にきた被害民らを蹴散らし『大勝利万歳の勝鬨を上げる』とは何でありますか：政府が政府たる義務を忘れて人民に歯向かう時、人民は断固闘いを起こす権利を行使いたしますぞ…」。まるで正造の霊が乗り移ったような、肺腑をえぐる弾劾演説に震えが止まらなかった。しかもこれだけの長ゼリフを頭に叩きこみ、なんと一回で撮り終えたという。三國の集中力に驚嘆するばかりだ。

西田が仰天した！強制執行する役人の前に正座する三國。ぼろぼろの着物に丁髷。すさまじい形相で「ここは谷中村の土地ぞ」。かき集めた土を食べてしまう。勿論台本にはない。二人はロケ地のホテルで三國の映画を観た。『飢餓海峡』や『利休』。西田は「表現者としての7割は三國さんからの影響」と言う。

三國の役づくりは狂気をはらむ。「台詞を体の一部にしなければその役は演じられない」と語る。正造を知ろうと『谷中村滅亡史』を読み、現地を隈なく歩く。利休に迫ろうと『秀吉と利休』を読み、茶の湯に没頭する。その徹底さと風狂は、とうてい余人の及ぶところではない。

三國は喜劇と悲劇を一身に演じられる西田を評価した。小気味いい言葉を好んだ。当意即妙のアドリブを楽しんだ。二人は殺気の伝わるような演技をする一方、うらかなな娯楽映画でおとぼけ役もこなす。異能の出会いに感謝したい。

西田はあらゆる役を演じた。ラジオの朗読劇も『人生の楽園』のナレーションも楽しかった。「福島は何があっても負けねえぞ」と故郷へエールを送り続けた。最後に演じた役は田中角栄。とてつもない磁力を持った人物をどう演じたのだろうか。ワクワクするがもはや叶わぬこととなった。とびきりの笑顔を届けてくれた西田さんに満腔の敬意を表したい。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall  
白河文化交流館  
**コミネス**  
cominess  
●問い合わせ先 コミネス ☎②5300(火曜日休館)



**第10回ハイスクール劇王  
高校生短編演劇競技大会** 3/23  
【日】

劇作、演技、演出、舞台技術のすべてを高校生が担う、白河発の演劇大会！全国から応募された19作品の中から、脚本審査を経て選ばれた5作品を上演します。



- 時間 午後0時45分～4時45分 ※予定
- 会場 コミネス小ホール
- 上演 『家出の前に』岡山学芸館高／『ペルソナ』日比谷高／『また明日ここの踏切で』日本体育大学柏高／『みつめる』福島しあわせ運べるように合唱団／『追想の住処』岡山学芸館高
- 料金 一般・友の会 1,000円(当日 1,500円) 高校生以下 500円(当日 800円) ※税込み ※全席自由 ※未就学児入場不可(託児サービス有)
- チケット販売開始日時  
2月5日(水)／午前10時(一般・友の会ともに)  
※電話予約開始は2月6日(木)／午前10時

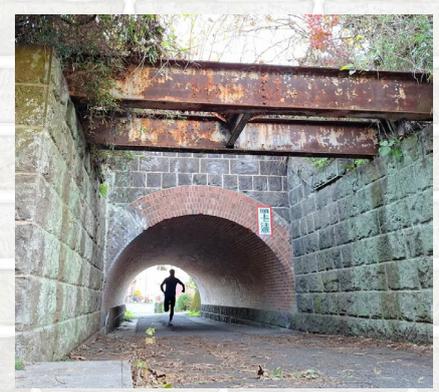
**東京混声合唱団 特別演奏会** 4/20  
【日】

日本を代表するプロフェッショナル合唱団。誰もが愛し、世代を超えて歌い継がれる唱歌・歌謡曲・合唱曲でつづる珠玉の特別公演。美しい歌声のハーモニーをご堪能ください。



- 時間 開演 午後3時／開場 午後2時15分
- 会場 コミネス大ホール
- 出演者 水戸 博之(指揮)、鈴木 慎崇(ピアノ) 東京混声合唱団
- 共演 白河市コミネス混声合唱団
- 料金 一般 3,000円、友の会 2,500円 65歳以上 2,700円、29歳以下 1,000円 ※税込み ※全席指定 ※未就学児入場不可(託児サービス有)
- チケット販売開始日時  
2月13日(水)／午前10時(一般・友の会ともに)  
※電話予約開始は2月14日(金)／午前10時

#ふるさと白河  
おすすめの景観 



みなさんがInstagramに# (ハッシュタグ)をつけて投稿した景観をご紹介します。今月は、mafuruntrailさんが撮影した「高架下のトンネル」です。

**おすすめ景観募集中!**  
皆さんが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。  
※詳しくは市ホームページへ  
☎都市計画課 ☎②5534



**市の現住人口と世帯数(1月1日現在)**  
▷男 28,157人 ▷女 28,182人  
▷計 56,339人(-57)  
▷世帯数 24,276世帯(+5) ※( )の数字は前月比

**3月の日曜窓口など**  
●日曜窓口(一部証明書の発行・市税の納付など)  
▷期日 2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)  
▷時間 午前8時30分～正午  
●マイナンバーカード窓口(本庁舎/予約制)  
▷期日 9日(日)・23日(日) ▷時間 午前9時～正午  
☎市民課 ☎②5513

**市営住宅の入居者募集**  
市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☎建築住宅課 ☎②5531



**今月の納期限/2月28日(金)まで**  
◇固定資産税(第4期)  
◇国民健康保険税(第8期)  
◇介護保険料(第8期)  
◇後期高齢者医療保険料(第7期)  
◇下水道受益者負担金(第4期)  
※年金から差し引きされる方(年金特別徴収)は2月14日(金)です。

