

保健センターだより

令和6年3月発行

第83号

＝編集と発行＝
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】

kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

～令和6年度市民健診について～

6月3日（月）から各保健センターで総合健診（生活習慣病予防健診、胃がん、結核・肺がん、大腸がん検診等）を実施します。

健診は完全予約制となります。5月中旬より受付を開始する予定ですので、必ず事前予約をお願いします。

※令和5年度に受診された方には4月下旬に通知をお送りします。

また、女性のための検診や個別健診の日程等、詳しくは4月上旬より各世帯に配布します「令和6年度市民健診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

令和6年度 市民健診のお知らせ 保存版

市民健診は、全て**完全予約制**となります。必ず事前に予約をお願いします。

健診名	対象者	健診内容	検診料	備考
生活習慣病予防健診(特定健診)	国民健康保険加入者(40歳以上)	内臓脂肪、血糖値、血圧、尿酸値、心電図、眼底検査、視力検査、聴覚検査、口腔ケア、健康相談	無料	無料
高齢者健康診査	75歳以上(70歳以上)の国民健康保険加入者	内臓脂肪、血糖値、血圧、尿酸値、心電図、眼底検査、視力検査、聴覚検査、口腔ケア、健康相談	無料	無料
結核・肺がん検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	胸部X線撮影	500円	
胃がん検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	胃内視鏡検査	1,000円	
子宮頸がん検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	子宮頸がん検診	500円	
骨粗鬆症検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	骨密度測定	無料	無料
大腸がん検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	大腸内視鏡検査	900円	
乳がん検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	乳房超音波検査	1,000円	
子宮頸がん検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	子宮頸がん検診	500円	
骨粗鬆症検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	骨密度測定	無料	無料
肝臓ウイルス検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	肝臓ウイルス検診	無料	無料
肺がん抗体検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	肺がん抗体検診	314円	31.2%
歯周病検診	国民健康保険加入者(40歳以上)	歯周病検診	314円	31.2%

※令和6年度市民健診の開催場所は、各保健センターで開催予定です。

※令和6年度市民健診の開催期間は、6月3日から6月27日までです。

※令和6年度市民健診の開催時間は、9時から17時です。

※令和6年度市民健診の開催場所は、各保健センターで開催予定です。

※令和6年度市民健診の開催期間は、6月3日から6月27日までです。

※令和6年度市民健診の開催時間は、9時から17時です。

【令和6年度市民健診のお知らせ（保存版）】

この本がすごい

わたしの お ほん

推し本コンテスト

最終発表!

「生きる勇氣や希望」をもらった本「わたしの推し本」（おすすめの本）を募集した結果、R5年6月～R5年11月で、592件の投票をいただきました。ご投票ありがとうございました！最終発表では、各部門で投票の多かった本を紹介します！ぜひご覧ください！！

【小学生】
「5分後に意外な結末」、「推しの子」

【中学生】
「ONE PIECE」、「ジョジョの奇妙な冒険」、「5分後に意外な結末」

その他の詳しい結果は、ホームページをご覧ください⇒



新規参加者募集!

白河市

6月から
ポイントが貯まる!

健康ポイント事業 2024



- ★ウォーキングでポイント!
- ★健康診断でポイント!
- ★体組成測定でポイント!



ポイントが貯まったら!

最大 5,000 円相当の賞品と交換

※QUO カードや楽天ポイント等

対象

18歳以上（高校生を除く）の白河市民

参加費

1,000円（税込）

参加条件

市が実施するアンケートに協力できる方

募集人数

2,000名

お申込み

令和6年4月1日（月）から受付開始

※継続参加の方は自動更新ですので、
申込は不要です。

必要事項を記入の上、白河市健康増進課（白河中央保健センター）まで提出してください。
なお、募集チラシは4月以降に全戸配布されますので、詳しくはそちらをご確認ください。
※お申込みいただいた方には5月中旬ごろに、事前説明会の案内を送付します。

事前説明会日時

		受付・体組成測定	説明会	会場
①	5月27日(月)	13:30~14:00	14:00~15:00	中央保健センター
②		15:30~16:00	16:00~17:00	
③	5月28日(火)	9:00~9:30	9:30~10:30	
④		11:00~11:30	11:30~12:30	
⑤		14:15~15:15	15:15~16:15	

事前説明会に参加できない場合は、市ホームページ掲載の説明動画をご覧ください。

このチラシの内容は令和6年3月1日現在のものです。
内容に変更が生じた場合は支援センターや市ホームページ等でお知らせします。

担当：成人健康係 TEL27-2114

切り取り

◇どちらで参加するか選んでください。（必須）

活動量計

スマートフォンアプリ（アプリの方は必ずこちらの二次元コードからお申込みください）⇒



4月1日（月）
から受付開始!

フリガナ	(セイ) (姓)	(メイ) (名)	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
お名前			生年月日	西暦 年 月 日
ご住所	〒 ー ー 白河市 <small>町名・番地 アパート・マンション名、部屋番号</small>			
電話番号	ー ー ー	身長	cm	
メールアドレス	<input type="checkbox"/> 事務局からのメール配信を希望しない ※不明な方は未記入でも構いません。 @			
ニックネーム	※希望者のみ(バーチャルウォーキングラリー時に表示されます。)			
健康保険種別	<input type="checkbox"/> 国民健康保険 <input type="checkbox"/> 国民健康保険以外			
事前説明会希望日 <small>事前説明会日程の番号をご記入ください。</small>	第1希望 No. _____	第2希望 No. _____	第3希望 No. _____	