

# 保健センターだより

令和5年9月発行

第79号

編集と発行  
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313  
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】

kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp



## 市民総合健診（集団健診）10月分実施について



下記のとおり総合健診を実施します。今年度最後の日程となりますので、まだ受診されていない方は積極的に受診しましょう。

※完全予約制となりますので、必ず事前に予約をお願いします。

※予約後、必要な書類や検査キットをお送りします。

健診期間	10月10日（火）から10月14日（土）までの5日間
健診受付時間	7時30分から10時00分（時間指定があります）
健診会場	白河市中央保健センター
実施する健診	特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診など
予約開始日	令和5年9月12日（火）

右記 QR コードから WEB 予約が可能です。またお電話や中央保健センター窓口での予約もできます。詳細は「令和5年度市民健診のお知らせ 保存版」をご覧ください。

生活習慣病やがんの多くは、自覚症状がないまま悪化します。健診を受け、自身の健康状態を把握することが健康への第一歩です。



【お問い合わせ】

【予約フォーム】

健康増進課予防管理係 ☎：27-2112 健診予約ダイヤル ☎：27-2150

## <白河 QOL 向上プロジェクト 調査協力のお願い>

本市では、市民の皆さまが生涯にわたり健康的な生活が送れることを目標に白河総合診療アカデミーと共働して、「白河 QOL 向上プロジェクト」を実施しております。調査対象者の皆さまには 10月中旬に QOL（生活の質）に関する調査票を送付致します。

【令和5年度の調査対象者】

白河市に在住する

①令和2～4年度の調査で同意をいただいた方

②今年度内に60歳になる方（他にも条件があります）

ご返却いただいた調査票の内容と、市が保有する健康に関するデータを総合的に分析し、市民全体の QOL を改善、維持していくために何が必要なのかを明らかにしてまいります。ご参加いただく方が多いほどデータの信頼性が高まります。

ぜひ多くの方にご賛同いただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ】白河 QOL 向上プロジェクト事務局（健康増進課） ☎：27-2114

## <新型 コロナウイルス感染症の患者数が急増中！>

令和5年第33週（8月14日～8月20日）の県南地方における定点医療機関1か所当たりの報告数は、39.71件となり、前週と比較して2倍以上と大幅に増加しています。

場面に応じたマスクの着用や、こまめな換気、手指消毒など基本的な感染対策を徹底し、改めて「うつさない」「うつらない」行動を心掛けるようお願いいたします。

# 新型コロナワクチン接種(令和5年秋開始)について

令和5年秋開始接種から接種を希望する場合には、**予約が必要**です。接種券が届きましたら、**新型コロナワクチン接種実施医療機関**にお電話や来院等で直接予約し接種を受けてください。  
**【対象者】** 初回接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方  
**【接種期間】** 令和5年9月20日から令和6年3月31日まで



新型コロナワクチン接種実施医療機関一覧

## 【個別接種】

R5.8.23 現在

	医療機関名	予約方法	電話番号	住所地	使用ワクチン	対象年齢	備考
1	白河厚生総合病院	予約なしで当日来院により接種可能	-	豊地上弥次郎2-1	ファイザー(XBB.1.5)	高校生以上(15歳以上)	平日のみ実施
2	白河病院	来院予約	-	六反山10番地1	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	平日のみ実施
3	田口医院	電話又は来院して予約	0248-24-1111	郭内11番地	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	
4	すずき内科クリニック	電話又は来院して予約	0248-24-4114	大森の内84番地4	ファイザー(XBB.1.5)	5歳以上	
5	いがらし内科クリニック	電話又は来院して予約	0248-21-9111	老久保13番地1	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	
6	鈴木ホームクリニック	電話又は来院して予約	0248-31-8181	南真舟6番地2	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	毎月第4木曜日の9:00~11:00に実施。
7	わたなべ内科医院	電話又は来院して予約	0248-22-1531	新白河一丁目97番地	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	毎週月・木曜日の11:30~に実施。
8	片倉クリニック	電話又は来院して予約	0248-27-2770	立石120番地6	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	毎週火曜日の午後実施。
9	大高内科胃腸科	電話予約	0248-24-1456	道場小路91番地10	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	毎月第1・4木曜日の午後4時から実施。
10	つかはら内科クリニック	電話又は来院して予約	0248-24-1011	郭内12番地14	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	毎週金曜日14:00~15:00に実施。
11	小崎内科医院	電話又は来院して予約	0248-23-3765	愛宕町3番地	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	
12	千葉医院	電話又は来院して予約	0248-24-2080	外薄葉43番地1	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	毎週火曜日12:00~13:00に実施。
13	吉田医院	電話又は来院して予約	0248-23-4033	年貢町2番地	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	
14	よしだ内科クリニック	電話又は来院して予約	0248-21-5711	結城113-1	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	
15	南湖こころのクリニック	電話予約	0248-23-4401	関辺引目橋33番地	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	
16	白河市表郷クリニック	電話又は来院して予約	0248-32-2316	表郷金山字長者久保2番地5	ノババックス	12歳以上	毎週水・木曜日の14:30~15:30に実施。
17	くにい増見クリニック	電話又は来院して予約	0248-46-2258	大信増見字下ノ田45番地	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	
18	江藤医院	電話又は来院して予約	0248-34-3113	東深仁井田字刈敷坂2番地	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	毎月第3水曜日の13:30~に実施。
19	緑が丘さくら診療所	電話又は来院して予約	0248-35-1555	東深仁井田字道山6番地10	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	月、火、水、金、土に実施。
20	わたなべ子どもクリニック	電話又は来院して予約	0248-21-2166	老久保16番地4	ファイザー(XBB.1.5)	5~11歳	
21	ねもとキッズクリニック	電話又は来院して予約	0248-21-5623	立石11-4	ファイザー(XBB.1.5)	5~11歳	
22	白河在宅支援診療所	電話又は来院して予約	-	泉田池ノ上83-1	ファイザー(XBB.1.5)	12歳以上	令和5年10月以降に個別接種実施予定。

## 【集団接種】

	会場名	予約方法	電話番号	住所地	使用ワクチン	対象年齢	備考
23	白河市国体記念体育館	Web又は電話予約 	0120-567-343 白河市コロナワクチンコールセンター	北中川原314番地	モデルナ(XBB.1.5)	12歳以上	10/21~接種開始。土日のみ実施。
24	表郷保健センター			表郷金山長者久保2-5			11/5~接種開始。
25	東保健センター			東上野出島干草場153-3	ファイザー(XBB.1.5)		11/18~接種開始。
26	大信農村環境改善センター			大信町屋沢田18			11/19~接種開始。

※生後6か月から4歳までの方は本市コールセンターにご予約ください。

※副反応の程度が大きいため接種を躊躇されている方やアレルギー等の理由でmRNA ワクチンの接種ができない方は、ノババックスワクチン(インフルエンザワクチンなどの不活化ワクチンの一種)をご検討ください。

【問い合わせ先】白河市コロナワクチンコールセンター 0120-567-343 平日 9:00~17:00