



令和5年度 白河市「女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業」

# わたし、アップデート。

参加  
無料



参加申込みは  
こちらから

女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業では、  
“はたらく”を考えている・考えたいママのための様々なイベントを開催します。  
あなたなりの「アップデート」に私たちは寄り添い、伴走します。

## Part.1

白河市運営の無料職業紹介所  
しらかわ おしごとサポートステーションの  
**無料託児付き個別相談会**

## Part.2

【美味しいドリンク&スイーツ付き!】  
**子連れで参加できるママのしゃべり場**

テーマ：働いたときのことをイメージしてみよう!



6/13(火)・6/21(水)・6/29(木)  
7/1(土)・7/6(木)・7/12(水)  
10:00-12:00 @ マイタウン白河



6/28(水)  
10:00-12:00 @Blooming Cafe

## Part.3

【無料託児サービス付き!】  
**復職を考えている女性のための無料講座**



①はじめてのビジネスマナー  
6/16(金) 10:00-12:00 @ マイタウン白河  
②経理のキホン -現金管理からはじめよう-  
6/23(金) 10:00-12:00 @ マイタウン白河

③書類整理のコツ -職場環境を快適に-  
6/30(金) 10:00-12:00 @ マイタウン白河  
④履歴書・職務経歴書の書き方  
7/4(火) 10:00-12:00 @ サンフレッシュ白河

【お問合わせ・お申込み】令和5年度「女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業」運営事務局(株式会社ワールドスタッフィング)

TEL : 024-937-1481 FAX : 024-945-8000 MAIL : hs.fukushima.gyousei.info@wsff.co.jp

主催：白河市 市長公室 地域拠点整備室

参加  
無料



# わたし、アップデート。

女性に寄り添うライフ・ワークサポート事業では、“はたらく”を考えている・考えたいママのための様々なイベントを開催します。  
あなたなりの「アップデート」に私たちは寄り添い、伴走します。

「女性に寄り添う  
ライフ・ワークサポート事業」  
Facebook ページ



Follow  
me!

イベントなどの情報を  
随時発信していきます!

子育て中のママ向けの  
小冊子「Ripples」  
白河市のHPで公開中!



Check  
it!

白河で子育て中のママが見つかった  
お役立ち情報が満載の小冊子!

## Part.1

白河市運営の無料職業紹介所  
しらかわ おしごとサポートステーションの  
**無料託児付き個別相談会**

個別相談会って何ができるの?  
体験レポートはこちらから!



予約優先

参加申込みはこちら

しらかわ  
おしごと  
サポート  
ステーション

6/13(火)・6/21(水)・6/29(木)・7/1(土)・7/6(木)・7/12(水)  
10:00-12:00 @ マイタウン白河・2F 小会議室 4

おしごとに関する悩みが相談できる無料託児サービス付きの個別相談会を開催します。ご予約の際にご希望があれば、求人情報も紹介します。お一人あたりの相談時間は約1時間となります。



## Part.2

【美味しいドリンク&スイーツ付き!】  
**子連れで参加できるママのしゃべり場**  
テーマ：働いたときのことをイメージしてみよう!

6/28(水) 10:00-12:00 @Blooming Cafe

これから“はたらく”について考え出そうかなという方にオススメなのが、子連れで参加できるママのしゃべり場です。大人気のカフェ「Blooming Cafe」で美味しいドリンクとスイーツを楽しみながら、ママたちで“はたらく”についてお話しませんか。今回のテーマは「働いたときのことをイメージしてみよう!」です。働いた際にどんな生活になるのか、イメージを膨らませてみましょう。



事前予約制

参加申込みはこちら

おしごと  
Café  
for mama



## Part.3

【無料託児サービス付き!】  
**復職を考えている女性のための無料講座**

少しずつ“はたらく”について考え出しているという方にオススメなのが、この無料講座です。それぞれ1回完結ですが連続受講することで学びが深まり、復職への一歩となりやすいので、連続受講がオススメです。



事前予約制

参加申込みはこちら

おしごと  
Salon  
for mama

### ①はじめてのビジネスマナー

6/16(金) 10:00-12:00 @ マイタウン白河・2F 中会議室 2

仕事を円滑に進めるために、正しいビジネスマナーは欠かせないものです。一方で、しっかりと身に付いているか不安だという方も少なくありません。今回は、基本的なポイントをあらためて学び、ロールプレイングで実践的に身につけましょう。

■ 講師：鷲谷 恭子(2hours / 株式会社ケイリーパートナーズ)

### ③書類整理のコツ -職場環境を快適に-

6/30(金) 10:00-12:00 @ マイタウン白河・2F 中会議室 1

整理された職場環境は、仕事の効率化、経費削減はもちろんのこと、ストレスの軽減や安全性の向上にもつながります。今回は、オフィスでも役立つ書類整理術を、ご家庭の事例を通して学びましょう。

■ 講師：千原 伴子(株式会社ケイリーパートナーズ)

### ②経理のキホン -現金管理からはじめよう-

6/23(金) 10:00-12:00 @ マイタウン白河・2F 中会議室 1

会社では仕入や販売、経費の支払いなど、常にさまざまなお金が動いています。経理業務ではそのお金の流れを正確に数値化して、管理することが必要です。まずは、身近な家計簿の付け方をもとに、会社の出納帳の付け方を学びましょう。

■ 講師：千原 伴子(株式会社ケイリーパートナーズ)

### ④履歴書・職務経歴書の書き方

7/4(火) 10:00-12:00 @ サンフレッシュ白河・会議研修室

いざ書こうと思っても、「どう書けばいいんだっけ!」[採用担当者の目に留まる書き方はあるのかな]と悩んでしまう方が多い履歴書や職務経歴書。そんな不安や疑問と一緒に確認していきましょう。

■ 講師：菅野 里芽(株式会社ワールドスタッフィング)

### 【無料託児サービスについて】

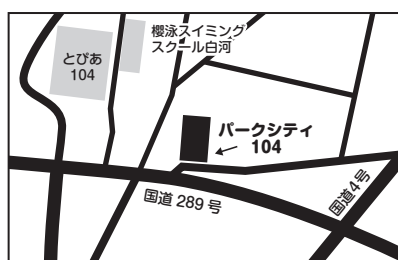
- ・ 託児をご希望の方はお申込みの際、お子様の人数、年齢等をお知らせください。
- ・ お子様水分補給できるものをご持参ください。おやつ、食事の提供はございません。予めご了承ください。
- ・ 1歳未満のお子様は同伴でのセミナー参加が可能です。お申込み時にお知らせください。
- ・ 無料託児付き個別相談会については同施設内の「おひさまひろば」での一時預かりとなります。

### 【ご来場に当たってのお願い】

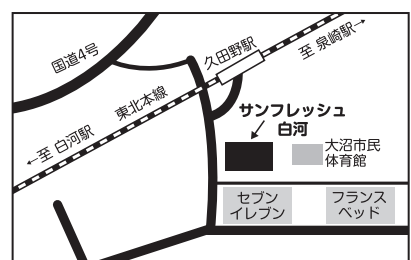
- ・ 受付にて非接触型体温計で検温させていただきます。
- ・ 手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ・ 来場される方はご自宅で検温をお願いいたします。体温が37.5℃以上の場合はご来場をお控えください。
- ・ 何らかの事由でイベントが中止となった場合は、メールまたは電話でお知らせいたします。



マイタウン白河  
〒961-0905 福島県白河市本町 2  
・ 駐車場あり



Blooming Cafe  
〒961-0981 福島県白河市北真舟 25-2  
パークシティ 104 ビル 1F  
・ 駐車場あり



サンフレッシュ白河  
〒961-0011 福島県白河市久田野城内 31  
・ 駐車場あり

