



LINE相談「ころつな」@福島
 (毎日18:00～22:00) 土日祝日多む
 ID@228dconon】QRコード】

TEL 024-536-4343
 (毎日 10:00～22:00及び
 毎月第3土曜日10:00～翌日10:00)
 (フリーダイヤル)

福島いのちの電話 24時間対応

●白河市健康増進課
 (中央保健センター) TEL 0248-27-2114
 ●県南保健福祉事務所 TEL 0248-22-5649

心の健康に関する相談窓口
 (月～金 8:30～17:15 祝祭日・年末年始を除く)

心の相談カード

ひとりで
 悩まないで。
 相談してほしい...



しらがね

もじもじ

こころの健康相談ダイヤル (月～金 9:00～17:00、18:30～22:30)
 (精神保健福祉センター内) (祝祭日・年末年始を除く)
 TEL 0570-064-556 (ナビダイヤル)

経済の問題の相談 (月～金 9:00～17:00)
 日本司法支援センター法テラス福島 (祝祭日・年末年始を除く)
 TEL 050-3383-5540

消費トラブルなどの相談 (月～金 9:00～18:30及び毎月第4日曜日9:00～16:30)
 福島県消費生活センター (祝祭日・年末年始を除く)
 TEL 024-521-0999

労働者の相談 (月～金 9:00～16:30)
 福島労働局総合労働相談コーナー (祝祭日・年末年始を除く)
 TEL 0800-800-4611 (フリーダイヤル)

犯罪被害の相談 (月～金 9:00～21:00、土9:00～17:00)
 法テラス犯罪被害者支援ダイヤル (祝祭日・年末年始を除く)
 TEL 0120-079-714 (ナビダイヤル)

子どもの相談 (月～金 8:30～17:15) (祝祭日・年末年始を除く)
 子ども家庭総合支援拠点 TEL 0248-28-5522
 ハートコール TEL 0800-800-1893 (フリーダイヤル)

高齢者の相談 (月～金 8:30～17:15) 転送により休日や夜間対応可
 (大信サブセンターは9:30～16:00)

白河市地域包括支援センター TEL 0248-21-0332
 白河市西部地域包括支援センター TEL 0248-21-6032
 白河市東部地域包括支援センター TEL 0248-31-8889
 白河市地域包括支援センター大信サブセンター TEL 0248-21-9565

障がい者の相談 (月～金 8:30～17:00)
 障がい者110番 (祝祭日・年末年始を除く)
 TEL 024-563-5110

様々な問題の相談 (月～金 8:30～17:15)
 福祉まるごと相談窓口 (祝祭日・年末年始を除く)
 市役所1階(総合案内にお声がけください)