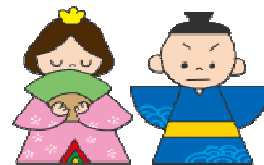


# 【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	豚ひき肉	福島県	不検出	3月2日	
2	3/1	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月3日	
3	3/1	キャベツ	愛知県	不検出	3月3日	
4	3/1	豆腐	白河市	不検出	3月3日	
5	3/1	かぼちゃフライ	北海道	不検出	3月2日	
6	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
7	3/2	もやし	郡山市	不検出	3月6日	
8	3/2	油揚げ	郡山市	不検出	3月6日	
9	3/2	白菜	茨城県	不検出	3月6日	
10	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
11	3/3	卵	中島村	不検出	3月7日	
12	3/3	じゃがいも	北海道	不検出	3月7日	
13	3/3	しめじ	福島県	不検出	3月6日	
14	3/3	豚カツ	福島県	不検出	3月6日	
15	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
16	3/6	豚ひき肉	福島県	不検出	3月7日	
17	3/6	ごぼう	青森県	不検出	3月8日	
18	3/6	つきこんにゃく	石川町	不検出	3月8日	
19	3/6	いちご	福島県	不検出	3月8日	
20	3/6	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
21	3/7	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月9日	
22	3/7	もやし	郡山市	不検出	3月9日	
23	3/7	ねぎ	福島県	不検出	3月9日	
24	3/7	味付玉子	秋田県	不検出	3月9日	
25	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
26	3/8	きゅうり	栃木県	不検出	3月10日	
27	3/8	油揚げ	郡山市	不検出	3月10日	
28	3/8	大根	千葉県	不検出	3月10日	
29	3/8	しらぬい	愛媛県	不検出	3月13日	
30	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
31	3/9	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月13日	
32	3/9	じゃがいも	北海道	不検出	3月13日	

33	3/9	チンゲン菜	茨城県	不検出	3月15日	
34	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
35	3/10	鶏ひき肉	岩手県	不検出	3月13日	
36	3/10	キャベツ	愛知県	不検出	3月14日	
37	3/10	もやし	郡山市	不検出	3月14日	
38	3/10	サバ切身	ノルウェー	不検出	3月10日	
39	3/10	なめこ	福島県	不検出	3月15日	
40	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
41	3/13	肉団子	茨城県	不検出	3月13日	
42	3/13	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
43	3/14	豚もも肉	福島県	不検出	3月17日	
44	3/14	豆腐	白河市	不検出	3月15日	
45	3/14	大根	千葉県	不検出	3月15日	
46	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
47	3/15	卵	中島村	不検出	3月17日	
48	3/15	つきこんにゃく	石川町	不検出	3月17日	
49	3/15	サケ	ロシア	不検出	3月17日	
50	3/15	春巻	宮城県	不検出	3月20日	
51	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
52	3/17	豚もも肉	福島県	不検出	3月20日	
53	3/17	大根	千葉県	不検出	3月20日	
54	3/17	にら	茨城県	不検出	3月20日	
55	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
56	3/20	きゅうり	福島県	不検出	3月22日	
57	3/20	じゃがいも	北海道	不検出	3月22日	
58	3/20	キャベツ	愛知県	不検出	3月22日	
59	3/20	ナン	東京都	不検出	3月22日	
60	3/20	給食丸ごと	—	不検出	3月20日	
61	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



# 3月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1水	焼き肉丼	○	さきいか入りわかめあえ なめこのみそ汁 すだちゼリー	牛乳 ぶた肉 さきいか 豆腐 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん じゃがいも こめ油 ごま油 さとう ごま すだちゼリー	ピーマン にんじん もやし キャベツ りんご 玉ねぎ きゅうり だいこん なめこ ねぎ	608 kcal 23.2 g 17.9 g 2.5 g
2木	スパゲティミートソース	○	かぼちゃチーズフライ フレンチサラダ	牛乳 ぶた肉 ツナフレーク チーズ かぼちゃチーズフライ	スパゲティ バター こめ油 さとう	にんじん 玉ねぎ トマト ピーマン キャベツ きゅうり	713 kcal 28.3 g 27.5 g 2.8 g
3金	<ひなまつり献立> ちらし寿司	○	菜の花のごまあえ すまし汁 桜もち	牛乳 とり肉 油揚げ たまご いか 豆腐 はんぺん のり	ごはん さとう ごま 桜もち	にんじん しょうが きぬさや 菜の花 キャベツ ねぎ みつば 干しいたけ	543 kcal 21.1 g 12.6 g 2.0 g
6月	<かみかみ献立> ごはん	○	かむふりかけ 豚みそカツ おかかあえ 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 豚みそカツ 油揚げ 凍り豆腐 かつお節 煮干し	ごはん こめ油 キヌア ひえ	きゅうり にんじん もやし はくさい しめじ ねぎ	578 kcal 21.0 g 18.6 g 1.8 g
7火	ごはん	○	手作りハンバーグデミソース ブロッコリーサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 ぶた肉 たまご ツナフレーク 生揚げ 煮干し	ごはん じゃがいも パン粉 バター さとう ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん レンコン こまつな ねぎ	662 kcal 27.0 g 21.8 g 2.3 g
8水	<せんいたっぷり献立> ごはん	○	納豆 糸かまサラダ 豚汁 いちご	牛乳 ぶた肉 納豆 かまぼこ 豆腐 わかめ こんぶ	ごはん じゃがいも こめ油	キャベツ きゅうり にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ いちご	568 kcal 25.4 g 15.5 g 1.8 g
9木	しょうゆラーメン	○	煮たまご 焼きのり 中華サラダ	牛乳 とり肉 なんと たまご のり 青大豆 くらげ	中華めん ごま ごま油 さとう	もやし こまつな ねぎ メンマ キャベツ にんじん きゅうり	567 kcal 28.4 g 16.7 g 2.6 g
10金	ごはん	○	さば竜田揚げ 千草あえ えのきのみそ汁	牛乳 さば たまご 油揚げ 煮干し	ごはん じゃがいも こめ油 さとう ごま油 ごま かたくり粉	きゅうり にんじん もやし えのきたけ だいこん ねぎ	583 kcal 23.8 g 18.7 g 2.4 g
13月	キムタクごはん	○	切り干し大根サラダ 中華コーンスープ しらぬい(かんきつ類)	牛乳 とり肉 たまご ツナフレーク	ごはん じゃがいも ごま油 さとう ごま かたくり粉	にんじん 切り干しだいこん はくさいキムチ漬け ねぎ キャベツ きゅうり チンゲンサイ コーン たくあん漬け しらぬい	543 kcal 19.7 g 14.5 g 2.8 g
14火	ココア揚げパン	○	肉だんご 小松菜のナムル もやしのスープ	牛乳 大豆 なんと 肉だんご	コッペパン さとう こめ油 ごま ごま油 ココア	こまつな キャベツ にんじん もやし メンマ ねぎ	574 kcal 20.5 g 20.6 g 2.7 g
15水	<6年生希望献立> わかめごはん	○	鶏唐揚げ キャベツの浅漬け 豆腐のみそ汁	牛乳 とり肉 豆腐 わかめ 煮干し	ごはん こめ粉 こめ油 かたくり粉	キャベツ にんじん きゅうり なめこ だいこん ねぎ	552 kcal 22.4 g 15.4 g 2.9 g
16木	<b>卒業式予行練習のため 給食なし</b>						
17金	ごはん	○	鮭西京焼き 五目きんぴら もずく入りかきたま汁	牛乳 さけ ぶた肉 もずく たまご	ごはん じゃがいも さとう こめ油 ごま	こんにゃく ごぼう にんじん いんげん ねぎ 干しいたけ	558 kcal 25.8 g 14.1 g 2.4 g
20月	<減塩献立> ごはん	○	春巻き 大根とにらのラー油あえ 八宝菜	牛乳 春巻き 豚肉 いか うずら卵	ごはん こめ油 ごま油 ごま かたくり粉	だいこん なら キャベツ 玉ねぎ チンゲンサイ にんじん たけのこ	712 kcal 24.3 g 28.7 g 1.5 g
22水	<卒業お祝い献立> ナンキーマカレー	○	海藻サラダ お祝いデザート (ミニパフェいちご)	牛乳 ぶた肉 大豆 ツナフレーク わかめ こんぶ	ナン じゃがいも こめ油 ごま油 さとう ミニパフェいちご	玉ねぎ りんご きゅうり にんじん キャベツ こんにゃく	652 kcal 22.8 g 29.8 g 3.0 g
23木	<b>卒業式 ~ご卒業おめでとうございます~</b>						

計14食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



3月栄養価平均 エネルギー601kcal たんぱく質23.8g 脂質19.5g 食塩相当量2.4g