

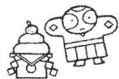
〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/10	きゅうり	千葉県	不検出	1月12日	
2	1/10	鶏もも肉	宮城県	不検出	1月12日	
3	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
4	1/11	せり	茨城県	不検出	1月13日	
5	1/11	れんこん水煮	国内	不検出	1月13日	
6	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
7	1/12	こねぎ	福岡県	不検出	1月16日	
8	1/12	絹豆腐	白河市	不検出	1月16日	
9	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
10	1/13	キャベツ	愛知県	不検出	1月17日	
11	1/13	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	1月17日	
12	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
13	1/16	みかん	和歌山県	不検出	1月18日	
14	1/16	つきこんにゃく	白河市	不検出	1月19日	
15	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
16	1/17	大根	千葉県	不検出	1月19日	
17	1/17	さつまいも	茨城県	不検出	1月19日	
18	1/17	さば	ノルウェー	不検出	1月19日	
19	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
20	1/18	じゃがいも	北海道	不検出	1月20日	
21	1/18	たけのこ水煮	国内	不検出	1月23日	
22	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
23	1/19	もやし	福島県	不検出	1月23日	
24	1/19	ほうれん草	国内	不検出	1月23日	
25	1/19	豆腐	三重県	不検出	1月23日	
26	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
27	1/20	白菜	茨城県	不検出	1月24日	
28	1/20	塩鮭	チリ	不検出	1月24日	

29	1/20	豚ひき肉	福島県	不検出	1月23日	
30	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
31	1/23	きゅうり	栃木県	不検出	1月25日	
32	1/23	絹さや	国内	不検出	1月25日	
33	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
34	1/24	長ねぎ	福島県	不検出	1月26日	
35	1/24	しらたき	白河市	不検出	1月25日	
36	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
37	1/25	ごぼう	青森県	不検出	1月27日	
38	1/25	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	1月27日	
39	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
40	1/26	みず菜	福島県	不検出	1月30日	
41	1/26	絹厚揚げ	国内	不検出	1月27日	
42	1/26	豚もも肉	福島県	不検出	1月30日	
43	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
44	1/27	玉ねぎ	北海道	不検出	1月31日	
45	1/27	ホキ	ニュージーランド	不検出	1月30日	
46	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
47	1/30	大根	千葉県	不検出	1月31日	
48	1/30	鶏もも肉	宮城県	不検出	2月1日	
49	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
50	1/31	じゃがいも	北海道	不検出	2月1日	
51	1/31	豚もも肉	福島県	不検出	2月3日	
52	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	



令和5年 1月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤のなかまの食品	緑のなかまの食品	黄のなかまの食品	栄養価	休みの学校
		おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
10 火	食パン 牛乳 ブルーベリー&マーガリン チーズフォンデュコロケ イタリアンサラダ 白菜と肉団子のスープ りんご	牛乳 肉団子 チーズフォンデュコロケ	大根 コーン キャベツ ブロッコリー きゅうり 白菜 人参 干しいたけ しょうが りんご	食パン ブルーベリー&マーガリン 揚げ油 マロニー	エネルギー 677・808 Kcal たんぱく質 20.4・24.6 g 脂質 23.9・26.8 g 食塩相当量 3・3.7 g	白三小 白四小 小田川小 みさか小 五箇中 東北中
11 水	ピーフストロガノフ 牛乳 ブロッコリーサラダ スイーツスプリング	牛乳 牛肉 生クリーム	ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ パセリ マッシュルーム しめじ にんにく スイーツスプリング	ごはん 米サラダ油	エネルギー 677・812 Kcal たんぱく質 20.8・23.9 g 脂質 25.2・28.8 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
12 木	きつねうどん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ 塩昆布あえ	牛乳 鶏肉 油揚げ なると巻 ちくわ 塩昆布 青のり粉	小松菜 人参 ねぎ ごぼう キャベツ 大根 きゅうり しょうが	ソフト麺 小麦粉 揚げ油 ごま油	エネルギー 617・836 Kcal たんぱく質 25.6・32.3 g 脂質 18.4・23.4 g 食塩相当量 2.8・3.3 g	
13 金	ごはん 牛乳 信田煮 炒めなます 七草汁 クリーム大福	牛乳 信田煮 鶏肉 油揚げ	大根 人参 干しいたけ れんこん 白菜 ねぎ せり 小松菜 しめじ	ごはん いりごま ごま油 砂糖 クリーム大福	エネルギー 660・757 Kcal たんぱく質 20.5・22.8 g 脂質 22.1・23.6 g 食塩相当量 2.4・2.7 g	
16 月	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ 五目ビーフン きのご中華スープ	牛乳 鶏肉 ベーコン 豆腐 卵	人参 小松菜 キャベツ 干しいたけ まいたけ 万能ねぎ しめじ しょうが	ごはん 片栗粉 揚げ油 ビーフン 砂糖 ごま油 米サラダ油	エネルギー 639・769 Kcal たんぱく質 26.1・31.0 g 脂質 21.8・25.1 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
17 火	コッペパン りんごジャム 牛乳 ミルメーク ハンバーグケチャップソースがけ 大根サラダ コンソメスープ	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 豚レバーチップ 卵 わかめ ベーコン	玉ねぎ 大根 きゅうり 人参 キャベツ コーン パセリ	コッペパン りんごジャム ミルメーク 砂糖 片栗粉 パン粉	エネルギー 788・952 Kcal たんぱく質 29.6・35.7 g 脂質 22.4・26.2 g 食塩相当量 3.3・4.1 g	
18 水	ごはん 牛乳 納豆 もやしの香味あえ みそちゃんこ汁 みかん	牛乳 納豆 系かまぼこ 肉団子 油揚げ	もやし キャベツ きゅうり 小松菜 大根 人参 白菜 えのき しめじ ねぎ みかん	ごはん 砂糖 ごま油 いりごま	エネルギー 627・760 Kcal たんぱく質 26.4・31.7 g 脂質 19.7・23.3 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	白二中
19 木	『ふくしま健康応援メニュー』 ごはん 牛乳 サバの照り焼き 切干大根の炒め煮 具だくさん豚汁	牛乳 サバ さつま揚げ 鶏肉 豚肉	しょうが 切干大根 人参 こんにゃく いんげん 大根 干しいたけ しめじ ねぎ	ごはん 砂糖 米サラダ油 ごま油 さつまいも	エネルギー 638・762 Kcal たんぱく質 28.1・33.1 g 脂質 20.0・22.7 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	白二中
20 金	ポークカレーライス 牛乳 シャキシャキサラダ ぶどうゼリー	牛乳 豚肉 シュレットチーズ 系かつお節	きゅうり コーン れんこん ごぼう キャベツ にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ 人参	ごはん 砂糖 米サラダ油 じゃがいも ぶどうゼリー	エネルギー 720・852 Kcal たんぱく質 21.4・24.7 g 脂質 22.6・25.5 g 食塩相当量 2.8・3.3 g	白四小
23 月	ごはん 牛乳 シューマイ ナムル マーボー豆腐	牛乳 シューマイ 鶏肉 豚肉 豆腐	もやし ほうれん草 大根 人参 にんにく しょうが ねぎ にら たけのこ 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 いりごま 米サラダ油 片栗粉	エネルギー 683・847 Kcal たんぱく質 26.9・32.4 g 脂質 25.3・31.0 g 食塩相当量 2.4・3 g	
24 火	【全国学校給食週間】～始まりの給食～ ごはん 牛乳 鮭の塩焼き もみ漬け すいとん汁	牛乳 鮭 わかめ 鶏肉 油揚げ	キャベツ 大根 きゅうり 人参 たくあん しょうが 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん いりごま すいとん	エネルギー 604・717 Kcal たんぱく質 26.0・30.1 g 脂質 17.4・19.3 g 食塩相当量 2.7・3 g	
25 水	【全国学校給食週間】～会津～ 紫黒米入りごはん 牛乳 ソースカツ キャベツのサラダ こぶづ ミルクプリン	牛乳 豚ももカツ ほたて貝柱	キャベツ きゅうり 人参 しらたき きくらげ 絹さや	ごはん 紫黒米 揚げ油 砂糖 玉麩 さといも 米サラダ油 ミルクプリン	エネルギー 613・725 Kcal たんぱく質 23.3・26.9 g 脂質 17.3・19.2 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	
26 木	【全国学校給食週間】～中通り～ 白河ラーメン 牛乳 焼きのり チャーシュー 春雨サラダ 県産りんごゼリー	牛乳 うずらの卵 なると巻 チャーシュー 焼きのり	ほうれん草 メンマ ねぎ キャベツ もやし きゅうり 人参	中華麺 マロニー 砂糖 ごま油 米サラダ油 りんごゼリー	エネルギー 627・814 Kcal たんぱく質 27.6・35.6 g 脂質 18.3・21.3 g 食塩相当量 3.3・4 g	
27 金	【全国学校給食週間】～浜通り～ ごはん 牛乳 県産かつおのみそがらめ 磯香あえ 八杯汁	牛乳 かつお 系かまぼこ 厚揚げ 焼きのり	ほうれん草 もやし 人参 ごぼう 干しいたけ 大根 こんにゃく ねぎ	ごはん いりごま さといも 砂糖 揚げ油 片栗粉	エネルギー 592・711 Kcal たんぱく質 26.0・30.7 g 脂質 14.5・16.3 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	白三小
30 月	【全国学校給食週間】 ～おいしく減塩！統一献立～ ごはん 牛乳 魚の香草焼き ごま酢あえ だんご汁 みかん	牛乳 ホキ 豚肉 油揚げ	キャベツ もやし 人参 みずな たもぎ草 大根 ねぎ みかん	ごはん ソフトパン粉 白玉だんご いりごま すりごま ねりごま オリーブ油 砂糖	エネルギー 594・704 Kcal たんぱく質 23.7・27.7 g 脂質 15.0・16.5 g 食塩相当量 1.8・2.2 g	
31 火	コッペパン 牛乳 いちごジャム チキンのガーリック焼き 海藻サラダ ポークビーンズ	牛乳 鶏肉 海藻 豚肉 大豆	みずな キャベツ 大根 コーン にんにく 玉ねぎ 人参 パセリ	コッペパン いちごジャム オリーブ油 米粉 砂糖 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 766・935 Kcal たんぱく質 34.6・42.1 g 脂質 21.3・24.9 g 食塩相当量 3.2・3.9 g	

※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。(1月給食日16日)

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



小学校栄養価平均 エネルギー656Kcal たんぱく質25.4g 脂肪20.3g 食塩相当量2.6g

中学校栄養価平均 エネルギー797Kcal たんぱく質30.3g 脂肪23.4g 食塩相当量3.1g

市の学校給食では、食育の一環として「減塩」に取り組んでいます。今年度は、学校給食週間に合わせ、市内自校給食校、給食センターの減塩メニューを組み合わせ、「おいしく減塩！統一献立」を実施します。香辛料、酸味、だしのうま味等を活かし、どのメニューももうす味でもおいしく食べられるように工夫されています。白河市学校給食センターでは30日(月)に実施します。

