

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出<sup>ppm</sup>

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/10	白菜	福島県	不検出	1月10日	
2	1/10	小松菜	福島県	不検出	1月10日	
3	1/10	鶏卵	浅川町	不検出	1月11日	
4	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
5	1/11	豚挽き肉	福島県	不検出	1月11日	
6	1/11	きゅうり	千葉県	不検出	1月12日	
7	1/11	レタス	静岡県	不検出	1月12日	
8	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
9	1/12	もやし	福島県	不検出	1月13日	
10	1/12	大根	千葉県	不検出	1月13日	
11	1/12	いちご	福島県	不検出	1月13日	
12	1/12	豚モモ肉	福島県	不検出	1月13日	
13	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
14	1/13	甘塩鮭	東京都	不検出	1月13日	
15	1/13	ねぎ	福島県	不検出	1月16日	
16	1/13	にら	茨城県	不検出	1月16日	
17	1/13	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	1月13日	
18	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
19	1/16	豆腐	白河市	不検出	1月16日	
20	1/16	キャベツ	愛知県	不検出	1月17日	
21	1/16	りんご	福島県	不検出	1月17日	
22	1/16	豚挽き肉	福島県	不検出	1月17日	
23	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
24	1/17	ピーマン	茨城県	不検出	1月18日	
25	1/17	小松菜	福島県	不検出	1月18日	
26	1/17	ウィンナー	群馬県	不検出	1月18日	
27	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
28	1/18	さつまいも	千葉県	不検出	1月19日	
29	1/18	ぶなしめじ	新潟県	不検出	1月19日	
30	1/18	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月20日	

31	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
32	1/19	ぶり	宮城県	不検出	1月19日	
33	1/19	きゅうり	高知県	不検出	1月20日	
34	1/19	じゃがいも	北海道	不検出	1月20日	
35	1/19	玉ねぎ	北海道	不検出	1月20日	
36	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
37	1/20	もやし	福島県	不検出	1月23日	
38	1/20	いちご	福島県	不検出	1月23日	
39	1/20	豚モモ肉	福島県	不検出	1月23日	
40	1/20	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	1月20日	
41	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
42	1/23	なめこ	福島県	不検出	1月24日	
43	1/23	ねぎ	群馬県	不検出	1月24日	
44	1/23	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月24日	
45	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
46	1/24	ごぼう	青森県	不検出	1月24日	
47	1/24	人参	茨城県	不検出	1月25日	
48	1/24	豚挽き肉	福島県	不検出	1月25日	
49	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
50	1/25	白菜	茨城県	不検出	1月26日	
51	1/25	玉ねぎ	北海道	不検出	1月26日	
52	1/25	じゃがいも	北海道	不検出	1月26日	
53	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
54	1/26	もやし	福島県	不検出	1月27日	
55	1/26	ねぎ	茨城県	不検出	1月27日	
56	1/26	豚モモ肉	福島県	不検出	1月27日	
57	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
58	1/27	生鮭	北海道	不検出	1月27日	
59	1/27	大根	千葉県	不検出	1月28日	
60	1/27	きゅうり	高知県	不検出	1月28日	
61	1/27	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	1月27日	
62	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
63	1/31	白菜	茨城県	不検出	2月1日	
64	1/31	えのきたけ	新潟県	不検出	2月1日	
65	1/31	鶏卵	浅川町	不検出	2月1日	
66	1/31	豚モモ肉	福島県	不検出	2月1日	
67	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	

# 1月学校給食献立予定表

令和5年1月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価		
						エネルギー たんぱく質 脂質	食塩	
10 火	タンメン ショーロンポー 糸かまサラダ みかん	牛乳 ふたにく あさり かまぼこ	しょうが にんじん はくさい たまねぎ コーン たけのこ こまつな きくらげ だいこん きゅうり みかん	ちゅうかめん あぶら こむぎこ	たまご	E: 646 P: 24.5 F: 21.5	塩 3.4 g	
11 水	麦ごはん ハンバーグきのこソース レンコンツナサラダ 小松菜汁	牛乳 ふたにく きゅうにく みそ たまご ツナ あぶらあげ	たまねぎ マッシュルーム れんこん きゅうり キャベツ こまつな だいこん	むぎごはん パンこ パター さとう マヨネーズ こま じゃがいも	さかな	E: 704 P: 30.3 F: 22.9	塩 2.5 g	
12 木	食パン ブルーベリージャム 海そうサラダ 洋風おでん	牛乳 わかめ ウインナー ふたにく がんもどき	レタス だいこん きゅうり にんじん いんげん	しょくパン ジャム じゃがいも こんにゃく さとう	さかな	E: 624 P: 22.1 F: 21.5	塩 2.0 g	
13 金	5の2 リクエスト献立 さつまいもごはん 鮭の塩焼き はるさめサラダ 豚汁 いちごタルト	牛乳 さけ ロースハム ふたにく とうふ みそ なまクリーム	もやし にんじん きゅうり だいこん ごぼう はくさい ねぎ いちご	さつまいもごはん こむぎこ はるさめ あぶら さとう じゃがいも こんにゃく	たまご	E: 742 P: 29.6 F: 28.3	塩 2.9 g	
16 月	麦ごはん 春巻き 中華和え マーボー豆腐	牛乳 ふたにく くらげ ロースハム とうふ みそ	きゅうり キャベツ しょうが たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ ねぎ には	むぎごはん あぶら さとう でんぷん こむぎこ	さかな	E: 757 P: 26.2 F: 30.0	塩 2.2 g	
17 火	スバゲティミートソース りんごサラダ チョコクレープ	牛乳 きゅうにく ふたにく ロースハム	たまねぎ バセリ トマト キャベツ りんご	スバゲティ あぶら さとう パター こむぎこ	だいず製品	E: 621 P: 24.8 F: 25.2	塩 1.5 g	
18 水	ゆかりごはん とり肉のねぎチーズ焼き 野菜炒め こまみそ汁	牛乳 とりにく チーズ ウインナー あぶらあげ みそ	ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン だいこん こまつな	ごはん あぶら じゃがいも こま	さかな	E: 616 P: 26.2 F: 18.8	塩 2.7 g	
19 木	ひと口30回カミカミ給食 発芽玄米ごはん ぶりの照り焼き 茎わかめ和え さつま汁 いりこ大豆	ぶり くわがめ あぶらあげ みそ だいず かたくちいわし	しょうが もやし きゅうり なめこ しめじ にんじん はくさい こまつな ねぎ	はつがげんまいごはん あぶら さつまいも こま でんぷん さとう	乳製品	E: 563 P: 23.0 F: 15.1	塩 2.2 g	
20 金	麦ごはん チキンカレー マカロニサラダ フルーツヨーグルト和え	牛乳 とりにく ツナ ヨーグルト	しょうが たまねぎ にんじん バセリ キャベツ きゅうり みかん もも パナナ りんご ラフランス	むぎごはん あぶら じゃがいも バター マカロニ マヨネーズ	だいず製品	E: 791 P: 25.0 F: 26.1	塩 2.2 g	
23 月	麦ごはん 納豆 肉じゃが おかか和え いちご	牛乳 なっとう ふたにく かつおぶし	たまねぎ にんじん しいたけ いんげん キャベツ もやし いちご	むぎごはん じゃがいも あぶら さとう ふ いとこんにゃく	乳製品	E: 613 P: 26.6 F: 13.1	塩 1.7 g	
24 火	きつねうどん とり天 ブロッコリーのごまサラダ ミルクプリン	牛乳 とりにく あぶらあげ	ごぼう にんじん なめこ こまつな ねぎ しょうが ブロッコリー もやし	ソフトめん さとう こむぎこ でんぷん あぶら こま	さかな	E: 673 P: 34.3 F: 19.6	塩 2.4 g	
25 水	【減塩メニューの日】 七穀ごはん 県産カジカツ イかにんじん こづゆ	牛乳 カジキ ほたてがい イカ	にんじん きくらげ きぬさや	ななこごはん あぶら さといも いとこんにゃく ふ	肉類	E: 599 P: 25.4 F: 12.5	塩 1.1 g	
26 木	キャロットパン ミルメークコーヒ かぼちゃグラタン キャベツサラダ 野菜スープ	牛乳 ふたにく チーズ ベーコン	かぼちゃ たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー ビーマン はくさい	キャロットパン さとう こむぎこ あぶら じゃがいも	さかな	E: 622 P: 21.9 F: 20.8	塩 2.0 g	
27 金	【白河市統一減塩メニュー】 麦ごはん 鮭の香草焼き ごま酢和え だんご汁 みかん	牛乳 さけ ふたにく あぶらあげ	もやし にんじん キャベツ みずな だいこん ねぎ たもぎたけ みかん	むぎごはん パンこ あぶら こま さとう だんご	たまご	E: 703 P: 28.4 F: 22.4	塩 1.4 g	
30 月	給食なし (お弁当持参日)							
31 火	チャンボンめん ギョーザ 大根じゃこサラダ	牛乳 ふたにく なんと くわがめ エビ かたくちいわし あさり	しょうが キャベツ にんじん しいたけ コーン ねぎ だいこん きゅうり	ちゅうかめん あぶら でんぷん こむぎこ	乳製品	E: 565 P: 25.8 F: 13.9	塩 3.3 g	

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー656kcal、たんぱく質26.3g、脂質20.8g、食塩2.2gです。

★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしますので、ご家庭でも参考にしてください。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる、さまざまな行事食があります。



## 【1月24日~30日は 全国学校給食週間です】

日本での学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町の小学校で始まりました。その後、全国に広まり実施されるようになりましたが、戦争による食料不足により中止せざるを得なくなりました。やがて戦争が終わり、昭和21年12月24日に東京、神奈川、千葉の3都県の学校で試験給食が実施されました。それ以来、12月24日を学校給食感謝の日と定めていましたが、冬休みと重なるため、1月24日から30日までの1週間が「全国学校給食週間」となりました。現在は食料が豊富なためか、簡単に食べ物を残したり捨てたりすることがあるようです。この機会に食べ物の大切さを考え、自分の食生活を見直してみましょう。

