

【白河市大信学校給食センター】



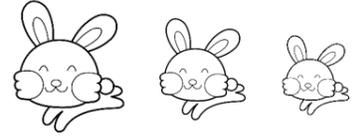
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検査機
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/10	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	1月11日	
2	1/10	ゆず	矢祭町	不検出	1月11日	
3	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
4	1/11	きびなごかりかりフライ	山口県	不検出	1月13日	
5	1/11	メルルーサ切身	アルゼンチン	不検出	1月12日	
6	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
7	1/12	さわら切身	韓国	不検出	1月17日	
8	1/12	ねぎ	白河市大信	不検出	1月13日	
9	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
10	1/13	スクールがんもどき	静岡県	不検出	1月16日	
11	1/13	法蓮草	西郷村	不検出	1月18日	
12	1/13	ソフト麺(うどん)	玉川村	不検出	1月13日	
13	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
14	1/16	豚もも千切	福島県	不検出	1月18日	
15	1/16	チンゲン菜	中島村	不検出	1月18日	
16	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
17	1/17	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	1月19日	
18	1/17	絹ごし豆腐	天栄村	不検出	1月18日	
19	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
20	1/18	ブロッコリー	エクアドル	不検出	1月20日	
21	1/18	小松菜	西郷村	不検出	1月19日	
22	1/18	ヒレカツ	白河市大信	不検出	1月20日	
23	1/18	ミルフィーユカツ	白河市大信	不検出	1月20日	
24	1/18	ロースカツ	白河市大信	不検出	1月20日	
25	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
26	1/19	人参	千葉県	不検出	1月20日	
27	1/19	白菜	白河市大信	不検出	1月23日	

28	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
29	1/20	ねぎ	白河市	不検出	1月24日	
30	1/20	さつまいも	千葉県	不検出	1月24日	
31	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
32	1/23	うさぎ型ハンバーグ	福岡県	不検出	1月25日	
33	1/23	みかん	和歌山県	不検出	1月25日	
34	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
35	1/24	清流豚三五八漬け	福島県	不検出	1月26日	
36	1/24	かぶ	千葉県	不検出	1月25日	
37	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
38	1/25	大根	白河市大信	不検出	1月26日	
39	1/25	洗い里芋	白河市	不検出	1月26日	
40	1/25	しいたけ	白河市大信	不検出	1月26日	
41	1/25	りんご	白河市	不検出	1月26日	
42	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
43	1/26	カット里芋	長崎県	不検出	1月30日	
44	1/26	きゅうり	栃木県	不検出	1月27日	
45	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
46	1/27	デコポン	熊本県	不検出	1月30日	
47	1/27	大根	白河市大信	不検出	1月30日	
48	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
49	1/30	鶏もも肉小間	青森県	不検出	1月31日	
50	1/30	キャベツ	西郷村	不検出	1月31日	
51	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
52	1/31	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	2月1日	



令和5年 1月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	給食がない学校		
		おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		体の調子を整えるもとなるもの		熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分				
11 水	わかごはん とり肉のたつたあげ 大根のあますあえ 七草汁 まんてん黒豆	牛乳	とり肉 ナルト 凍みとうふ 黒豆	大根わかご ニンニク ショウガ 大根 にんじん ゆず はくさい 干しいたけ せり みつば なすな	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう	-	-	-	-	578	26.2	15.5	2.3	さかな	幼稚園
12 木	ごはん 白身魚のピザやき こまつなのあえもの チゲ汁	牛乳	メルルーサ チーズ かまぼこ ぶた肉 とうふ みそ	たまねぎ パプリカ ピーマン こまつな もやし にんじん はくさいキムチ 大根 しめじ ねぎ ショウガ ニンニク	ごはん さとう ごま ごまあぶら	-	-	-	-	592	29.1	16.9	2.6	いも類	幼稚園
13 金	カレーうどん (ソフトめん) きびなごフライ えだまめとひじきのサラダ	牛乳	ぶた肉 あぶらあげ きびなご ひじき チーズ	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん ねぎ えだまめ	ソフトめん こめあぶら じゃが芋 カレールウ ごま	-	-	-	-	674	29.3	26.0	2.9	くだもの	幼稚園
16 月	ごはん れんこんのはさみやき おかかあえ にこみおでん	牛乳	れんこんはさみやき (エビ・イカ) かつおぶし ちくわ がんも こんぶ うすら卵 肉団子 みそ	大根 きゅうり にんじん いんげん コンニャク	ごはん さとう	-	-	-	-	625	23.7	16.5	2.8	種実類	幼稚園
17 火	ごはん サワラの西京やき 五目きんぴら ニラのみそ汁	牛乳	サワラ みそ とり肉 とうふ にぼし	ショウガ ごぼう にんじん しめじ コンニャク いんげん ニラ たまねぎ えのきたけ	ごはん さとう ごまあぶら ごま	464	22.4	14.3	1.7	603	28.4	17.6	2.1	いも類	
18 水	ビビンバ丼 (麦ごはん) もやしのナムル 春雨スープ 県産とちおとめ一口ゼリー	牛乳	ぶた肉 たまご わかめ とうふ ナルト	ショウガ ニンニク ぜんまい にんじん たけのこ はくさいキムチ もやし ねぎ チンゲンサイ	麦ごはん こめあぶら さとう ごま ごまあぶら はるさめ かたくりこ ゼリー	487	18.3	12.6	2.1	593	22.3	15.1	2.6	小魚	
19 木	カミカミ給食 ごはん クリスピーチキン 切干大根のサラダ じゃが芋みそ汁	牛乳	とり肉 くきわかめ あぶらあげ 凍みとうふ にぼし みそ	切干大根 きゅうり もやし にんじん こまつな	ごはん 卵不使用マヨネーズ コーンフレーク ごまあぶら ごま じゃが芋	478	19.2	15.3	1.6	619	24.4	18.7	2.1	きのこ	
20 金	中学3年生応援給食 コッペパン 麓山高原豚とんかつ ゆでキャベツ ソース ミネストローネ 豆乳プリン	牛乳	ぶた肉 たまご ベーコン 生クリーム 豆乳プリン	キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ コーン セロリー ニンニク トマト	コッペパン パンこ こむぎこ こめあぶら マカロニ さとう オリーブオイル	617	21.3	25.8	2.4	796	27.7	28.9	2.9	さかな	
23 月	ごはん 県産五目厚焼き卵 水菜とじゃこのサラダ とうふのとろみ汁	牛乳	厚焼き卵 ちりめんじゃこ ぶた肉 とうふ	水菜 きゅうり にんじん 大根 干しいたけ はくさい ねぎ	ごはん ごまあぶら かたくりこ	457	18.9	14.6	1.2	568	22.4	16.4	1.6	いも類	
24 火	和食給食 ごはん サバのなんぶやき いそあえ 貝だくさん豚汁	牛乳	サバ みそ かまぼこ のり ぶた肉 かつおぶし みそ	ショウガ こまつな もやし 大根 にんじん しめじ ねぎ	ごはん さとう ごま さつま芋 ごまあぶら	537	22.0	21.0	2.0	654	25.6	23.0	2.3	くだもの	
25 水	大信小希望献立 ごはん うさぎハンバーグ ポトフ ブロッコリーのごまサラダ みかん	牛乳	ハンバーグ (ぶた肉・とり肉) ウインナー	ブロッコリー キャベツ にんじん カブ たまねぎ コーン しめじ みかん	ごはん さとう バター ごま じゃが芋	556	18.9	19.6	1.6	682	22.1	22.6	2.0	大豆製品	
26 木	白河の幸給食 ごはん 清流豚の三五八づけ 大根とツナのサラダ 大信やさいみそ汁 白河りんご	牛乳	ぶた肉 まぐろツナ 生揚げ にぼし みそ	大根 にんじん ブロッコリー コーン しいたけ はくさい ねぎ りんご	ごはん ごまあぶら さとう 里芋	571	25.7	19.9	2.5	693	29.4	22.7	2.7	海そう	
27 金	昭和20年代の給食 コッペパン いちごジャム フレンチサラダ くじらのケチャップあえ マカロニスープ	牛乳	クジラ肉 ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ ほうれんそう	コッペパン いちごジャム バター さとう マカロニ	477	22.1	16.7	2.2	617	28.2	20.7	2.7	大豆製品	
30 月	白河市統一献立(減塩給食) 麦ごはん サケの香草やき ごますあえ 芋の子汁 テコボン	牛乳	サケ ぶた肉 あぶらあげ	キャベツ もやし にんじん 水菜 たもぎだけ 大根 ねぎ テコボン	麦ごはん パンこ ごま さとう 里芋	495	23.7	14.9	1.3	625	29.3	17.9	1.6	大豆製品	
31 火	チキンカレーライス (麦ごはん) ごぼうサラダ ヨーグルト	牛乳	とり肉 かまぼこ ヨーグルト	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん セロリー りんご ごぼう キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃが芋 カレールウ こめあぶら バター ごま 卵不使用マヨネーズ	580	19.1	21.7	1.7	729	23.2	26.5	2.3	さかな	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

白河市では、食育の一環として、子どものころから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。

★ 毎月、塩分の少ない献立の日を「減塩給食の日」としてお知らせしていますので、ご家庭での献立の参考にしてください。

1月栄養価平均 (幼稚園)	508	20.3	16.5	1.7
(小学校)	659	26.0	21.4	2.3
(中学校)	828	31.3	24.9	2.8

