

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	いわし梅煮	岩手県	不検出	12月2日	
3	12/1	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月2日	
4	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
5	12/2	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	12月5日	
6	12/2	キャベツ	福島県	不検出	12月5日	
7	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
8	12/5	豆腐	白河市表郷	不検出	12月6日	
9	12/5	ホキ	ニュージーランド	不検出	12月7日	
10	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
11	12/6	青ピーマン	高知県	不検出	12月7日	
12	12/6	たまご	中島村	不検出	12月7日	
13	12/6	たまご	中島村	不検出	12月7日	
14	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
15	12/7	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	12月8日	
16	12/7	油揚げ	福島県	不検出	12月8日	
17	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
18	12/8	きゅうり	宮崎県	不検出	12月9日	
19	12/8	餃子	新潟県	不検出	12月9日	
20	12/8	豚ひき肉	福島県	不検出	12月9日	
21	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
22	12/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月12日	
23	12/9	しめじ	新潟県	不検出	12月12日	
24	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
25	12/12	かぶ	福島県	不検出	12月13日	
26	12/12	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	12月13日	
27	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	

28	12/13	ウィンナー	群馬県	不検出	12月14日	
29	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
30	12/14	もやし	福島県	不検出	12月15日	
31	12/14	にら	茨城県	不検出	12月15日	
32	12/14	ツナ	タイ	不検出	12月16日	
33	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
34	12/15	キャベツ	茨城県	不検出	12月16日	
35	12/15	きゅうり	宮崎県	不検出	12月16日	
36	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
37	12/16	オムレツ	秋田県	不検出	12月20日	
38	12/16	豚もも肉	福島県	不検出	12月19日	
39	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
40	12/19	豆腐	白河市表郷	不検出	12月21日	
41	12/19	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	12月20日	
42	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
43	12/20	さつまあげ	宮城県	不検出	12月21日	
44	12/20	いんげん	北海道	不検出	12月21日	
45	12/20	なめこ	福島県	不検出	12月22日	
46	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
47	12/21	きゅうり	宮崎県	不検出	12月22日	
48	12/21	みかん	和歌山県	不検出	12月22日	
49	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
50	12/22	すりおろしりんご	長野県	不検出	12月23日	
51	12/22	豚ひき肉	福島県	不検出	12月23日	
52	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	



12月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立小野田小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 木	和風スパゲティ	○	かぼちゃコロッケ もやしとハムのあえもの	牛乳 ベーコン ハム かぼちゃコロッケ のり	スパゲティ こめ油 バター ごま	えのきたけ しめじ もやし 干しいたけ 玉ねぎ にんじん きゅうり	609 kcal 22.2 g 19.9 g 2.5 g
2 金	ごはん	○	いわし梅煮 大豆五目煮 じゃがいもと油揚げのみそ汁	牛乳 いわし梅煮 大豆 とり肉 こんぶ 油揚げ 煮干し	ごはん さとう じゃがいも	ごぼう にんじん しめじ こんにやく だいこん 干しいたけ 玉ねぎ	540 kcal 23.7 g 14.1 g 2.2 g
5 月	ごはん	○	鶏肉香味焼き ビーフン炒め さつま汁	牛乳 とり肉 ベーコン 生揚げ 煮干し	ごはん こめ油 ビーフン さとう ごま油 さつまいも	ねぎ キャベツ こまつな にんじん ごぼう だいこん こんにやく	606 kcal 25.3 g 18.6 g 2.4 g
6 火	キムタクごはん	○	野菜あえ 中華コンスープ フルーツ杏仁(あん)プリン	牛乳 とり肉 たまご 豆腐 かにかまぼこ	ごはん ごま油 ごま かたくり粉 フルーツあん)プリン	にんじん もやし きゅうり はくさいキムチ漬け ねぎ ほうれんそう コーン 干しいたけ たくあん漬け	559 kcal 20.3 g 15.9 g 2.8 g
7 水	ごはん	○	ホキ甘酢あんかけ おひたし かきたま汁	牛乳 ホキ ハム わかめ たまご 豆腐 煮干し	ごはん かたくり粉 こめ油 さとう	玉ねぎ にんじん 干しいたけ ピーマン ほうれんそう キャベツ しめじ ねぎ	574 kcal 23.7 g 15.4 g 2.4 g
8 木	きつねうどん	○	油揚げの甘辛煮 ひじきとツナのあえもの ゆめオレンジ	牛乳 とり肉 なたと 油揚げ ひじき ツナフレーク	ソフトめん さとう マヨネーズ	こまつな にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ ブロッコリー ゆめオレンジ	618 kcal 26.8 g 20.8 g 2.3 g
9 金	ごはん	○	ギョウザ マロニーサラダ マーボー豆腐	牛乳 豆腐 ぶた肉 くらげ	ごはん マロニー ごま ごま油 さとう かたくり粉	にんじん キャベツ ねぎ きゅうり たら たけのこ 干しいたけ	653 kcal 26.1 g 21.8 g 2.3 g
12 月	ごはん	○	いかフライ 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め かんぴょうのみそ汁	牛乳 いかフライ ぶた肉 油揚げ 煮干し	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	こんにやく にんじん かんぴょう はくさい しめじ ヤーコン ねぎ	603 kcal 23.6 g 16.1 g 2.3 g
13 火	食パン	○	チョコ大豆ペースト ポテトグラタン コーンサラダ かぶのスープ	牛乳 とり肉 ベーコン チーズ	食パン チョコ大豆ペースト じゃがいも マカロニ	玉ねぎ キャベツ にんじん コーン かぶ しめじ ブロッコリー	722 kcal 29.0 g 31.5 g 2.8 g
14 水	ごはん	○	納豆 おかかあえ おでん りんご	牛乳 納豆 とり肉 かつお節 ウィンナー うずら卵 がんもどき さつまあげ	ごはん さとう	にんじん キャベツ ほうれんそう だいこん こんにやく りんご	689 kcal 30.5 g 23.4 g 2.5 g
15 木	※せんいたっぷり献立 みそラーメン	○	パオズ ごぼう甘辛だれ	牛乳 ぶた肉	中華めん ごま油 さとう 小麦粉 こめ油 水あめ ごま	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン にら メンマ ごぼう	652 kcal 27.7 g 16.7 g 2.9 g
16 金	ごはん	○	手作りハンバーグデミソース ツナサラダ えのきのみそ汁	牛乳 ぶた肉 たまご 生揚げ ツナフレーク 煮干し	ごはん パン粉 バター さとう さとも	玉ねぎ キャベツ きゅうり にんじん えのきたけ こまつな ねぎ	658 kcal 26.5 g 23.6 g 2.2 g
19 月	※かみかみ献立 焼肉丼	○	いかと小松菜のあえもの 豆腐のみそ汁 かみかみデザート (大豆甘みそがらめ)	牛乳 ぶた肉 いか 豆腐 大豆 煮干し	ごはん こめ油 ごま油 さとう ごま じゃがいも	ピーマン にんじん もやし キャベツ りんご 玉ねぎ こまつな だいこん しめじ ねぎ	597 kcal 25.9 g 17.6 g 2.3 g
20 火	※減塩献立 コッペパン	○	いちごジャム キッシュ風オムレツ キャベツサラダ ホワイトシチュー	牛乳 キッシュ風オムレツ とり肉 生クリーム	コッペパン いちごジャム こめ油 さとう じゃがいも	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ パセリ	671 kcal 25.6 g 24.4 g 2.2 g
21 水	ごはん	○	赤魚(あかうお)西京焼き 切り干し大根の炒め煮 玉ねぎのみそ汁	牛乳 あかうお さつま揚げ 豆腐 わかめ 煮干し	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	切り干しだいこん にんじん 干しいたけ こんにやく いんげん 玉ねぎ ねぎ	568 kcal 23.7 g 14.9 g 2.5 g
22 木	※冬至献立 五目うどん	○	かぼちゃの天ぷら 白菜のゆずサラダ みかん	牛乳 とり肉 なたと 油揚げ	ソフトめん 小麦粉 こめ油 ごま油 さとう	なめこ 干しいたけ ねぎ にんじん ほうれんそう かぼちゃ はくさい ゆず きゅうり だいこん みかん	607 kcal 24.3 g 16.1 g 2.5 g
23 金	※クリスマス セレクト献立 ナンキーマカレー	○	クリスマスピーチキン 海藻サラダ セレクトデザート いちごケーキ チョコレートケーキ } どちらかを選びます。	牛乳 ぶた肉 大豆 わかめ こんぶ クリスマスピーチキン	ナン じゃがいも こめ油 ごま油 さとう いちごケーキ チョコレートケーキ	玉ねぎ にんじん りんご きゅうり にんじん だいこん	734 kcal 29.3 g 32.0 g 3.9 g

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



楽しい冬休み

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう！

12月栄養価平均 エネルギー627kcal たんぱく質25.5g 脂質20.2g 食塩相当量2.5g

