

# 〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	もやし	福島県	不検出	12月2日	
3	12/1	白菜	福島県	不検出	12月2日	
4	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
5	12/5	人参	千葉県	不検出	12月6日	
6	12/5	ねぎ	福島県	不検出	12月6日	
7	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
8	12/6	えのきたけ	新潟県	不検出	12月7日	
9	12/6	しめじ	新潟県	不検出	12月7日	
10	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
11	12/7	胡瓜	宮崎県	不検出	12月8日	
12	12/7	玉葱	北海道	不検出	12月8日	
13	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
14	12/8	ねぎ	福島県	不検出	12月9日	
15	12/8	じゃがいも	北海道	不検出	12月9日	
16	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
17	12/9	キャベツ	愛知県	不検出	12月12日	
18	12/9	もやし	福島県	不検出	12月12日	
19	12/9	鶏胸肉	岩手県	不検出	12月12日	
20	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
21	12/12	人参	福島県	不検出	12月13日	
22	12/12	にら	福島県	不検出	12月13日	
23	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
24	12/13	豆腐	白河市	不検出	12月14日	
25	12/13	玉葱	北海道	不検出	12月14日	
26	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
27	12/14	大根	福島県	不検出	12月15日	
28	12/14	ねぎ	福島県	不検出	12月15日	
29	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	

30	12/15	じゃがいも	北海道	不検出	12月16日	
31	12/15	胡瓜	高知県	不検出	12月16日	
32	12/15	豚肉	福島県	不検出	12月16日	
33	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
34	12/16	白菜	福島県	不検出	12月19日	
35	12/16	豆腐	白河市	不検出	12月19日	
36	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
37	12/19	キャベツ	愛知県	不検出	12月20日	
38	12/19	セロリー	愛知県	不検出	12月20日	
39	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
40	12/20	こんにゃく	白河市	不検出	12月21日	
41	12/20	ねぎ	福島県	不検出	12月21日	
42	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
43	12/21	人参	千葉県	不検出	12月22日	
44	12/21	大根	千葉県	不検出	12月22日	
45	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	

# 令和4年12月 献立表

白河第五小学校

日	献立名	さつまいもの天ぷら あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をとのえる みどりの仲間	17歳 - たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 木	☆2-21クエストメニュー☆ コッペパン 牛乳 鶏の唐揚げ コールスローサラダ クリームシチュー シューアイス(チョコ)	牛乳 鶏肉 ロースハム	コッペパン かたくり粉 薄力粉 植物油 三温糖 マヨネーズ じゃがいも 無塩バター シューアイス	しょうが、キャベツ、にんじん、玉葱、 きゅうり、とうもろこし、マッシュ ルーム、パセリ、フロッコリー	924 kcal 39 g 37.5 g 2.9 g
2 金	授業参観のためお弁当				
5 月	<減塩メニューの日> 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 野菜のごま和え けんちん汁	牛乳 穴にさけ 木綿豆腐	麦ごはん 植物油 ごま さといも	ほうれんそう、もやし、にんじん、 キャベツ、だいこん、ねぎ、ごぼう、こ んにやく、はくさい	546 kcal 28 g 15.4 g 1.7 g
6 火	きつねうどん 牛乳 野菜のかきあげ のりとキャベツのツパリサラダ ミルク(コーヒー)	鶏肉 油揚げ 牛乳	うどんリフトM 野菜のかきあげ 上白糖 植物油 ミルク	こまつな、にんじん、ねぎ、ごぼう、 キャベツ、きゅうり、とうもろこし	641.0 kcal 28 g 19.9 g 1.9 g
7 水	麦ご飯 牛乳 豚肉のみそ焼き 大根サラダ きのこのみそ汁 かみかみデザート	牛乳 豚肉のみそ焼き ロースハム 木綿豆腐	麦ごはん 植物油 三温糖	だいこん、きゅうり、キャベツ、にん じん、えのきたけ、たまご、ぶな しめじ、ねぎ	588 kcal 27.8 g 19.4 g 2.0 g
8 木	☆2-11クエストメニュー☆ きなこ揚げパン 牛乳 ポテトカップグラタン シャキシャキサラダ コンソープ いちごゼリー	きな粉 牛乳 ポテトカップグラタン ベーコン	コッペパン 植物油 三温糖 じゃがいも いちごゼリー	キャベツ、きゅうり、にんじん、だい こん、とうもろこし、れんこん、玉葱、 パセリ	668 kcal 22.1 g 21.5 g 2.8 g
9 金	麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 キャベツのサラダ 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 さばのみそ煮 ロースハム 凍り豆腐	麦ごはん 三温糖 植物油 じゃがいも	キャベツ、にんじん、きゅうり、とう もろこし、玉葱、こまつな、ねぎ	574 kcal 24.3 g 19.4 g 1.8 g
12 月	麦ご飯 牛乳 おろしハンバーグ 春雨サラダ いものご汁	牛乳 ハンバーグ ロースハム 鶏肉	麦ごはん はるさめ ごま 三温糖 植物油 さといも	だいこん、しそ葉、にんじん、キャベ ツ、きゅうり、もやし、ごぼう、ねぎ、こ まつな、なめこ	610 kcal 26.3 g 19.0 g 1.8 g
13 火	みそラーメン 牛乳 星型ポテト ほうれん草のチーズ和え	豚肉 牛乳 ダイスチーズ かつお節	中華めんリフトM ごま 植物油 星型ポテト	しょうが、もやし、にんじん、キャベ ツ、ねぎ、にら、きくらげ、ほうれんそ う	602 kcal 27.7 g 21.9 g 3.2 g
14 水	白坂風ソースカツ丼-郷土 牛乳 小松菜ともやしのおひたし わかめと豆腐のみそ汁	豚ロースカツ 牛乳 わかめ 油揚げ 木綿豆腐	麦ごはん 植物油 りんごジュース	キャベツ、こまつな、もやし、にんじ ん、玉葱	648 kcal 28.7 g 20.9 g 2.7 g
15 木	麦ご飯 牛乳 豚キムチ炒め 野菜サラダ なめこのみそ汁	牛乳 豚肉 わかめ 木綿豆腐	麦ごはん 三温糖 ごま油 上白糖	はくさい、にら、ねぎ、はくさい(キム チ漬)、キャベツ、にんじん、だいこ ん、きゅうり、とうもろこし、なめこ	513 kcal 20.3 g 14.4 g 2.2 g
16 金	ビーンズカレー 牛乳 海そうサラダ フルーツ杏仁	豚肉 大豆 牛乳 えだまめ わかめ ロースハム	麦ごはん じゃがいも 植物油 ごま油 三温糖 杏仁豆腐 白玉だんご 甘みあっさりみかん・パイ	玉葱、にんじん、にんにく、キャベツ、 きゅうり、とうもろこし	734 kcal 23.1 g 23.6 g 3.5 g
19 月	麦ご飯 牛乳 豚みそカツ ごぼうと小松菜のごま和え 白菜のみそ汁	牛乳 豚みそカツ 木綿豆腐	麦ごはん 三温糖 植物油 ごま 上白糖 じゃがいも	ごぼう、こまつな、もやし、にんじん、 はくさい、ねぎ	688 kcal 29.4 g 23.4 g 2.7 g
20 火	カレディ・ミートソース 牛乳 アロキーとコーンのサラダ 果物(オレンジ)	豚ひき肉 牛乳	スパゲティ オリーブ油 植物油 薄力粉 無塩バター	にんじん、玉葱、しょうが、にんにく、 セロリー、パセリ、トマト缶詰、フ ロッコリー、とうもろこし、キャベ ツ、オレンジ	690 kcal 17.5 g 21.4 g 2.4 g
21 水	☆冬至メニュー☆ 麦ご飯 牛乳 さげの西京焼き 豚汁 かぼちゃのいとこ煮	牛乳 さげの西京焼き 豚肉 木綿豆腐	麦ごはん 植物油 じゃがいも 上白糖 つぶあん	しょうが、ごぼう、だいこん、にんじ ん、こんにやく、ねぎ、干し椎茸、かぼ ちゃ	719 kcal 33.2 g 18.8 g 2.1 g
22 木	☆クリスマスメニュー☆ カレーピラフ 牛乳 もみの木ハンバーグ ビーンズサラダ コンソメスープ クリスマスいちごケーキ	ハンバーグ 牛乳 大豆 ロースハム チーズ ベーコン	カレーピラフ ごま油 ごま 列双いちごケーキ	にんじん、きゅうり、だいこん、えだ まめ、パセリ、玉葱	715 kcal 27.8 g 29.6 g 3.6 g
23 金	終業式のため給食なし				
☆12月22日は「冬至」です☆ 冬至とは一年中で、昼が一番短く、夜が一番長い日のことです。冬至にはかぼちゃを食べる習慣があります。かぼちゃの旬は夏ですが、長期保存がきくことから、緑黄色野菜の少ない冬にカロテンなどのビタミン類を多く含むかぼちゃを食べ、風邪などにかからないよう抵抗力をつけようとした先人の知恵です。無病息災を願って食べられます。					657 kcal 26.9 g 21.7 g 2.5 g

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。