

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
3	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
4	11/7	キャベツ	千葉県	不検出	11月8日	
5	11/7	きゅうり	福島県	不検出	11月8日	
6	11/7	さばみそ煮	宮城県	不検出	11月9日	
7	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
8	11/8	ロースハム	高崎市	不検出	11月11日	
9	11/8	卵	中島村	不検出	11月9日	
10	11/8	ごぼう	青森県	不検出	11月11日	
11	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
12	11/9	もやし	郡山市	不検出	11月10日	
13	11/9	にら	茨城県	不検出	11月10日	
14	11/9	しめじ	福島県	不検出	11月11日	
15	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
16	11/10	豚もも肉	福島県	不検出	11月14日	
17	11/10	きゅうり	福島県	不検出	11月11日	
18	11/10	赤魚	北大西洋	不検出	11月16日	
19	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
20	11/11	伊達鶏もも肉	福島県	不検出	11月15日	
21	11/11	ウィンナー	高崎市	不検出	11月15日	
22	11/11	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月14日	
23	11/11	油揚げ	郡山市	不検出	11月14日	
24	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
25	11/14	豚もも肉	福島県	不検出	11月16日	
26	11/14	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月16日	
27	11/14	豆腐	白河市	不検出	11月16日	
28	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
29	11/15	豚ひき肉	福島県	不検出	11月17日	
30	11/15	ピーマン	茨城県	不検出	11月17日	
31	11/15	キャベツ	茨城県	不検出	11月17日	
32	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	

33	11/16	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月18日	
34	11/16	コロッケ	北海道	不検出	11月17日	
35	11/16	とんかつ	福島県	不検出	11月21日	
36	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
37	11/17	油揚げ	郡山市	不検出	11月21日	
38	11/17	豆腐	白河市	不検出	11月21日	
39	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
40	11/18	鶏ささみ	岩手県	不検出	11月22日	
41	11/18	きゅうり	福島県	不検出	11月22日	
42	11/18	さつま芋	白河市東	不検出	11月22日	
43	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
44	11/21	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月24日	
45	11/21	ロースハム	高崎市	不検出	11月24日	
46	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
47	11/22	牛もも肉	オーストラリア	不検出	11月24日	
48	11/22	レンコン	青森県	不検出	11月24日	
49	11/22	ギョーザ	新潟県	不検出	11月28日	
50	11/22	ミートボール	兵庫県	不検出	11月29日	
51	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
52	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
53	11/25	豚もも肉	福島県	不検出	11月28日	
54	11/25	ウィンナー	高崎市	不検出	11月29日	
55	11/25	チンゲン菜	茨城県	不検出	11月28日	
56	11/25	にら	茨城県	不検出	11月28日	
57	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
58	11/28	豚もも肉	福島県	不検出	11月30日	
59	11/28	ピーマン	高知県	不検出	11月29日	
60	11/28	キャベツ	茨城県	不検出	11月29日	
61	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
62	11/29	卵	中島村	不検出	11月30日	
63	11/29	みかん	和歌山県	不検出	11月30日	
64	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
65	11/30	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月2日	
66	11/30	もやし	郡山市	不検出	12月1日	
67	11/30	きゅうり	宮崎県	不検出	12月1日	
68	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	



11月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 火	ジャンバラヤ	○	肉だんご グリーンサラダ たまごスープ	牛乳 ウィンナー ツナフレーク たまごわかめ 肉だんご	ごはん じゃがいも バター こめ油	玉ねぎ ピーマン グリンピース トマト キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー 干しいたけ ねぎ	563 kcal 19.1 g 21.6 g 3.1 g
2 水	ごはん	○	ほっけ塩焼き 五目きんぴら 白菜のみそ汁	牛乳 ほっけ ぶた肉 豆腐 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん こめ油 さとう ごま	こんにゃく ごぼう にんじん いんげん 干しいたけ はくさい ねぎ	530 kcal 24.7 g 15.7 g 3.0 g
4 金	ごはん	○	ばら焼き 干草あえ なめこと里芋のみそ汁	牛乳 ぶた肉 たまご 生揚げ 煮干し	ごはん 里いも さとう こめ油	玉ねぎ こんにゃく ほうれんそう キャベツ なめこ ねぎ	648 kcal 21.9 g 28.6 g 2.3 g
7 月	<かみかみ献立> 三色丼	○	ごま酢あえ すいとん汁 かみかみデザート (チーズ・小魚・アーモンド)	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ チーズ 煮干し	ごはん すいとん こめ油 さとう ごま ごま油 アーモンド	グリンピース もやし にんじん ピーマン だいこん こまつな 干しいたけ ねぎ	622 kcal 27.6 g 19.7 g 2.2 g
8 火	<いい歯の日にちなんだ きなこ揚げパン>	○	カルシウムたっぷり献立 ツナオムレツ コーンサラダ 野菜スープ	牛乳 きな粉 ツナオムレツ ウィンナー	コッペパン じゃがいも さとう こめ油 ごま油	コーン キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ えのきたけ	663 kcal 25.6 g 25.6 g 2.1 g
9 水	ごはん	○	さばみそ煮 ひじき炒め煮 かきたま汁	牛乳 とり肉 大豆 豆腐 たまご ひじき さばみそ煮	ごはん こめ油 さとう	ごぼう グリンピース こんにゃく ほうれんそう 干しいたけ にんじん ねぎ	611 kcal 25.0 g 21.5 g 2.8 g
10 木	<せんいたっぷり献立> 担々麺(たんたんめん)	○	おひたし 安納芋(あんのういも)	牛乳 ぶた肉	中華めん あんのういも ごま こめ油 ごま油	にんじん 玉ねぎ たけのこ もやし いら ねぎ 干しいたけ ほうれんそう	614 kcal 25.9 g 17.2 g 3.0 g
11 金	ごはん	○	味付おかか 松風焼き(まつかぜやき) 野菜あえ 生揚げのみそ汁	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご ハム 生揚げ かつおぶし 煮干し	ごはん じゃがいも パン粉 さとう ごま	ねぎ 玉ねぎ にんじん きゅうり コーン だいこん しめじ キャベツ	610 kcal 28.4 g 18.4 g 2.3 g
14 月	豚丼	○	さきいかサラダ 里芋のみそ汁 ラフランスゼリー	牛乳 ぶた肉 いか 油揚げ 煮干し	ごはん 里いも さとう ラフランスゼリー	干しいたけ にんじん 玉ねぎ こんにゃく グリンピース ねぎ 切り干しだいこん キャベツ きゅうり はくさい こまつな	558 kcal 23.7 g 11.8 g 3.0 g
15 火	セルフサンドパン (米粉パン)	○	鶏肉カレー揚げ ツナサラダ オニオンスープ	牛乳 とり肉 ツナフレーク ウィンナー	米粉パン かたくり粉 こめ油 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 干しいたけ こまつな	592 kcal 30.4 g 21.7 g 2.8 g
16 水	ごはん	○	赤魚きのこホイル焼き ほうれん草のおひたし 豚汁	牛乳 あかうお ぶた肉 豆腐	ごはん じゃがいも こめ油 ごま ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ コーン しめじ ごぼう えのきたけ ほうれんそう ねぎ キャベツ もやし だいこん こんにゃくにんじん	556 kcal 25.9 g 14.1 g 1.9 g
17 木	スパゲティミートソース	○	チーズサンドコロッケ フレンチサラダ	牛乳 ぶた肉 ハム チーズサンドコロッケ	スパゲティ バター こめ油 さとう	にんじん 玉ねぎ ピーマン トマト キャベツ きゅうり	689 kcal 29.5 g 25.5 g 3.0 g
18 金	ごはん	○	鶏肉香味焼き うのはな炒り しめじと麩のみそ汁	牛乳 とり肉 おから さつま揚げ 煮干し	ごはん 里いも 麩 こめ油 さとう	干しいたけ こんにゃく にんじん ねぎ ごぼう はくさい しめじ	561 kcal 25.8 g 15.4 g 2.7 g
21 月	五目ごはん	○	豚みそカツ かぶの浅漬け 玉ねぎのみそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ 豚みそカツ 豆腐 わかめ 煮干し	ごはん じゃがいも さとう こめ油	ごぼう にんじん こんにゃく 干しいたけ グリンピース きゅうり かぶ キャベツ 玉ねぎ	577 kcal 22.2 g 19.1 g 2.9 g
22 火	黒糖パン	○	チキンサラダ さつまいものシチュー りんご	牛乳 とり肉 ウィナー 生クリーム	黒糖パン さつまいも バター ノンエッグマヨネーズ	だいこん きゅうり にんじん 玉ねぎ パセリ ブロッコリー りんご	648 kcal 23.2 g 20.3 g 2.1 g
24 木	<和食の日にちなんだ献立> 五目うどん	○	いなり寿司 青大豆とレンコンのあえもの	牛乳 とり肉 油揚げ 青大豆 ハム かつお節	ソフトめん いなり寿司 さとう	にんじん えのきたけ ごぼう 干しいたけ こまつな ねぎ コーン レンコン だいこん	590 kcal 26.0 g 14.5 g 3.3 g
25 金	ビーフカレーライス (麦ごはん)	○	コーンサラダ いちごヨーグルト	牛乳 ぎゅう肉 ツナフレーク いちごヨーグルト	麦ごはん じゃがいも こめ油	玉ねぎ にんじん りんご キャベツ コーン きゅうり	716 kcal 24.3 g 19.8 g 2.9 g
28 月	<減塩献立> ごはん	○	ギョウザ 大豆とにらのラー油あえ 八宝菜	牛乳 大豆 ぶた肉 いか うずら卵 ギョウザ	ごはん ごま油 ごま こめ油 かたくり粉	だいこん にんじん いら キャベツ 玉ねぎ チンゲンサイ たけのこ	610 kcal 24.9 g 19.0 g 1.3 g
29 火	ピザトースト	○	ブロッコリーサラダ 肉だんご入り野菜スープ	牛乳 ウィンナー 肉だんご チーズ	食パン じゃがいも こめ油	玉ねぎ ピーマン キャベツ にんじん コーン 干しいたけ グリンピース ブロッコリー	649 kcal 27.5 g 26.7 g 2.5 g
30 水	ごはん	○	納豆 スタミナ炒め もずく入りかきたま汁 みかん	牛乳 納豆 ぶた肉 たまご なるともずく	ごはん じゃがいも さとう ごま油	にんじん 玉ねぎ いら えのきたけ ねぎ みかん	596 kcal 25.8 g 16.6 g 2.3 g

計20食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



和食の日

11月24日は「和食の日」です。「和食;日本人の伝統的な食文化ー正月を例としてー」は、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。この日は、和食や日本の伝統的な食文化について考えてみましょう。

11月栄養価平均 エネルギー610kcal たんぱく質25.4g 脂質19.6g 食塩相当量2.6g

～献立の基本～

主食+主菜+副菜+汁物をそろえると、栄養のバランスが整います。味付けは「いつもよりちょっと薄味」に取り組んでみましょう！

