

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 9 本庁舎環境保全課 内2187

紅葉の見ごろがクリスマス!?

もうすぐクリスマスがやってきます！幻想的でロマンチックなこの時季を、毎年楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。しかし、近い将来この光景が変わってしまうかもしれません。

世界気象機関（WMO）がYouTubeで公開した啓発動画「2050年の天気予報」によると、このまま地球温暖化が進んだ場合、日本の紅葉の見ごろがクリスマスと重なってしまうのです。紅葉狩りと同時に迎えるクリスマスは、どちらの風情も感じられない混とんとしたイベントになってしまうことでしょう。



ウォームビズで地球温暖化防止

.....一人ひとりが、やさしい冬をつくります。.....

暖房のエネルギーを抑えたり、
着こなし方を変えたり、みんなで鍋を囲んだり。
一人ひとりが、昔からの知恵と現代の工夫をとりいれて
日本の冬をぼかぼかに。
みんなで楽しみながら、WARM BIZ。

環境省では冬期の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20℃で快適に過ごすライフスタイルを推奨する『WARM BIZ』（ウォームビズ）を呼びかけています。

これは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減し、CO2の発生を抑えることが目的です。地球にもお財布にも優しいウォームビズに取り組み、いつまでも素敵なクリスマスを迎えましょう。

高齢者 あったか広場

Vol.45

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんちゃん げんきのマメ知識

認知症の話～その4～



じいちゃん、ばあちゃん、元気け？

「認知症」って病名じゃないって知ってた？病気が原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりして生活に支障が出ている状態が6か月以上続くのを「認知症」って言うんだって。初めのうちは単なる物忘れに見えることもあるけど、家事とか普段やってきたことにミスが増えて「やっぱりおかしいな」って思った時は早めに相談してね。早期相談・早期発見・早期治療が大事だよ。寒い季節だから、よ～く気を付けていつまでも元気でいてよ。

あったかセンター 中寺サロンいってみっか

新規オープン
サロン紹介

- 開催日 毎月1回 第3木曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 中寺集会所
(表郷中寺字屋敷32)



10月27日に新しくオープンしました（市内47か所目）。高齢者サロンは、市の養成講座を修了したサポーターが運営し、季節の行事・体操・健康講話を楽しめます。ぜひご利用ください。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。