

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	もやし	郡山市	不検出	10月5日	
2	10/3	ごぼう	青森県	不検出	10月5日	
3	10/3	なめこ	福島県	不検出	10月4日	
4	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
5	10/4	豚もも肉	福島県	不検出	10月7日	
6	10/4	ピーマン	福島県	不検出	10月7日	
7	10/4	きゅうり	福島県	不検出	10月7日	
8	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
9	10/5	キャベツ	群馬県	不検出	10月7日	
10	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
11	10/7	ウィンナー	高崎市	不検出	10月11日	
12	10/7	大根	岩手県	不検出	10月12日	
13	10/7	卵	中島村	不検出	10月7日	
14	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
15	10/11	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月12日	
16	10/11	ハム	高崎市	不検出	10月12日	
17	10/11	板こんにゃく	石川町	不検出	10月14日	
18	10/11	白菜	長野県	不検出	10月14日	
19	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
20	10/12	もやし	郡山市	不検出	10月17日	
21	10/12	豆腐	白河市	不検出	10月17日	
22	10/12	イカフライ	ペルー	不検出	10月14日	
23	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
24	10/14	鶏ひき肉	岩手県	不検出	10月17日	
25	10/14	きゅうり	福島県	不検出	10月18日	
26	10/14	かぶ	福島県	不検出	10月18日	
27	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
28	10/17	伊達鶏肉	福島県	不検出	10月18日	

29	10/17	卵	中島村	不検出	10月19日	
30	10/17	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月19日	
31	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
32	10/18	豚もも肉	福島県	不検出	10月20日	
33	10/18	ピーマン	福島県	不検出	10月20日	
34	10/18	大根	福島県	不検出	10月20日	
35	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
36	10/19	もやし	郡山市	不検出	10月21日	
37	10/19	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
38	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
39	10/20	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	10月21日	
40	10/20	ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
41	10/20	しめじ	福島県	不検出	10月25日	
42	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
43	10/21	ハム	高崎市	不検出	10月25日	
44	10/21	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月25日	
45	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
46	10/25	さば切り身	ノルウェー	不検出	10月26日	
47	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
48	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
49	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
50	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
51	10/31	ウィンナー	高崎市	不検出	11月1日	
52	10/31	豚もも肉	福島県	不検出	11月2日	
53	10/31	卵	中島村	不検出	11月1日	
54	10/31	きゅうり	福島県	不検出	11月1日	
55	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	



10月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
3月	ごはん	○	春巻き ナムル マーボー豆腐	牛乳 春巻き ぶた肉 豆腐	ごはん ごめ油 ごま さとう ごま油 かたくり粉	もやし こまつな にんじん にら ねぎ 干しいたけ たけのこ	731 kcal 26.0 g 31.0 g 2.2 g
4火	ごはん	○	ハンバーグおろしソースがけ ごぼうと枝豆のサラダ なめこのみそ汁	牛乳 ぶた肉 たまご ツナフレーク 豆腐 煮干し	ごはん パン粉 かたくり粉 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ だいこん キャベツ えだ豆 ごぼう にんじん なめこ こまつな ねぎ	607 kcal 25.5 g 19.6 g 2.3 g
5水	栗ごはん	○	鮭ちゃんちゃん焼き おひたし 舞茸汁	牛乳 鮭ちゃんちゃん焼き ぶた肉 油揚げ 煮干し	ごはん 栗 さといも ごめ油 ごま	ほうれんそう もやし まいたけ ごぼう にんじん ねぎ	545 kcal 23.9 g 16.0 g 2.4 g
6木	お弁当持参の日						
7金	<目の愛護デーに ちなんだ献立> 焼肉丼	○	もやしのあえもの じゃがいもとにらのみそ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 ぶた肉 大豆 生揚げ 煮干し	ごはん じゃがいも さとう ごめ油 ごま油 ごま ブルーベリーゼリー	ピーマン にんじん キャベツ 玉ねぎ りんご もやし ねぎ きゅうり にら	599 kcal 22.7 g 17.9 g 2.0 g
11火	食パン	○	いちごジャム ポテトチーズ焼き フレンチサラダ わかめスープ	牛乳 ウィンナー チーズ ツナフレーク わかめ	食パン じゃがいも ごめ油 さとう いちごジャム	玉ねぎ マッシュルーム きゅうり キャベツ にんじん コーン	608 kcal 23.0 g 22.4 g 3.0 g
12水	<減塩献立> ごはん	○	納豆 小松菜のあえもの 親子煮	牛乳 納豆 たまご ハム とり肉 なると	ごはん さとう ごま油 じゃがいも	こまつな だいこん にんじん 玉ねぎ 干しいたけ いんげん	575 kcal 26.0 g 15.6 g 1.5 g
13木	先生方の研修会のため給食なし						
14金	<かみかみ献立> ごはん	○	いかフライ 炒りどり 白菜のみそ汁	牛乳 いかフライ とり肉 油揚げ 豆腐 煮干し	ごはん ごめ油 さといも さとう	にんじん だいこん こんにやく ごぼう いんげん はくさい ねぎ	580 kcal 23.8 g 15.2 g 2.3 g
17月	わかめごはん	○	厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め すまし汁	牛乳 厚焼き玉子 とり肉 大豆 はんぺん 豆腐 わかめ	ごはん マロニー かたくり粉 ごま油	にんじん もやし にら 干しいたけ こまつな ねぎ	535 kcal 22.3 g 14.8 g 2.9 g
18火	丸パン	○	タンドリーチキン コーンサラダ ポトフ	牛乳 とり肉 ヨーグルト ウィンナー	丸パン ごめ油 さとう じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ かぶ えのきたけ グリンピース	596 kcal 29.0 g 21.1 g 2.5 g
19水	ごはん	○	赤魚(あかうお)三味焼き 茎わかめのきんぴら かきたま汁	牛乳 あかうお とり肉 さつま揚げ たまご 茎わかめ	ごはん ごめ油 ごま じゃがいも さとう	ねぎ たけのこ にんじん こんにやく 干しいたけ ほうれんそう 玉ねぎ	546 kcal 24.6 g 15.5 g 3.0 g
20木	焼きそば	○	にんじんシュウマイ レンコンサラダ	牛乳 にんじんシュウマイ ぶた肉 くらげ	焼きそばめん ごめ油	玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン きゅうり コーン レンコン だいこん にんじん	611 kcal 25.0 g 15.3 g 3.2 g
21金	ごはん	○	鯛甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 たい とり肉 わかめ 凍り豆腐 煮干し	ごはん 小麦粉 米粉 ごめ油 さとう かたくり粉 ごま じゃがいも	玉ねぎ にんじん 干しいたけ ピーマン こまつな もやし ねぎ	636 kcal 26.7 g 19.1 g 2.2 g
24月	繰替休業日						
25火	コッペパン	○	りんごジャム オムレツケチャップソース ブロッコリーサラダ ホワイトシチュー	牛乳 オムレツ ハム とり肉 生クリーム	コッペパン じゃがいも ごめ油 りんごジャム	キャベツ コーン ブロッコリー 玉ねぎ にんじん しめじ パセリ	707 kcal 27.8 g 25.0 g 2.6 g
26水	ごはん	○	さば香味揚げ ひきな炒り 玉ねぎのみそ汁	牛乳 さば さつま揚げ 生揚げ 煮干し	ごはん かたくり粉 ごめ油 さとう	ねぎ だいこん 干しいたけ 玉ねぎ にんじん こまつな	598 kcal 23.9 g 19.3 g 2.4 g
27木	芋煮うどん	○	千草あえ 柿	牛乳 ぎゅう肉 豆腐 たまご	ソフトめん さといも さとう ごめ油	だいこん にんじん ごぼう しめじ はくさい もやし ねぎ ほうれんそう キャベツ 柿	549 kcal 24.3 g 12.8 g 2.5 g
28金	<せんいたっぷり献立> ポークカレーライス (もち玄米入りごはん)	○	海藻サラダ プリン	牛乳 ぶた肉 わかめ こんぶ	もち玄米入りごはん じゃがいも ごめ油 ごま油 さとう プリン	玉ねぎ りんご きゅうり にんじん だいこん こんにやく	730 kcal 22.9 g 21.6 g 2.8 g
31月	ごはん	○	鶏肉ごまみそあえ おかかあえ もずくのみそ汁	牛乳 とり肉 ちくわ かつお節 もずく 油揚げ 煮干し	ごはん かたくり粉 ごめ油 ごま さとう	こんにやく にんじん もやし だいこん えのきたけ ねぎ こまつな	579 kcal 23.3 g 15.5 g 2.4 g

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



10月栄養価平均 エネルギー608kcal たんぱく質24.7g 脂質18.7g 食塩相当量2.5g