

〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
2	10/3	里芋乱切り	大分県	不検出	10月4日	
3	10/3	ねぎ	白河市	不検出	10月4日	
4	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
5	10/4	ごぼう	群馬県	不検出	10月5日	
6	10/4	水菜	西郷村	不検出	10月6日	
7	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
8	10/5	焼き栗コロッケ	静岡県	不検出	10月7日	
9	10/5	白菜	長野県	不検出	10月6日	
10	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
11	10/6	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月7日	
12	10/6	糸こんにゃく	石川町	不検出	10月11日	
13	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
14	10/7	きのこご飯の素	埼玉県	不検出	10月12日	
15	10/7	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	10月12日	
16	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
17	10/11	豚バラ肉	福島県	不検出	10月13日	
18	10/11	鶏卵	国内	不検出	10月13日	
19	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
20	10/12	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月14日	
21	10/12	キャベツ	西郷村	不検出	10月14日	
22	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
23	10/13	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	10月17日	
24	10/13	大根	岩手県	不検出	10月17日	
25	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
26	10/14	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	10月18日	
27	10/14	玉ねぎ	北海道	不検出	10月18日	

28	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
29	10/17	安心逸品大焼売(えび)	愛媛県	不検出	10月19日	
30	10/17	鶏卵	国内	不検出	10月19日	
31	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
32	10/18	国産大豆調製豆乳	愛知県	不検出	10月20日	
33	10/18	絹ごし豆腐	天栄村	不検出	10月19日	
34	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
35	10/19	炒り卵	北海道	不検出	10月20日	
36	10/19	きゅうり	白河市大信	不検出	10月20日	
37	10/19	さつまいも	白河市大信	不検出	10月28日31日	
38	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
39	10/20	豆苗	福島県	不検出	10月21日	
40	10/20	きくらげ	鏡石町	不検出	10月21日	
41	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
42	10/21	生なめこ	郡山市	不検出	10月24日	
43	10/21	豚バラ肉	福島県	不検出	10月24日	
44	10/21	ソフト麺(中華麺)	玉川村	不検出	10月21日	
45	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
46	10/24	さんま竜田(醤油)	台湾	不検出	10月26日	
47	10/24	人参	北海道	不検出	10月25日	
48	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
49	10/25	清流豚の三五八漬け	福島県	不検出	10月27日	
50	10/25	大根	青森県	不検出	10月26日	
51	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
52	10/26	ブロッコリー	白河市大信	不検出	10月27日	
53	10/26	りんご	白河市	不検出	10月27日	
54	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
55	10/27	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	10月28日	
56	10/27	ぶなしめじ	新潟県	不検出	10月28日	
57	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
58	10/28	小松菜	西郷村	不検出	10月31日	
59	10/28	白菜	白河市大信	不検出	10月31日	
60	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
61	10/31	生揚げ	郡山市	不検出	11月1日	
62	10/31	豚もも肉(千切り)	福島県	不検出	11月1日	



令和4年 10月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献立名	あ か		み ど り		き い ろ		【栄養価】				家で食 べてほ しい食 品	給食が ない学 校		
		おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		体の調子を整えるもとなるもの		熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		エ ネ ル ギ ー	たん ぱ く 質	脂 質	塩 分				
3 月	ごはん とり肉のアップルソース ブロッコリーのごまあえ 白菜のみそ汁	牛乳	とり肉 なまあげ わかめ にぼし みそ とうふ	ショウガ たまねぎ りんご コーン ブロッコリー キャベツ にんじん 白菜 えのきたけ ねぎ	ごはん さとう ごま	485	216	15.4	1.7	622	269	18.6	2.1	い も 類	
4 火	ごはん イワシのうめに おひたし 豚汁	牛乳	イワシ かまぼこ かつおぶし 豚肉 とうふ にぼし みそ	こまつな キャベツ うめ コンニャク ニンニク だいこん にんじん ごぼう ほししいたけ ねぎ	ごはん 里いも こめあぶら ごまあぶら	-	-	-	-	604	250	18.7	1.9	くだもの	幼稚園
5 水	ごはん 県産五目玉子焼き ちくぜんに こまつなのみそ汁	牛乳	玉子焼き とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	たけのこ にんじん コンニャク ごぼう しいたけ いんげん だいこん こまつな ねぎ	ごはん こめあぶら さとう 里いも	488	216	18.0	1.7	607	259	20.7	2.0	種 実 類	
6 木	減塩給食 ごはん 白身魚のみそマヨ焼き いそあえ ぶた肉ととうふのどろみ汁	牛乳	ホキ みそ ちくわ のり 豚肉 とうふ	ニンニク たまねぎ こまつな もやし きゅうり にんじん 白菜 ほししいたけ みずな	ごはん 卵不使用マヨネーズ かたくりこ	430	215	11.4	1.2	554	27.1	13.6	1.5	い も 類	
7 金	丸パン くりのクロック パックソース ハムマリネサラダ ポトフ	牛乳	くりのクロック ロースハム とり肉	たまねぎ キャベツ ブロッコリー だいこん にんじん コーン しめじ いんげん	丸パン こめあぶら	-	-	-	-	623	229	22.9	2.6	さ か な	幼稚園
10 月	ス ポ ー ツ の 日														
11 火	ごはん サケのごまみそ焼き ひじきの五目に かきたまみそ汁	牛乳	サケ みそ とり肉 大豆 ひじき たまご とうふ にぼし	ショウガ にんじん ほししいたけ コンニャク グリンピース たまねぎ こまつな	ごはん さとう ごま こめあぶら かたくりこ	462	234	13.7	1.8	603	30.2	17.0	2.3	い も 類	
12 水	きのこごはん とり肉のこうそう焼き えだまめのサラダ だいこんみそ汁	牛乳	とり肉 こなチーズ かまぼこ あぶらあげ わかめ にぼし みそ	しめじ まいたけ ほししいたけ バジル えだまめ キャベツ にんじん だいこん ねぎ	ごはん さとう パンこ オリーブオイル ごま ごまあぶら	508	212	15.8	1.7	638	27.1	20.0	2.2	くだもの	
13 木	麦ごはん 豚キムチいため はるさめサラダ トックスープ	牛乳	豚肉 ロースハム とり肉 たまご	白菜 白菜キムチ たけのこ ニンニク にんじん もやし きゅうり ほししいたけ チンゲンサイ ねぎ	麦ごはん こめあぶら ごまあぶら さとう はるさめ トック かたくりこ	-	-	-	-	891	30.1	28.9	2.9	海 そ う	幼稚園 小学校
14 金	食パン 愛媛県産マダイフライ タルタルソース フレンチサラダ ポークビーンズ	牛乳	マダイ 大豆 豚肉 タルタルソース	キャベツ きゅうり ブロッコリー たまねぎ にんじん ニンニク パセリ トマト	食パン こめあぶら パンこ じゃがいも オリーブオイル さとう バター	648	248	24.7	2.0	757	30.8	27.8	2.5	き の こ	
17 月	ごはん 手づくりハンバーグ だいこんサラダ 凍みとうふみそ汁	牛乳	豚肉 とり肉 たまご かまぼこ 凍みとうふ にぼし みそ	たまねぎ だいこん きゅうり にんじん こまつな えのきたけ	ごはん パンこ バター さとう ごまあぶら	504	213	18.6	1.6	654	26.5	23.3	2.2	くだもの	中学校
18 火	ごはん タンドリーチキン イタリアンサラダ ポタージュスープ	牛乳	とり肉 ヨーグルト 生クリーム	ブロッコリー キャベツ にんじん えだまめ コーン たまねぎ パセリ ごぼう たけのこ ねぎ	ごはん じゃがいも こむぎこ	531	199	17.8	1.6	681	25.2	21.7	2.0	大豆製品	中学校
19 水	ふくしま健康応援メニュー(減塩給食) 麦ごはん エビシウマイ もやしのひき肉いため トマトと卵の中華スープ	牛乳	エビシウマイ 豚肉 大豆 たまご とうふ	にんじん もやし ニラ トマト ニンニク たまねぎ ばんのうねぎ	麦ごはん はるさめ ごまあぶら かたくりこ	462	178	14.1	1.3	594	21.6	16.5	1.6	さ か な	
20 木	発芽玄米ごはん サバの西京焼き しそひじきあえ 豆乳野菜みそ汁	牛乳	サバ みそ ひじき たまご あぶらあげ 豆乳	こまつな だいこん きゅうり にんじん ごぼう ほししいたけ みずな	発芽玄米ごはん ごま 里いも	529	213	20.8	1.5	648	25.0	22.8	1.8	くだもの	
21 金	みそラーメン(中華めん) はるまき もやしと豆苗のナムル	牛乳	豚肉 みそ ナルト はるまき	ニンニク ショウガ キャベツ たまねぎ にんじん キクラゲ コーン ねぎ もやし 豆苗	中華めん ごまあぶら こめあぶら さとう ごま	412	174	19.6	2.4	633	26.2	23.2	2.9	さ か な	
24 月	清流豚丼(麦ごはん) ツナのごま酢あえ なめこ汁	牛乳	豚肉 まぐろツナ にぼし みそ	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん コンニャク もやし ブロッコリー コーン なめこ こまつな ねぎ	麦ごはん こめあぶら さとう ふ ごま じゃがいも	476	195	14.6	1.7	-	-	-	-	大豆製品	小学校
25 火	きのこチキンのカレーライス(麦ごはん) 切干だいこんのサラダ ヨーグルト	牛乳	とり肉 わかめ ヨーグルト	たまねぎ にんじん ニンニク ショウガ りんご しめじ マッシュルーム 切干だいこん きゅうり もやし	麦ごはん じゃがいも カレールー こめあぶら バター	524	157	15.3	1.8	664	19.5	18.5	2.3	さ か な	
26 水	カミカミ給食 ごはん 秋刀魚のたつたあげ ゆかりあえ けんちん汁	牛乳	秋刀魚(サンマ) たまご とうふ にぼし	キャベツ だいこん きゅうり しそ ほししいたけ にんじん ごぼう ねぎ コンニャク	ごはん こめあぶら ごま じゃがいも かたくりこ ごまあぶら	-	-	-	-	670	23.6	24.9	1.8	くだもの	幼稚園
27 木	地産地消給食 ごはん 清流豚の三五八づけ 大信産ブロッコリーのサラダ 野菜たっぷりみそ汁 りんご	牛乳	豚肉 あぶらあげ にぼし みそ	ブロッコリー キャベツ にんじん コーン しいたけ 白菜 だいこん こまつな りんご	ごはん 米こうじ ごま 里いも	559	24.3	18.8	2.3	678	27.6	21.3	2.7	海 そ う	
28 金	黒糖パン とり肉のマーマレード焼き コールスロー 大信産さつま芋のシチュー	牛乳	とり肉 ウインナー スキムミルク 生クリーム	ショウガ ニンニク キャベツ コーン ブロッコリー たまねぎ にんじん しめじ パセリ	黒糖パン マーマレード さつまいも こむぎこ バター	563	24.6	22.4	1.7	708	30.5	27.4	2.1	さ か な	
31 月	大信小希望献立 減量麦ごはん とり肉のたつたあげ ごぼうサラダ 大信野菜のみそ汁 かぼちゃプリン	牛乳	とり肉 ちくわ あぶらあげ にぼし みそ	ニンニク ショウガ ごぼう だいこん きゅうり 白菜 もやし にんじん こまつな	麦ごはん かたくりこ こめあぶら 卵不使用マヨネーズ ごま さつまいも かぼちゃプリン	611	25.1	18.0	1.5	727	28.2	21.0	1.9	き の こ	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

★ 白河市では、食育の一環として、子どものころから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ない献立の日を「減塩給食の日」としてお知らせしていますので、ご家庭での献立の参考にしてください。

9月栄養価平均(幼稚園)	530	19.6	18.9	1.8
(小学校)	642	24.3	20.8	2.3
(中学校)	814	29.3	24.6	2.8