

【白河市大信学校給食センター】

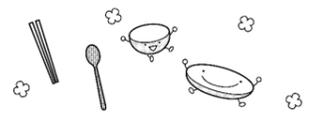


日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/22	目玉焼き風オムレツ	茨城県	不検出	8月23日	
2	8/22	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	8月23日	
3	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
4	8/23	いか切身	ペルー	不検出	8月25日	
5	8/23	鶏卵	白河市	不検出	8月24日	
6	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
7	8/24	豆苗	福島県	不検出	8月25日	
8	8/24	オクラ	白河市大信	不検出	8月25日	
9	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
10	8/25	にら	茨城県	不検出	8月26日	
11	8/25	玉ねぎ	西郷村	不検出	8月29日	
12	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
13	8/26	豚バラ肉	福島県	不検出	8月29日	
14	8/26	糸こんにゃく	石川町	不検出	8月29日	
15	8/26	ソフト麺	玉川村	不検出	8月26日	
16	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
17	8/29	鶏卵	福島県	不検出	8月30日	
18	8/29	つるむらさき	白河市大信	不検出	8月30日	
19	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
20	8/30	ズッキーニ	白河市大信	不検出	8月31日	
21	8/30	キャベツ	群馬県	不検出	8月31日	
22	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
23	8/31	シュレッドチーズ	東京都	不検出	9月1日	
24	8/31	ホールコーン	北海道	不検出	9月2日	



令和4年 7月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献立名	あ か		み どり		き いろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	給食がない学校		
		おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		体の調子を整えるもとなるもの		熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分				
1 金	パインパン ハーブマスタードチキン ごまサラダ パンプキンポタージュ	牛乳	とり肉 チーズ ちくわ ベーコン 生クリーム	ニンニク バジル キャベツ にんじん きゅうり コーン たまねぎ かぼちゃ パセリ	パインパン パンこ ごま オリーブオイル ごまあぶら バター さとう	564	23.3	20.6	1.7	-	-	-	-	海 そ う	小学校
4 月	ごはん 白身魚の葉味焼き 豚肉とやさいのみそいため じゃがいもみそ汁	牛乳	たら 豚肉 いか わかめ あぶらあげ にぼし みそ	ばんのうねぎ ニンニク キャベツ にんじん ピーマン たまねぎ	ごはん ごまあぶら ごま さとう こめあぶら じゃがいも	447	24.3	11.2	2.1	591	30.2	13.3	2.4	き の こ	中学校
5 火	ごはん とり肉のたつたあげ 水菜とじゃこのサラダ 生揚げのみそ汁	牛乳	とり肉 ちりめんじゃこ 生揚げ にぼし みそ	ニンニク ショウガ 水菜 きゅうり にんじん だいこん こまつな もやし ねぎ	ごはん かたくりこ こめあぶら	463	22.8	14.5	1.6	595	28.4	17.6	2.0	い も 類	
6 水	朝食モデル献立 ごはん いわしのみそそれに 五目ひじきいために なめこのみそ汁	牛乳	いわし とり肉 ひじき あぶらあげ にぼし みそ	だいこん ごぼう にんじん ほししいたけ 糸コンニャク グリンピース なめこ こまつな	ごはん さとう こめあぶら じゃが芋	488	20.0	16.4	1.6	605	23.5	18.3	2.0	く だ も の	
7 木	七夕行事食 ちらし寿司 きざみのり 春雨サラダ すまし汁 七夕ゼリー	牛乳	のり エビ あぶらあげ たまご ロースハム わかめ とうふ かまぼこ	かんぴょう にんじん ほししいたけ れんこん キヌサヤ もやし きゅうり 水菜 オクラ	ごはん さとう はるさめ ごまあぶら ぶ 七夕ゼリー	477	17.8	10.4	1.7	576	21.7	12.3	2.0	種 実 類	
8 金	コッペパン 県産ももジャム 手作りミートローフ コールスロー コンソメスープ	牛乳	ぶた肉 とり肉 たまご ウィンナー	たまねぎ にんじん グリンピース コーン キャベツ きゅうり ブロッコリー ほうれんそう	コッペパン ももジャム パンこ さとう バター	508	24.2	20.9	2.2	-	-	-	-	大豆製品	小学校
11 月	麦ごはん パオズ マーボーなす わかめスープ	牛乳	パオズ 豚肉 わかめ とうふ ナルト	なす ニンニク にんじん ニラ たまねぎ もやし ねぎ	麦ごはん こめあぶら ごま ごまあぶら さとう かたくりこ	477	17.2	16.7	1.7	603	20.9	19.9	2.1	さ か な	
12 火	カミカミ給食 わかなごはん とり肉のレモン漬け ごぼうサラダ みずなみそ汁	牛乳	とりささみ ベーコン あぶらあげ にぼし みそ	だいこんわかな ショウガ レモン パプリカ ごぼう にんじん もやし きゅうり 水菜 だいこん えのきたけ	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう 卵不使用マヨネーズ ごま	488	21.5	17.3	2.2	638	29.7	21.0	2.6	海 そ う	
13 水	チキンと夏やさいのカレーライス かいそうサラダ すいか	牛乳	とり肉 かいそう まぐろツナ	たまねぎ にんじん スッキーニ トマト なす えだまめ ニンニク ショウガ りんご だいこん ブロッコリー コーン すいか	麦ごはん こめあぶら バター じゃが芋 カレールウ さとう	544	17.8	18.2	1.8	708	22.2	22.1	2.4	さ か な	
14 木	ごはん さばのさいきょう焼き ゆかりあえ かぼちゃのとりそぼろ汁	牛乳	さば みそ とり肉	ショウガ キャベツ だいこん きゅうり 梅ゆかり かぼちゃ たまねぎ こまつな ねぎ	ごはん さとう ごま こめあぶら ごまあぶら	-	-	-	-	650	24.0	23.2	2.4	大豆製品	幼稚園
15 金	ジャージャーめん(中華めん) 肉みそ ゆでやさい ヨーグルト	牛乳	豚肉 だいす みそ たまご ヨーグルト	たまねぎ たけのこ ほししいたけ ニンニク ショウガ もやし チンゲンサイ にんじん きゅうり	中華めん さとう ごま ごまあぶら かたくりこ	-	-	-	-	626	26.4	18.5	2.5	小 魚	幼稚園
19 火	豚キムチチャーハン ワンタンスープ フルーツポンチ	牛乳	豚肉 肉入りワンタン ナルト	はくさいキムチ たけのこ にんじん ねぎ ニンニク チンゲンサイ ほししいたけ ニラ もやし 黄桃 みかん パイン パナナ	麦ごはん ごまあぶら はちみつレモンゼリー ナタデココ	-	-	-	-	638	18.8	19.6	2.8	さ か な	幼稚園



8月分学校給食献立予定表



23 火	ガバオライス(肉みそ・目玉焼き) 春雨スープ ひと口ももゼリー	牛乳	たまご とり肉 だいす ベーコン ナルト とうふ	たまねぎ たけのこ ピーマン パプリカ ニンニク ショウガ チンゲンサイ コーン キクラゲ	ごはん ごまあぶら さとう はるさめ かたくりこ ひと口ももゼリー	-	-	-	-	589	25.2	19.9	2.3	海 そ う	幼稚園
24 水	わかなごはん 手づくりハンバーグ だいこんサラダ こまつなみそ汁	牛乳	ぶた肉 とり肉 たまご わかめ かまぼこ あぶらあげ にぼし みそ	たまねぎ だいこん きゅうり にんじん えのきたけ こまつな	ごはん パンこ バター さとう ごま じゃが芋	-	-	-	-	645	28.0	21.7	2.6	く だ も の	幼稚園 中学校
25 木	ごはん イカのかりんとあげ もやしとニラのナムル 夏やさいのみそ汁	牛乳	イカ ベーコン たまご みそ	ショウガ もやし ニラ たまねぎ なす オクラ トマト	ごはん かたくりこ さとう ごま こめあぶら ごまあぶら	-	-	-	-	618	26.2	18.6	2.5	大豆製品	幼稚園
26 金	塩ラーメン(中華めん) やきぎょうざ れいとうみかん	牛乳	ぶた肉 イカ ナルト ぎょうざ	キャベツ もやし にんじん ニラ ショウガ ねぎ コーン れいとうみかん	中華めん ごまあぶら	-	-	-	-	586	28.5	15.3	2.5	種 実 類	幼稚園
29 月	清流豚丼(麦ごはん) 枝豆とチーズのサラダ だいこんみそ汁	牛乳	ぶた肉 ひじき チーズ あぶらあげ わかめ にぼし みそ	たまねぎ ショウガ ニンニク 糸コンニャク えだまめ キャベツ にんじん だいこん ねぎ	麦ごはん ぶ さとう こめあぶら ごま	478	19.7	16.0	1.9	621	24.9	19.9	2.4	い も 類	
30 火	ごはん サケのてりやき もやしのひき肉いため かきたま汁	牛乳	サケ ぶた肉 たまご とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク にんじん もやし ニラ たまねぎ つるむらさき	ごはん さとう はるさめ かたくりこ ごまあぶら	473	23.0	13.6	1.7	614	29.5	16.7	2.1	く だ も の	
31 水	夏やさいカレーライス(麦ごはん) やさいときりこんぶのサラダ ヨーグルト	牛乳	ぶた肉 かつおぶし こんぶ ヨーグルト	たまねぎ にんじん スッキーニ なす えだまめ トマト ニンニク ショウガ りんご キャベツ きゅうり コーン	麦ごはん こめあぶら じゃが芋 カレールウ バター さとう	553	19.0	16.7	1.8	693	23.3	20.8	2.4	さ か な	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



7月栄養価平均(幼稚園)	502	20.5	16.5	1.8
(小学校)	635	25.5	19.8	2.4
(中学校)	805	30.7	23.0	2.9

8月栄養価平均(幼稚園)	501	20.6	15.4	1.8
(小学校)	618	26.5	18.9	2.4
(中学校)	775	32.0	21.8	2.9

