

■離乳食の不安や疑問、相談してみませんか？

《離乳食は上手に食べるための練習となる食事》

母乳・ミルクだけを飲んで育った赤ちゃんは、急にいろいろな食材を食べることはできません。

赤ちゃんの口や消化機能の発達に合わせ、食べられるものを食べやすい形状に変えてあげましょう。

《離乳食はいつから始めるの？》

発達には個人差がありますが、生後約5～6か月で

- ①首がすわり、寝返りができる
- ②5秒以上座ることができる
- ③食べ物に興味を示す
- ④スプーンを口にあてても舌で押し出すことが少なくなる

などの様子が見られたら、離乳食を開始しましょう。

だんだん上手になるから、焦らず少しずつ進めていくワン。



《離乳食相談会のご案内》

「何をあげればいいのか?」「この月齢ではどんな離乳食?」「食べる量が少ない?」など、不安や疑問に思うことを管理栄養士に相談してみませんか?

お気軽にお申し込みください。

- 日程 電話でお問い合わせください
- 時間 午前9時30分～11時30分  
(1人につき30～45分程度)
- 場所 市中央保健センター
- 対象 生後5か月～1歳6か月の子ども
- 持参物 母子手帳、おむつ・ミルク・バスタオルなど子どもに必要なもの
- 申込先 こども支援課 ☎2113
- ※予約制 (前日までにお申し込みください。)



■令和5年4月から保育園・幼稚園に入園する園児を募集します

《保育園》

- 願書配布 10月3日(月)から各受付場所で配布  
※土日祝日を除く
- 受付期間 10月17日(月)～31日(月)  
※土日祝日を除く
- ※丘の上のみ10月14日(金)～31日(月)



	保育園名	電話番号	受付場所	受付時間
公立	さくら	☎22269	本庁舎	8:30 ～17:15
	わかば	☎22594	こども育成課	
	おもてごう	☎22300	表郷庁舎地域振興課	
	ひがし	☎343643	東庁舎地域振興課	
	たいしん	☎462280	大信庁舎地域振興課	
私立	白河みのり	☎22160	各園にて受付	9:00 ～17:00
	白河	☎22306		9:00 ～18:00
	ともいく	☎278822		8:30 ～17:00
	ニチキッズ 新白河	☎210010		園にご確認ください
	丘の上	☎223900		8:30 ～17:00
	なないろ	☎218882		9:00 ～16:00
	ぴよぴよ	☎217033		
私立 こども認定園	ぼだい樹	☎312058	各園にて受付	8:30 ～17:00
	ぼだい樹 西こども園	☎218861		9:00 ～16:00
	さくらの木	☎223293		
	らのみな	☎218728		

※申し込み順で入園を決定するものではありません。

《幼稚園》

- 願書配布 10月3日(月)から各園で配布  
※土日祝日を除く
- ※丘の上は午前8時～午後5時のみ配布
- ※白河カトリックは10月1日(土)の説明会より配布
- 受付期間  
※各園にて受付 ※土日祝日を除く

	幼稚園名	電話番号	受付期間
公立	大沼	☎23511	10月17日(月)～31日(月) 8:30～17:15
	白坂	☎282072	
	小田川	☎225060	
	五箇	☎292151	
	関辺	☎227880	
	表郷	☎322317	
	ひがし	☎342019	
私立	白河 カトリック	☎233438	10月14日(金) 8:30～16:00
	丘の上	☎273363	10月14日(金) 8:00～定員到達
私立 こども認定園	ぼだい樹	☎233521	10月17日(月)～21日(金) 8:30～17:00
	ぼだい樹 西こども園	☎271662	
	さくらの木	☎223293	
	らのみな	☎218728	

☎本庁舎こども育成課 内2124・2125/各庁舎地域振興課 表郷☎22114 大信☎462114 東☎342116