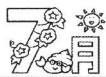


〔白河市学校給食センター〕

日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	きゅうり	福島県	不検出	7月5日	
2	7/1	人参	茨城県	不検出	7月5日	
3	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
4	7/4	キャベツ	茨城県	不検出	7月6日	
5	7/4	大根	福島県	不検出	7月6日	
6	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
7	7/5	鶏もも肉	北海道	不検出	7月7日	
8	7/5	つきこんにゃく	白河市	不検出	7月8日	
9	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
10	7/6	ごぼう	青森県	不検出	7月8日	
11	7/6	ホキ	ニュージーランド	不検出	7月8日	
12	7/6	れんこん水煮	国内	不検出	7月8日	
13	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
14	7/7	きゅうり	福島県	不検出	7月11日	
15	7/7	白菜	茨城県	不検出	7月11日	
16	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
17	7/8	豆腐	白河市	不検出	7月11日	
18	7/8	豚ひき肉	福島県	不検出	7月12日	
19	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
20	7/11	みず菜	福島県	不検出	7月13日	
21	7/11	大根	岩手県	不検出	7月13日	
22	7/11	小玉スイカ	新潟県	不検出	7月13日	
23	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
24	7/12	ほうれん草	国内	不検出	7月14日	
25	7/12	国産バレンシアオレンジ	和歌山県	不検出	7月14日	
26	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
27	7/13	万能ねぎ	宮城県	不検出	7月15日	
28	7/13	絹厚揚げ	国内	不検出	7月15日	
29	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
30	7/14	セロリ	長野県	不検出	7月19日	
31	7/14	青大豆	福井県	不検出	7月15日	
32	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
33	7/15	きゅうり	福島県	不検出	7月20日	
34	7/15	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	7月20日	
35	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
36	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
37	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	



令和4年 7・8月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤のなかまの食品	緑のなかまの食品	黄のなかまの食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
1	金	『減塩メニューの日』 ごはん 牛乳 サバの照り焼き 大根サラダ 肉じゃが	牛乳 サバ ツナ 豚肉 わかめ	しょうが 大根 きゅうり 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく いんげん 干しいたけ	ごはん じゃがいも 砂糖 車麩 米サラダ油	エネルギー 643・767 Kcal たんぱく質 28.6・33.6 g 脂質 19.7・22.5 g 食塩相当量 2.0・2.3 g	白四小 みさか小
4	月	ごはん 牛乳 メンチカツ(ソース) 五目ビーフン わかめスープ	牛乳 メンチカツ ベーコン わかめ 豆腐	人参 小松菜 キャベツ 干しいたけ しょうが ねぎ	ごはん ビーフン いりごま 砂糖 米サラダ油 揚げ油 ごま油	エネルギー 594・743 Kcal たんぱく質 19.7・24.0 g 脂質 19.2・23.5 g 食塩相当量 2.8・3.4 g	全中
5	火	コッペパン 牛乳 りんごジャム ミートオムレツ オニオンサラダ パンブキンポターージュ	牛乳 ミートオムレツ ベーコン 脱脂粉乳	玉ねぎ きゅうり 人参 キャベツ かぼちゃ パセリ	コッペパン りんごジャム 小麦粉 パター	エネルギー 755・914 Kcal たんぱく質 26.7・31.9 g 脂質 20.1・23.2 g 食塩相当量 2.9・3.6 g	
6	水	『七夕にちなんだ献立』 ごはん 牛乳 星のハンバーグケチャップソースがけ 枝豆サラダ 銀河スープ セタゼリー	牛乳 ハンバーグ 肉団子	キャベツ 大根 きゅうり 枝豆 人参 干しいたけ	ごはん 砂糖 片栗粉 ごま油 マロニー 麩 セタゼリー	エネルギー 615・754 Kcal たんぱく質 21.3・26.4 g 脂質 15.9・19.0 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	
7	木	きつねうどん 牛乳 手作りかき揚げ きゅうりサラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ なると巻 ちくわ わかめ	人参 ねぎ ごぼう 玉ねぎ コーン なら 大根 きゅうり 小松菜	ソフト麺 小麦粉 揚げ油	エネルギー 623・811 Kcal たんぱく質 24.2・30.8 g 脂質 18.5・21.2 g 食塩相当量 2.5・3.1 g	五箇小 東北中
8	金	ごはん 牛乳 白身魚の香味焼き きんぴらごぼう いも団子汁	牛乳 ホキ 豚肉	しょうが にんにく ねぎ ごぼう いんげん れんこん 干しいたけ こんにゃく 大根 しめじ 白菜 人参	ごはん 米サラダ油 砂糖 いりごま いももち	エネルギー 608・725 Kcal たんぱく質 25.2・29.7 g 脂質 16.8・18.8 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	東北中
11	月	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ 和風サラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 鶏肉 豆腐 わかめ	しょうが キャベツ 人参 きゅうり 大根 白菜 えのき	ごはん 片栗粉 揚げ油 米サラダ油 砂糖	エネルギー 612・730 Kcal たんぱく質 27.2・32.0 g 脂質 19.9・22.6 g 食塩相当量 2.3・2.6 g	中央中
12	火	ごはん 牛乳 パオズ 豚キムチ 肉みそスープ	牛乳 パオズ 豚肉 豚ひき肉	白菜 なら ねぎ キムチ 人参 もやし しょうが にんにく	ごはん 砂糖 ごま油 マロニー いりごま 米サラダ油	エネルギー 620・781 Kcal たんぱく質 24.2・30.4 g 脂質 20.7・25.0 g 食塩相当量 2.5・3.3 g	中央中 五箇中
13	水	ポークカレーライス 牛乳 海藻サラダ すいか	牛乳 豚肉 海藻 シュレットチーズ	にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 パセリ 水菜 キャベツ 大根 コーン すいか	ごはん 米サラダ油 じゃがいも 砂糖 ごま油	エネルギー 685・813 Kcal たんぱく質 21.1・24.2 g 脂質 23.0・26.0 g 食塩相当量 3.1・3.6 g	五箇中
14	木	白河ラーメン 牛乳 チャーシュー 中華サラダ バレンシアオレンジ	牛乳 チャーシュー ハム なると巻 うずらの卵	メンマ ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 バレンシアオレンジ	中華麺 マロニー 砂糖 ごま油 米サラダ油	エネルギー 639・816 Kcal たんぱく質 29.9・36.4 g 脂質 19.8・21.9 g 食塩相当量 3.5・4.1 g	
15	金	ごはん 牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き 豆ツナサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 鶏肉 わかめ ツナ 大豆 青大豆 厚揚げ	パセリ 大根 きゅうり 玉ねぎ ねぎ	ごはん すりごま 砂糖 マヨネーズ ごま油 じゃがいも	エネルギー 603・724 Kcal たんぱく質 27.4・32.5 g 脂質 17.9・20.3 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	
19	火	食パン 牛乳 いちご&マーガリン チキンのガーリック焼き イタリアンサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ベーコン 大豆 粉チーズ	大根 コーン キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 玉ねぎ セロリ にんにく マッシュルーム パセリ トマト	食パン いちご&マーガリン オリーブオイル 米粉 マカロニ じゃがいも パター	エネルギー 675・808 Kcal たんぱく質 28.9・34.7 g 脂質 23.6・26.8 g 食塩相当量 2.9・3.6 g	
20	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグおろしソースがけ もやしの香味あえ ならたま汁 プリン	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 卵 糸かまぼこ 豆腐	玉ねぎ 大根 もやし キャベツ きゅうり 小松菜 なら	ごはん パン粉 砂糖 いりごま ごま油 プリン	エネルギー 656・773 Kcal たんぱく質 28.3・33.0 g 脂質 21.0・23.5 g 食塩相当量 2.6・3.1 g	白三小 みさか小 中央中 五箇中



22	月	ごはん 牛乳 酢豚 春雨スープ メロンゼリー	牛乳 豚肉 ベーコン	しょうが 人参 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ ピーマン コーン 白菜 チンゲン菜 ねぎ	ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 米サラダ油 春雨 ごま油 メロンゼリー	エネルギー 630・743 Kcal たんぱく質 19.2・22.1 g 脂質 18.9・21.1 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	白三小 白四小 小田川小 みさか小 五箇中
23	火	コッペパン 牛乳 いちごジャム ポテトミートグラタン コールスローサラダ 野菜スープ	牛乳 豚ひき肉 ベーコン シュレットチーズ	玉ねぎ 人参 キャベツ マッシュルーム きゅうり コーン ほうれん草 セロリ	コッペパン いちごジャム じゃがいも 小麦粉 米サラダ油	エネルギー 744・904 Kcal たんぱく質 27.2・32.6 g 脂質 23.7・27.6 g 食塩相当量 3.3・4.1 g	
24	水	ごはん 牛乳 鮭のねぎみそ焼き もやしのひき肉炒め 豚汁	牛乳 サケ 豚ひき肉 豚肉 豆腐	ねぎ 人参 もやし なら ごぼう 大根 白菜 こんにゃく	ごはん 砂糖 マロニー ごま油 米サラダ油 じゃがいも 片栗粉	エネルギー 634・759 Kcal たんぱく質 31.2・26.8 g 脂質 18.9・21.2 g 食塩相当量 2.1・2.4 g	五箇中 東北中 南中
25	木	『減塩メニューの日』 きのこクリームスパゲティ 牛乳 グリーンサラダ ピーチゼリー	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 生クリーム 粉チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ えのき たまご茸 パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン	スパゲティ 小麦粉 パター 米サラダ油 砂糖 ピーチゼリー	エネルギー 667・784 Kcal たんぱく質 25.3・29.8 g 脂質 20.1・23.0 g 食塩相当量 1.8・2.2 g	
26	金	ごはん 牛乳 鶏肉のカレー揚げ 塩こんぶあえ じゃがいものそぼろ煮	牛乳 鶏肉 鶏ひき肉 塩こんぶ 青大豆	キャベツ 大根 きゅうり 人参 しょうが	ごはん じゃがいも 砂糖 片栗粉 揚げ油 ごま油 米サラダ油	エネルギー 647・776 Kcal たんぱく質 24.5・28.8 g 脂質 19.4・21.9 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	
29	月	ごはん 牛乳 ギョーザ ホイコーロー ワンタンスープ	牛乳 ギョーザ 豚肉 鶏ひき肉	人参 ビーマン キャベツ ねぎ しょうが にんにく もやし なら	ごはん 砂糖 ごま油 米サラダ油 ワンタン	エネルギー 593・736 Kcal たんぱく質 23.9・29.6 g 脂質 17.9・21.0 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	五箇小
30	火	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ(ソース) 大根ツナサラダ 具だくさん汁	牛乳 豚ひき肉 卵 わかめ ツナ 厚揚げ	玉ねぎ 大根 きゅうり 人参 白菜 ねぎ	ごはん パン粉 小麦粉 揚げ油 じゃがいも	エネルギー 675・809 Kcal たんぱく質 25.9・30.4 g 脂質 20.9・24.0 g 食塩相当量 2.0・2.2 g	
31	水	夏野菜カレーライス 牛乳 こんにゃくサラダ 冷凍みかん	牛乳 鶏肉 シュレットチーズ	玉ねぎ しょうが セロリ 人参 にんにく かぼちゃ なす 大根 ズッキーニ トマト キャベツ こんにゃく きゅうり パセリ みかん	ごはん じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 696・823 Kcal たんぱく質 20.8・23.9 g 脂質 21.1・24.0 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	中央中

※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。(7月給食日13日 8月給食日8日)

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

小学校栄養価平均7月 エネルギー640Kcal たんぱく質25.5g 脂肪19.7g 食塩相当量2.6g	8月 エネルギー660Kcal たんぱく質24.7g 脂肪20.1g 食塩相当量2.2g
中学校栄養価平均7月 エネルギー781Kcal たんぱく質30.7g 脂肪22.6g 食塩相当量3.1g	8月 エネルギー791Kcal たんぱく質29.2g 脂肪22.9g 食塩相当量2.7g