

【小野田小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	豆腐	白河市表郷	不検出	7月4日	
3	7/1	いんげん	福島県	不検出	7月4日	
4	7/1	にんじん	茨城県	不検出	7月4日	
5	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
6	7/4	キャベツ	福島県	不検出	7月5日	
7	7/4	ねぎ	茨城県	不検出	7月5日	
8	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
9	7/5	茄子	栃木県	不検出	7月6日	
10	7/5	青ピーマン	茨城県	不検出	7月6日	
11	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
12	7/6	ごぼう	青森県	不検出	7月7日	
13	7/6	あぶらあげ	福島県	不検出	7月7日	
14	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
15	7/7	豆腐	白河市表郷	不検出	7月8日	
16	7/7	つきこんにやく	石川町	不検出	7月8日	
17	7/7	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	7月8日	
18	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
19	7/8	もやし	福島県	不検出	7月11日	
20	7/8	たまご	福島県	不検出	7月11日	
21	7/8	たまご	福島県	不検出	7月11日	
22	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
23	7/11	ベーコン短冊	群馬県	不検出	7月12日	
24	7/11	しめじ	新潟県	不検出	7月12日	
25	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
26	7/12	キャベツ	茨城県	不検出	7月13日	
27	7/12	生揚げ	福島県	不検出	7月13日	

28	7/12	いんげん	福島県	不検出	7月13日	
29	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
30	7/13	青ピーマン	茨城県	不検出	7月14日	
31	7/13	豚ひき肉	福島県	不検出	7月14日	
32	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
33	7/14	豆腐	白河市表郷	不検出	7月15日	
34	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
35	7/15	ブロッコリー	北海道	不検出	7月19日	
36	7/15	えのき	新潟県	不検出	7月19日	
37	7/15	ウィンナー輪切り	群馬県	不検出	7月19日	
38	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
39	7/19	すりおろしりんご	長野県	不検出	7月20日	
40	7/19	もやし	福島県	不検出	7月20日	
41	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	



7・8月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立小野田小学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとなるもの	熱や力を出す もとなるもの	体の調子を整える もとなるもの		
1	金	ごはん 牛乳 赤魚(あかうお)香味焼き 五目きんぴら えのきのみそ汁	牛乳 あかうお ぶた肉 油揚げ 煮干し	ごはん さとうじゃがいも こめ油 ごま	にんじん いんげん こまつな ねぎ こんにやくごぼう 干しいたけ えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	584 Kcal 24.3 g 16.5 g 2.3 g
4	月	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ にんじんシュウマイ いんげんのごまあえ かき玉汁	牛乳 にんじんシュウマイ とり肉 豆腐 たまご 煮干し	ごはん さとうごま キヌア ひえ	いんげん にんじん こまつな キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	552 Kcal 21.3 g 15.8 g 2 g
5	火	<かみかみ献立> ジャンバラヤ 牛乳 切り干し大根サラダ もずくスープ かみかみデザート(大豆・小魚)	牛乳 ウィンナー カニかまぼこ もずく大豆 煮干し	ごはん さとう じゃがいも バター こめ油 ごま油 ごま	赤ピーマン 黄ピーマン トマト にんじん 玉ねぎ グリンピース 切り干しだいこん きゅうり えだ豆 キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	545 Kcal 18 g 16.3 g 2.1 g
6	水	ごはん 牛乳 あじアーモンドフライ 豚肉となすのみそ炒め すまし汁	牛乳 ぶた肉 豆腐 はんぺん あじアーモンドフライ	ごはん さとう こめ油	にんじん ピーマン こまつな なす 玉ねぎ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634 Kcal 24.6 g 22.2 g 2.2 g
7	木	<七夕献立> わかめうどん 牛乳 枝豆とツナのサラダ 七夕デザート(くずまんじゅう)	牛乳 とり肉 油揚げ なんと ツナフレーク わかめ	ソフトめん くずまんじゅう ごま マヨネーズ	にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ えだ豆 きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	665 Kcal 25 g 19 g 3.1 g
8	金	ごはん 牛乳 さばみそ煮 ひじきの炒め煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳 とり肉 大豆 油揚げ ひじき さばみそ煮 煮干し	ごはん さとう こめ油	にんじん かぼちゃ ごぼう こんにやく グリンピース 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648 Kcal 23.4 g 21.3 g 2.4 g
11	月	ごはん 牛乳 酢豚 もやしと小松菜のあえもの 中華スープ	牛乳 ぶた肉 豆腐 たまご わかめ	ごはん かたくり粉 さとう こめ油 ごま油 ごま	にんじん ピーマン こまつな 玉ねぎ 干しいたけ たけのこ もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	601 Kcal 21.7 g 18.3 g 2.6 g
12	火	食パン りんごジャム 牛乳 ポテトチーズ焼き キャベツサラダ オニオンスープ	牛乳 ウィンナー ベーコン チーズ	食パン じゃがいも こめ油 りんごジャム	ブロッコリー にんじん コーン 玉ねぎ しめじ キャベツ 干しいたけ チンゲンサイ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648 Kcal 24.2 g 22.5 g 2.6 g
13	水	ごはん 牛乳 鶏肉ガーリック焼き ビーフン炒め 玉ねぎのみそ汁	牛乳 とり肉 ベーコン 生揚げ 煮干し	ごはん 米粉 ビーフン さとう じゃがいも オリーブ油	こまつな にんじん いんげん キャベツ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	574 Kcal 23.3 g 16 g 2.3 g
14	木	<せんいたつぷり献立> スパゲティミートソース 牛乳 スペイン風オムレツ コーンサラダ	牛乳 ぶた肉 チーズ オムレツ	スパゲティ さとう バター	にんじん ピーマン トマト 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667 Kcal 28.3 g 21.5 g 3 g
15	金	ごはん 牛乳 いわし蒲焼き きゅうりの浅漬け 冬瓜(とうがん)入り鶏だんご汁	牛乳 鶏だんご 豆腐 いわし	ごはん さとう かたくり粉 こめ油	にんじん きゅうり キャベツ とうがん 干しいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 Kcal 24.7 g 20.7 g 2.6 g
19	火	<減塩献立> セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 ツナフレーク ウィンナー ハンバーグ	丸パン さとうじゃがいも バター こめ油	ブロッコリー にんじん キャベツ 玉ねぎ えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	637 Kcal 25.3 g 23.7 g 2 g
20	水	ポークカレーライス(もち玄米入りごはん) 牛乳 千草あえ すいか	牛乳 ぶた肉 ハム	もち玄米入りごはん じゃがいも こめ油	にんじん ほうれんそう 玉ねぎ りんご もやし すいか	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	727 Kcal 22.2 g 18.7 g 2.7 g

計13食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

7月栄養価平均 エネルギー623kcal たんぱく質23.6g 脂質19.4g 食塩相当量2.5g



8月 夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に過ごしましょう!



日	曜日	2学期 始業式 給食なし					
22	月						
23	火	<せんいたつぷり献立> 夏野菜カレーライス(麦ごはん) 牛乳 フレンチサラダ ピーチゼリー	牛乳 ぶた肉 ツナフレーク	麦ごはん さとう こめ油 ピーチゼリー	にんじん かぼちゃ 玉ねぎ なす りんご キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	716 Kcal 20.5 g 23.4 g 2.6 g
24	水	ごはん 牛乳 ホキの薬味ソースかけ ゴーヤチャンプルー 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ホキ ぶた肉 たまご わかめ かつお節 油揚げ 豆腐	ごはん かたくり粉 さとうじゃがいも こめ油 ごま油	にんじん ねぎ ゴーヤ もやし 干しいたけ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 Kcal 26.4 g 20.3 g 2.5 g
25	木	焼きそば 牛乳 にらまんじゅう 中華サラダ	牛乳 ぶた肉 くらげ にらまんじゅう	焼きそばめん さとう こめ油 ごま ごま油	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん ブロッコリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 Kcal 48.1 g 15.3 g 3 g
26	金	ごはん 牛乳 ばら焼き おかかあえ にら玉汁	牛乳 ぶた肉 かつお節 たまご 豆腐 煮干し	ごはん さとう こめ油	こまつな にんじん にら 玉ねぎ こんにやくりんご もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	563 Kcal 25.7 g 15.5 g 2.1 g
29	月	ごはん 牛乳 ギョウザ もやしのナムル マーボー豆腐	牛乳 豆腐 ぶた肉 ギョウザ	ごはん さとう かたくり粉 ごま ごま油	にんじん ほうれんそう にら もやし ねぎ 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 Kcal 26.4 g 19.9 g 2.1 g
30	火	<減塩献立> 食パン 牛乳 いちごジャム オムレツケチャップソース キャベツサラダ パンブキンポタージュ	牛乳 オムレツ 生クリーム	食パン いちごジャム バター	ブロッコリー かぼちゃ キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	633 Kcal 21.9 g 20.5 g 1.8 g
31	水	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 おかかふりかけ 鶏肉唐揚げ きゅうりの浅漬け 豆腐と小松菜のみそ汁	牛乳 とり肉 豆腐 煮干し おかかふりかけ	ごはん かたくり粉 米粉 こめ油	にんじん こまつな きゅうり キャベツ えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	572 Kcal 23.2 g 15.3 g 2.3 g

計7食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

8月栄養価平均 エネルギー626kcal たんぱく質27.5g 脂質18.6g 食塩相当量2.3g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。