

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	甘塩鮭	東京都	不検出	6月1日	
2	6/1	かぶ	福島県	不検出	6月2日	
3	6/1	人参	千葉県	不検出	6月2日	
4	6/1	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月1日	
5	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
6	6/2	小松菜	福島県	不検出	6月3日	
7	6/2	にら	茨城県	不検出	6月3日	
8	6/2	きゅうり	福島県	不検出	6月6日	
9	6/2	豚挽き肉	福島県	不検出	6月6日	
10	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
11	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
12	6/6	ねぎ	茨城県	不検出	6月7日	
13	6/6	キャベツ	神奈川県	不検出	6月7日	
14	6/6	なめこ	福島県	不検出	6月7日	
15	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
16	6/7	大根	福島県	不検出	6月8日	
17	6/7	じゃがいも	長崎県	不検出	6月8日	
18	6/7	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月9日	
19	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
20	6/8	レタス	福島県	不検出	6月9日	
21	6/8	玉ねぎ	群馬県	不検出	6月9日	
22	6/8	鶏卵	浅川町	不検出	6月9日	
23	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
24	6/9	キャベツ	茨城県	不検出	6月10日	
25	6/9	人参	茨城県	不検出	6月10日	
26	6/9	豚モモ肉	福島県	不検出	6月10日	
27	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
28	6/10	大根	福島県	不検出	6月13日	
29	6/10	ピーマン	茨城県	不検出	6月13日	
30	6/10	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月10日	
31	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
32	6/13	ホキ	東京都	不検出	6月13日	
33	6/13	もやし	福島県	不検出	6月14日	
34	6/13	白菜	茨城県	不検出	6月14日	
35	6/13	豆腐	白河市	不検出	6月15日	
36	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
37	6/14	小松菜	福島県	不検出	6月15日	

38	6/14	きゅうり	福島県	不検出	6月15日	
39	6/14	鶏挽肉	茨城県	不検出	6月15日	
40	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
41	6/15	ごぼう	青森県	不検出	6月16日	
42	6/15	ミニトマト	福島県	不検出	6月16日	
43	6/15	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月16日	
44	6/15	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月15日	
45	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
46	6/16	キャベツ	福島県	不検出	6月20日	
47	6/16	鶏卵	福島県	不検出	6月20日	
48	6/16	豚モモ肉	福島県	不検出	6月20日	
49	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
50	6/20	アスパラガス	福島県	不検出	6月21日	
51	6/20	豆腐	白河市	不検出	6月22日	
52	6/20	おから	白河市	不検出	6月22日	
53	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
54	6/21	ねぎ	茨城県	不検出	6月22日	
55	6/21	じゃがいも	茨城県	不検出	6月22日	
56	6/21	豚ロース	福島県	不検出	6月22日	
57	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
58	6/22	小松菜	石川町	不検出	6月23日	
59	6/22	大根	福島県	不検出	6月23日	
60	6/22	ぶなしめじ	新潟県	不検出	6月23日	
61	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
62	6/23	いか	青森県	不検出	6月23日	
63	6/23	ほうれん草	福島県	不検出	6月24日	
64	6/23	にら	茨城県	不検出	6月24日	
65	6/23	豚挽き肉	福島県	不検出	6月24日	
66	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
67	6/24	もやし	郡山市	不検出	6月27日	
68	6/24	ねぎ	茨城県	不検出	6月27日	
69	6/24	ウィンナー	群馬県	不検出	6月27日	
70	6/24	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月24日	
71	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
72	6/27	鶏卵	福島県	不検出	6月27日	
73	6/27	ほうれん草	福島県	不検出	6月29日	
74	6/27	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月29日	
75	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
76	6/29	キャベツ	福島県	不検出	6月30日	
77	6/29	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月30日	
78	6/29	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月29日	
79	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
80	6/30	ほうれん草	福島県	不検出	7月5日	
81	6/30	さつまいも	千葉県	不検出	7月5日	
82	6/30	小松菜	福島県	不検出	7月5日	
83	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	

# 6月学校給食献立予定表

令和4年6月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	献立			栄養価		
		あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食べ てほしい 食品	エネルギー たんぱく質 脂質	塩 食塩
1 水	若菜ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 キャベツ汁	牛乳 さけ ひじき とりにく さつまあげ あぶらあげ だいず みそ	にんじん しいたけ えだまめ キャベツ たまねぎ いとこんにゃく だいこん	ごはん さとう じゃがいも あぶら	乳製品	E: 670 P: 29.3 F: 22.0	塩 2.2 g
2 木	ピザトースト ミモザサラダ ポトフ	牛乳 ウインナー チーズ たまご とりにく きゅうりにく	たまねぎ マッシュルーム ピーマン キャベツ にんじん ブロッコリー パセリ コーン かぶ だいこん トマト にんにく	食パン じゃがいも	さかな	E: 608 P: 28.8 F: 23.9	塩 2.4 g
3 金	豚どん いそ香和え にらたま汁	牛乳 ぶたにく のり とうふ たまご みそ	にんじん ごぼう しょうが こまつな もやし にら キャベツ	ごはん いとこんにゃく あぶら さとう	さかな	E: 577 P: 26.8 F: 13.7	塩 2.1 g
6 月	麦ごはん ハンバーグおろしソース マカロニサラダ 絹さや汁	牛乳 ぶたにく きゅうりにく たまご ツナ とうふ みそ	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん きゅうり えのきたけ きぬさや	麦ごはん パンこ さとう マカロニ じゃがいも マヨネーズ	乳製品	E: 712 P: 31.1 F: 22.9	塩 2.1 g
7 火	きつねうどん(ソフトめん) えびとじゃこのかき揚げ ツナ和え ブルーベリーゼリー	牛乳 とりにく あぶらあげ エビ ちりめんじゃこ だいず ツナ	ごぼう にんじん なめこ こまつな ねぎ たまねぎ キャベツ	ソフトめん さとう こむぎこ あぶら	たまご	E: 641 P: 28.6 F: 15.8	塩 2.3 g
8 水	グリーンピースごはん いわしのかば焼き わかめ和え 大根汁	牛乳 いわし わかめ しみどうふ みそ	グリーンピース キャベツ きゅうり コーン だいこん にんじん ねぎ	ごはん あぶら さとう じゃがいも	肉類	E: 593 P: 23.1 F: 17.4	塩 2.4 g
9 木	米粉パン とり肉のハーブ焼き ハムマリネ ミルファンティ	牛乳 とりにく ロースハム たまご こなチーズ ベーコン	しょうが レタス きゅうり たまねぎ パセリ	こめパン パンこ あぶら さとう	だいず製品	E: 618 P: 32.1 F: 25.7	塩 2.6 g
10 金	ポーカレライス(麦ごはん) えだまめサラダ パイナップル	牛乳 ぶたにく だいず チーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん パセリ キャベツ えだまめ コーン パイナップル	麦ごはん あぶら じゃがいも バター	さかな	E: 732 P: 26.4 F: 22.8	塩 2.1 g
13 月	麦ごはん ホキのピザソース焼き ブロッコリーサラダ わかめ汁	牛乳 ホキ わかめ チーズ とうふ みそ	たまねぎ しめじ ピーマン キャベツ ブロッコリー えだまめ だいこん にんじん	麦ごはん あぶら さとう じゃがいも	肉類	E: 584 P: 26.2 F: 16.2	塩 2.1 g
14 火	タンメン(中華めん) 焼キョーザ ごま酢和え 冷凍みかん	牛乳 ぶたにく あさり あぶらあげ	しょうが にんじん はくさい たまねぎ コーン だけのこ こまつな きくらげ もやし にんにく ピーマン みかん	ちゅうかめん あぶら ごま さとう	さかな	E: 589 P: 24.8 F: 16.6	塩 3.1 g
15 水	青じそごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ ポテトサラダ 小松菜汁	牛乳 とうふ とりにく ロースハム あぶらあげ みそ	しょうが たまねぎ ねぎ にんじん きゅうり コーン こまつな だいこん	ごはん じゃがいも たらこ マヨネーズ こむぎこ あぶら さとう	さかな	E: 730 P: 29.6 F: 25.9	塩 2.5 g
16 木	3.4年生 わかば弁当給食 (他の学年はお弁当持参日)	牛乳 とりにく ツナ さつまあげ たまご	ごぼう にんじん しいたけ しょうが にんにく キャベツ きゅうり ごぼう トマト こんにゃく だけのこ れんこん ブロッコリー	ごはん あぶら さとう たらこ スパゲティ マヨネーズ あぶら	だいず製品	E: 788 P: 29.6 F: 32.4	塩 2.2 g
17 金	1.2年生 わかば弁当給食 (他の学年はお弁当持参日)	牛乳 とりにく ツナ さつまあげ たまご	ごぼう にんじん しいたけ しょうが にんにく キャベツ きゅうり ごぼう トマト こんにゃく だけのこ れんこん ブロッコリー	ごはん あぶら さとう たらこ スパゲティ マヨネーズ あぶら	だいず製品	E: 697 P: 29.3 F: 26.9	塩 2.2 g
20 月	麦ごはん 県産カジキカツ ピーフン炒め かきたま汁	牛乳 カジキ ぶたにく あさり エビ とうふ たまご	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ キャベツ ピーマン こまつな	麦ごはん あぶら ピーフン たらこ	乳製品	E: 660 P: 29.4 F: 16.6	塩 2.1 g
21 火	【減塩メニューの日】 スパゲティミートソース アスパラサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶたにく きゅうりにく ツナ ヨーグルト	たまねぎ パセリ トマト アスパラガス キャベツ ブロッコリー にんにく	スパゲティ あぶら さとう バター	だいず製品	E: 603.0 P: 27.0 F: 22.0	塩 1.6 g
22 水	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き うの花炒め なめこ汁	牛乳 ぶたにく おから とりにく ひじき とうふ みそ	しょうが たまねぎ パセリ ごぼう にんじん しいたけ ねぎ なめこ だいこん	麦ごはん いとこんにゃく さとう じゃがいも	さかな	E: 590.0 P: 25.9 F: 14.4	塩 2.0 g
23 木	【ひと30回カミカミ給食】 発芽玄米ごはん イカのチリソースかきたま汁 切干大根の炒め煮 根菜汁 いりこ大豆	イカ あぶらあげ さつまあげ とりにく みそ だいず	しょうが ねぎ きりほしだいこん にんじん インゲン だいこん れんこん しめじ こまつな にんにく しょうが	はつがげんまいごはん ごま あぶら さとう たらこ いとこんにゃく じゃがいも	乳製品	E: 564.0 P: 25.3 F: 11.5	塩 2.5 g
24 金	麦ごはん 豚肉シューマイ ナムル マーボー豆腐	牛乳 ぶたにく とうふ みそ	もやし ほうれんそう にんじん しょうが たまねぎ しいたけ だけのこ ねぎ にら にんにく	麦ごはん あぶら さとう たらこ	さかな	E: 701 P: 26.8 F: 24.6	塩 2.2 g
27 月	麦ごはん ツナ入り厚焼きたまご 野菜炒め 凍み豆腐汁	牛乳 たまご ツナ ウインナー みそ しみどうふ	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ もやし ピーマン こまつな だいこん	麦ごはん さとう あぶら じゃがいも	肉類	E: 604 P: 22.6 F: 19.3	塩 2.1 g
28	<b>二小っ子まつり お弁当持参日</b>						
29 水	麦ごはん とり肉の竜田揚げ ごま和え 大豆の磯煮	牛乳 とりにく だいず ひじき さつまあげ	しょうが ほうれんそう もやし にんじん ごぼう にんにく こんにゃく	麦ごはん たらこ あぶら ごま じゃがいも	さかな	E: 700 P: 32.4 F: 20.2	塩 2.4 g
30 木	コッペパン ウインナー キャベツサラダ クラムチャウダー	牛乳 ベーコン ウインナー あさり こなチーズ	キャベツ ブロッコリー ピーマン にんじん たまねぎ パセリ	コッペパン じゃがいも バター こむぎこ あぶら	だいず製品	E: 552 P: 23.9 F: 26.5	塩 2.6 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー645kcal、たんぱく質27.5g、脂質20.8g、食塩2.3gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後、提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。