

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/2	鶏卵	浅川町	不検出	5月2日	
2	5/2	大根	千葉県	不検出	5月6日	
3	5/2	レタス	茨城県	不検出	5月6日	
4	5/2	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月6日	
5	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
6	5/6	ほうれん草	茨城県	不検出	5月9日	
7	5/6	キャベツ	神奈川県	不検出	5月9日	
8	5/6	ロースハム	群馬県	不検出	5月9日	
9	5/6	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月6日	
10	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
11	5/9	さば	ノルウェー	不検出	5月9日	
12	5/9	もやし	郡山市	不検出	5月10日	
13	5/9	小松菜	石川町	不検出	5月10日	
14	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
15	5/10	ねぎ	茨城県	不検出	5月11日	
16	5/10	じゃがいも	北海道	不検出	5月11日	
17	5/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月11日	
18	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
19	5/11	キャベツ	神奈川県	不検出	5月12日	
20	5/11	レタス	茨城県	不検出	5月12日	
21	5/11	人参	徳島県	不検出	5月12日	
22	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
23	5/12	ほうれん草	茨城県	不検出	5月13日	
24	5/12	もやし	福島県	不検出	5月13日	
25	5/12	えのきたけ	新潟県	不検出	5月13日	
26	5/12	鶏挽肉	岩手県	不検出	5月13日	
27	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
28	5/13	ごぼう	青森県	不検出	5月17日	
29	5/13	ねぎ	茨城県	不検出	5月17日	
30	5/13	きゅうり	福島県	不検出	5月17日	
31	5/13	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月13日	
32	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
33	5/17	大根	千葉県	不検出	5月18日	
34	5/17	キャベツ	神奈川県	不検出	5月18日	
35	5/17	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月18日	
36	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	

37	5/18	白菜	茨城県	不検出	5月19日	
38	5/18	じゃがいも	長崎県	不検出	5月19日	
39	5/18	豚モモ肉	福島県	不検出	5月19日	
40	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
41	5/19	塩ホッケ	青森県	不検出	5月19日	
42	5/19	きゅうり	福島県	不検出	5月20日	
43	5/19	チンゲン菜	静岡県	不検出	5月20日	
44	5/19	豆腐	白河市	不検出	5月20日	
45	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
46	5/20	もやし	福島県	不検出	5月23日	
47	5/20	なめこ	福島県	不検出	5月23日	
48	5/20	豚挽き肉	福島県	不検出	5月23日	
49	5/20	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月20日	
50	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
51	5/23	鶏卵	浅川町	不検出	5月23日	
52	5/23	玉ねぎ	北海道	不検出	5月24日	
53	5/23	キャベツ	神奈川県	不検出	5月24日	
54	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
55	5/24	大根	福島県	不検出	5月25日	
56	5/24	にんじん	千葉県	不検出	5月25日	
57	5/24	しいたけ	栃木県	不検出	5月25日	
58	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
59	5/25	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月26日	
60	5/25	かぶ	福島県	不検出	5月26日	
61	5/25	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月26日	
62	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
63	5/26	じゃがいも	長崎県	不検出	5月27日	
64	5/26	さやいんげん	鹿児島県	不検出	5月27日	
65	5/26	鶏卵	浅川町	不検出	5月27日	
66	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
67	5/27	ピーマン	茨城県	不検出	5月30日	
68	5/27	きゅうり	福島県	不検出	5月30日	
69	5/27	豚モモ肉	福島県	不検出	5月30日	
70	5/27	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月27日	
71	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
72	5/30	豆腐	白河市	不検出	5月30日	
73	5/30	キャベツ	福島県	不検出	5月31日	
74	5/30	ベーコン	群馬県	不検出	5月31日	
75	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
76	5/31	玉ねぎ	群馬県	不検出	6月1日	
77	5/31	じゃがいも	長崎県	不検出	6月1日	
78	5/31	鶏挽肉	岩手県	不検出	6月1日	
79	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



5月学校給食献立予定表

令和4年5月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱ゆ力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価		
						エネルギー	たんぱく質 食塩 脂質	
2月	麦ごはん 厚焼きたまご スパゲティサラダ 小松菜汁	牛乳 たまご とりにく ツナ あぶらあげ みそ	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり こまつな だいこん	麦ごはん さとう あぶら スパゲティ ジャがいも マヨネーズ	だいず製品	E: 644 P: 23.6 F: 21.9	塩 1.9g	
6日(金)	【こどもの日 行事食】 チキンカレーライス(麦ごはん) 大根サラダ かしわもち	牛乳 とりにく だいず ロースハム	しょうが たまねぎ にんじん パセリ だいこん レタス きゅうり にんにく しょうが	麦ごはん あぶら ジャがいも パター かしわもち	さかな	E: 682 P: 24.1 F: 20.9	塩 2.1g	
9日(月)	麦ごはん さばの香味焼き 千草和え 根菜汁	牛乳 さば ロースハム とり肉 みそ	しょうが ほうれんそう もやし キャベツ コーン だいこん にんじん れんこん しめじ こまつな	麦ごはん ジャがいも	だいず製品	E: 573 P: 28.6 F: 13.2	塩 2.0g	
10日(火)	五目うどん(ソフトめん) ささかまいそべ揚げ 苜わかめ和え ヨーグルト	牛乳 とりにく ささかまほこ あおのり くきわかめ ヨーグルト	にんじん ごぼう しいたけ めんま こまつな ねぎ もやし きゅうり	ソフトめん ごむぎこ あぶら	肉類	E: 660 P: 30.0 F: 20.1	塩 3.4g	
11日(水)	麦ごはん 鶏肉のねぎチーズ焼き 切り昆布の炒め煮 キャベツ汁	牛乳 とりにく チーズ きりこぶ さつまあげ あぶらあげ みそ	ねぎ にんじん キャベツ たまねぎ いとこんにゃく	麦ごはん あぶら さとう ジャがいも	さかな	E: 584 P: 24.6 F: 15.4	塩 2.3g	
12日(木)	食パン いちごジャム エビポテト フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳 エビ チーズ ベーコン	コーン パセリ レタス キャベツ みずな にんじん たまねぎ	食パン ジャム ごむぎこ バター あぶら ジャがいも	肉類	E: 595 P: 23.9 F: 21.0	塩 1.9g	
13日(金)	だけのこごはん あじフライ ごま和え 絹さや汁	牛乳 とりにく あぶらあげ あじ とうふ みそ	だけのこ にんじん しいたけ もやし グリーンピース ほうれんそう えのきだけ きぬさや	ごはん あぶら さとう ごま ジャがいも	たまご	E: 643 P: 28.5 F: 18.9	塩 2.2g	
16日	線 替 休 業 日							
17日(火)	白河ラーメン(中華めん) チャーシュー・ゆでたまご ごぼうサラダ パナナ	牛乳 なると チャーシュー たまご	めんま ほうれんそう ねぎ ごぼう にんじん きゅうり キャベツ パナナ	ちゅうかめん マヨネーズ ごま	さかな	E: 591 P: 25.3 F: 19.4	塩 3.6g	
18日(水)	麦ごはん 春巻き 浅漬け 八宝菜	牛乳 はるまき ぶたにく イカ エビ あさり うすらたまご	だいこん きゅうり にんじん しょうが キャベツ たまねぎ しいたけ にんにく チンゲンサイ	麦ごはん あぶら でんぷん	だいず製品	E: 681 P: 26.0 F: 23.5	塩 1.5g	
19日(木)	ひと口30回カミカミ給食 かわわかめごはん ほっけの塩焼き だけのこの土佐煮 豚汁 大豆きなこ	ほっけ わかめ ぶたにく とうふ みそ だいず	だけのこ にんじん インゲン だいこん ごぼう はくさい ねぎ こんにゃく	ごはん さとう あぶら ジャがいも でんぷん くらさとう	乳製品	E: 564 P: 24.1 F: 12.0	塩 2.1g	
20日(金)	豚キムチチャーハン はるさめサラダ わかめスープ	牛乳 ぶたにく たまご ロースハム わかめ とうふ	にんじん だけのこ はくさい ねぎ もやし きゅうり キャベツ チンゲンサイ にんにく	ごはん あぶら さとう はるさめ	さかな	E: 540 P: 23.0 F: 15.0	塩 2.2g	
23日(月)	麦ごはん ハンバーグきのこソース 三色和え なめこ汁	牛乳 ぶたにく きゅうりにく たまご とうふ みそ	たまねぎ マッシュルーム こまつな もやし にんじん なめこ だいこん ねぎ	麦ごはん パンこ パター さとう ジャがいも	さかな	E: 650 P: 29.1 F: 16.9	塩 2.4g	
24日(火)	カレーうどん(ソフトめん) えだまめサラダ 日向夏	牛乳 とりにく チーズ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ えだまめ コーン ひゅうがなつ	ソフトめん ジャがいも あぶら	さかな	E: 632 P: 25.6 F: 18.5	塩 2.7g	
25日(水)	ゆかりごはん かつおの照り焼き 筑前煮 わかめ汁	牛乳 かつお とりにく わかめ あつあげ みそ	しょうが だけのこ にんじん ごぼう しいたけ きぬさや だいこん こんにゃく	ごはん さとう あぶら ジャがいも	肉類	E: 578 P: 19.4 F: 11.8	塩 2.9g	
26日(木)	キャロットパン とり肉のレモンソース フロッキーサラダ クリームシチュ	牛乳 とりにく	レモン パセリ キャベツ フロッキー えだまめ たまねぎ にんじん かぶ マッシュルーム	コッパン さとう ジャがいも あぶら でんぷん ごむぎこ パター	だいず製品	E: 738 P: 30.3 F: 26.3	塩 2.0g	
27日(金)	麦ごはん 目玉焼き 塩昆布和え 肉じゃが	牛乳 たまご こんぶ ぶたにく	キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ にんじん インゲン いとこんにゃく パセリ	麦ごはん ジャがいも さとう ぶ あぶら	さかな	E: 618 P: 26.3 F: 15.5	塩 1.8g	
30日(月)	麦ごはん チンジャオロースー 中華和え 中華コーンスープ	牛乳 ぶたにく ロースハム とうふ くらげ たまご	しょうが ビーマン だけのこ きゅうり キャベツ コーン ねぎ チンゲンサイ しいたけ	麦ごはん あぶら さとう でんぷん	さかな	E: 617 P: 27.8 F: 18.0	塩 2.1g	
31日(火)	スパゲティナポリタン 豆まめサラダ ラフランスゼリー	牛乳 ベーコン あさり チーズ だいず	たまねぎ にんじん ビーマン トマト パセリ えだまめ キャベツ フロッキー にんにく	スパゲティ あぶら バター さとう	肉類	E: 575 P: 25.0 F: 19.3	塩 2.5g	

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー620kcal、たんぱく質25.8g、脂質18.2g、食塩2.3gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供をしています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

★5月の行事食★

6日(金) こどもの日行事食

19日(木) ひと口30回カミカミ給食

