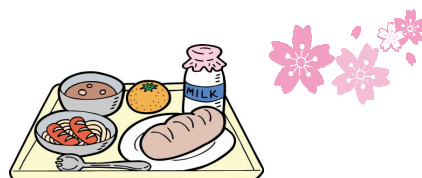


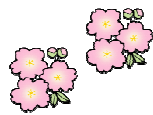
【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/7	玉ねぎ	北海道	不検出	4月7日	
2	4/7	じゃがいも	北海道	不検出	4月7日	
3	4/7	もやし	福島県	不検出	4月8日	
4	4/7	鶏モモ	岩手県	不検出	4月8日	
5	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
6	4/8	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	4月11日	
7	4/8	大根	栃木県	不検出	4月11日	
8	4/8	河内晩柑	愛媛県	不検出	4月13日	
9	4/8	ごぼう	栃木県	不検出	4月13日	
10	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
11	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
12	4/13	キャベツ	愛知県	不検出	4月14日	
13	4/13	きゅうり	白河市表郷	不検出	4月14日	
14	4/13	つきこんにゃく	茨城県	不検出	4月15日	
15	4/13	大根	栃木県	不検出	4月15日	
16	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
17	4/14	人参	徳島県	不検出	4月18日	
18	4/14	じゃがいも	北海道	不検出	4月18日	
19	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
20	4/15	豚モモ	福島県	不検出	4月19日	
21	4/15	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月19日	
22	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
23	4/18	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	4月20日	
24	4/18	キャベツ	千葉県	不検出	4月20日	
25	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
26	4/19	卵	中島村	不検出	4月21日	
27	4/19	玉ねぎ	北海道	不検出	4月21日	
28	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
29	4/20	大根	千葉県	不検出	4月22日	

30	4/20	じゃがいも	北海道	不検出	4月22日	
31	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
32	4/21	きゅうり	白河市表郷	不検出	4月25日	
33	4/21	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月25日	
34	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
35	4/22	人参	徳島県	不検出	4月26日	
36	4/22	ごぼう	栃木県	不検出	4月26日	
37	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
38	4/25	もやし	福島県	不検出	4月27日	
39	4/25	にら	福島県	不検出	4月27日	
40	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
41	4/26	青ピーマン	茨城県	不検出	4月28日	
42	4/26	キャベツ	千葉県	不検出	4月28日	
43	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
44	4/27	鶏モモ	岩手県	不検出	5月2日	
45	4/27	大根	栃木県	不検出	5月2日	
46	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
47	4/28	きゅうり	白河市表郷	不検出	5月6日	
48	4/28	人参	徳島県	不検出	5月6日	
49	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	



4月 給食こんだて表



白河市立表郷中学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもの になるもの	きいろ 熱や力を出すもの になるもの	みどり 体の調子を整えるもの になるもの	栄養価				
7 木	黒糖コッペパン ツナサラダ 豆乳クリームシチュー オレンジ	ツナ 鶏肉 豆乳	牛乳	黒糖パン じゃがいも	なだね油 和風ドレッシング 無塩バター	にんじん キャベツ 玉葱 ぶなしめじ グリーンピース オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	787 kcal 25.5 g 25.6 g 2.8 g	
8 金	<新入・進級お祝い献立> 赤飯 鶏の唐揚げ おつかか和え すまし汁 お祝いミニパフェ	赤飯用あずき 鶏肉 かつお節 なると 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ(乾燥)	ご飯 もち米 かたくり粉 白玉麩 お祝いミニパフェ	大豆油 黒ごま塩	ほうれんそう にんじん もやし 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	675 kcal 30.4 g 18.2 g 2.7 g	
11 月	麦ご飯 焼売 ナムル マーボー豆腐	安心素材焼売 木綿豆腐 豚肉 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳	ごはん かたくり粉	ごま(しろいり) 韓国ナムルドレッシング なだね油 ごま油	小松菜 にんじん にら	たいこん 干し椎茸 たけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	764 kcal 30.4 g 25.7 g 2.8 g
12 火	中教研の為給食なし								
13 水	三色ごはん シャキシャキサラダ 生揚げの味噌汁 河内晩柑	鶏肉 卵 かつお節 生揚げ	牛乳	ご飯 もち米 かたくり粉 白玉麩	なだね油 和風ドレッシング	小松菜 えのき 玉葱 河内晩柑 にんじん 小松菜	グリーンピース えだまめ とうもろこし れんこん ごぼう キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 kcal 26.4 g 16 g 2.8 g
14 木	食パン いちごジャム 国産ささみチーズフライ グリーンサラダ 具沢山スープ	国産ささみチーズフライ ベーコン	牛乳	食パン いちごジャム じゃがいも	大豆油 胡麻焙煎ドレッシング	にんじん ブロッコリー きゅうり	キャベツ とうもろこし 玉葱 グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	702 kcal 28.4 g 20.9 g 2.9 g
15 金	麦ご飯 鮭の塩焼き ひじき煮 大根の味噌汁	塩ざけ 大豆(水煮) 木綿豆腐	牛乳 ひじき	ご飯 つきこんにやく	なだね油	にんじん ごぼう 干し椎茸 ごぼう だいこん ねぎ ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	637 kcal 29.1 g 18.4 g 2.8 g	
18 月	麦ごはん さわら味酢醤油漬け 磯あえ ごまみそ煮	さわらみりん醤油漬け 豚肉 生揚げ うずら卵(水煮)	牛乳 きざみのり 角切昆布	ご飯 じゃがいも 板こんにやく	ごま(しろいり)	ほうれんそう にんじん さやいんげん	もやし ごぼう たけのこ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	782 kcal 38.5 g 19.9 g 2.3 g
19 火	コーンたっぷり味噌ラーメン 餃子 中華サラダ	豚肉 ぶれあい餃子	牛乳	中華めん マロニ	無塩バター ごま(しろいり) ごま油	にんじん にら だいこん 中華くらげ	もやし キャベツ ねぎ とうもろこし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	600 kcal 27.4 g 18.7 g 2.9 g
20 水	県産発芽入り十穀米 あじフライ ひじきとお豆のサラダ えのきの味噌汁	あじフライ 絹ごし豆腐 大豆・水煮	牛乳 ひじき	ご飯 県産発芽玄米入り十穀米 じゃがいも	大豆油 青じそドレッシング マヨネーズ	にんじん	キャベツ えだまめ えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	693 kcal 27.5 g 20.8 g 2.4 g
21 木	丸パン ハンバーグデミグラスソース キャベツサラダ 野菜スープ 冷凍ハイン	ホークチキンハンバーグ (デミグラスソース) たまご	牛乳	丸パン	なだね油	にんじん ぶなしめじ 小松菜	キャベツ 玉葱 ねぎ 冷凍ハイン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	683 kcal 26.6 g 21.3 g 2.9 g
22 金	ホークカレーライス 海藻サラダ ヨーグルト(白いお星様)	豚肉 餃子	牛乳 シュレッドチーズ 海藻サラダ 白いお星様ヨーグルト	ご飯 じゃがいも	なだね油 ごま油	にんじん	玉葱 グリーンピース キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	774 kcal 23.7 g 22.7 g 2.9 g
25 月	麦ご飯 豚の生姜焼き ポテトサラダ なめこの味噌汁	豚肉 ロースハム 絹ごし豆腐	牛乳	ご飯 ダイスポテト	マヨネーズ	にんじん	玉葱 きゅうり なめこ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	723 kcal 26.7 g 26.7 g 2.4 g
26 火	五目うどん 野菜かき揚げ ごま酢あえ	ソフト麺 なると 鶏肉 油揚げ 野菜かき揚げ いか	牛乳 わかめ(乾燥)	三温糖	なだね油 ごま(しろいり)	ほうれんそう にんじん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	789 kcal 28.9 g 23.9 g 2.9 g
27 水	麦ご飯 ひじきばっば 厚焼き卵 もやしのひき肉炒め しめじの味噌汁	ひじきばっば 厚焼き卵 鶏肉 ひき割り大豆 油揚げ	牛乳	ご飯 マロニ かたくり粉 じゃがいも	ごま油	にんじん にら 小松菜	もやし 干し椎茸 ぶなしめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	675 kcal 26.9 g 17.2 g 2.3 g
28 木	<授業参観> ピザトースト フレンチサラダ コンソメスープ アセロラゼリー	ベーコン ウィンナー	牛乳 シュレッドチーズ	食パン マロニ アセロラゼリー	フレンチドレッシング	青ピーマン にんじん ハセリ	とうもろこし 玉葱 キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	716 kcal 25.4 g 22.4 g 2.9 g

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

月の栄養価
平均

エネルギー	708 kcal
たんぱく質	28.0 g
脂質	21.2 g
食塩相当量	2.7 g