

# 【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/6	ブロッコリー	エクアドル	不検出	4月7日	
2	4/6	白身フライ	宮城県	不検出	4月7日	
3	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
4	4/7	鶏もも肉切身	岩手県	不検出	4月8日	
5	4/7	レタス	白河市大信	不検出	4月8日	
6	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
7	4/8	豚ロース肉	福島県	不検出	4月11日	
8	4/8	法蓮草	西郷村	不検出	4月11日	
9	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
10	4/11	おから	鏡石町	不検出	4月12日	
11	4/11	鶏卵	国内	不検出	4月12日	
12	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
13	4/12	河内晩柑	愛媛県	不検出	4月13日	
14	4/12	グリーンアスパラガス	栃木県	不検出	4月13日	
15	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
16	4/13	いか切身	ペルー	不検出	4月14日	
17	4/13	キャベツ	愛知県	不検出	4月14日	
18	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
19	4/14	大根	千葉県	不検出	4月15日	
20	4/14	白菜	茨城県	不検出	4月15日	
21	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
22	4/15	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	4月18日	
23	4/15	ウルイ	白河市大信	不検出	4月18日	
24	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
25	4/18	ふっくらさば切身	欧州	不検出	4月19日	
26	4/18	小松菜	西郷村	不検出	4月19日	
27	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
28	4/19	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	4月20日	

29	4/19	水菜	西郷村	不検出	4月20日	
30	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
31	4/20	大根	千葉県	不検出	4月21日	
32	4/20	ねぎ	茨城県	不検出	4月21日	
33	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
34	4/21	鶏卵	福島県	不検出	4月22日	
35	4/21	きゅうり	白河市	不検出	4月22日	
36	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
37	4/22	里芋乱切り	大分県	不検出	4月26日	
38	4/22	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	4月25日	
39	4/22	ソフト麺(うどん)	玉川村	不検出	4月22日	
40	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
41	4/25	さわら切身	韓国	不検出	4月26日	
42	4/25	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	4月26日	
43	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
44	4/26	いかスティック竜田	長野県	不検出	4月27日	
45	4/26	ニューサマーオレンジ	愛媛県	不検出	4月28日	
46	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	
47	4/27	筍水煮短冊	鹿児島県・熊本県	不検出	5月2日	
48	4/27	ととやき	東京都	不検出	5月2日	
49	4/28	給食丸ごと	—	不検出	4月28日	
50	4/28	かつお切身	静岡県	不検出	5月2日	
51	4/28	アスパラガス	白河市	不検出	5月2日	



# 令和4年 4月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱ゆ力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食べてほしい 食品	お休みの 学校
		牛乳						エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
7 木	ごはん 白身魚のフライ ミモザあえ わかめのみそ汁	牛乳	白身魚(ホキ) たまご ロースハム わかめ にぼし みそ		キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ えのきたけ ねぎ		ごはん パンこ こめあぶら じゃがいも	-	-	-	-	くだもの	幼稚園
8 金	コッパン ブルーベリージャム とり肉のてり焼き コールスロー BLTスープ	牛乳	とり肉 ベーコン たまご		ニンニク ショウガ キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー レタス トマト たまねぎ		コッパン ブルーベリージャム さとう かたくりこ	-	-	-	-	さかな	幼稚園
11 月	麦ごはん ぶた肉のみそ焼き マカロニサラダ 鉄分たっぷりみそ汁	牛乳	ぶた肉 みそ ロースハム あぶらあげ にぼし		ショウガ にんじん ブロッコリー コーン たまねぎ ほうれんそう しめじ		麦ごはん さとう ごま さとう マカロニ 卵不使用マヨネーズ オリーブオイル	-	-	-	-	海そう	幼稚園
12 火	ごはん あんかけとうふハンバーグ キャベツのチーズおかか和え もやしのみそ汁	牛乳	とうふ とり肉 たまご みそ おから ひじき あぶらあげ チーズ わかめ にぼし		たまねぎ ショウガ ほししいたけ キャベツ きゅうり にんじん もやし ねぎ		ごはん さとう かたくりこ	-	-	-	-	いも類	幼稚園 中学校
13 水	キムタクごはん アスパラガスのサラダ チンゲン菜のスープ 河内晩柑	牛乳	ぶた肉 たまご ロースハム ナルト とうふ		にんじん たくあん はくさいキムチ ニンニク アスパラガス パプリカ キャベツ たまねぎ チンゲン菜 キクラゲ ねぎ 河内晩柑		ごはん ごめあぶら オリーブオイル かたくりこ	-	-	-	-	小魚	幼稚園
14 木	カミカミ給食 麦ごはん イカのバターしょうゆ焼き しおこんぶあえ とうにゅうみそ汁	牛乳	イカ こんぶ とり肉 あぶらあげ とうにゅう みそ		ニンニク キャベツ だいこん きゅうり にんじん ごぼう みすな		麦ごはん バター 里いも ごま	-	-	-	-	緑黄色野菜	幼稚園
15 金	フレンチトースト 大根とツナサラダ ミートボールのスープ	牛乳	たまご まぐろツナ ミートボール(ぶた肉・とり肉)		だいこん にんじん ブロッコリー コーン はくさい たまねぎ しめじ ほうれんそう		食パン バター さとう	-	-	-	-	大豆製品	幼稚園 小学校
18 月	三色ごはん ごぼうサラダ ウルのみそ汁	牛乳	とり肉 たまご かまぼこ あぶらあげ わかめ にぼし みそ		ショウガ えだまめ ごぼう だいこん きゅうり にんじん ウルイ		ごはん こめあぶら さとう ごま じゃがいも	-	-	-	-	きのこ	幼稚園
19 火	麦ごはん サバのなんぶ焼き きりほし大根のいために あおなのみそ汁	牛乳	サバ みそ あぶらあげ にぼし みそ		ショウガ きりほし大根 にんじん ほししいたけ グリンピース コンニャク こまつな ねぎ たまねぎ		麦ごはん さとう ごま こめあぶら 里いも	-	-	-	-	くだもの	幼稚園
20 水	入園・入学・進級お祝い給食 赤飯 ごましお とり肉のたつたあげ かおりあえ 紅白すまし汁 お祝いゼリー	牛乳	とり肉 たまご とうふ はんぺん		ショウガ ニンニク キャベツ だいこん きゅうり にんじん 青じそ えのきたけ みすな		赤飯(もち米) ごま かたくりこ こめあぶら ゼリー	458	23.2	13.5	1.9	さかな	
21 木	ごはん 白身魚のピザ焼き 五目ひじきに あつあげのみそ汁	牛乳	白身魚(メルルーサ) チーズ とり肉 だいす ひじき みそ なまあげ わかめ にぼし		たまねぎ パプリカ ピーマン にんじん コンニャク グリンピース ほししいたけ だいこん ねぎ		ごはん こめあぶら さとう	466	22.7	15.4	1.9	種実類	小学校
22 金	とり五目うどん(ソフトめん) ちくわのいそべあげ 大根の梅おかかあえ	牛乳	とり肉 あぶらあげ なると ちくわ たまご 青のり わかめ かつおぶし		ほししいたけ だいこん にんじん ねぎ たまねぎ こまつな ショウガ きゅうり うめ		ソフトめん さとう ごむぎこ こめあぶら	524	23.3	15.5	2.4	くだもの	
25 月	麦ごはん エビシューマイ もやしのナムル マーボーとうふ	牛乳	エビシューマイ とうふ ぶた肉 みそ		もやし こまつな たまねぎ たけのこ にんじん ニら ほししいたけ ニンニク ショウガ		麦ごはん ごめあぶら さとう かたくりこ こめあぶら	516	20.3	17.8	1.8	小魚	
26 火	減塩給食 ごはん サワラの西京焼き しそひじきあえ 減塩豚汁	牛乳	サワラ みそ ひじき みそ ぶた肉 とうふ にぼし		ショウガ こまつな だいこん きゅうり ニンニク にんじん ごぼう ねぎ コンニャク		ごはん さとう ごま 里いも ごめあぶら	460	21.0	13.7	1.6	くだもの	
27 水	大信小開校記念お祝い給食 手巻き寿司 のり たまごやき イカスティック ツナサラダ あおさのみそ汁 クレープ	牛乳	のり たまご イカ まぐろツナ あおさ とうふ にぼし みそ		キャベツ にんじん きゅうり だいこん えのきたけ		ごはん(酢めし) 卵不使用マヨネーズ クレープ(卵・乳不使用)	584	21.3	22.8	1.7	緑黄色野菜	
28 木	清流豚カレーライス(麦ごはん) はるさめサラダ 日向夏	牛乳	ぶた肉 ロースハム わかめ		ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん りんご えだまめ もやし きゅうり 日向夏		麦ごはん こめあぶら バター じゃがいも カレールウ ごま はるさめ ごめあぶら	536	17.4	16.4	1.9	大豆製品	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



登校前に 毎日朝ごはん

朝ごはんは、体を目覚めさせ、午前中の活動のエネルギー源となる大切な食事です。しっかりと食べる習慣を身につけましょう！

4月栄養価平均(幼稚園)	506 21.3 16.4 1.9
(小学校)	637 25.6 19.8 2.3
(中学校)	782 30.3 23.1 2.9