

お知らせ

ラウンジ

りづらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

■ 5月31日「世界禁煙デー」



たばこの煙は本人だけでなく、周りの人の健康にも大きな影響を与えます。受動喫煙による死亡者数は全国で年間1万5千人と推計されています。

吸う人も吸わない人もたばこのことを正しく知り、みんなできれいな空気を目指しましょう。

《2021年4月1日に「ふくしま受動喫煙防止条例」が制定されました》

この条例は、受動喫煙による悪影響を未然に防ぐことを目的として、県や県民が気を付けることや取り組むべきことを定めています。

県民が受動喫煙の悪影響を理解し、特に子どもや妊婦、患者など健康を損なう恐れが高い人に配慮することが大切です。

《禁煙チャレンジャー募集！》

禁煙チャレンジを応援します！まずは保健センターでスパイロメーター（肺機能検査）による肺年齢をチェックしてみましょう。詳しくは、お問い合わせください。

☎健康増進課 ☎2114

■ 風しん抗体検査・予防接種クーポン券

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査・予防接種クーポン券をまだ使っていない方に、送付します。市民健診や職場健診、指定医療機関などで、クーポン券を提出し抗体検査を受け、抗体がない場合は予防接種を受けましょう。

☎健康増進課 ☎2112

■ わたしの推し本コンテスト結果発表

生きる勇気や希望をもらった本「わたしの推し本」を募集した結果、1,592件の投票をいただき、ありがとうございました！

ホームページでは、市立図書館司書おすすめ本を、皆さんからもらったおすすめコメントと一緒に紹介しています！！



【小学生の部】

『よだかの星』 著：宮沢 賢治

【中学生の部】

『約束のネバーランド』 著：白井 カイウ

【一般の部】

『銀の匙』 著：荒川 弘

☎健康増進課 ☎2114

■ 市内で診療所を開業しませんか？

市内で小児科や在宅療養支援診療所などを開業する方に、奨励金を交付します。

●金額 ▶小児科または産科 1,000万円 ▶在宅療養支援 700万円 ▶その他の診療科 500万円 ▶医業承継 200万円

●対象（すべて満たすこと）①市内に診療所を開業し、10年以上診療を行う見込みがある ②白河医師会に加入する ③市税の滞納がない ④暴力団関係者ではない ⑤休日当番医・学校医への就任など地域医療に貢献する

※開業後、1年以内であれば申請できます。

☎健康増進課 ☎2112

■ 総合健診と個別健診が始まります



●期日 6月1日(水)

●申込方法 ▶総合健診(生活習慣病予防健診、胃がん・結核・肺がん・大腸がん検診等) 上のQRコードからのWEB、電話、中央保健センター窓口のいずれかで予約してください。▶個別健診 実施医療機関に直接予約してください。

※令和3年度総合健診を受診した方は、予め受診日を指定した健診セットを5月上旬に送付します。指定された日に受診できる方は予約不要です。

※詳しくは、各世帯に配布した「令和4年度市民健診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

《がん検診無料クーポン券》

個別健診を受診する方に交付します。

●対象 ▶肺がん・大腸がん・乳がん検診 昭和56年4月2日～57年4月1日生まれの方 ▶子宮頸がん検診 平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方

●申請方法 右のQRコードのメールフォーム、市ホームページからダウンロードした申請書を郵送・窓口で申請(代理可)

☎本庁舎国保年金課 内2166/健康増進課 ☎2112



6 月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
1日(水)		大信保健センター	40歳以上
8日(水)	9:30～	東保健センター	
10日(金)		表郷公民館	
15日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
20日(月)		中央保健センター	71～74歳

【健康ポイント事業】 50ポイント1回/月