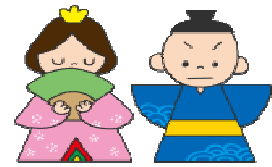


【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	菜の花	徳島県	不検出	3月2日	
3	3/1	キャベツ	愛知県	不検出	3月2日	
4	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
5	3/2	青ピーマン	茨城県	不検出	3月3日	
6	3/2	豚ひき肉	福島県	不検出	3月3日	
7	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
8	3/3	生揚げ	福島県	不検出	3月4日	
9	3/3	しめじ	新潟県	不検出	3月4日	
10	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
11	3/4	もやし	福島県	不検出	3月7日	
12	3/4	チンゲン菜	静岡県	不検出	3月7日	
13	3/4	豚もも肉	福島県	不検出	3月7日	
14	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
15	3/7	豆腐	白河市表郷	不検出	3月9日	
16	3/7	きゅうり	福島県	不検出	3月8日	
17	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
18	3/8	ごぼう	青森県	不検出	3月9日	
19	3/8	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	3月10日	
20	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
21	3/9	もやし	福島県	不検出	3月10日	
22	3/9	ねぎ	福島県	不検出	3月10日	
23	3/9	ベーコン短冊	群馬県	不検出	3月11日	
24	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	

25	3/10	チンゲン菜	静岡県	不検出	3月11日	
26	3/10	たまご	福島県	不検出	3月11日	
27	3/10	たまご	福島県	不検出	3月11日	
28	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
29	3/11	つきこんにゃく	石川町	不検出	3月14日	
30	3/11	だいこん	千葉県	不検出	3月14日	
31	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
32	3/14	豆腐	白河市表郷	不検出	3月15日	
33	3/14	豚もも肉	福島県	不検出	3月16日	
34	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
35	3/15	キャベツ	愛知県	不検出	3月16日	
36	3/15	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	3月17日	
37	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
38	3/16	えのき	新潟県	不検出	3月17日	
39	3/16	ちくわ	青森県	不検出	3月18日	
40	3/16	なめこ	福島県	不検出	3月18日	
41	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
42	3/17	はくさい	茨城県	不検出	3月18日	
43	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
44	3/18	キャベツ	愛知県	不検出	3月22日	
45	3/18	きゅうり	福島県	不検出	3月22日	
46	3/18	豚ひき肉	福島県	不検出	3月22日	
47	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



3月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価					
						エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 相当量 (g)		
1 火	三色丼 牛乳 ひじきとツナのあえもの 白菜のみそ汁 はちみつレモンゼリー	とり肉 ぶた肉 たまご ツナフレーク	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん グリーンピース きゅうり だいこん はくさい なめこ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも はちみつレモンゼリー	ごめ油 マヨネーズ	にゅうせいひん	673	22.5	19.6	2.0
2 水	<ひな祭り献立> ちらし寿司 牛乳 さわら西京焼き 菜の花のごまあえ すまし汁 桜もち	油揚げ たまご とり肉 豆腐 はんぺん さわら西京焼き えび	牛乳 のり	にんじん みつば キャベツ えのきだけ 甘酢しょうが	ごはん さとう 桜もち	ごま	く だ も の	636	29.4	16.6	2.5
3 木	スパゲティミートソース 牛乳 かぼちゃチーズフライ フレンチサラダ	ぶた肉 かぼちゃチーズフライ	牛乳	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン	スパゲティ さとう バター ごめ油	た ま ご	710	27.2	24.8	2.9
4 金	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 鶏肉の米粉ガーリック焼き ごぼうサラダ じゃがいものみそ汁	とり肉 ツナフレーク 生揚げ	牛乳 煮干し	ブロッコリー にんじん キャベツ ごぼう 玉ねぎ しめじ	ごはん 米粉 じゃがいも	オリーブ油 マヨネーズ ごま	にゅうせいひん	614	25.9	21.2	2.1
7 月	ごはん 牛乳 えびシュウマイ もやしのラー油あえ 八宝菜	えびシュウマイ ぶた肉 いか うすら卵	牛乳	こまつな にんじん チンゲンサイ	もやし キャベツ 玉ねぎ たけのこ	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま ごめ油	ま め る い	612	25.2	18.7	1.6
8 火	黒糖パン 牛乳 オムレツケチャップソース キャベツサラダ コンソメスープ	オムレツ ハム ウィンナー	牛乳	にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ グリーンピース	黒糖パン さとう じゃがいも	ごめ油	く だ も の	626	22.4	19.3	2.0
9 水	ごはん 牛乳 赤魚の薬味焼き おひたし 豚汁	あかうお ぶた肉 豆腐	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ もやし だいこん ごぼう こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油 ごま油	た ま ご	579	24.1	16.0	2.1
10 木	しょうゆラーメン 牛乳 ミニ肉まん 野菜あえ	とり肉 なると ミニ肉まん いか	牛乳	こまつな にんじん もやし ねぎ メンマ きゅうり キャベツ コーン	中華めん さとう	ごま ごま油	か い そ う	579	25.3	11.8	2.5
11 金	ごはん 牛乳 味のり いかフライ ピーマン炒め にら玉汁	いかフライ ベーコン たまご	牛乳 のり	チンゲンサイ にんじん にら キャベツ えのきだけ ねぎ	ごはん ビーフン さとう じゃがいも	ごめ油 ごま油	く だ も の	622	22.2	17.4	2.7
14 月	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 とり肉 ひじきの炒め煮 大豆 油揚げ 大根のみそ汁	いわし梅煮 とり肉 大豆 油揚げ	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん ごぼう しめじ グリーンピース だいこん ねぎ こんにゃく	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油	にゅうせいひん	553	22.1	14.4	2.2
15 火	ココア揚げパン 牛乳 肉だんご 小松菜のナムル 豆腐スープ	豆腐 なると 肉だんご	牛乳	こまつな にんじん だいこん ねぎ メンマ	コッペパン さとう ココア	ごめ油 ごま ごま油	た ま ご	590	20.8	20.5	2.5
16 水	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 わかめとツナのあえもの ごまみそ煮 しらぬい(かんきつ類)	納豆 ぶた肉 ツナフレーク 生揚げ うすら卵	牛乳 わかめ こんぶ	にんじん いんげん キャベツ きゅうり ごぼう だけのこ 干しいだけ しらぬい こんにゃく	ごはん じゃがいも さとう	ごま	にゅうせいひん	721	32.1	23.0	2.2
17 木	五目うどん 牛乳 野菜かき揚げ 変わりなます	とり肉 油揚げ ハム かつお節	牛乳	にんじん こまつな えのきだけ ねぎ ごぼう だいこん 干しいだけ きゅうり 玉ねぎ	ソフトめん さとう	ごめ油	た ま ご	623	23.0	21.1	2.2
18 金	ごはん 牛乳 ハラ焼き ほうれん草の磯あえ 凍り豆腐のみそ汁	ぶた肉 ちくわ 凍り豆腐	牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん 玉ねぎ りんご キャベツ はくさい なめこ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう	ごめ油	か い そ う	599	20.2	21.1	2.1
22 火	<卒業お祝い献立> ナンキーマカレー 牛乳 コールスローサラダ お祝いデザート(ミニパフェいちご)	ぶた肉 大豆	牛乳	にんじん 玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり コーン	ナン じゃがいも ミニパフェいちご	ごめ油	さ か な	679	22.5	30.0	2.8
23 水	卒業式 ~ご卒業おめでとうございます~										

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



春休みも毎日朝ごはんを食べましょう！

朝ごはらは脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。春休み中も早起きをして、毎日朝ごはんを食べるようにしましょう。



〈3月 平均栄養価〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
628kcal	24.3g	19.7g	2.3g