

# 【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	NKRLしっとり豆腐揚げ	石川県	不検出	3月7日	
3	3/1	法蓮草	西郷村	不検出	3月3日	
4	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
5	3/2	いか短冊	ペルー	不検出	3月4日	
6	3/2	じゃがいも	北海道	不検出	3月3日	
7	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
8	3/3	しらぬい	愛媛県	不検出	3月7日	
9	3/3	豚バラ肉	福島県	不検出	3月7日	
10	3/3	大根	白河市大信	不検出	3月3日	
11	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
12	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
13	3/7	ファルファツレ	イタリア	不検出	3月8日	
14	3/7	キャベツ	愛知県	不検出	3月8日	
15	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
16	3/8	錦糸卵	秋田県	不検出	3月9日	
17	3/8	小松菜	西郷村	不検出	3月9日	
18	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
19	3/9	大根	千葉県	不検出	3月10日	
20	3/9	きゅうり	石川町	不検出	3月10日	
21	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
22	3/10	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	3月11日	
23	3/10	玉ねぎ	北海道	不検出	3月11日	
24	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	

25	3/11	里芋乱切り	大分県	不検出	3月14日	
26	3/11	豚ロース肉	福島県	不検出	3月14日	
27	3/11	ソフト麺(パスタ)	玉川村	不検出	3月11日	
28	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
29	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
30	3/15	玉ねぎ	北海道	不検出	3月16日	
31	3/15	法蓮草	西郷村	不検出	3月16日	
32	3/15	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	3月15日	
33	3/15	ぶなしめじ	新潟県	不検出	3月15日	
34	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
35	3/16	人参	茨城県	不検出	3月17日	
36	3/16	千切りきくらげ	鏡石町	不検出	3月17日	
37	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
38	3/17	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	3月18日	
39	3/17	鶏卵	福島県	不検出	3月18日	
40	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
41	3/18	鶏もも肉(切身)	宮城県	不検出	3月22日	
42	3/18	いちご	矢祭町	不検出	3月22日	
43	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



# 令和4年 3月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
			おもに血や肉など体をつくる もとなるもの	牛乳	体の調子を整えるもとなるもの	牛乳	熱や力を出す エネルギーのもとなるもの	牛乳	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1	火	ごはん 赤魚のやくみやき 五目ビーフン 里いものみそ汁	赤魚 ベーコン あぶらあげ にぼし みそ	牛乳	ばんのうねぎ ニンニク にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ 干しシイタケ はくさい ねぎ	牛乳	ごはん ごまあぶら ごま ビーフン こめあぶら さといも	446	192	13.3	1.7	くだもの		
2	水	桃の節句行事食 ちらし寿司 きざみのり	菜の花のサラダ すまし汁 ひなあられ	牛乳	かんぴょう にんじん 干しシイタケ レンコン キヌサヤ 菜の花 キャベツ みずな	牛乳	ごはん さとう ふ ひなあられ	508	22.1	13.3	1.7	いも類		
3	木	ごはん ハーブマスタードチキン きりぼしだいこんのサラダ なめこ汁	とり肉 わかめ かまぼこ にぼし みそ	牛乳	ニンニク パジル きりぼしだいこん もやし にんじん きゅうり だいこん なめこ ほうれん草	牛乳	ごはん オリーブオイル ごま じゃがいも	486	19.5	12.5	1.6	さかな	中学校	
4	金	コッペパン はちみつ& マーガリン	手づくりキッシュ かいそうサラダ マカロニスープ	牛乳	ローズハム 生クリーム チーズ たまご イカ ベーコン	牛乳	コッペパン はちみつ&マーガリン じゃがいも オリーブオイル マカロニ さとう	531	21.7	21.2	2.3	きのこ	大屋小 中学校	
7	月	清流豚丼 (麦ごはん)	やさいのしそひじきあえ ニラのみそ汁 不知火	牛乳	たまねぎ ニンニク ショウガ 糸コンニャク こまつな だいこん きゅうり ニラ 不知火	牛乳	麦ごはん さとう ふ	520	19.7	15.1	1.7	海そう		
8	火	ごはん サケのレモンじょうゆ マカロニサラダ わかめみそ汁	サケ ローズハム わかめ とうふ にぼし みそ	牛乳	ショウガ レモン キャベツ にんじん ブロッコリー コーン だいこん ねぎ	牛乳	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう マカロニ オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	510	21.8	15.9	1.9	くだもの		
9	水	麦ごはん なっとう かおりあえ 肉団子入りみそ汁	なっとう たまご ミートボール(ふた肉・とり肉)	牛乳	キャベツ だいこん きゅうり にんじん 青じそ はくさい たまねぎ こまつな しめじ ねぎ ショウガ	牛乳	麦ごはん ごま	-	-	-	-	いも類	幼稚園	
10	木	麦ごはん 清流豚カレーライス レンコンとごぼうのサラダ お祝いデザート	ふた肉 かまぼこ	牛乳	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん りんご えだまめ レンコン ごぼう だいこん きゅうり	牛乳	じゃがいも こめあぶら カレールウ ごまあぶら いちごのジュレ	551	17.0	15.5	1.9	さかな		
11	金	スパゲッティ ミートソース	えだまめとひじきのサラダ さくらゼリー	牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム ニンニク パセリ トマト セロリー えだまめ だいこん	牛乳	スパゲッティ オリーブオイル こむぎこ さとう バター さくらゼリー	565	23.7	19.8	2.2	大豆製品	中学校	
14	月	ごはん ふた肉のアップルソース ブロッコリーのごまサラダ 大信やさいみそ汁	ふた肉 あぶらあげ にぼし みそ	牛乳	ショウガ たまねぎ りんご キャベツ ブロッコリー 干しシイタケ はくさい だいこん にんじん ねぎ	牛乳	ごはん こむぎこ さとう ごま さといも	492	19.1	16.7	1.5	小魚		
15	火	ふくしま健康 応援メニュー ごはん	とうふナゲット ほうれん草ときのこのおひたし 肉じゃが	牛乳	ほうれん草 しめじ にんじん たまねぎ 糸コンニャク 干しシイタケ グリーンピース	牛乳	ごはん こめあぶら じゃがいも さとう ふ	687	23.4	22.7	1.8	さかな	幼稚園	
16	水	ごはん タラのプロヴァンス風 じゃがいものソテー もやしのみそ汁	たら こなチーズ ベーコン あぶらあげ わかめ にぼし みそ	牛乳	ニンニク たまねぎ トマト パセリ ほうれん草 コーン もやし ねぎ	牛乳	ごはん オリーブオイル パンこ じゃがいも バター	-	-	-	-	くだもの	幼稚園	
17	木	カミカミ給食 キムタク ごはん	きりこんぶりサラダ チンゲンサイのスープ	牛乳	にんじん たくあん はくさい ニンニク キャベツ きゅうり コーン たまねぎ チンゲンサイ キクラゲ ねぎ ショウガ	牛乳	ごはん ごまあぶら かたくりこ	572	20.7	16.9	2.7	種実類	幼稚園	
18	金	食パン 県産梨ジャム	手づくりハンバーグ コールスロー ポトフ	牛乳	たまねぎ キャベツ ブロッコリー きゅうり だいこん にんじん コーン しめじ キヌサヤ	牛乳	食パン 梨ジャム パンこ バター さとう	748	29.9	20.3	2.8	さかな	幼稚園	
22	火	ごはん とり肉のたつたあげ はるさめサラダ だいこんみそ汁 いちご	とり肉 ローズハム わかめ あぶらあげ にぼし みそ	牛乳	ショウガ ニンニク にんじん もやし きゅうり だいこん ほうれん草 えのきたけ いちご	牛乳	ごはん かたくりこ こめあぶら はるさめ ごま ごまあぶら	617	26.4	18.4	2.1	大豆製品	幼稚園	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★幼稚園 年長さん ご卒園おめでとうございます★  
 小学校へ行っても、たくさん給食を食べて、毎日元気に過ごすことができる丈夫な体をつくりましょう！

★小学校6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます★  
 中学校でも、今まで以上に栄養バランスを考えて食事を取り、勉強や運動に力を発揮できるようにしましょう！

★中学校3年生のみなさん ご卒業おめでとうございます★  
 長い人では幼稚園時代から10年以上給食を食べてきましたね。友達や先生と一緒に食べた給食、おいしかったな、苦手だったな…といろいろな思い出があることと思います。これからは、自分で食事を選択する機会が増えることでしょう。今まで学んだことをいかし、自分の健康を考えた食生活をし、健康な毎日過ごすことができるよう心から祈っています。

3月栄養価平均(幼稚園)	512	20.4	15.9	1.8
(小学校)	653	25.9	20.3	2.4
(中学校)	802	31.1	23.3	2.9

