

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/11	鶏ひき肉	岩手県	不検出	1月12日	
2	1/11	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	1月12日	
3	1/11	じゃがいも	北海道	不検出	1月13日	
4	1/11	玉ねぎ	北海道	不検出	1月13日	
5	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
6	1/12	お米	福島県	不検出	1月	
7	1/12	白菜	白河市表郷	不検出	1月14日	
8	1/12	もやし	郡山市	不検出	1月14日	
9	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
10	1/13	人参	千葉県	不検出	1月17日	
11	1/13	ねぎ	栃木県	不検出	1月17日	
12	1/13	ニラ	白河市表郷	不検出	1月17日	
13	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
14	1/14	豚ロース肉	福島県	不検出	1月18日	
15	1/14	キャベツ	茨城県	不検出	1月18日	
16	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
17	1/17	突きこんにゃく	白河市	不検出	1月19日	
18	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
19	1/18	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月20日	
20	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
21	1/19	お米	福島県	不検出	1月	
22	1/19	ねぎ	白河市表郷	不検出	1月21日	
23	1/19	はるか	愛媛・高知県	不検出	1月21日	
24	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
25	1/20	白菜	白河市表郷	不検出	1月24日	
26	1/20	ごぼう笹がき	青森県	不検出	1月24日	
27	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
28	1/21	洗い里芋	福島県	不検出	1月25日	

29	1/21	みつば	静岡県	不検出	1月25日	
30	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
31	1/24	かぶ	栃木県	不検出	1月26日	
32	1/24	無塩漬けショルダースモーク	福島県	不検出	1月27日	
33	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
34	1/25	キャベツ	茨城県	不検出	1月27日	
35	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
36	1/26	お米	福島県	不検出	1月	
37	1/26	大根	白河市表郷	不検出	1月28日	
38	1/26	鶏モモ肉	岩手県	不検出	1月28日	
39	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
40	1/27	きゅうり	栃木県	不検出	1月31日	
41	1/27	青ピーマン	茨城県	不検出	1月31日	
42	1/27	もやし	郡山市	不検出	1月31日	
43	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
44	1/28	餃子	新潟県	不検出	2月1日	
45	1/28	メンマ	中国	不検出	2月1日	
46	1/28	ハンバーグ	兵庫県	不検出	2月2日	
47	1/31	キャベツ	茨城県	不検出	2月2日	
48	1/31	ブロッコリー	エクアドル	不検出	2月4日	
49	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	

1月給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもの になるもの		きいろ 熱や力を出すもの になるもの		みどり 体の調子を整えるもの になるもの		栄養価		
12 水	三色ごはん 磯和え けんちん汁 新春デザート		鶏肉 たまご 木綿豆腐 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳 きざみのり	ごはん さといも こんにゃく 新春デザート	なたね油	ほうれんそう にんじん ねぎ ごぼう 干し椎茸 だいこん	クリンピース もやし キャベツ きゅうり だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 kcal 24 g 16.4 g 2.6 g
13 木	丸パン 鶏のごま照り焼き グリーンサラダ 野菜スープ		鶏のごま照り焼き 鶏肉	牛乳	コッパン じゃが芋	オリーブ油	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ とうもろこし 玉葱 ふなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	410 kcal 20.8 g 14.8 g 1.8 g
14 金	麦ご飯 さんまの蒲焼き おひたし えのきのみそ汁		さんま蒲焼き 生揚げ	牛乳	ごはん じゃがいも	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし えのきだけ はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608 kcal 22.9 g 24.7 g 2.3 g
17 月	麦ご飯 ショーロンポー 中華あえ マーボー豆腐		ショーロンポー 中華くらげ 鶏肉 木綿豆腐	牛乳	ごはん マロニー かたくり粉	白ごま(いり) なたね油 ごま油	にんじん にら 干し椎茸	きゅうり もやし だけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	699 kcal 27.4 g 23.1 g 2.1 g
18 火	五目うどん 豚肉と海藻サラダ カミカミデザート		なると 鶏肉 油揚げ 豚肉	牛乳 海藻ミックス	ソフト麺 こんにゃく	カミカミデザート 和風ドレッシング	ほうれんそう にんじん きゅうり	ごぼう 干し椎茸 ねぎ 玉葱 キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	577 kcal 27.9 g 15.7 g 3 g
19 水	麦ご飯 さばのみそ煮 ひじきの煮物 しめじのみそ汁		さばのみそ煮 大豆 油揚げ 絹ごし豆腐	牛乳 ひじき わかめ	ごはん 突こんにゃく じゃがいも	なたね油	にんじん 干し椎茸	ごぼう ふなしめじ 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 28 g 19.7 g 2.9 g
20 木	<1年2組希望献立> 食パン マーシャルピーンズ 鶏の唐揚げ チキンサラダ シチュー		鶏肉 ほくしきさみ ベーコン	牛乳 わかめ 生クリーム	食パン じゃがいも	マーシャルピーンズ 大豆油 和風ドレッシング	にんじん みつば 干し椎茸	キャベツ きゅうり 玉葱 カリフラワー グリーンピース とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	747 kcal 29.7 g 31.7 g 3 g
21 金	豚キムチチャーハン 小松菜のナムル わかめスープ はるか		豚肉 たまご 挽わり大豆 木綿豆腐	牛乳 わかめ	ごはん	なたね油 ごま油 白ごま(いり)	にんじん 小松菜 もやし 玉葱 はるか	だけのこ ねぎ キムチ漬け とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	593 kcal 21.9 g 17.3 g 2.1 g
24 月	<全国学校給食週間> 麦ご飯 味のり しらすの玉子寄せ 干草あえ ずいとん汁		しらすの玉子寄せ たまご 豚肉 油揚げ	味付けのり 牛乳	ごはん ずいとん	なたね油	ほうれんそう にんじん 小松菜	もやし はくさい だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	568 kcal 24.1 g 14.2 g 2.8 g
25 火	<全国学校給食週間> ソースカツ丼 キャベツ、ニンジンサラダ こつゆ 給食週間デザート		ローストンカツ 貝柱	牛乳	ごはん さといも しらす 白玉 給食週間デザート	大豆油	にんじん みつば 干し椎茸	キャベツ きくらげ(乾) ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 20.2 g 13.5 g 2.7 g
26 水	<全国学校給食週間> 麦ご飯 ぶりの照り焼き 即席漬け なめこのみそ汁		ぶり味麻婆油揚げ 木綿豆腐	牛乳	ごはん じゃがいも	浅漬けの素	にんじん なめこ	きゅうり キャベツ かぶ(葉付き) ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	609 kcal 25.7 g 18.3 g 2.4 g
27 木	<1年1組希望献立> ハニートースト コンサラダ たまごスープ レモンソーダゼリー		ベーコン たまご	牛乳	食パン はちみつ レモンソーダゼリー	無塩バター なたね油 コーンクリームドレッシング	にんじん ブロッコリー ほうれんそう(冷凍)	キャベツ とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	669 kcal 19.6 g 26 g 2.4 g
28 金	<全国学校給食週間> 麦ご飯 鶏肉のみそ焼き いかにんじん いものこ汁		鶏肉	牛乳	ごはん さといも	米ぬか油	県産いかにんじん にんじん 小松菜	おきえたまめ だいこん ごぼう ねぎ なめこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 31.4 g 13.3 g 2.3 g
31 月	玄米キーマカレー 春巻サラダ ヨーグルト		鶏肉 挽わり大豆 ボンレスハム	牛乳 ヨーグルト	ごはん はるさめ 三温糖	なたね油 ごま油 大豆油 白ごま(いり)	にんじん 青ピーマン もやし キャベツ きゅうり	玉葱 ソテーオニオン 干しぶどう とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	738 kcal 29.3 g 20.8 g 2.9 g
※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。								月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 25.2 g 19.3 g 2.5 g