

〔表郷中学校〕




















テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	卵	中島村	不検出	12月2日	
2	12/1	きゅうり	宮崎県	不検出	12月3日	
3	12/1	ゆず	福島県	不検出	12月3日	
4	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
5	12/2	鶏モモ	岩手県	不検出	12月6日	
6	12/2	舞茸	福島県	不検出	12月6日	
7	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
8	12/3	キャベツ	千葉県	不検出	12月7日	
9	12/3	もやし	福島県	不検出	12月7日	
10	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
11	12/6	白菜	白河市表郷	不検出	12月8日	
12	12/6	じゃがいも	北海道	不検出	12月8日	
13	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
14	12/7	玉ねぎ	北海道	不検出	12月9日	
15	12/7	人参	千葉県	不検出	12月9日	
16	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
17	12/8	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月10日	
18	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
19	12/9	きゅうり	宮崎県	不検出	12月13日	
20	12/9	大根	白河市表郷	不検出	12月13日	
21	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
22	12/10	しめじ	福島県	不検出	12月14日	
23	12/10	ごぼう	中島村	不検出	12月14日	
24	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
25	12/13	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	12月15日	
26	12/13	りんご	須賀川市	不検出	12月15日	

27	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
28	12/14	えのき茸	福島県	不検出	12月16日	
29	12/14	キャベツ	茨城県	不検出	12月16日	
30	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
31	12/15	糸こんにゃく	群馬県	不検出	12月17日	
32	12/15	じゃがいも	北海道	不検出	12月17日	
33	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
34	12/16	もやし	福島県	不検出	12月20日	
35	12/16	白菜	白河市表郷	不検出	12月20日	
36	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
37	12/17	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月21日	
38	12/17	キャベツ	愛知県	不検出	12月21日	
39	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
40	12/20	豚ひき肉	福島県	不検出	12月22日	
41	12/20	大根	白河市表郷	不検出	12月22日	
42	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
43	12/21	青ピーマン	茨城県	不検出	12月23日	
44	12/21	玉ねぎ	北海道	不検出	12月23日	
45	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
46	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
47	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	

12月給食こんだて表

白河市立表郷中学校

日	献立名	あか		きいろ		みどり		栄養価		
		血や肉など体をつくるもの になるもの		熱や力を出すもの になるもの		体の調子を整えるもの になるもの				
1 水	麦ご飯 さんま甘露煮 切り干し大根の炒め煮 かぼちゃのみそ汁		さんま甘露煮 さつまいも揚げ 油揚げ	牛乳	ごはん 糸こんにゃく 三温糖	なたね油 ごま油	にんじん さやいんげん かぼちゃ 小松菜	ごぼう 切り干しだいご ん 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	692 kcal 24 g 21.7 g 2.6 g
2 木	くるみパン チキンカツ コンソメスープ		鶏肉 たまご ベーコン	牛乳 ダイスチーズ	コッペパン 薄力粉 パン粉 じゃがいも	くるみ なたね油 フレンチドレッシング	にんじん ブロッコリー パセリ	キャベツ とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	829 kcal 36.1 g 30.6 g 3.5 g
3 金	五目ご飯 たまご焼き 浅漬け 手だんご汁		鶏肉 油揚げ たまご焼き 豚肉	牛乳	ごはん ひとくちいも ち	なたね油 浅漬けの素	にんじん	干し椎茸 だいご ん 干し椎茸 きゅうり ゆず はくさい ぶなしめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	528 kcal 18.7 g 9.8 g 2.1 g
6 月	麦ご飯 いわしごまホイル焼き こんにゃくきんぴら かきたま汁(除去)		いわしごまホイル焼き 鶏肉 たまご	牛乳	ごはん つきこんにゃく	なたね油	にんじん さやいんげん	ごぼう 干し椎茸 玉葱 まいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	675 kcal 26 g 21.8 g 2.9 g
7 火	焼きそば もち米肉団子 じゃこあえ		豚肉 もち米肉団子	牛乳 あおのり ちりめんじゃこ	焼きそば種	なたね油 ごま(しろいり) ごま油	にんじん ほうれんそう	キャベツ 玉葱 もやし とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	666 kcal 31.9 g 17.3 g 2.5 g
8 水	麦ご飯 鮭のごま味噌マヨ焼き すき昆布ともやしのサラダ 白菜と生揚げの味噌汁		鮭 生揚げ	牛乳 刻み昆布	ごはん じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ ごま(しろいり) ごま油	にんじん	もやし きゅうり 切り干しだいご ん はくさい ねぎ ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 29.2 g 19 g 2.3 g
9 木	きな粉揚げパン ツナオムレツ 海藻サラダ 野菜スープ		きな粉 ツナオムレツ ほくしきさみ ウィンナー	牛乳 わかめ 海藻サラダ	コッペパン じゃがいも	なたね油 青じそドレッシング	にんじん 小松菜	キャベツ きゅうり 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	763 kcal 29.4 g 27.7 g 3.1 g
10 金	麦ご飯 鶏肉のゆず味噌焼き 磯あえ のっぺい汁 ゆめオレンジ		鶏肉のゆず味噌焼き 鶏肉 油揚げ	牛乳 ささみのり	ごはん さといも		ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ はくさい 干し椎茸 ねぎ ゆめオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634 kcal 24.3 g 14.7 g 2.1 g
13 月	麦ご飯 ハンバーグおろしソース 春雨サラダ 凍み豆腐の味噌汁		国産鶏と豚のハンバーグ ハム 凍り豆腐	牛乳	ごはん はるさめ じゃがいも	和風ドレッシング	にんじん	大根おろし もやし キャベツ きゅうり とうもろこし だいご ん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	678 kcal 24 g 17.8 g 2.5 g
14 火	味噌煮込みうどん きひなごカリカリフライ ひじきの和風あえ		鶏肉 油揚げ きひなごカリカリフライ ツナ	牛乳 ひじき	ソフト麺 さといも 三温糖	大豆油 ごま油	にんじん 小松菜 ブロッコリー	だいごん ぶなしめじ ごぼう 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	600 kcal 27.5 g 18.3 g 2.8 g
15 水	納豆ご飯 豚肉とレンコンの炒め 中華スープ 果物(りんご)		納豆 豚肉 絹ごし豆腐 たまご	牛乳	ごはん 三温糖 かたくり粉	なたね油 ごま油	にんじん 小松菜	キャベツ れんこん きくらげ りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	744 kcal 29.7 g 18.6 g 2.2 g
16 木	食パン チョコレートジャム たらのホイル焼き ブロッコリーサラダ マカロニスープ		たら ベーコン	牛乳	食パン マカロニ	チョコレートジャム ノンエッグマヨネーズ なたね油 アーモンドスライス イタリアンドレッシング	パセリ ブロッコリー にんじん	玉葱 とうもろこし ぶなしめじ えのきたけ キャベツ グリンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	733 kcal 27.9 g 29.6 g 3.3 g
17 金	麦ご飯 だし巻き卵 おかつか ごまみそ煮		だし巻き卵 かつお節 豚肉 生揚げ 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳 ハヤテ 角切昆布	ごはん じゃがいも 板こんにゃく	ごま(しろいり)	ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし ごぼう たけのこ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	633 kcal 25 g 16.6 g 2 g
20 月	麦ご飯 牛乳 いかチリソース もやしナムル 五目スープ		いかフライ 鰯糸卵 ほくしきさみ	牛乳	ごはん かたくり粉	大豆油 韓国ナムルドレッシング	にんじん さやえんどう	玉葱 もやし きゅうり はくさい ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	593 kcal 27.3 g 12.1 g 2.6 g
21 火	麦ご飯 鶏唐とこんにゃくの ごまみそあえ おひたし えのきのみそ汁		鶏肉 かつお節	牛乳	ごはん かたくり粉 板こんにゃく じゃがいも	大豆油 ごま(しろいり)	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ えのきたけ はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	599 kcal 22.9 g 14.4 g 2.4 g
22 水	【冬至メニュー】 麦ご飯 鰯の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 冬野菜のみそ汁 はちみつゆずゼリー		まさば えだまめ 豚肉	牛乳	ごはん かたくり粉	なたね油	かぼちゃ にんじん	玉葱 干し椎茸 だいごん はくさい ごぼう ねぎ はちみつゆずゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	724 kcal 28.8 g 18.8 g 2.1 g
23 木	【クリスマスメニュー】 ナンカレー 牛乳 切り干し大根サラダ セレクトクリスマスデザート		鶏肉	牛乳 わかめ	ナン クリスマスケーキ	なたね油 ごま油 ごま(しろいり)	にんじん 青ピーマン	玉葱 干しぶどう 切り干しだいご ん キャベツ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	711 kcal 23.5 g 27.6 g 3.3 g

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	674 kcal 26.8 g 19.8 g 2.6 g
-------------	-------------------------------	---------------------------------------