

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	えのき	新潟県	不検出	12月2日	
3	12/1	ごぼう	青森県	不検出	12月2日	
4	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
5	12/2	生揚げ	郡山市	不検出	12月3日	
6	12/2	キャベツ	千葉県	不検出	12月3日	
7	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
8	12/3	つきこんにやく	石川町	不検出	12月6日	
9	12/3	かぶ	福島県	不検出	12月6日	
10	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
11	12/6	キャベツ	茨城県	不検出	12月7日	
12	12/6	ウィンナーライス	群馬県	不検出	12月7日	
13	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
14	12/7	生揚げ	郡山市	不検出	12月8日	
15	12/7	キャベツ	茨城県	不検出	12月8日	
16	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
17	12/8	もやし	福島県	不検出	12月9日	
18	12/8	ねぎ	福島県	不検出	12月9日	
19	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
20	12/9	つきこんにやく	石川町	不検出	12月10日	
21	12/9	豚もも肉	福島県	不検出	12月10日	
22	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
23	12/10	豆腐	白河市表郷	不検出	12月13日	
24	12/10	なめこ	福島県	不検出	12月13日	
25	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
26	12/13	きゅうり	宮崎県	不検出	12月14日	
27	12/13	豚もも肉	福島県	不検出	12月14日	
28	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
29	12/14	もやし	福島県	不検出	12月15日	

30	12/14	しめじ	新潟県	不検出	12月15日	
31	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
32	12/15	キャベツ	茨城県	不検出	12月16日	
33	12/15	オレンジ	オーストラリア	不検出	12月17日	
34	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
35	12/16	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	12月17日	
36	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
37	12/17	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	12月20日	
38	12/17	豚ひき肉	福島県	不検出	12月20日	
39	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
40	12/20	きゅうり	宮崎県	不検出	12月21日	
41	12/20	ウィンナーライス	群馬県	不検出	12月21日	
42	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
43	12/21	もやし	福島県	不検出	12月22日	
44	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
45	12/22	キャベツ	千葉県	不検出	12月23日	
46	12/22	青ピーマン	茨城県	不検出	12月23日	
47	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	



12月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価				
							エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 相当量 (g)	
1	水	ごはん 牛乳 赤魚の薬味焼き ほうれん草のおひたし 豚汁	あかうお 牛乳 ふた肉 豆腐	ほうれんそう ねぎ もやし にんじん だいこん ごぼう こんにゃく	ごはん 煮とう さとう ごま油 ごま油	にゅうせいひん	574	24.3	16.5	1.6	
2	木	五目うどん 牛乳 野菜かき揚げ 大根と青大豆のサラダ	とり肉 牛乳 油揚げ わかめ 青大豆 かまぼこ	にんじん えのきたけ ねぎ ごまつな ごぼう 干しいたけ だいこん	ソフトめん 煮とう ごま油	た ま ご	630	23.7	21.6	2.4	
3	金	ごはん 牛乳 味付のり レンコン入り肉だんご ビーフン炒め 白菜のみそ汁	レンコン入り肉だんご 牛乳 ベーコン 味付のり 生揚げ 煮干し	にんじん キャベツ ごまつな はくさい ねぎ	ごはん 煮とう ビーフン ごま油 さとう じゃがいも	く だ も の	597	20.3	17.9	2.4	
6	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 ひじきの炒め煮 かぶのみそ汁	とり肉 牛乳 大豆 ひじき 油揚げ 煮干し さばみそ煮	にんじん ごぼう ねぎ グリーンピース しめじ かぶ こんにゃく	ごはん 煮とう さとう じゃがいも 煮とう ごま油	にゅうせいひん	632	23.1	21.1	2.4	
7	火	ジャンバラヤ 牛乳 切り干し大根サラダ わかめスープ	ウィンナー 牛乳 ツナフレーク わかめ	赤ピーマン 玉ねぎ キャベツ 黄ピーマン 切り干しだいこん トマト えのきたけ ねぎ にんじん ブロッコリー	ごはん 煮とう じゃがいも 煮とう バター ごま油 ごま	ま め	592	16.2	18.0	2.2	
8	水	〈せんいたっぷり献立〉 ごはん 牛乳 納豆 おかかあえ 里芋のそぼろ煮	納豆 牛乳 かつお節 とり肉 生揚げ	にんじん キャベツ ねぎ ほうれんそう 玉ねぎ だいこん グリーンピース	ごはん 煮とう さとう かたくり粉 煮とう ごま油	く だ も の	607	26.2	16.6	1.6	
9	木	みそラーメン 牛乳 キョウザ ごぼう甘草だれ	ふた肉 牛乳 キョウザ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ ごぼう	中華めん 煮とう さとう ごま油 ごま	さ か な	680	27.2	18.4	2.4	
10	金	ごはん 牛乳 ほっけ塩焼き 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め じゃがいものみそ汁	ほっけ 牛乳 ふた肉 わかめ 油揚げ 煮干し	にんじん 玉ねぎ ヤーコン こんにゃく	ごはん 煮とう さとう じゃがいも 煮とう ごま油	にゅうせいひん	564	24.2	14.8	3.0	
13	月	〈かみかみ献立〉 焼き肉丼 牛乳 白菜のゆずサラダ なめこのみそ汁 かみかみデザート(大豆)	ふた肉 牛乳 油揚げ 煮干し 豆腐 大豆	ピーマン もやし キャベツ にんじん りんご 玉ねぎ はくさい だいこん きゅうり ゆず なめこ ねぎ	ごはん 煮とう さとう じゃがいも 煮とう ごま油 ごま	た ま ご	645	25.2	21.4	2.2	
14	火	食パン 牛乳 いちごジャム ツナサラダ ポークビーンズ りんご	ツナフレーク 牛乳 ふた肉 ベーコン 大豆	にんじん キャベツ トマト きゅうり 玉ねぎ りんご	食パン 煮とう いちごジャム じゃがいも さとう ごま油	く だ も の	647	24.5	19.9	2.5	
15	水	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 メンチカツ おひたし 大根のみそ汁	豆腐 牛乳 メンチカツ 煮干し ひじき佃煮	にんじん もやし ごまつな だいこん しめじ ねぎ	ごはん 煮とう ごま油	か い そ う	607	19.5	17.5	2.8	
16	木	タンメン 牛乳 煮たまご 小松菜のナムル	ふた肉 牛乳 煮たまご	にんじん もやし キャベツ ごまつな コーン メンマ だいこん	中華めん 煮とう さとう ごま油 ごま	ま め	575	26.5	17.6	1.9	
17	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ごぼうといかのサラダ オレンジ	とり肉 牛乳 さきいか	にんじん 玉ねぎ りんご きゅうり ごぼう コーン キャベツ オレンジ	麦ごはん 煮とう じゃがいも さとう ごま油	にゅうせいひん	680	21.4	17.9	2.7	
20	月	ごはん 牛乳 えびシュウマイ マロニーサラダ マーボー豆腐	えびシュウマイ 牛乳 豆腐 ふた肉 くらげ	にんじん キャベツ きゅうり にら ねぎ 干しいたけ たけのこ	ごはん 煮とう マロニー さとう かたくり粉 煮とう ごま油	く だ も の	676	27.6	22.4	2.6	
21	火	黒糖パン 牛乳 スペイン風オムレツ キャベツのサラダ 白菜のクリーム煮	ウィンナー 牛乳 オムレツ 生卵-A	にんじん キャベツ きゅうり パセリ コーン 玉ねぎ はくさい	黒糖パン 煮とう さとう ごま油 バター	さ か な	725	24.4	27.3	2.4	
22	水	〈冬至献立〉 ごはん 牛乳 鮭の三味焼き おひたし かぼちゃのみそ汁 みかん	さけ 牛乳 油揚げ 煮干し	ほうれんそう ねぎ かぼちゃ もやし にんじん 玉ねぎ みかん	ごはん 煮とう さとう ごま油	か い そ う	593	24.8	14.7	2.0	
23	木	〈クリスマス献立〉 スバゲティミートソース 牛乳 クリスマスチキン 雪ん子サラダ クリスマスケーキ	ふた肉 牛乳 クリスマスチキン チーズ	にんじん 玉ねぎ ピーマン キャベツ トマト ブロッコリー	スバゲティ 煮とう クリスマスケーキ ごま油	く だ も の	761	33.6	27.3	3.9	
24	金	終業式のため 給食なし									

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



楽しい冬休み
「早寝・早起き・朝ごはん」で
生活リズムを整えましょう！

〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈12月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	634 kcal	24.3g	19.5g	2.4g

