

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	レタス	茨城県	不検出	12月2日	
2	12/1	キャベツ	栃木県	不検出	12月2日	
3	12/1	しめじ	新潟県	不検出	12月2日	
4	12/1	豚モモ肉	福島県	不検出	12月3日	
5	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
6	12/2	白菜	茨城県	不検出	12月3日	
7	12/2	ねぎ	福島県	不検出	12月3日	
8	12/2	鶏卵	浅川町	不検出	12月3日	
9	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
10	12/3	にら	茨城県	不検出	12月6日	
11	12/3	ほうれん草	福島県	不検出	12月6日	
12	12/3	豚挽き肉	福島県	不検出	12月6日	
13	12/3	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月3日	
14	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
15	12/6	豆腐	白河市	不検出	12月6日	
16	12/6	もやし	福島県	不検出	12月7日	
17	12/6	小松菜	福島県	不検出	12月7日	
18	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
19	12/7	大根	千葉県	不検出	12月8日	
20	12/7	きゅうり	高知県	不検出	12月8日	
21	12/7	鶏挽肉	岩手県	不検出	12月8日	
22	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
23	12/8	人参	千葉県	不検出	12月9日	
24	12/8	しめじ	新潟県	不検出	12月9日	
25	12/8	小松菜	福島県	不検出	12月9日	
26	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
27	12/9	キャベツ	愛知県	不検出	12月10日	
28	12/9	ピーマン	茨城県	不検出	12月10日	
29	12/9	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月10日	
30	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
31	12/10	春菊	福島県	不検出	12月13日	
32	12/10	えのきたけ	新潟県	不検出	12月13日	
33	12/10	りんご	福島県	不検出	12月13日	
34	12/10	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月10日	
35	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
36	12/13	かぶ	福島県	不検出	12月14日	
37	12/13	ごぼう	青森県	不検出	12月14日	

38	12/13	豆腐	白河市	不検出	12月15日	
39	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
40	12/14	ほうれん草	福島県	不検出	12月15日	
41	12/14	もやし	福島県	不検出	12月15日	
42	12/14	鶏卵	浅川町	不検出	12月15日	
43	12/14	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月15日	
44	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
45	12/15	レタス	茨城県	不検出	12月16日	
46	12/15	きゅうり	高知県	不検出	12月16日	
47	12/15	ベーコン	群馬県	不検出	12月16日	
48	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
49	12/16	白菜	福島県	不検出	12月17日	
50	12/16	ねぎ	福島県	不検出	12月17日	
51	12/16	ウィンナー	群馬県	不検出	12月17日	
52	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
53	12/17	甘塩鮭	北海道	不検出	12月17日	
54	12/17	小松菜	福島県	不検出	12月20日	
55	12/17	じゃがいも	北海道	不検出	12月20日	
56	12/17	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月17日	
57	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
58	12/20	豚挽き肉	福島県	不検出	12月20日	
59	12/20	人参	千葉県	不検出	12月21日	
60	12/20	ピーマン	茨城県	不検出	12月21日	
61	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
62	12/21	ホキ	東京都	不検出	12月21日	
63	12/21	キャベツ	愛知県	不検出	12月22日	
64	12/21	鶏挽肉	岩手県	不検出	12月22日	
65	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
66	12/22	玉ねぎ	北海道	不検出	12月23日	
67	12/22	鶏卵	浅川町	不検出	12月23日	
68	12/22	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月23日	
69	12/22	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月22日	
70	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
71	12/23	大根	千葉県	不検出	12月24日	
72	12/23	きゅうり	高知県	不検出	12月24日	
73	12/23	レタス	静岡県	不検出	12月24日	
74	12/23	豚モモ肉	福島県	不検出	12月24日	
75	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
76	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	

12月学校給食予定献立表



令和3年 12月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
1 水	麦ごはん おでん 千草和え りんご	牛乳 ちくわ がんもどき さつまあげ 豚肉 生揚げ 昆布 うすら卵 ハム	にんじん 大根 いんげん ほうれん草 コンニャク もやし キャベツ コーン りんご	麦ごはん さとう	たまご	E: 654 塩 P: 24.0 1.8 F: 18.6 g
2 木	セルフフルーツクリームサンドパン 鮭のクリームシチュー フレンチサラダ	牛乳 鮭 チーズ	にんじん 玉ねぎ しめじ コーン パセリ レタス キャベツ 水菜	パン 生クリーム じゃがいも バター こめ油 オリーブ油 小麦粉	肉 類	E: 656 塩 P: 24.2 1.8 F: 28.0 g
3 金	麦ごはん 厚焼き玉子 五目ひじき煮 豚汁	牛乳 たまご とり肉 ひじき 油揚げ さつまあげ 大豆 豚肉 みそ	にんじん ねぎ 干しいたけ えだまめ コンニャク 大根 ごぼう 白菜	麦ごはん さとう こめ油 じゃがいも	さかな	E: 632 塩 P: 26.6 2.0 F: 19.1 g
6 月	麦ごはん ギョウザ マーボー豆腐 ナムル	牛乳 とうふ 豚肉 みそ ギョウザ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ いら もやし ほうれん草	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 てんぷん	たまご	E: 683 塩 P: 26.1 2.2 F: 22.3 g
7 火	タンメン(中華めん) もち米蒸しだんご ごま酢和え	牛乳 豚肉 あさり たまご 油揚げ	ショウガ ニンニク にんじん 白菜 玉ねぎ コーン メンマ 小松菜 きくらげ ねぎ もやし ピーマン	中華めん こめ油 ごま油 もち米 パン粉 てんぷん ごま さとう	だいた製品	E: 652 塩 P: 29.7 3.3 F: 19.0 g
8 水	麦ごはん きょうぎ納豆 スパゲティサラダ 大根のそぼろ煮 みかん	牛乳 納豆 ツナ とり肉	キャベツ にんじん きゅうり ショウガ 大根 玉ねぎ ねぎ みかん	麦ごはん スパゲティ マヨネーズ こめ油 さとう てんぷん	さかな	E: 701 塩 P: 25.1 1.5 F: 22.7 g
9 木	カミカミ給食 かむわかめごはん あじフライ 切り昆布煮 根菜汁 いもけんぴ	わかめ あじ 昆布 さつまあげ とり肉 みそ ギョウザ	にんじん ショウガ だいこん れんこん しめじ 小松菜 コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう 里いも さつまいも	たまご	E: 526 塩 P: 22.0 2.3 F: 11.6 g
10 金	麦ごはん とり肉のねぎチーズ焼き ビーフン炒め 小松菜汁	牛乳 とり肉 チーズ 豚肉 えび あさり 油揚げ みそ	ねぎ ショウガ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ピーマン 小松菜 大根	麦ごはん ビーフン こめ油 ごま油 じゃがいも	だいた製品	E: 619 塩 P: 29.6 2.0 F: 16.1 g
13 月	麦ごはん すき焼き煮 わかめ和え りんご	牛乳 牛肉 とうふ わかめ	白菜 玉ねぎ にんじん えのきだけ 春菊 ねぎ 糸コンニャク きゅうり コーン キャベツ りんご	麦ごはん さとう こめ油	さかな	E: 565 塩 P: 22.7 1.8 F: 13.2 g
14 火	けんちんうどん(ソフトめん) ちくわのカレー揚げ 浅漬け	牛乳 とり肉 ちくわ 青のり	ショウガ ごぼう 大根 干しいたけ 里いも 白菜 ねぎ キャベツ かぶ	ソフトめん 里いも こめ油 小麦粉	肉 類	E: 604 塩 P: 24.4 2.9 F: 17.9 g
15 水	麦ごはん 肉だんご ごま和え 親子汁	牛乳 豚肉 たまご とり肉 とうふ みそ	ほうれん草 もやし にんじん 玉ねぎ ねぎ	麦ごはん ごま	だいた製品	E: 619 塩 P: 25.9 2.3 F: 18.1 g
16 木	黒糖パン えびポテト ハムマリネ 野菜スープ	牛乳 えび チーズ ハム ベーコン	コーン パセリ レタス きゅうり 玉ねぎ 白菜 にんじん セロリ	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E: 713 塩 P: 27.6 2.2 F: 23.2 g
17 金	麦ごはん 鮭の塩焼き 野菜炒め 白菜汁	牛乳 鮭 ウィナー 油揚げ みそ	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン 白菜 大根 えのきだけ ねぎ	麦ごはん じゃがいも こめ油	肉 類	E: 613 塩 P: 24.5 2 F: 20.8 g
20 月	麦ごはん ハンバーグきのこソースかけ 三色和え わかめ汁	牛乳 豚肉 牛肉 たまご かつお節 わかめ 生揚げ みそ	玉ねぎ マッシュルーム 小松菜 もやし にんじん 大根	麦ごはん パン粉 バター さとう じゃがいも	だいた製品	E: 647 塩 P: 28.5 2.5 F: 17.2 g
21 火	スパゲティナポリタン ホキマリネ みかん	牛乳 ハム あさり チーズ ホキ	玉ねぎ にんじん ピーマン セロリ ニンニク パセリ パプリカ みかん	スパゲティ オリーブ油 バター さとう てんぷん	たまご	E: 609 塩 P: 27.6 2.5 F: 21.9 g
22 水	冬至かぼちゃ給食 麦ごはん まぐろひじきメンチ かぼちゃのそぼろあんかけ キャベツ汁	牛乳 とり肉 まぐろ ひじき とうふ みそ	かぼちゃ えだまめ キャベツ 玉ねぎ	麦ごはん さとう てんぷん こめ油	だいた製品	E: 717 塩 P: 25.6 2 F: 22.9 g
23 木	クリスマス給食 セレクトケーキ キャロットパン タンドリーチキン ブロッコリーサラダ ミルファンティ	牛乳 とり肉 ヨーグルト ベーコン たまご チーズ	にんじん ニンニク キャベツ ブロッコリー ピーマン 玉ねぎ パセリ	パン さとう オリーブ油 パン粉 ケーキ	さかな	E: 605 塩 P: 28.5 2.2 F: 21.0 g
24 金	ポークカレーライス(麦ごはん) 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 大豆 ヨーグルト	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ セロリ パセリ レタス 大根 きゅうり	麦ごはん こめ油 じゃがいも バター	たまご	E: 723 塩 P: 26.7 2 F: 21.1 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー) : kcal、P(たんぱく質) : g、F(脂質) : g、塩(食塩) : gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー641kcal、たんぱく質26.1g、脂質19.7g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★12月の行事食★

9日(木) ひと口30回カミカミ給食

22日(水) 冬至かぼちゃ給食

14日(火) 6の1テーブルマナー給食

23日(木) クリスマスセレクト給食

15日(水) 6の2テーブルマナー給食

16日(木) 6の3テーブルマナー給食