

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	キャベツ	愛知県	不検出	12月2日	
2	12/1	白菜	福島県	不検出	12月2日	
3	12/1	えのき	新潟県	不検出	12月2日	
4	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
5	12/2	じゃがいも	北海道	不検出	12月3日	
6	12/2	パプリカ	韓国	不検出	12月3日	
7	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
8	12/2	牛乳	郡山市	不検出	12月2日	
9	12/3	きゅうり	福島県	不検出	12月6日	
10	12/3	水菜	宮城県	不検出	12月6日	
11	12/3	大根	福島県	不検出	12月6日	
12	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
13	12/6	人参	茨城県	不検出	12月7日	
14	12/6	玉ねぎ	北海道	不検出	12月7日	
15	12/6	りんご	福島県	不検出	12月7日	
16	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
17	12/7	人参	茨城県	不検出	12月8日	
18	12/7	ねぎ	福島県	不検出	12月8日	
19	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
20	12/8	もやし	栃木県	不検出	12月9日	
21	12/8	ほうれん草	福島県	不検出	12月9日	
22	12/8	大根	福島県	不検出	12月9日	
23	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
24	12/9	じゃがいも	北海道	不検出	12月10日	
25	12/9	小松菜	福島県	不検出	12月10日	
26	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
27	12/9	牛乳	郡山市	不検出	12月9日	
28	12/10	人参	茨城県	不検出	12月13日	
29	12/10	ねぎ	福島県	不検出	12月13日	
30	12/10	大根	福島県	不検出	12月13日	
31	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
32	12/13	小松菜	福島県	不検出	12月14日	

33	12/13	キャベツ	愛知県	不検出	12月14日	
34	12/13	白菜	福島県	不検出	12月14日	
35	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
36	12/14	玉ねぎ	北海道	不検出	12月15日	
37	12/14	じゃがいも	北海道	不検出	12月15日	
38	12/14	人参	茨城県	不検出	12月15日	
39	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
40	12/15	キャベツ	愛知県	不検出	12月16日	
41	12/15	にら	福島県	不検出	12月16日	
42	12/15	ねぎ	福島県	不検出	12月16日	
43	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
44	12/16	きゅうり	高知県	不検出	12月17日	
45	12/16	ごぼう	青森県	不検出	12月17日	
46	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
47	12/16	牛乳	郡山市	不検出	12月16日	
48	12/17	キャベツ	愛知県	不検出	12月20日	
49	12/17	ねぎ	福島県	不検出	12月20日	
50	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
51	12/20	玉ねぎ	北海道	不検出	12月21日	
52	12/20	セロリ	愛知県	不検出	12月21日	
53	12/20	じゃがいも	福島県	不検出	12月21日	
54	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
55	12/21	小松菜	栃木県	不検出	12月22日	
56	12/21	人参	茨城県	不検出	12月22日	
57	12/21	白菜	福島県	不検出	12月22日	
58	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
59	12/22	しめじ	新潟県	不検出	12月23日	
60	12/22	キャベツ	愛知県	不検出	12月23日	
61	12/22	きゅうり	宮崎県	不検出	12月23日	
62	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
63	12/23	牛乳	郡山市	不検出	12月23日	
64	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	

令和3年度12月 学校給食予定献立（12月1日～12月14日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える		
1 水	🍁 風邪予防献立 🍁 麦ご飯 牛乳 ブルコギ丼の具 うずら入五目スープ みかん	牛乳 豚肉 うずら卵 豆腐	麦ごはん 砂糖 はちみつ ごま油 片栗粉 ごま	にんにく 玉ねぎ たけのこ ねぎ にら 人参 白菜 もやし 干しいたけ チンゲン菜 みかん	エネルギー	623 kcal
					たんぱく質	25.4 g
2 木	麦ご飯 牛乳 野菜コロッケ ほうれん草のツナサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 ツナ 油揚げ みそ	麦ごはん 揚げ油 サラダ油 砂糖 野菜コロッケ	キャベツ ほうれん草 人参 とうもろこし 白菜 えのきたけ ねぎ	エネルギー	622 kcal
					たんぱく質	24.0 g
3 金	チキンカレーライス 牛乳 イタリアンサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 鶏肉 チーズ かまぼこ ヨーグルト	麦ごはん サラダ油 じゃがいも 砂糖 マスカットゼリー	生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ 大根 ブロッコリー 赤パプリカ 枝豆 もも パイン みかん	エネルギー	715 kcal
					たんぱく質	20.7 g
6 月	麦ご飯 牛乳 手作りハンバーグ ハムと大根のサラダ チーズスープ	牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 おから 卵 ハム ウィナー 粉チーズ	麦ごはん パン粉 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	たまねぎ 大根 きゅうり 人参 みずな 玉ねぎ とうもろこし ほうれん草	エネルギー	699 kcal
					たんぱく質	27.2 g
7 火	ポンゴレスープパスタ 牛乳 さつまいもとかぼちゃサラダ りんご	牛乳 ベーコン あさり ヨーグルト	スパゲッティ オリーブ油 さつまいも マヨネーズ アーモンド	にんにく 人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ かぼちゃ りんご	エネルギー	680 kcal
					たんぱく質	24.5 g
8 水	麦ご飯 牛乳 いわしの梅煮 切干大根の煮物 油麩のみそ汁	牛乳 いわしの梅煮 さつまいも みそ	麦ごはん サラダ油 砂糖 油麩 じゃがいも	切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ	エネルギー	581 kcal
					たんぱく質	22.2 g
9 木	ゆかりご飯 牛乳 ごまサラダ おでん	牛乳 ツナ 生揚げ 野菜ミックスホール がんもどき こんぶ ちくわ うずら卵 ウィナー	麦ごはん はるさめ ごま マヨネーズ こんにゃく 砂糖	もやし ほうれん草 大根 人参	エネルギー	617 kcal
					たんぱく質	22.4 g
10 金	麦ご飯 牛乳 鶏唐のレモン醤油かけ もやしのしそひじき和え 小松菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 しそひじき 豆腐 みそ 油揚げ	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 ごま じゃがいも	生姜 にんにく ほうれん草 もやし 人参 小松菜	エネルギー	663 kcal
					たんぱく質	24.8 g
13 月	🔥 体ポカポカ献立 🔥 麦ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き 茎わかめの炒め物 ごま汁	牛乳 豚ロース 茎わかめ 鶏肉 さつまいも 油揚げ 豆腐 みそ	麦ごはん こんにゃく 砂糖 ごま油 さといも ごま	生姜 人参 いんげん 大根 ねぎ	エネルギー	639 kcal
					たんぱく質	28.5 g
14 火	★ 5年2組リクエスト献立 ★ 食パン 牛乳 とり肉の照り焼き アーモンド和え クリームスープ	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム	食パン 砂糖 サラダ油 バター アーモンド	生姜 にんにく 小松菜 キャベツ 人参 玉ねぎ 白菜 マッシュルーム とうもろこし グリンピース パセリ	エネルギー	633 kcal
					たんぱく質	26.3 g
					脂質	33.5 g
					食塩相当量	2.5 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。



令和3年度12月 学校給食予定献立（12月15日～12月23日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
15 水	★ ウェルかむランチ ★ ご飯 信田煮 いりこ大豆 カレー肉じゃが	大豆 信田煮 かたくちいわし 豚肉	ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 サラダ油 ごま じゃがいも こんにゃく	生姜 玉ねぎ 人参 いんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	559 kcal 20.9 g 14.6 g 2.0 g
16 木	麦ご飯 牛乳 春巻き 回鍋肉 わかめスープ	牛乳 豚肉 みそ 春巻き わかめ 豆腐 なた	麦ごはん 揚げ油 サラダ油 砂糖	にんにく 生姜 人参 キャベツ にら ねぎ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	651 kcal 22.9 g 22.2 g 1.8 g
17 金	★ 5年1組リクエスト献立 ★ 麦ご飯 牛乳 タンドリーチキン スパゲティサラダ 豚汁	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ハム 豚肉 豆腐 みそ	麦ごはん はちみつ マカロニ オリーブ油 マヨネーズ さといも こんにゃく	にんにく 生姜 キャベツ 人参 きゅうり ごぼう 大根 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	696 kcal 26.5 g 24.8 g 2.6 g
20 月	麦ご飯 牛乳 タッカルビ キムチ入トックスープ りんご	牛乳 鶏肉 みそ 豚肉 豆腐	麦ごはん サラダ油 はちみつ さつまいも 砂糖 ごま トック	にんにく 生姜 キャベツ 青ピーマン 大根 りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608 kcal 21.6 g 16.0 g 2.7 g
21 火	スライス丸パン 牛乳 ハムカツ ごぼうサラダ ブイヤベーススープ	牛乳 ハムカツ ちくわ いか えび あさり	コッペパン 揚げ油 マヨネーズ ごま オリーブ油 じゃがいも	ごぼう とうもろこし きゅうり 人参 枝豆 にんにく 玉ねぎ セロリ トマト パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	595 kcal 27.6 g 26.7 g 2.7 g
22 水	麦ご飯 牛乳 ぶりの竜田揚げ ひじきの炒め煮 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 ぶり竜田揚げ ひじき 鶏肉 油揚げ 大豆 凍り豆腐 みそ	麦ごはん 揚げ油 サラダ油 こんにゃく 砂糖 じゃがいも	人参 いんげん 白菜 小松菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	694 kcal 28.7 g 25.0 g 2.0 g
23 木	★ クリスマス献立 ★ ウインナーピラフ 牛乳 シーザーサラダ クリスマスシチュー セレクトケーキ	牛乳 ウインナー チーズ ベーコン パルメザンチーズ 鶏肉	ごはん バター クルトン マヨネーズ じゃがいも クリスマスケーキ	とうもろこし 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ パセリ にんにく キャベツ きゅうり 赤パプリカ マッシュルーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	709 kcal 22.5 g 31.0 g 2.3 g
24 金	終業式					

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

一日あたり平均	
エネルギー	646 kcal
たんぱく質	24.5 g
脂質	22.0 g
食塩相当量	2.4 g

今年のかぜを
ひきま宣言！

かぜ予防のポイント

① 手洗いうがいを
する



② しっかり栄養を
とる



③ 十分な睡眠を
とる



④ マスクを
つける



⑤ 人ごみを
避ける



⑥ 適度な運動を
する



かぜをひかないように、日頃からかぜの予防を心がけましょう。