

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	ほうれん草	栃木県	不検出	11月2日	
2	11/1	キャベツ	茨城県	不検出	11月2日	
3	11/1	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月2日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
5	11/2	大根	岩手県	不検出	11月4日	
6	11/2	かぶ	福島県	不検出	11月4日	
7	11/2	じゃがいも	北海道	不検出	11月4日	
8	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
9	11/4	ほうれん草	栃木県	不検出	11月5日	
10	11/4	りんご	福島県	不検出	11月5日	
11	11/4	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	11月5日	
12	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
13	11/5	豆腐	白河市	不検出	11月5日	
14	11/5	おから	白河市	不検出	11月5日	
15	11/5	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月8日	
16	11/5	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月5日	
17	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
18	11/8	レタス	茨城県	不検出	11月8日	
19	11/8	ぶなしめじ	新潟県	不検出	11月9日	
20	11/8	きゅうり	福島県	不検出	11月9日	
21	11/8	鶏卵	浅川町	不検出	11月9日	
22	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
23	11/9	白菜	茨城県	不検出	11月10日	
24	11/9	りんご	福島県	不検出	11月10日	
25	11/9	豚モモ肉	福島県	不検出	11月10日	
26	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
27	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
28	11/11	生いか	青森県	不検出	11月11日	
29	11/11	ほうれん草	栃木県	不検出	11月15日	
30	11/11	大根	岩手県	不検出	11月15日	
31	11/11	米飯(発芽玄米ごはん)	白河市	不検出	11月11日	
32	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
33	11/15	サバ	ノルウェー	不検出	11月15日	
34	11/15	キャベツ	茨城県	不検出	11月16日	

35	11/15	豚挽き肉	福島県	不検出	11月16日	
36	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
37	11/16	ねぎ	福島県	不検出	11月17日	
38	11/16	鶏卵	浅川町	不検出	11月17日	
39	11/16	きゅうり	福島県	不検出	11月22日	
40	11/16	にら	福島県	不検出	11月22日	
41	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
42	11/17	ピーマン	茨城県	不検出	11月24日	
43	11/17	えのきたけ	新潟県	不検出	11月24日	
44	11/17	豚モモ肉	福島県	不検出	11月22日	
45	11/17	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月17日	
46	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
47	11/22	ごぼう	岩手県	不検出	11月22日	
48	11/22	ねぎ	福島県	不検出	11月24日	
49	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
50	11/24	塩ホッケ	青森県	不検出	11月24日	
51	11/24	白菜	福島県	不検出	11月25日	
52	11/24	玉ねぎ	北海道	不検出	11月25日	
53	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
54	11/25	にら	茨城県	不検出	11月26日	
55	11/25	りんご	青森県	不検出	11月26日	
56	11/25	ロースハム	群馬県	不検出	11月26日	
57	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
58	11/26	もやし	福島県	不検出	11月29日	
59	11/26	小松菜	福島県	不検出	11月29日	
60	11/26	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	11月29日	
61	11/26	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月26日	
62	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
63	11/29	豆腐	白河市	不検出	11月29日	
64	11/29	きゅうり	高知県	不検出	11月30日	
65	11/29	柿	会津若松市	不検出	11月30日	
66	11/29	豚挽き肉	福島県	不検出	11月30日	
67	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
68	11/30	大根	神奈川県	不検出	12月1日	
69	11/30	ほうれん草	栃木県	不検出	12月1日	
70	11/30	りんご	福島県	不検出	12月1日	
71	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	

# 11月学校給食予定献立表



令和3年 11月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの		みどり 体の調子を整えるものになるもの		きいろ 熱や力を出す ものになるもの		家で食 べてほ しい食 品	栄養価		
		エネルギー	食塩	たんぱく質	脂質						
1 月	<b>試食会</b> 豚キムチチャーハン 春雨サラダ トックスープ プルーン		牛乳 豚肉 たまご ハム わかめ とり肉	ニンニク にんじん だけのこ 白菜 ねぎ もやし きゅうり 玉ねぎ プルーン	麦ごはん こめ油 さとう 春雨 ごま油 トック	だいず製品	E 626 P: 25.5 F: 15.1	塩 2.1 g			
2 火	カレーうどん (ソフトめん) きのこシューマイ おかか和え		牛乳 とり肉 シューマイ かつお節	玉ねぎ にんじん ねぎ きのこ ほうれん草 もやし キャベツ	ソフトめん 小麦粉 こめ油 じゃがいも	さかな	E 633 P: 26.3 F: 17.6	塩 3 g			
4 木	きなこ揚げパン (コッペパン) ポトフ ツナサラダ		牛乳 きなこ とり肉 豚肉 ツナ チーズ	大根 にんじん 玉ねぎ かぶ ニンニク パセリ ブロッコリー キャベツ	パン さとう こめ油 じゃがいも	たまご	E 602 P: 25.8 F: 22.1	塩 2.0 g			
5 金	麦ごはん 豆腐ハンバーグ きのこ和え わかめ汁 りんご		牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ハム 生揚げ わかめ みそ	玉ねぎ ショウガ えのきだけ キャベツ ほうれん草 コーン しめじ 大根 にんじん りんご	麦ごはん パン粉 さとう でんぷん ごま じゃがいも	肉 類	E 636 P: 24.6 F: 17.1	塩 2.3 g			
8 月	<b>5年3組リクエスト献立</b> ゆかりごはん とり肉の竜田揚げ 海鮮サラダ 中華コンスープ みかん		牛乳 とり肉 海藻 とうふ たまご	ショウガ ニンニク レタス 大根 きゅうり コーン ねぎ 干しいたけ チンゲン菜 みかん	麦ごはん でんぷん こめ油 ごま油	だいず製品	E 674 P: 25.0 F: 21.2	塩 2.4 g			
9 火	きのこベーコンのスバゲティ 目玉焼き 大根じゃこサラダ		牛乳 ベーコン たまご ちりめんじゃこ わかめ	玉ねぎ 干しいたけ えのきだけ エリンギ にんじん ニンニク こねぎ パセリ 大根 きゅうり	スバゲティ オリーブ油 バター	肉 類	E 543 P: 23.1 F: 24.2	塩 1.9 g			
10 水	麦ごはん きょうぎ納豆 肉じゃが 白菜のゆず和え りんご		牛乳 納豆 豚肉 ふ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ 糸コンニャク いんげん 白菜 大根 ゆず りんご	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう ごま油	さかな	E 623 P: 25.3 F: 13.5	塩 1.6 g			
11 木	<b>カミカミ給食</b> 発芽玄米ごはん イカのカレー焼き 切り干し大根の炒め煮 すいとん汁 いりこ大豆		イカ 油揚げ さつまあげ とり肉 みそ 大豆 煮干し	切り干し大根 にんじん さやいんげん 干しいたけ 大根 ごぼう 白菜 ねぎ	発芽玄米ごはん こめ油 さとう すいとん でんぷん ごま	たまご	E 596 P: 25.9 F: 15.3	塩 2.5 g			
12	<b>校外学習(全校生お弁当持参日)</b>										
15 月	麦ごはん さばのごまかチャップソース 千草和え 大根汁		牛乳 さば ハム 凍み豆腐 みそ	ショウガ ほうれん草 もやし キャベツ コーン 大根 にんじん ねぎ	麦ごはん さとう ごま 里いも	肉 類	E 565 P: 25.2 F: 12.7	塩 2.2 g			
16 火	チャンポンめん (中華めん) もち米蒸しだんご フルーツ杏仁		牛乳 豚肉 なた えび あさり たまご 杏仁	ニンニク ショウガ キャベツ にんじん 干しいたけ コーン ねぎ 玉ねぎ みかん りんご 黄桃 白桃 ラ・フランス	中華めん ごま油 でんぷん もち米 パン粉	たまご	E 737 P: 31.6 F: 19.1	塩 3.2 g			
17 水	麦ごはん ツナ入り厚焼き玉子 五目きんぴら キャベツ汁		牛乳 たまご ツナ 豚肉 油揚げ みそ	にんじん ねぎ ニンニク ごぼう コンニャク れんこん さやいんげん キャベツ 玉ねぎ	麦ごはん さとう こめ油 ごま油 ごま じゃがいも	だいず製品	E 637 P: 25.6 F: 18.0	塩 2.1 g			
18	<b>就学時健康診断(3校時下校 給食なし)</b>										
19	<b>修学旅行・見学学習</b>										
22 月	豚丼 (麦ごはん) ポテトサラダ にら玉汁		牛乳 豚肉 ハム とうふ たまご みそ	にんじん 玉ねぎ ごぼう ショウガ 糸コンニャク にんじん きゅうり コーン にら キャベツ	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも マヨネーズ	さかな	E 652 P: 28.4 F: 20.0	塩 2.3 g			
24 水	麦ごはん ほっけの塩焼き 野菜炒め 白菜汁		牛乳 ほっけ ウィンナー 凍み豆腐 みそ	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン 白菜 大根 えのきだけ ねぎ	麦ごはん こめ油 じゃがいも	だいず製品	E 561 P: 23.8 F: 15.7	塩 3 g			
25 木	黒糖パン ツナキャセロール ブロッコリーサラダ 野菜スープ		牛乳 ツナ チーズ ベーコン	玉ねぎ マッシュルーム 白菜 にんじん セロリ キャベツ ブロッコリー えだまめ	パン 黒糖 マカロニ 小麦粉 バター こめ油 じゃがいも オリーブ油	肉 類	E 728 P: 27.2 F: 25.3	塩 2.3 g			
26 金	チキンカレーライス (麦ごはん) 野菜ときのこ、ハムのサラダ りんご		牛乳 とり肉 大豆 ハム	ニンニク ショウガ にんじん セロリ パセリ キャベツ にら しめじ りんご	麦ごはん こめ油 じゃがいも オリーブ油	さかな	E 718 P: 25.5 F: 23.0	塩 2.2 g			
29 月	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ いそ香和え なめこ汁		牛乳 とうふ とり肉 のり みそ	ショウガ 玉ねぎ こねぎ 小松菜 もやし にんじん なめこ 大根 ねぎ	麦ごはん でんぷん こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E 644 P: 24.8 F: 19.9	塩 1.8 g			
30 火	スバゲティミートソース れんこんサラダ 柿		牛乳 牛肉 豚肉 ツナ	玉ねぎ セロリ パセリ ニンニク れんこん きゅうり キャベツ	スバゲティ オリーブ油 さとう マヨネーズ ごま	だいず製品	E 597 P: 25.9 F: 23.3	塩 1.7 g			

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E (エネルギー) : kcal、P (たんぱく質) : g、F (脂質) : g、塩 (食塩) : gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー634kcal、たんぱく質26.0g、脂質19.1g、食塩2.3gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

## ★11月の行事食★

- 1日(月)~5日(金) 朝食について見直そう週間運動  
毎日必ず朝食を食べて登校しましょう。  
二小っ子朝食摂取率100%を目指しましょう。
- 1日(月) 給食試食会(4~6年保護者対象)
- 8日(月) 5年3組リクエスト献立
- 11日(木) ひと口30回カミカミ給食