

【表郷小学校】








テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	しめじ	福島県	不検出	10月5日	
3	10/1	キャベツ	千葉県	不検出	10月5日	
4	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
5	10/4	白菜	長野県	不検出	10月6日	
6	10/4	牛モモ肉	福島県	不検出	10月6日	
7	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
8	10/5	セロリー	長野県	不検出	10月7日	
9	10/5	人参	北海道	不検出	10月7日	
10	10/5	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月7日	
11	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
12	10/6	お米	福島県	不検出	10月	
13	10/6	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月8日	
14	10/6	豚ばら肉	福島県	不検出	10月8日	
15	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
16	10/7	梨	福島県	不検出	10月12日	
17	10/7	さつまいも天ぷら	茨城県	不検出	10月12日	
18	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
19	10/8	青ピーマン	福島県	不検出	10月14日	
20	10/8	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月14日	
21	10/8	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	10月14日	
22	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
23	10/12	お米	福島県	不検出	10月	
24	10/12	大根	北海道	不検出	10月15日	
25	10/12	人参	北海道	不検出	10月15日	
26	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
27	10/14	豚肩ロース肉	福島県	不検出	10月18日	
28	10/14	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	10月18日	
29	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
30	10/15	中華くらげ	タイ・マレーシア	不検出	10月19日	
31	10/15	もやし	郡山市	不検出	10月19日	
32	10/15	りんご	福島県	不検出	10月19日	

33	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
34	10/18	生なめこ	福島県	不検出	10月20日	
35	10/18	きゅうり	栃木県	不検出	10月20日	
36	10/18	生むき栗	愛媛県	不検出	10月20日	
37	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
38	10/19	まいたけ	静岡県	不検出	10月21日	
39	10/19	無塩漬けボンレススモーク	福島県	不検出	10月21日	
40	10/19	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月21日	
41	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
42	10/20	お米	福島県	不検出	10月	
43	10/20	じゃがいも	白河市表郷	不検出	10月22日	
44	10/20	玉ねぎ	北海道	不検出	10月22日	
45	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
46	10/21	ニラ	白河市表郷	不検出	10月25日	
47	10/21	キャベツ	福島県	不検出	10月25日	
48	10/21	豚ひき肉	福島県	不検出	10月25日	
49	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
50	10/22	ごぼう	中島村	不検出	10月26日	
51	10/22	白菜	白河市表郷	不検出	10月26日	
52	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
53	10/25	おから	白河市表郷	不検出	10月26日	
54	10/25	生揚げ	郡山市	不検出	10月27日	
55	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
56	10/26	しらたき	白河市	不検出	10月27日	
57	10/26	人参	青森県	不検出	10月28日	
58	10/26	きゅうり	栃木県	不検出	10月28日	
59	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
60	10/27	もやし	郡山市	不検出	10月29日	
61	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
62	10/28	お米	福島県	不検出	10月	
63	10/28	きのこご飯の素	埼玉県	不検出	10月29日	
64	10/28	大根	白河市表郷	不検出	11月1日	
65	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
66	10/29	チキンカツ	福島県	不検出	11月1日	
67	10/29	郡山産鯉入り焼き蒲鉾	福島県	不検出	11月2日	
68	10/29	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月2日	

10月給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱や力を出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価			
1 金	麦ごはん きばのごま衣焼き こんにゃく炒め 凍み豆腐のみそ汁	 甘ハのごま衣焼き 鶏肉 凍り豆腐	牛乳 精白米 おおむぎ(押麦) 糸こんにゃく じゃがいも	大豆油 ごま油 にんじん 青ピーマン	ねぎ 玉葱 だけのこ 干し椎茸 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 631 kcal 24.6 g 23.4 g 2.5 g		
4 月	麦ごはん 福島県産(黒毛和牛) 牛肉メンチカツ 和風サラダ かき玉汁	 福島県産牛肉メンチカツ ツナ たまご	牛乳 精白米 おおむぎ(押麦)	なたね油 にんじん	だいこん きゅうり とうもろこし 玉葱 えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 638 kcal 23.7 g 19.8 g 2.5 g		
5 火	和風きのこスパゲティ チキンのフルーツソース 干草あえ	 ベーコン のり チキンステーキフルーツ ソース いりたまご	牛乳 マカロニ	オリーブ油 無塩バター	ほうれんそう にんじん	玉葱 しめじ えのきたけ もやし キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 569 kcal 30.7 g 21 g 2.9 g	
6 水	納豆ごはん わかめサラダ すき焼き煮	 納豆 和牛モモ 生揚げ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ(押麦) じゃがいも 糸こんにゃく 焼きふ(車ふ)	なたね油 にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱 ほうれんそう ねぎ 干し椎茸 えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 609 kcal 26.5 g 18.1 g 2.5 g	
7 木	食パン ストロベリージャム オムレツデミソースがけ コンソメスープ	 フレーンオムレツ ツナ 鶏肉	牛乳 給食用食パン ストロベリージャム じゃがいも	有塩バター	にんじん ブロッコリー	キャベツ とうもろこし 玉葱 セロリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 561 kcal 21.5 g 18.5 g 2.6 g	
8 金	豚キムチチャーハン もやしの手揚げ 肉入りワンタンスープ ブルーベリーゼリー	 豚肉 いりたまご なると	牛乳 精白米 おおむぎ(押麦) ブルーベリーゼリー	なたね油 ごま油	にんじん ほうれんそう	だけのこ ねぎ ほうれんそう もやし 干し椎茸 しなちく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 596 kcal 19.8 g 19.4 g 2.7 g	
12 火	きつねうどん さつまいもの天ぷら ごま酢あえ 梨	 なると 鶏肉 油揚げ いか	牛乳 わかめ	給食用ソフト麺 さつまいも	なたね油 白ごま(いり)	にんじん ほうれんそう	ねぎ 干し椎茸 キャベツ きゅうり 梨	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 573 kcal 24.2 g 15.9 g 3 g
14 木	ピザトースト ブロッコリーサラダ マカロニスープ	 ベーコン ツナ 鶏肉	シュレットチーズ 牛乳	給食用食パン マカロニ	なたね油	青ピーマン ブロッコリー にんじん	玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 627 kcal 27.2 g 25.2 g 2.8 g
15 金	十穀米 牛乳 海藻サラダ キーマカレー ヨーグルト	 海藻ミックス 鶏肉 挽わり大豆	牛乳 ヨーグルト	精白米 おおむぎ(押麦)	ごま油	にんじん 青ピーマン	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 ソテーオニオン 干しぶどう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 675 kcal 22.2 g 19.7 g 2.9 g
18 月	麦ごはん 豚肉のアップルソース シャーマンポテト しめじのみそ汁	 海藻ミックス 鶏肉 挽わり大豆	牛乳 ヨーグルト	精白米 おおむぎ(押麦)	ごま油	にんじん 青ピーマン	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 ソテーオニオン 干しぶどう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 665 kcal 11.5 g 35.4 g 2.5 g
19 火	みそラーメン にんじん入りシュウマイ マロニーサラダ 果物(りんご)	 豚肉 中華くらげ	牛乳 中華めん マロニー	なたね油 白ごま(いり) ごま油	にんじん ほうれんそう	しなちく もやし キャベツ とうもろこし ねぎ きゅうり だいこん りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 632 kcal 25.6 g 28.2 g 2.9 g	
20 水	栗ごはん 鶏のねぎみそ焼き 磯刺身 なめこのみそ汁	 まだい(養種) 絹ごし豆腐	牛乳 きざみのり	水稲穀粒(精白米) じゃがいも	栗 白ごま(いり) 米ぬか油	ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし きゅうり なめこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 565 kcal 22.2 g 13.9 g 2.6 g
21 木	レーズンパン フレッシュサラダ 秋味シュー カミカミデザート	 ハム 鶏肉	牛乳 給食用コッパン じゃがいも	オリーブ油 なたね油	にんじん	干しぶどう キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 まいたけ マッシュルーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 514 kcal 20.8 g 17.8 g 2.3 g	
22 金	麦ごはん サーモンフライ マカロニサラダ 大根と油揚げのみそ汁	 ハム 油揚げ	牛乳 精白米 おおむぎ(押麦) マカロニ じゃがいも	ノンエッグマヨ ネーズ	にんじん	玉葱 きゅうり とうもろこし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 615 kcal 24.9 g 17.8 g 2.4 g	
25 月	麦ご飯 上海パオズ 中華サラダ マーボー豆腐	 上海包子 ハム 豚肉 木綿豆腐	牛乳 精白米 おおむぎ(押麦)	ごま油 大豆油 白ごま(いり) なたね油	にんじん いら	キャベツ きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 721 kcal 30.5 g 25.6 g 2.8 g	
26 火	麦ごはん 鶏の竜田揚げ 卵の花炒り 白菜の味噌汁	 鶏肉 おから さつま揚げ	牛乳 精白米 おおむぎ(押麦)	なたね油	にんじん	ねぎ ごぼう ほうれんそう だいこん 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 664 kcal 24.3 g 21.3 g 2.6 g	
27 水	麦ごはん メーブルサーモン西京焼き 塩こぶあえ 肉じゃが	 メーブルサーモン西京焼 き 豚肉 生揚げ	牛乳 塩昆布	精白米 おおむぎ(押麦) じゃがいも しらたき 焼きふ(車ふ)	ごま油 大豆油	にんじん さやいんげん	だいこん キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 114 kcal 8 g 55.7 g 46.3 g 2.9 g
28 木	コッパン チキンサラダ ミネストローネ パンフキン/パロア	 ソフトチキン ベーコン	牛乳 パンフキン/パロア	コッパン マカロニ じゃがいも	なたね油 オリーブ油 無塩バター	にんじん	キャベツ 玉葱 とうもろこし きゅうり セロリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 491 kcal 18.3 g 19.7 g 2.7 g
29 金	きのこごはん 五目玉子焼き おかかあえ 豆腐のみそ汁	 五目厚焼き玉子 かつお節 油揚げ 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ(押麦)	なたね油	小松菜 にんじん	キャベツ もやし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 482 kcal 20.4 g 15.1 g 2.8 g

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 633 kcal 25.2 g 22.2 g 2.7 g
-------------	--