

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	板こんにゃく	石川町	不検出	10月4日	
3	10/1	きゅうり	福島県	不検出	10月4日	
4	10/1	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月4日	
5	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
6	10/4	豆腐	白河市表郷	不検出	10月5日	
7	10/4	豚ひき肉	福島県	不検出	10月5日	
8	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
9	10/5	もやし	福島県	不検出	10月6日	
10	10/5	にんじん	北海道	不検出	10月6日	
11	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
12	10/6	ごぼう	青森県	不検出	10月7日	
13	10/6	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月7日	
14	10/6	なめこ	福島県	不検出	10月8日	
15	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
16	10/7	だいこん	岩手県	不検出	10月8日	
17	10/7	生揚げ	郡山市	不検出	10月8日	
18	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
19	10/8	豚ひき肉	福島県	不検出	10月11日	
20	10/8	にら	福島県	不検出	10月11日	
21	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
22	10/11	青ピーマン	茨城県	不検出	10月12日	
23	10/11	ベーコン	群馬県	不検出	10月12日	
24	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
25	10/12	大根	岩手県	不検出	10月14日	
26	10/12	にんじん	北海道	不検出	10月14日	
27	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
28	10/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	10月15日	
29	10/14	白菜	長野県	不検出	10月15日	

30	10/14	豚もも肉	福島県	不検出	10月15日	
31	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
32	10/15	豆腐	白河市表郷	不検出	10月18日	
33	10/15	いんげん	北海道	不検出	10月18日	
34	10/15	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月18日	
35	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
36	10/18	キャベツ	福島県	不検出	10月19日	
37	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
38	10/19	青ピーマン	茨城県	不検出	10月20日	
39	10/19	もやし	福島県	不検出	10月20日	
40	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
41	10/20	チンゲン菜	静岡県	不検出	10月21日	
42	10/20	豚ひき肉	福島県	不検出	10月21日	
43	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
44	10/21	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月25日	
45	10/21	豚もも肉	福島県	不検出	10月25日	
46	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
47	10/25	キャベツ	福島県	不検出	10月26日	
48	10/25	いんげん	北海道	不検出	10月27日	
49	10/25	ウインナーライス	群馬県	不検出	10月26日	
50	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
51	10/26	しめじ	福島県	不検出	10月28日	
52	10/26	にんじん	北海道	不検出	10月27日	
53	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
54	10/27	豆腐	白河市表郷	不検出	10月28日	
55	10/27	白菜	長野県	不検出	10月28日	
56	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
57	10/28	すりおろしりんご	長野県	不検出	10月29日	
58	10/28	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月29日	
59	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
60	10/29	豆腐	白河市表郷	不検出	11月1日	
61	10/29	豚もも肉	福島県	不検出	11月1日	



10月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量							
1	金	ごはん 牛乳 イカフライ ビーフ炒め 白菜のみそ汁	イカフライ ベーコン 油揚げ	牛乳 煮干し	チンゲンサイ にんじん	キャベツ はくさい ねぎ	ごはん ピーフン さといも さとう	ごめ油 ごま油	く だ も の	(kcal) 576	(g) 25.6	(g) 18	(g) 2.6
4	月	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ もやしとちくわのおかかあえ もずくのみそ汁	とり肉 ちくわ 生揚げ かつお節	牛乳 もずく 煮干し	にんじん	きゅうり もやし だいこん ねぎ こんにゃく	ごはん かたくり粉 さとう	ごめ油 ごま	た ま ご	599	24.2	15.7	2.4
5	火	キムタクごはん 牛乳 切り干し大根サラダ 中華コーンスープ オレンジ	ぶた肉 たまご ハム 豆腐	牛乳	にんじん ほうれんそう	はくさいキムチ漬 キャベツ きゅうり 切り干しだいこん コーン オレンジ 干ししいたけ ねぎ たくあん漬	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま		にゅうせいひん	568	19.6	16.8	2.5
6	水	わかめごはん 牛乳 だし巻き玉子 ほうれん草のごまあえ じゃがいものそぼろ煮	だし巻き玉子 とり肉 生揚げ	牛乳 わかめ	にんじん ほうれんそう	もやし 玉ねぎ ねぎ だいこん グリーンピース	ごはん さとう じゃがいも かたくり粉	ごま ごめ油	さ か な	598	24.1	17.3	2.0
7	木	ぎつねうどん 牛乳 油揚げのあまから煮 ひじきとツナのあえもの りんご	とり肉 なると 油揚げ ツナフレーク	牛乳 ひじき	こまつな にんじん ブロッコリー	ごぼう ねぎ 干ししいたけ キャベツ りんご	ソフトめん さとう	マヨネーズ	た ま ご	607	25.1	16.2	1.9
8	金	栗ごはん 牛乳 さんまかんろ煮 おひたし なめこ汁	さんまかんろ煮 生揚げ	牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん	もやし なめこ だいこん ねぎ	ごはん くり		く だ も の	557	20.1	18.3	2.5
11	月	ごはん 牛乳 ギョウザ マロニーサラダ マーボー豆腐	豆腐 ぶた肉 ギョウザ くらげ	牛乳	にんじん にら	キャベツ きゅうり ねぎ 干ししいたけ だけのこ	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま ごま油	にゅうせいひん	666	26.0	20.7	2.3
12	火	ピザトースト 牛乳 フレンチサラダ 野菜スープ	ベーコン ツナフレーク	牛乳 チーズ	ピーマン にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり しめじ グリーンピース コーン	食パン さとう じゃがいも	ごめ油	か い そ う	665	24.5	29.1	2.6
13	水	先生方の研修会のため 給食なし											
14	木	和風スパゲティ 牛乳 かぼちゃコロッケ 大根サラダ	ベーコン かぼちゃコロッケ	牛乳 わかめ のり	にんじん ブロッコリー	えのきだけ しめじ マッシュルーム 干ししいたけ 玉ねぎ だいこん	スパゲティ ごめ油 バター ごま		さ か な	629	22.1	20.4	2.5
15	金	〈せんいたっぷり献立〉 ごはん 牛乳 納豆 ごま酢あえ すき焼き煮 柿	納豆 かまぼこ ぶた肉 焼き豆腐	牛乳	にんじん ピーマン	もやしはくさい ねぎ 干ししいたけ えのきだけ こんにゃく 柿	ごはん さとう ごま油 ごめ油		にゅうせいひん	614	27.5	16.7	2.0
18	月	ごはん 牛乳 味付のり 子持ちししゃもフライ いりどり もやしのみそ汁	子持ちししゃもフライ とり肉 豆腐	牛乳 のり 煮干し	にんじん いんげん にら	だいこん ねぎ 干ししいたけ ごぼう もやし こんにゃく	ごはん さといも さとう	ごめ油	く だ も の	576	21.0	17.0	2.1
19	火	黒糖パン 牛乳 パンネグラタン グリーンサラダ オニオンスープ	ぶた肉 ベーコン	牛乳 チーズ	ブロッコリー こまつな パセリ	マッシュルーム キャベツ コーン 玉ねぎ 干ししいたけ	黒糖パン パンネマカロニ ごむぎ粉 さとう	ごめ油	か い そ う	772	30.4	28.4	2.8
20	水	ごはん 牛乳 鯛の甘酢あんかけ 小松菜の磯あえ えのきのみそ汁	たい 凍り豆腐	牛乳 わかめ 煮干し のり	にんじん ピーマン こまつな	玉ねぎ 干ししいたけ もやし えのきだけ ねぎ	ごはん ごむぎ粉 ごめ粉 さとう かたくり粉 じゃがいも	ごめ油	く だ も の	634	25.2	17.4	2.2
21	木	タンタンメン 牛乳 にんじんシュウマイ 荳わかめ中華サラダ	ぶた肉 にんじんシュウマイ くらげ	牛乳 荳わかめ	にんじん チンゲンサイ	玉ねぎ だけのこ もやし ねぎ 干ししいたけ キャベツ コーン きゅうり	中華めん ごま ごめ油 ごま油 ごま		ま め	630	26.9	19.6	3.5
22	金	お弁当持参の日											
25	月	ごはん 牛乳 ハラ焼き 干草あえ 大根のみそ汁	ぶた肉 ちくわ 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	ほうれんそう にんじん	玉ねぎ もやし だいこん ねぎ こんにゃく りんご	ごはん さとう さといも	ごめ油	さ か な	558	23.8	14.6	2.5
26	火	食パン 牛乳 黒豆きな粉クリーム キッシュ風オムレツ キャベツサラダ さつまいものシチュー	ウィンナー オムレツ	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ	食パン さとう さつまいも	ごめ油 バター 黒豆きな粉クリーム	か い そ う	740	24.1	31.3	2.5
27	水	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	ほっけ とり肉 さつまいも揚げ 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん いんげん こまつな	ごぼう 干ししいたけ 玉ねぎ	ごはん さとう	ごめ油 ごま	く だ も の	558	25.1	14.7	3.4
28	木	〈かみかみ献立〉 芋煮うどん 牛乳 キャベツの浅漬け かみかみデザート(大豆・アーモンド・ひまわりの 種・松の実・小魚・かぼちゃの種・ごまクラッカー)	ぎゅう肉 豆腐 大豆	牛乳 煮干し	にんじん	だいこん ごぼう しめじ ねぎ きゅうり キャベツ はくさい	ソフトめん さといも さとう かたくり粉 水あめ	ごめ油 松のみ アーモンド かぼちゃのたね ひまわりのたね ごまクラッカー	にゅうせいひん	600	26.7	17.4	2.4
29	金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ひじきのマリネ かぼちゃプリン	とり肉 ハム	牛乳 ひじき チーズ	にんじん	玉ねぎ りんご コーン キャベツ	麦ごはん じゃがいも さとう かぼちゃプリン	ごめ油	ま め	724	22.8	22.0	3.0

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

10/13(水) 先生方の研修会のため 給食なし

21(木) 5・6年生のみ お弁当持参の日

22(金) お弁当持参の日



〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈10月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g未満	627 kcal	24.2 g	19.6 g	2.5 g