

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	じゃがいも	北海道	不検出	10月4日	
2	10/1	ピーマン	福島県	不検出	10月4日	
3	10/1	ねぎ	福島県	不検出	10月4日	
4	10/1	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月1日	
5	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
6	10/4	ホキ	東京都	不検出	10月4日	
7	10/4	さつまいも	千葉県	不検出	10月5日	
8	10/4	ミニトマト	福島県	不検出	10月5日	
9	10/4	豆腐	白河市	不検出	10月6日	
10	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
11	10/5	にら	茨城県	不検出	10月6日	
12	10/5	もやし	福島県	不検出	10月6日	
13	10/5	豚挽き肉	福島県	不検出	10月6日	
14	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
15	10/6	レタス	茨城県	不検出	10月7日	
16	10/6	小松菜	福島県	不検出	10月7日	
17	10/6	玉ねぎ	北海道	不検出	10月7日	
18	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
19	10/7	大根	岩手県	不検出	10月8日	
20	10/7	鶏卵	浅川町	不検出	10月8日	
21	10/7	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	10月8日	
22	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
23	10/8	きゅうり	福島県	不検出	10月11日	
24	10/8	ねぎ	福島県	不検出	10月11日	
25	10/8	人参	北海道	不検出	10月11日	
26	10/8	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月8日	
27	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
28	10/11	豆腐	白河市	不検出	10月11日	
29	10/11	チンゲン菜	宮城県	不検出	10月12日	
30	10/11	豚挽き肉	福島県	不検出	10月12日	
31	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
32	10/12	大根	岩手県	不検出	10月14日	
33	10/12	ごぼう	青森県	不検出	10月14日	
34	10/12	キャベツ	栃木県	不検出	10月14日	
35	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
36	10/14	レタス	茨城県	不検出	10月15日	
37	10/14	じゃがいも	北海道	不検出	10月15日	
38	10/14	豚モモ肉	福島県	不検出	10月15日	
39	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
40	10/15	小松菜	福島県	不検出	10月18日	

41	10/15	しいたけ	栃木県	不検出	10月18日	
42	10/15	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月18日	
43	10/15	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月15日	
44	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
45	10/18	ピーマン	茨城県	不検出	10月19日	
46	10/18	きゅうり	福島県	不検出	10月19日	
47	10/18	ウィンナー	群馬県	不検出	10月19日	
48	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
49	10/19	ぶなしめじ	新潟県	不検出	10月20日	
50	10/19	なめこ	長野県	不検出	10月20日	
51	10/19	さつまいも	茨城県	不検出	10月20日	
52	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
53	10/20	梨	福島県	不検出	10月21日	
54	10/20	白菜	長野県	不検出	10月22日	
55	10/20	ベーコン	群馬県	不検出	10月21日	
56	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
57	10/21	小松菜	福島県	不検出	10月22日	
58	10/21	えのきたけ	新潟県	不検出	10月22日	
59	10/21	豚挽き肉	福島県	不検出	10月22日	
60	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
61	10/22	もやし	福島県	不検出	10月26日	
62	10/22	ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
63	10/22	梨	栃木県	不検出	10月26日	
64	10/22	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月22日	
65	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
66	10/26	キャベツ	福島県	不検出	10月27日	
67	10/26	人参	北海道	不検出	10月27日	
68	10/26	豚モモ肉	福島県	不検出	10月27日	
69	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
70	10/27	生いか	青森県	不検出	10月27日	
71	10/27	レタス	茨城県	不検出	10月28日	
72	10/27	水菜	福島県	不検出	10月28日	
73	10/27	豆腐	白河市	不検出	10月29日	
74	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
75	10/28	鶏卵	浅川町	不検出	10月28日	
76	10/28	きゅうり	福島県	不検出	10月29日	
77	10/28	にら	茨城県	不検出	10月29日	
78	10/28	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月29日	
79	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
80	10/29	もやし	福島県	不検出	11月1日	
81	10/29	ねぎ	福島県	不検出	11月1日	
82	10/29	豚モモ肉	福島県	不検出	11月1日	
83	10/29	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月29日	
84	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	

10月学校給食予定献立表



令和3年 10月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
1 金	麦ごはん 酢豚 くらげ中華え もすく入りスープ	牛乳 豚肉 うずら卵 くらげ ベーコン あさり とうふ もすく	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ ビーマン きゅうり キャベツ もやし チンゲン菜 ねぎ	麦ごはん でんぷん ごめ油 さとう ごま油	さかな	E: 645 塩 P: 24.9 1.9 F: 19.3 g
4 月	麦ごはん ホキのみそマヨ焼き 野菜炒め わかめ汁	牛乳 ホキ 豚肉 とうふ みそ わかめ	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ビーマン ねぎ	麦ごはん マヨネーズ ごめ油 じゃがいも	だいつ製品	E: 612 塩 P: 24.5 2.2 F: 19.5 g
5 火	焼きそば ミルクきんとん ミニトマト	牛乳 豚肉 いか あおのり	ショウガ キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ビーマン レーズン ミニトマト	めん ごめ油 さつまいも バター	たまご	E: 647 塩 P: 25.9 1.6 F: 13.5 g
6 水	麦ごはん えびシューマイ マーボー豆腐 ナムル	牛乳 えび とうふ 豚肉 みそ	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ ねぎ 干しいたけ たけのこ いら もやし きゅうり	麦ごはん ごめ油 ごま油 でんぷん さとう	肉類	E: 665 塩 P: 26.7 2.0 F: 20.6 g
7 木	ピザトースト 海藻サラダ 野菜スープ ブルーベリーゼリー	牛乳 ウィンナー チーズ ベーコン 海藻	玉ねぎ ビーマン マッシュルーム キャベツ 小松菜 にんじん セロリ きゅうり レタス コーン	パン じゃがいも オリーブ油 ゼリー	さかな	E: 560 塩 P: 22.5 2.5 F: 20.3 g
8 金	若菜ごはん 厚焼き玉子 スパゲティサラダ 小松菜汁	牛乳 たまご とり肉 ツナ 油揚げ みそ	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり 小松菜 大根	麦ごはん さとう ごめ油 スパゲティ マヨネーズ じゃがいも	だいつ製品	E: 645 塩 P: 23.9 2.4 F: 21.7 g
11 月	5の2リクエスト献立 豚キムチチャーハン 春雨サラダ 中華コーンスープ 大学いも	牛乳 豚肉 たまご ハム とうふ	ニンニク にんじん たけのこ 白菜 ねぎ もやし きゅうり コーン 干しいたけ チンゲン菜	ごはん 米油 春雨 さとう ごま油 でんぷん さつまいも ごま はちみつ	さかな	E: 726 塩 P: 26.0 2.2 F: 23.0 g
12 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご 切り干し大根和え	牛乳 豚肉 あさり みそ たまご 油揚げ	ニンニク ショウガ キャベツ 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 切り干し大根 もやし	中華めん ごめ油 パン粉 ごま油 でんぷん ごま	たまご	E: 653 塩 P: 30.3 2.5 F: 18.9 g
13	小教研のための給食なし					
14 木	カミカミ給食 七穀ごはん さんま竜田揚げ ごぼうサラダ 大根そばろ煮 大豆きなこ	さんま 豚肉 生揚げ みそ ツナ 大豆 きなこ	ショウガ 大根 にんじん 玉ねぎ ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり	七穀(発芽玄米・押麦・黒米・は と麦・アヲ丸・苡芰・苡芰) 米油 さとう でん粉 ごまごま油	肉類	E: 690 塩 P: 22.7 1.8 F: 25.9 g
15 金	ポークカレーライス(麦ごはん) 大根サラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 大豆 ハム ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ 大根 レタス きゅうり	麦ごはん ごめ油 じゃがいも バター	さかな	E: 740 塩 P: 25.9 2.6 F: 22.3 g
18 月	麦ごはん 真鯛の塩こうじ焼き 炒り鶏 大根汁	牛乳 真鯛 とり肉 凍み豆腐 みそ	たけのこ にんじん ごぼう しいたけ いんげん コンニャク 大根 小松菜 ねぎ	麦ごはん 里いも ごめ油 さとう	だいつ製品	E: 609 塩 P: 29.2 1.8 F: 16.5 g
19 火	スパゲティボリタン 豆まめサラダ チーズ	牛乳 ウィンナー わかめ 大豆 ちりめんじゃこ チーズ	玉ねぎ にんじん ビーマン セロリ ニンニク 大根 きゅうり えだまめ	スパゲティ オリーブ油 バター さとう ごま油	たまご	E: 569 塩 P: 22.4 2.8 F: 23.8 g
20 水	麦ごはん きょうぎ納豆 中華和え さつまいも汁	牛乳 納豆 ハム わかめ とり肉 油揚げ みそ	もやし にんじん きゅうり なめこ しめじ コンニャク 白菜 小松菜 ねぎ	麦ごはん 春雨 ごま油 さとう さつまいも	さかな	E: 604 塩 P: 26.5 2.0 F: 15.7 g
21 木	キャロットパン エビボテ ミネストローネ 梨	牛乳 えび チーズ 大豆 ベーコン	コーン パセリ にんじん 玉ねぎ 金時豆 セロリ ニンニク 梨	パン さとう じゃがいも 小麦粉 バター ごめ油 スパゲティ	肉類	E: 659 塩 P: 26.6 1.9 F: 21.1 g
22 金	麦ごはん ハンバーグきのこソースがけ ごま和え 白菜汁	牛乳 豚肉 牛肉 たまご 生揚げ みそ	玉ねぎ マッシュルーム 小松菜 もやし にんじん 白菜 えのきたけ ねぎ	麦ごはん パン粉 バター さとう ごま	だいつ製品	E: 651 塩 P: 27.4 2.3 F: 20.2 g
25	繰替休業日					
26 火	きつねうどん(ソフトめん) 笹かまの磯辺揚げ 三色和え 梨	牛乳 とり肉 油揚げ ささかまぼこ 青のり かつお節	ごぼう 干しいたけ ねぎ 小松菜 もやし にんじん 梨	ソフトめん さとう 小麦粉 ごめ油	たまご	E: 626 塩 P: 29.4 2.7 F: 17.2 g
27 水	麦ごはん イカのチリソースがけ ビーフン炒め わかめスープ	牛乳 イカ 豚肉 えび あさり とうふ なると わかめ	ショウガ ニンニク ねぎ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ビーマン	麦ごはん ごめ油 さとう ごま油 でんぷん ビーフン	肉類	E: 631 塩 P: 28.7 2.2 F: 16.1 g
28 木	食パン ラ・フランスジャム 目玉焼き フレンチサラダ クリームシチュー	牛乳 たまご とり肉 ベーコン	パセリ レタス キャベツ 水菜 にんじん 玉ねぎ しめじ かぶ パセリ	パン ジャム じゃがいも オリーブ油 小麦粉 バター ごめ油	さかな	E: 663 塩 P: 28.7 2 F: 25.1 g
29 金	さつまいもごはん とり肉の竜田揚げ わかめサラダ いら玉汁	牛乳 とり肉 海藻 たまご とうふ みそ	ショウガ ニンニク レタス 大根 きゅうり いら 玉ねぎ にんじん	ごはん さつまいも でんぷん ごめ油	だいつ製品	E: 619 塩 P: 25.0 2.4 F: 18.5 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー643kcal、たんぱく質26.2g、脂質20.0g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★10月の行事食★

11日(月) 5年2組リクエスト献立

14日(木) ひとろ30回カミカミ給食